

El boletín evidencias científicas y académicas de los universitarios de la Facultad de Enfermería de la Universidad Veracruzana Región Poza Rica-Tuxpan, es un boletín de reciente creación con periodicidad semestral. Su objetivo es difundir los trabajos académicos y científicos realizados por los universitarios en el ámbito de la salud y la educación, en la búsqueda de soluciones a los problemas para atención de las necesidades sociales que le competen a la disciplina de Enfermería. El boletín inicia como proyecto de difusión a la comunidad universitaria, con la participación de grupo de docentes preocupados por a dar a conocer los avances científicos y académicos de la profesión de enfermería, apegándose a los aspectos éticos legales del área de ciencias de la salud. El comité está integrado por docentes de reconocido prestigio en el ámbito universitario.

Este boletín especial incluye productos académicos de los estudiantes de Licenciatura en Enfermería de la Región Poza Rica-Tuxpan, derivados del área de investigación, de los cuales se presentan los siguientes: Actividades de la vida diaria del adulto mayor de la Colonia Morelos; salud mental en el adulto mayor; capacidad de agencia de autocuidado en usuarios con hipertensión arterial del Centro de Salud Manuel Ávila Camacho; sobrepeso y obesidad en escolares de una escuela primaria de Poza Rica, Ver.; factores de riesgo para desarrollar diabetes mellitus tipo 2 y síndrome metabólico en estudiantes universitarios; percepción del clima organizacional de académicos de una facultad del área técnica de la Región Poza Rica-Tuxpan; automanejo en usuarios de un centro de salud de Papantla Veracruz que padecen Diabetes Mellitus tipo II; aspectos físicos y emocionales del Adulto Mayor de un AGEB del CS Morelos; factores de riesgo para desarrollar hipertensión arterial en estudiantes universitarios y estado nutricional de los adultos mayores de un AGEB del Centro de Salud Morelos.

Los trabajos evidencian la importancia de la investigación en enfermería y el compromiso con la sociedad, atendiendo los problemas de salud con énfasis en el primero y segundo nivel de atención.

#### COMITÉ EDITORIAL

Dra. María Del Carmen Santos Basáñez  
Editor

Dra. Laura Elena Urbina Sánchez  
Coeditor

Dra. Carina Hernández Guzmán  
Coordinador Administrativo

Dra. Blanca Judith Lavoignet Acosta  
Redacción

Dra. Senny Meléndez Chávez  
Edición Digital

Dra. Názaria Martínez Díaz  
Dra. Erika Mayte Del Ángel Salazar  
Corrección de Estilo

Universidad Veracruzana



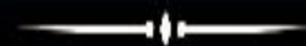
Universidad Veracruzana



EVIDENCIAS CIENTÍFICAS Y ACADEMICAS DE LOS UNIVERSITARIOS

BOLETIN ACADEMICO DE LA FACULTAD DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA  
REGION POZA RICA-TUXPAN

VOLUMEN 1 NUMERO 1 ENERO - JUNIO 2017  
PUBLICACIÓN SEMESTRAL



#### ASPECTOS ÉTICO-LEGALES

Los resultados de los trabajos científicos académicos presentados tienen como finalidad difundirlo entre la comunidad universitaria y la población en general.

La Facultad de Enfermería de la Universidad Veracruzana de la Región Poza Rica-Tuxpan no asume ninguna responsabilidad ético legal por el uso del contenido del boletín en el ámbito académico, por los daños y perjuicios que pudiera ocasionar al mismo. Por lo que la Facultad de Enfermería y su comité editorial queda excluida de toda responsabilidad legal.

Los resultados de los trabajos académicos y científicos se realizaron de acuerdo a los avances científicos y tecnológicos de la disciplina. La identidad de los integrantes del comité editorial y de los autores solo se ha considerado con fines científicos y académicos, por lo que los usuarios no pueden disponer de las imágenes, datos personales que aparecen en el boletín, únicamente para fines de mención en trabajos o cita académica.



Universidad Veracruzana



EVIDENCIAS CIENTÍFICAS Y ACADÉMICAS DE LOS UNIVERSITARIOS

BOLETÍN ACADÉMICO DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA  
DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA  
REGIÓN POZA RICA-TUXPAN

VOLUMEN 1 NUMERO 1 ENERO - JUNIO 2017  
PUBLICACIÓN SEMESTRAL



Universidad Veracruzana



Dra. Sara Ladrón De Guevara  
Rectora

Dra. Felicia Rodríguez Andirac  
Secretaría Académica

Dr. José Luis Alonís Méndez  
Vicerrector de la Región Poza Rica - Tuxpan

Dra. Aurora E. Galicia Badillo  
Secretaría Académica de la Región Poza Rica-Tuxpan

Mtra. Iracema Ramos Aguilar  
Directora de la Facultad De Enfermería

C.D. Cecilia Del Socorro Carclamoreno Espinoza  
Secretaría de Facultad



# ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA DEL ADULTO MAYOR DE LA COLONIA MORELOS



AUTORES:  
HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ DIANA I.  
CRUZ SANTIAGO DIANA G.  
NICOLÁS CORTEZ LAURA L.  
URBINA SÁNCHEZ LAURA E.

