



Dirección de Actividades Deportivas Universidad Veracruzana  
 Coordinación de Actividad Física para la Salud  
 Oferta del programa de Actividad Física virtual.

Cursos: Del 03 de noviembre al 18 de diciembre 2021.

Inscripciones: 27 de octubre al 02 de noviembre.

Actividad	Instructor	Horario
Yoga	Lisbet Osorio Contreras	Martes y jueves 19:00 a 20:00 hrs.
		Lunes y miércoles 15:00 a 16:00 hrs.
Ejercicio físico	Luis Gerardo Cortés	Lunes, miércoles y jueves 20:00- 21:00 hrs.
Acondicionamiento físico	Enrique Rosales Ronzón	Lunes y miércoles 19:00-20:00 hrs.
	Manuel Trujillo Cabrera	Martes y jueves 8:00-9:00 hrs.
		Martes y viernes 20:00-21:00 hrs.
Natación (presencial)* Alberca Universitaria "Eulalio Ríos". Zona UV.	Enrique Rosales Ronzón	Lunes, miércoles y viernes 15:00-16:00 hrs.**

Inscripciones: <https://forms.gle/Znp2hgSAvMoX6JfX7>

Inscripciones de natación:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSch8SZr1lpXLSj1XuIC1IdQ6PPk6k84hXNY2eVYOsm0l6riSg/viewform>

\*Verificar requisitos y disposiciones generales en <https://www.uv.mx/daduv/general/inscripciones-alberca/>

\*\*Cuota de recuperación \$ 250.00 pesos mensuales.