

Título: Terapia grupal en pacientes oncológicos con síntomas de ansiedad y depresión.

Autor: Blanco González Belén

Director: García Fuentes Ricardo Alonso

Resumen:

La enfermedad crónica denominada cáncer, es actualmente, la segunda causa de muerte a nivel mundial, registrando una cantidad de 8,8 millones de muertes al año, según la Organización mundial de la Salud, en el año 2005. (OMS, 2018). La ansiedad y depresión son uno de los principales signos de malestar psicológico que afectan a las personas cuando son diagnosticadas con cáncer. (American Cancer Society, 2016). Entre los estudios focalizados en la intervención grupal, han manifestado la relevancia que se genera en los pacientes al encontrarse en un grupo en donde pueden expresar la empatía con sus emociones y situaciones que se asemejan a los propios (Ochoa, C., Sumalla, Enric, C., Mate, J., Castejón, V., Rodríguez, A., Blanco, Ignacio., Gil, F., 2010). El objetivo de este proyecto es la disminución de los síntomas de ansiedad y depresión generados por el cáncer. La metodología a usar será el diseño de un programa de intervención, con enfoque fenomenológico en modalidad grupal. Se llevará a cabo en 10 sesiones con una duración de 2 horas. aproximadamente. Los resultados esperados se obtendrán por medio de una evaluación pre y post que compruebe la disminución de los síntomas de malestar psicológico, así como, la eficacia del programa de intervención.

Palabras clave: Cáncer, ansiedad y depresión, terapia grupal, apoyo psicosocial.