DE ACUERDO A CIPRAS INTERNACIONALES, LA POBLACIÓN MUNDIAL ESTÁ ENVEJECIENDO, LO QUE OCASIONA EL INCREMENTO DE ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES AL NO PODER REALIZAR LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD).

ESTAS SE CONSIDERAN LAS DIFERENTES FUNCIONES QUE REALIZAN LAS PERSONAS PARA ALCANZAR SU AUTOCUIDADO Y SE DIVIDEN EN ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA (ABVD), Y ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD).

OBJETIVO: CONOCER EL NÚMERO DE ADULTOS MAYORES DEPENDIENTES EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA DE LA COLONIA MORELOS EN EL PERÍODO AGOSTO-SEPTIEMBRE 2016.

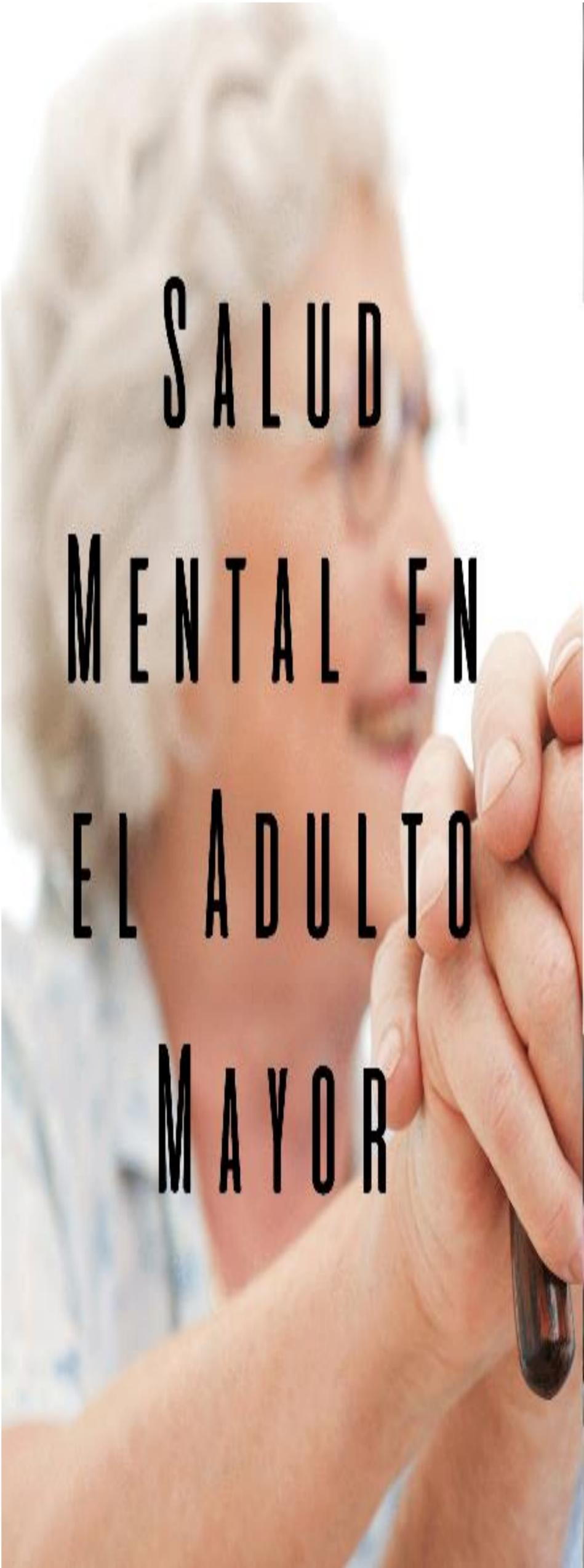
MATERIAL Y MÉTODOS: LA INVESTIGACIÓN FUE DE TIPO DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL, CON UNA MUESTRA DE 36 ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES A LA COL. MORELOS QUE ACEPTARON PARTICIPAR. SE UTILIZÓ LA ENCUESTA COMO MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE DATOS, APLICANDO EL APARTADO DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA DEL INSTRUMENTO 'PERFIL DEL ADULTO MAYOR'.

RESULTADOS: EL ESTUDIO MOSTRÓ QUE LA MAYORÍA DE LOS PARTICIPANTES ESTABA EN UN RANGO DE EDAD ENTRE 70-74 AÑOS, EL 22 % DE LOS PARTICIPANTES SON DEPENDIENTES EN LAS ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA MIENTRAS EL 44% SON DEPENDIENTES EN LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA, VIENDO SE AFECTADAS PRINCIPALMENTE LAS ACTIVIDADES EL TRASLADO E IR DE COMPRAS.

DISCUSIÓN: ESTE ESTUDIO AL IGUAL QUE LA LITERATURA CONSULTADA SUGIERE QUE LA DISMINUCIÓN AVD, COMÚNMENTE SUCEDERÍA A MAYOR EDD.

CONCLUSIONES: DE ACUERDO A LA INVESTIGACIÓN, LOS ADULTOS MAYORES RESIDENTES DE LA COLONIA MORELOS MOSTRARON MAYOR DEPENDENCIA PARA REALIZAR LAS AIVD QUEPAR A LAS ABVD.

