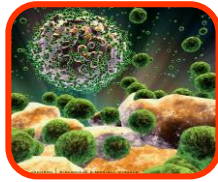
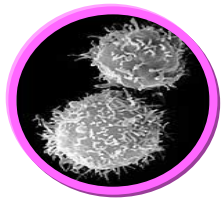


¿Qué es el SIDA?

El SIDA es una etapa avanzada de la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).



Se trata de un retrovirus que ataca las defensas del organismo y altera la capacidad para defenderse de las enfermedades ocasionadas por otros virus, bacterias, parásitos y hongos.



El VIH concretamente mata a un tipo de células, los linfocitos CD4 que integran el sistema inmunológico.

Uno de cada 100 adultos de edades comprendidas entre los 15 y los 40 años está infectado por el VIH, el virus que provoca SIDA y solamente 1 de cada 10 personas infectadas sabe que lo está.



Aunque se estima que en la actualidad hay más de 30 millones de personas viviendo con la infección por el VIH.

Este impacto no se limita solo a las estadísticas sanitarias sino que plantea además, un grave problema económico dado el alto costo que implica la asistencia médica de los pacientes.

¿Qué quiere decir la palabra SIDA?

La palabra SIDA se forma con las iniciales de la expresión:

"Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida."

Donde:

- Síndrome: conjunto de signos y síntomas.
- Inmuno: relativo al sistema de defensas.
- Deficiencia: disminución.
- Adquirida: alude al carácter no congénito.



Es decir que se ha desarrollado el SIDA sólo cuando se presenta un conjunto de signos y síntomas que indican que las defensas están disminuidas porque se contagió el virus.

Es posible estar infectado con el VIH, es decir, ser VIH positivo o portador del virus, y todavía no haber desarrollado el SIDA. Desde el momento en que el virus ingresa al cuerpo hasta que aparecen los síntomas puede pasar mucho tiempo, entre 10 y 12 años, período que puede extenderse si se comienza un tratamiento temprano.

frente al SIDA
cuidémonos
TODOS

¿Cómo actúa el VIH?

El virus del SIDA ingresa al organismo a través de la sangre, el semen y los fluidos vaginales y una vez incorporado ataca el sistema inmunológico.



Frente a la presencia de agentes infecciosos el sistema inmunológico se moviliza utilizando para defenderse células llamadas linfocitos.

Desafortunadamente los linfocitos, al ser invadidos por el virus VIH pierden su capacidad para reconocer y enfrentar a los agentes extraños, los que aprovechan la oportunidad de esta caída de la vigilancia inmunológica para proliferar.



A medida que el virus se reproduce, el organismo se hace cada vez más vulnerable ante enfermedades contra las cuales, en tiempos normales puede defenderse. A estas enfermedades se las denomina enfermedades oportunistas.

¿Qué contagia el virus del SIDA?

Cada especie de virus busca su medio natural donde vivir y desarrollarse. El virus del SIDA puede hospedarse en la:

- Sangre
- En las secreciones del aparato genital del hombre (semen)
- En las secreciones de aparato genital de la mujer (vagina)
- En la leche materna,
- En la saliva,
- En la orina y demás líquidos corporales.
- Sin embargo, el contagio sólo es por:
Sangre con sangre,
- Sangre con semen,
- Semen con fluido vaginal,
- De madre a hijo durante el embarazo, el parto, o durante la lactancia.

“Puertas abiertas” al SIDA

Podemos considerar como "puertas abiertas" para el contagio del SIDA a aquellas prácticas que por ser irresponsables, accidentales, o no suficientemente controladas pueden, en forma ocasional, transmitir el virus de un portador a una persona no portadora. Por ejemplo:

- Intercambiar máquinas de afeitar y otros objetos cortantes personales.
- Intercambiar el cepillo de dientes.
- Tatuar con agujas sin esterilizar.

Recomendaciones contra la prevención del SIDA:



ÚNETE POR LA NIÑEZ...
ÚNETE CON LA JUVENTUD...
ÚNETE PARA VENCER AL SIDA

Actualmente, la organización sanitaria y la información permiten usar todas las técnicas de control y prevención:

- Una relación sexual debe hacerse solo con la pareja donde ambos están seguros de su cuidado y salud, al exterior deben tomarse medidas de higiene y protección.
- La sangre donada debe someterse obligatoriamente a teste.
- Los materiales quirúrgicos e instrumentales deben ser adecuadamente esterilizados o desechables.
- La práctica odontológica habitual debe desarrollarse en condiciones de prevención y asepsia que eliminan el riesgo de contagio.



UNIVERSIDAD VERACRUZANA FACULTAD DE INGENIERÍA MECÁNICA Y ELÉCTRICA CAMPUS POZA RICA

CAMPAÑA DE SALUD

“CONTRA EL SIDA”



¡HAGAMOS CONCIENCIA...!

EL SIDA SI DÁ

¡CUIDEMONOS TODOS!



*“Trabajar con calidad para
alcanzar la excelencia”*