

Título: Intervención con mujeres en centros de rehabilitación. Un abordaje narrativo-colaborativo

Autor: Cetina Herrera Georgina del Carmen

Director: Castillo León María Teresita del Niño Jesús

Resumen

El consumo dependiente de sustancias ha representado un fenómeno de gran relevancia en el campo de la salud pública; específicamente en México, el abuso de sustancias ha traído consecuencias sanitarias y sociales importantes, para lo que se recalca que todas las acciones en el tema deberán estar encaminadas al establecimiento y desarrollo de políticas públicas que atiendan de manera satisfactoria y eficaz este fenómeno (ENCODAT, 2017), influyendo de manera positiva en su salud, entendida en el marco de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1948). En los últimos años, los sistemas de Salud han enfocado su mirada en la disminución de la brecha entre el consumo dependiente de sustancias legales e ilegales entre hombres y mujeres en regiones como México; sin embargo, toda intervención en términos de rehabilitación o tratamiento siguen estando dirigidas desde la visión masculina. Es por ello que, en el presente trabajo y ante las necesidades de la inclusión de la visión de las mujeres en el ámbito del consumo, pretendo realizar una exploración participativa con mujeres dependientes de sustancias, que derive en una intervención terapéutica individual, familiar y grupal, con base en las necesidades específicas resultantes de sus discursos y experiencias de vida de las mujeres de un Centro de Rehabilitación de Ayuda Mutua de Mérida, Yucatán, que acepten colaborar con el proyecto. A partir de esta experiencia realizaré una intervención desde el enfoque Narrativo-Colaborativo; posteriormente los resultados estarán en función de la evaluación del proceso participativo y de colaboración entre las mujeres y yo.

Palabras clave: Adicciones, mujeres, terapia narrativa, terapia colaborativa, salud.