PALABRAS CLAVE: ADULTO MAYOR; ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA; ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA.



# SALUD MENTAL EN EL ADULTO MAYOR



AUTORES:  
DE LUNA QUIROZ MARÍA F.  
CÁRCAMO BARRIOS ZULEYMA G.  
DEL ÁNGEL ZÚNIGA ANA K.  
HERNÁNDEZ GUZMÁN C.

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN CONSTITUYE UN GRAN RETO PARA LA SOCIEDAD, SE CONSIDERA UN PROCESO NATURAL, GRADUAL Y CONTINUO, SIN EMBARGO, LLEGAR A UNA EDAD AVANZADA, TRAE CONSIGO PROBLEMAS MENTALES QUE AFECTAN SU CALIDAD DE VIDA.

## OBJETIVO

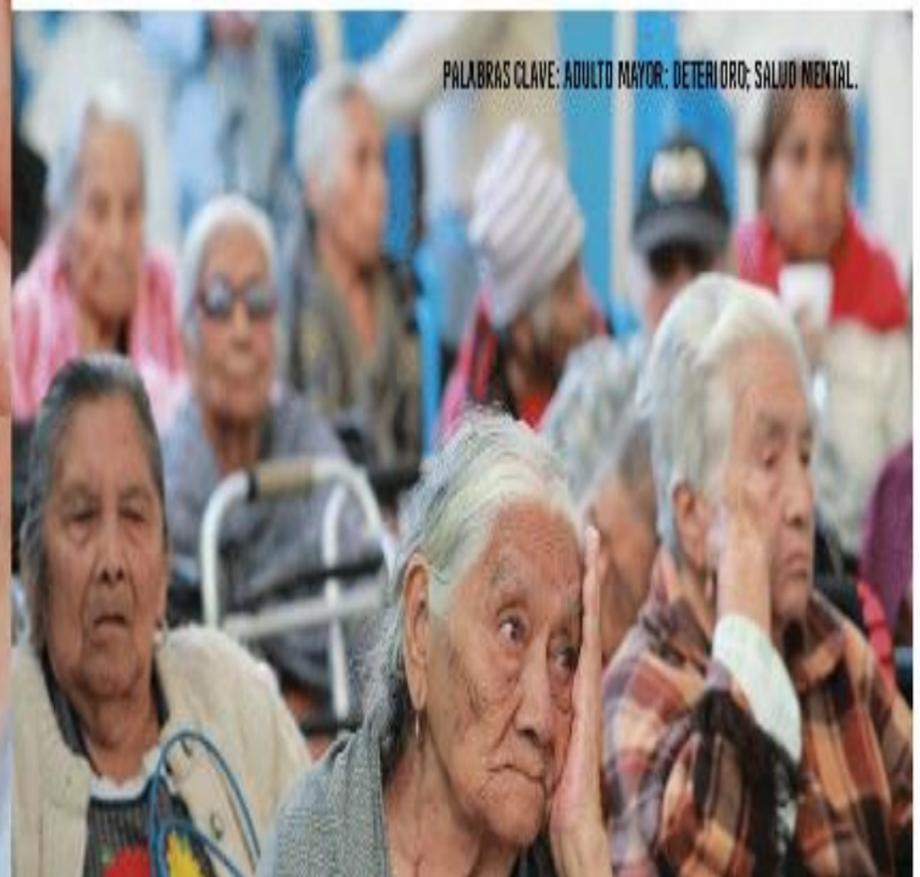
Determinar la salud mental del adulto mayor residentes del AGEB 0041 del Centro de Salud de la Colonia Morelos, Piza Rica, Veracruz.

