

Título: Terapia Asistida Con Perros Como Apoyo De Intervención En Adolescentes Con Ansiedad

Autor: Campos Gamboa Cristina

Director: Sosa Chan Jesús Esteban

Resumen

La ansiedad es una de las patologías más comunes en la población infanto-juvenil y tiende a persistir a lo largo del tiempo provocando grandes dificultades en la vida diaria, lo cual hace indispensable su detección temprana para poder intervenir. Cuando la ansiedad supera un límite, puede llegar a convertirse en una patología que afecte de manera negativa la cognición y habilidades sociales. La Terapia Asistida con animales es un tipo de intervención a través de la cual los adolescentes aprenden acerca de las interacciones sociales; beneficia la autoestima y puede ayudarles a generar respuestas positivas y así transferirlas hacia otras personas. Es por esto, que se espera poder conocer los efectos de la terapia asistida por perros como intervención para trabajar el manejo de la ansiedad y la autoestima en dos adolescentes.

Palabras clave: ansiedad, adolescentes, autoestima, terapia asistida, perros.