

Título: No le llevo flores al pasado: una intervención narrativa en un caso de bulimia

Autor: Bolio Laviada Mauricio Alberto

Director: Ayora Talavera Dora Adolfina

Resumen

La terapia narrativa busca analizar y deconstruir las historias dominantes o saturadas del problema en la vida de las personas, encontrando discursos alternativos a los ya utilizados y que guían el andar de las personas en su día a día. De acuerdo a esta premisa, este trabajo tiene por objetivo presentar una intervención desde este enfoque de terapia en un caso de bulimia, con la finalidad de proponer una alternativa a la tradicional idea del trabajo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) desde la terapia Cognitivo Conductual. La terapia será parte de la consulta privada semanal del terapeuta, con lo que se espera lograr cambios en el discurso, y la relación de la cliente con la bulimia, esto a partir de la externalización de ésta y de la conversación generada, utilizando los recursos de la cliente y el contexto con la esperanza de construir una vía para cambiar los discursos saturados del problema.

Palabras clave: bulimia, terapia narrativa