## MATERIAL Y MÉTODOS

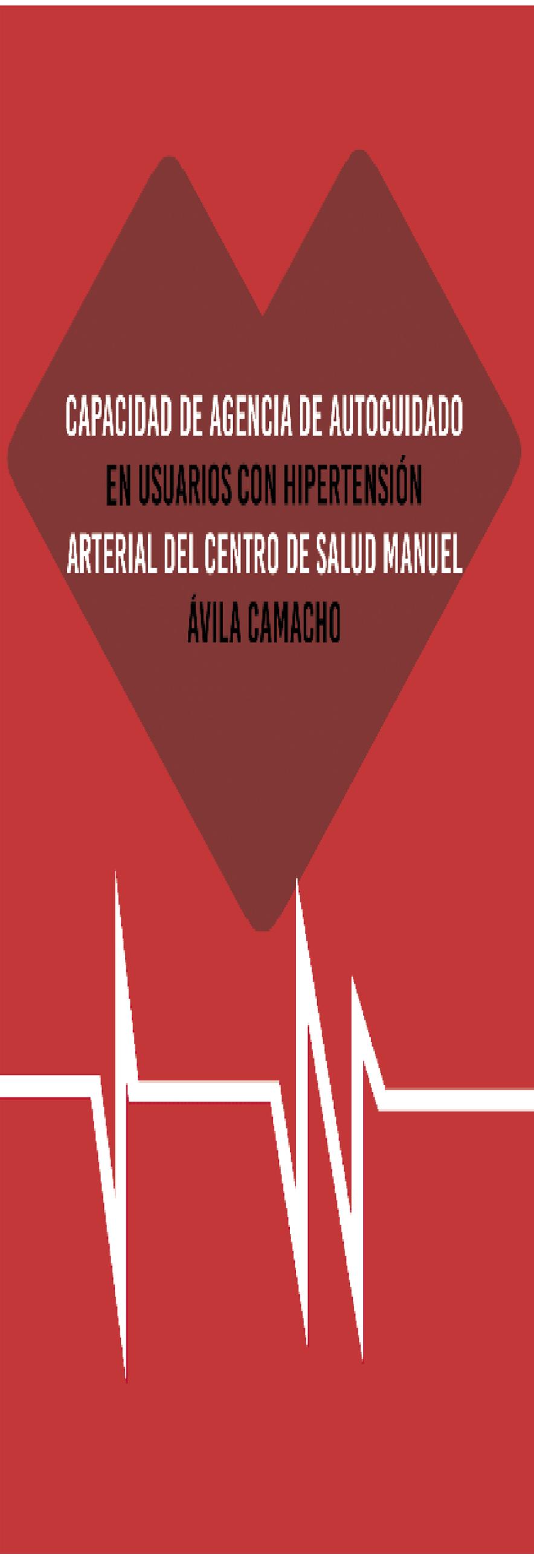
La investigación fue de tipo descriptivo y transversal, con una muestra de 60 adultos mayores pertenecientes al AGEB 0041 del Centro de Salud de la col. Morelos que aceptaron participar. Se utilizó la encuesta como método de recolección de datos, aplicando el apartado de Salud Mental del instrumento 'Perfil del Adulto Mayor'. Resultados: El estudio mostró que la mayoría de los participantes estaban en un rango de edad entre 80-85 años, el 69% se encuentra con una función intelectual íntegra, mientras el 25% tiene un ligero deterioro intelectual, el 4% tiene un moderado deterioro intelectual y el 2% tiene un severo deterioro intelectual, viéndose mayormente afectados los hombres con el 73% sufriendo de algún tipo de deterioro intelectual en comparación a las mujeres 57%.

## DISCUSIÓN

La progresión del deterioro de la salud mental es mucho más pronunciada en hombres que en mujeres, respecto al grado de función intelectual en el adulto mayor en relación a la edad.



PALABRAS CLAVE: ADULTO MAYOR; DETERIORO; SALUD MENTAL.



# CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN USUARIOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL CENTRO DE SALUD MANUEL ÁVILA CAMACHO

AUTORES:  
GARCÍA GUILLERMO MAX D.  
SANTIAGO JIMÉNEZ LIZBETH,  
HUERTA GONZÁLEZ SARA.

LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD ESTIMA QUE DURANTE LOS PRÓXIMOS DIEZ AÑOS OCURRIRÁN APROXIMADAMENTE 20,7 MILLONES DE DEFUNCIONES POR ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES EN AMÉRICA, DE LAS CUALES 2,4 MILLONES PUEDEN SER ATRIBUIDAS A LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL, COMPONENTE IMPORTANTE DEL RIESGO CARDIOVASCULAR.

OBJETIVO: IDENTIFICAR LA CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO DE USUARIOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL CENTRO DE SALUD, MANUEL ÁVILA CAMACHO DE POZA RICA.

MATERIAL Y MÉTODOS: LA INVESTIGACIÓN FUE DE TIPO DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL, CON UNA POBLACIÓN DE 100 USUARIOS HIPERTENSOS DEL CENTRO DE SALUD DE MANUEL ÁVILA CAMACHO DE POZA RICA, VER. Y UNA MUESTRA DE 90 SUJETOS QUE ACEPTARON PARTICIPAR. LA TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS FUE MEDIANTE UNA ENCUESTA, UTILIZANDO EL CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LA CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN.

RESULTADOS: EL ESTUDIO MOSTRÓ QUE LA MAYORÍA DE LOS PARTICIPANTES ESTABAN EN UN RANGO DE EDAD ENTRE 61-70 AÑOS. EN CUANTO A LA CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO, EL 51% TIENE UNA CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO ALTA, EL 43% MEDIA Y EL 6% BAJA, VIÉNDOSE PRINCIPALMENTE AFECTADOS LOS HOMBRES CON UNA CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO BAJA DE 10% EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES 5%.

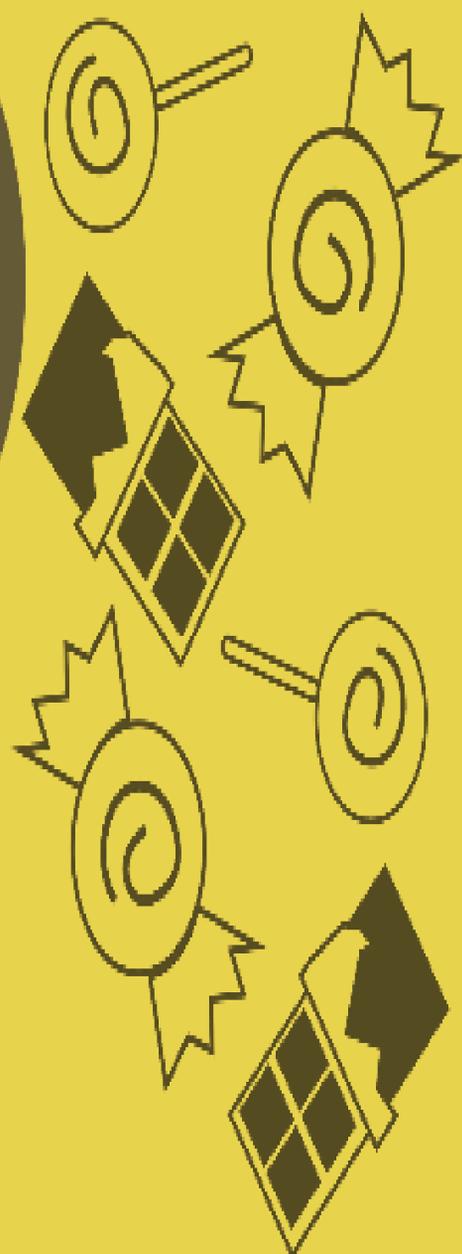
DISCUSIÓN: LA AGENCIA DE AUTOCUIDADO ES UN PROCESO DE PARTICIPACIÓN DINÁMICO PERMITE DISCERNIR, TOMAR DECISIONES Y REALIZAR ACCIONES DE AUTOCUIDADO PARA EL MANTENIMIENTO Y MEJORA DE SU SALUD.

CONCLUSIONES: DE ACUERDO A LA INVESTIGACIÓN, SE DETERMINÓ QUE UNA AMPLIA CANTIDAD DE USUARIOS CUENTA CON UNA CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO ALTA.

PALABRAS CLAVE: AGENCIA DE AUTOCUIDADO; CENTRO DE SALUD;  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL.



# SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DE UNA ESCUELA PRIMARIA DE POZA RICA, VER.



## resumen

AUTORES:  
VALDERRABANO RUIZ ALEXA M.

ROSAS TÉLLEZ MOOR J.

VERA LÓPEZ LUZ M.

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) ESTIMA QUE, A NIVEL MUNDIAL, 17.6 MILLONES DE NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS TIENEN SOBREPESO Y MÉXICO ES EL PRIMER PAÍS DEL MUNDO EN OBESIDAD INFANTIL CON MÁS DE 4 MILLONES DE NIÑOS, DE ACUERDO CON LOS CRITERIOS DE LA INTERNATIONAL OBESITY TASK FORCE (IOTF).

OBJETIVO: DETERMINAR EL SOBREPESO Y OBESIDAD PRESENTE EN ESCOLARES DE UNA ESCUELA PRIMARIA EN VERACRUZ.

MATERIALES Y MÉTODOS: LA INVESTIGACIÓN FUE DE TIPO DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL, CON UNA POBLACIÓN DE 350 ALUMNOS INSCRITOS EN LA ESCUELA PRIMARIA, VICENTE GUERRERO, EN POZA RICA, VER., SE APLICÓ UN MUESTREO NO PROBABILÍSTICO Y UNA MUESTRA DE 72 SUJETOS QUE ACEPTARON PARTICIPAR. LA TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS FUE MEDIANTE UNA ENCUESTA, UTILIZANDO EL INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL.

RESULTADOS: EL ESTUDIO MOSTRÓ QUE LA MAYORÍA DE LOS PARTICIPANTES TENÍAN SOBREPESO U OBESIDAD (64%), MIENTRAS UN 3% TIENE RIESGO DE DESNUTRICIÓN, DONDE EL 53% DE LOS NIÑOS SUFREN DE SOBREPESO Y EL 48% DE OBESIDAD, MIENTRAS EL 47% DE LAS NIÑAS PUEDE OBESIDAD Y EL 52% OBESIDAD.

DISCUSIÓN: EL ESTUDIO SEÑALA QUE LOS VARONES PRESENTAN MAYOR SOBREPESO Y OBESIDAD EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES, DATOS SIMILARES LITERATURA REVISADA.

CONCLUSIONES: EXISTE LA NECESIDAD DE ESTABLECER ESTRATEGIAS QUE PERMITAN TANTO EL DIAGNÓSTICO OPORTUNO COMO LA PREVENCIÓN DE ESTAS ENFERMEDADES PARA ASÍ PODER TRATAR EL CRECIENTE NÚMERO DE CASOS EN ESCOLARES Y LAS CONSECUENCIAS DE ESTAS ENFERMEDADES CRÓNICO-DEGENERATIVAS.

PALABRAS CLAVE: ESCOLARES; OBESIDAD; SOBREPESO.

# FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



AUTORES:  
CARBALLO JIMÉNEZ PERLA M.  
SALVADOR HERNÁNDEZ A.  
SANTES BASTIÁN MARÍA DEL CARMEN.

HOY EN DÍA, LOS PADECIMIENTOS NO TRANSMISIBLES SON RESPONSABLES DE POCO MENOS DEL 75% DE LAS MUERTES, ESTOS CAMBIOS HAN AFECTADO A LA POBLACIÓN ESTUDIANTIL DE NIVEL SUPERIOR, LOS QUE ABARCAN UN GRUPO DE EDAD NO MAYOR A LOS 25 AÑOS DE EDAD.



OBJETIVO: DETERMINAR LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR DIABETES MELLITUS (DM), TIPO 2 Y SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA (UV).

MATERIALES Y MÉTODOS: LA INVESTIGACIÓN FUE DE TIPO DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL, CON UNA POBLACIÓN DE 458 ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE ENFERMERÍA, UV, REGIÓN POZA RICA-TUXPAN, SE APLICÓ UN MUESTREO NO PROBABILÍSTICO Y UNA MUESTRA DE 70 SUJETOS QUE ACEPTARON PARTICIPAR. LA TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS FUE MEDIANTE UNA ENCUESTA, UTILIZANDO EL CUESTIONARIO QUE DETERMINA FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR DIABETES MELLITUS TIPO 2.

RESULTADOS: EL ESTUDIO MOSTRÓ QUE LA MAYORÍA DE LOS PARTICIPANTES TENÍAN 18 AÑOS DE EDAD (49%). EN CUANTO LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES PARA DESARROLLAR DM TIPO 2, EL 29% REPORTÓ TENER SOBREPESO U OBESIDAD, EL 61% MENCIONÓ NO CONSUMIR VERDURAS TODOS LOS DÍAS, Y EL 56% REPORTÓ NO REALIZAR EJERCICIO, SEÑALANDO QUE 30% DE LOS PARTICIPANTES TIENE ALGÚN RIESGO DE DESARROLLAR DM TIPO 2.

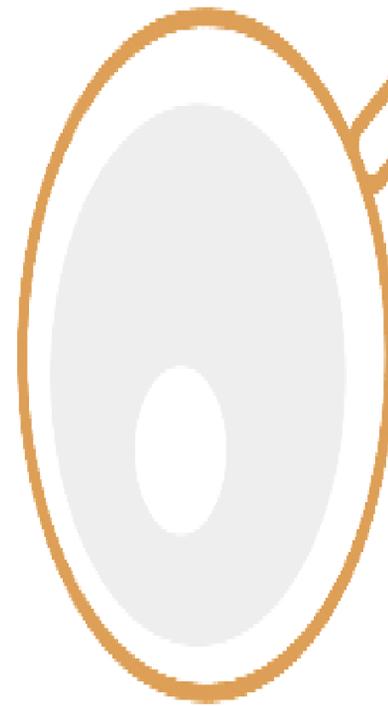
DISCUSIÓN: LOS FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES QUE SE ENCONTRARON FUE EL TENER ANTECEDENTES FAMILIARES CON DM TIPO 2 (63%), DATOS SIMILARES A LOS ENCONTRADOS EN LA LITERATURA.

CONCLUSIONES: LOS FACTORES DE RIESGO DE MAYOR PRESENCIA FUERON LOS MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y LOS ANTECEDENTES FAMILIARES CON DIABETES DM 2.

PALABRAS CLAVE: DIABETES MELLITUS 2; ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS; SÍNDROME METABÓLICO.

# PERCEPCIÓN DEL CLIMA ORGANIZACIONAL DE ACADÉMICOS DE UNA FACULTAD DEL ÁREA TÉCNICA DE LA REGIÓN POZA RICA-TUXPAN

AUTORES:  
MENDIOLA CAMPOS DENISSE  
PARRA CADENA NURINARDA  
MARTÍNEZ DÍAZ NAZARIA.



## EL CLIMA ORGANIZACIONAL REFLEJA EL SENTIR Y PENSAR DE LOS EMPLEADOS EN RELACIÓN A LA EMPRESA.

**OBJETIVO:** DETERMINAR LA PERCEPCIÓN DEL CLIMA ORGANIZACIONAL DE LOS ACADÉMICOS DE UNA FACULTAD DEL ÁREA TÉCNICA DEL CAMPUS POZA RICA- TUXPAN EN AGOSTO DEL 2016.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** LA INVESTIGACIÓN FUE DE TIPO DESCRIPTIVA, PROSPECTIVA Y TRANSVERSAL, SE REALIZÓ EN UNA POBLACIÓN DE 24 ACADÉMICOS, DONDE SE LLEVÓ A CABO UN MUESTREO DE TIPO NO PROBABILÍSTICO POR CONVENIENCIA Y LA MUESTRA SE CONFORMÓ POR UN TOTAL DE 20 PARTICIPANTES, A LOS QUE SE LE APLICÓ UN INSTRUMENTO DE 40 ÍTEMES, REALIZADO POR KOYS Y DECOTIUS (1991) MODIFICADO POR CHIANG, SALAZAR Y NÚÑEZ (2003).

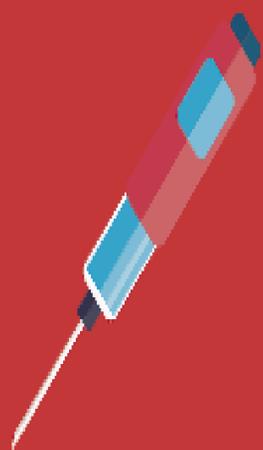
**RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** LOS RESULTADOS OBTENIDOS REPORTARON QUE EL 60% DE LA POBLACIÓN PERCIBE UN CLIMA ORGANIZACIÓN ALTAMENTE FAVORABLE Y EL 40% NO FAVORABLE, A DIFERENCIA DE LO OBTENIDO EN EL ESTUDIO DE SANDOVAL, MAGAÑA Y SURDEZ (2013), DONDE SE REGISTRÓ QUE EL 48% DE LA POBLACIÓN PERCIBE UN CLIMA FAVORABLE, SIN EMBARGO, EL 27% LO PERCIBE COMO NO FAVORABLE.

**CONCLUSIONES:** SE CONCLUYE DE MANERA GENERAL QUE LA PERCEPCIÓN DE CLIMA ORGANIZACIÓN ES FAVORABLE Y QUE LAS DIMENSIONES QUE REPORTAN LOS VALORES NO FAVORABLES SON EQUIDAD, RECONOCIMIENTO Y COHESIÓN, EN CAMBIO LAS DIMENSIONES PERCIBIDAS COMO FAVORABLES SON, AUTONOMÍA, CONFIANZA, PRESIÓN, APOYO E INNOVACIÓN.

**PALABRAS CLAVES:** CLIMA ORGANIZACIONAL; ACADÉMICOS; ÁREA TÉCNICA.

# AUTOMANEJO EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD DE PAPANTLA VERACRUZ QUE PADECEN DIABETES MELLITUS TIPO

II



AUTORES:  
HERNÁNDEZ CRUZ JAQUELINE,  
HERNÁNDEZ MALPICA MARCO A.  
RAMOS HERNÁNDEZ DIANA L.  
HUERTA GONZÁLEZ SARA.



EL APOYO AL AUTOMANEJO SON INTERVENCIONES DE PARTE DE UN PERSONAL DE LA SALUD, A FIN DE INCREMENTAR LAS HABILIDADES Y LA CONFIANZA DE LOS PACIENTES EN EL MANEJO DE SUS PROBLEMAS DE SALUD; ES UN GRUPO DE TAREAS QUE UN INDIVIDUO DEBE EMPRENDER PARA VIVIR BIEN CON UNA O MÁS CONDICIONES CRÓNICAS (ADAMS, GREINER, CORRIGAN Y EDS., 2004).

OBJETIVO: EVALUAR EL NIVEL DE AUTOMANEJO EN USUARIOS DE UN CENTRO DE SALUD DE PAPANTLA, VER., QUE PADECEN DIABETES MELLITUS TIPO 2.

MATERIAL Y MÉTODOS: ESTUDIO CUANTITATIVO, DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL, MUESTREO NO PROBABILÍSTICO A CONVENIENCIA, SE UTILIZÓ EL INSTRUMENTO DENOMINADO "AUTOMANEJO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS PARTNERS IN HEALTH SCALE", EL CUAL MIDE EL NIVEL DE AUTOMANEJO A TRAVÉS DE TRES DIMENSIONES: CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD, ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y MANEJO DE SÍNTOMAS.

RESULTADOS: LA MUESTRA TIENE EDADES QUE VAN DE LOS 31 A LOS 86 AÑOS DE EDAD, PREDOMINA EL SEXO FEMENINO, EL RANGO DE TIEMPO DE PADECER LA ENFERMEDAD EN EL QUE SE UBICA LA MAYOR CANTIDAD DE USUARIOS ES DE 8 A 14 AÑOS Y EL NIVEL DE AUTOMANEJO GENERAL ES REGULAR EN MÁS DEL 50% DE LOS USUARIOS ESTUDIADOS.

DISCUSIÓN: EL AUTOMANEJO EN ESTA INVESTIGACIÓN SE OBTUVO COMO RESULTADO UN NIVEL REGULAR, DIFERENCIÁNDOSE DE LOS ESTUDIOS ENCONTRADOS POR PEÑARRIETA Y COLS., EN EL 2013 Y 2014 QUE MANEJAN UN NIVEL DEFICIENTE DE AUTOMANEJO.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES: MÁS DE LA MITAD DE LA MUESTRA OBTUVO UN NIVEL REGULAR DE AUTOMANEJO, POR LO QUE LAS ACCIONES DEBEN IR ENCAMINADAS A LA EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS QUE AYUDEM A DISMINUIR EL RIESGO DE SUFRIR A CORTO PLAZO LAS COMPLICACIONES DE LA ENFERMEDAD.



PALABRAS CLAVE: AUTOMANEJO, ENFERMEDADES CRÓNICAS, ADHERENCIA.

# ASPECTOS FÍSICOS Y EMOCIONALES DEL ADULTO MAYOR DE UN AGEB DEL CS MORELOS



AUTORES:  
VALENCIA CASTRO ALONDRA B.  
LOYA GUZMÁN YOLANDA I.  
URBINA SÁNCHEZ LAURA ELENA.

LOS ADULTOS MAYORES ENFRENTAN CAMBIOS FÍSICOS Y EMOCIONALES QUE AFECTAN EN SU ESTILO DE VIDA Y EL DESARROLLO DE SUS ACTIVIDADES DIARIAS COMO BAÑARSE, VESTIRSE, TRASLADARSE Y ALIMENTARSE.

MATERIAL Y MÉTODOS: LA INVESTIGACIÓN FUE DE TIPO DESCRIPTIVO, PROSPECTIVO Y TRANSVERSAL EN EL CUAL SE PERMITIÓ CONOCER LOS ASPECTOS FÍSICOS Y EMOCIONALES DEL ADULTO MAYOR DE 65 AÑOS DE UN AGEB 081-7 DE UN CENTRO DE SALUD EN LA CIUDAD DE POZA RICA DE HIDALGO, VERACRUZ.

RESULTADOS: OBTENIENDO COMO RESULTADO EL REGISTRO DE LOS CAMBIOS FÍSICOS, EMOCIONALES, DE SU ESTADO MENTAL, NUTRICIONAL, Y SUS CAMBIOS EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA. DENTRO DE LOS RESULTADOS SE ENCONTRÓ QUE DEL TOTAL DE LA POBLACIÓN EL GÉNERO FEMENINO PREDOMINA CON UN 77% Y EL RESTO LO OCUPA EL GÉNERO MASCULINO, SIENDO EL RANGO DE EDAD ENTRE 65 Y 74 AÑOS EL MÁS SOBRESALIENTE CON UN 80%.

DISCUSIÓN: EN COMPARACIÓN A ESTUDIOS RELACIONADOS SE OBTUVIERON RESULTADOS SIMILARES, ENCONTRÁNDOSE QUE LA MAYORÍA DE LA POBLACIÓN EN ESTUDIO CUMPLE CON UN ESTADO MENTAL INTEGRAL, ACTIVIDADES BÁSICAS E INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA DESARROLLADAS DE MANERA INDEPENDIENTE. LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS MANTIENE SU ESTILO DE VIDA. SE REFLEJÓ TENER UN RIESGO NUTRICIONAL ALTO Y MUY POCOS REQUIEREN DE SOPORTES O APARATOS PARA ESCUCHAR Y VER BIEN.

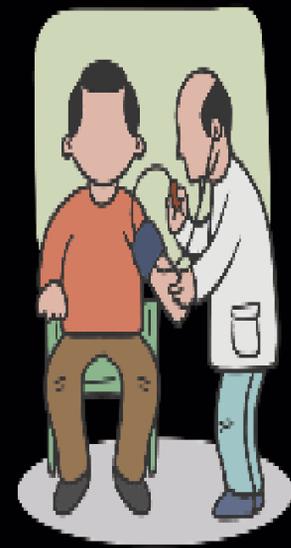
CONCLUSIONES: EL ESTADO EMOCIONAL DEL ADULTO MAYOR SE DEFINE POR LOS CAMBIOS QUE ENFRENTA CON EL PASO DEL TIEMPO, PRINCIPALMENTE SU ASPECTO FÍSICO.

PALABRAS CLAVE: ADULTO MAYOR, ASPECTO FÍSICO, ASPECTO EMOCIONAL.



# FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

AUTORES:  
MARTÍNEZ CRUZ KATYA IVONNE,  
SISNIEGA HERNÁNDEZ MONSERRAT,  
SANTES BASTIÁN MARÍA DEL CARMEN.



LOS FACTORES DE RIESGO QUE PROMUEVEN LA APARICIÓN DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL PUEDEN SER MODIFICABLES: DIETA Desequilibrada, SOBREPESO U OBESIDAD, INACTIVIDAD FÍSICA, CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL, TABACO Y SAL. Y NO MODIFICABLES COMO: ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES Y EL SEXO.

OBJETIVO: DETERMINAR LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR HIPERTENSIÓN ARTERIAL QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD DE POZA RICA, VERACRUZ.

MATERIAL Y MÉTODOS: SE REALIZÓ UN ESTUDIO DESCRIPTIVO Y TRANSVERSAL. SE EVALUARON FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR HTA COMO ÍNDICE DE MASA CORPORAL, ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES, CONSUMO EXCESIVO DE SAL, ALCOHOL, Y TABACO, ASÍ COMO EL SEDENTARISMO.

RESULTADOS: DE 61 ESTUDIANTES, EL 59% PERTENECE AL SEXO MASCULINO Y EL 41% AL FEMENINO. LA EDAD DE MAYOR PREVALENCIA ES LA DE 18 AÑOS CON EL 34%. EL 11.5% INGIERE SAL EXCESIVAMENTE, EL 14.0% PRESENTA TABAQUISMO, EL 9.0% CONSUME ALCOHOL, EL 26.2% PRESENTA SOBREPESO, EL 13.1% OBESIDAD, EL 41% REFLEJA SEDENTARISMO. EL 37.7% MANIFIESTA TENER ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES.

CONCLUSIONES: UN ALTO PORCENTAJE DE LOS ESTUDIANTES PRESENTA SEDENTARISMO, SEGUIDO POR SOBREPESO Y TABAQUISMO. MIENTRAS QUE UN TERCIO DE LA POBLACIÓN TIENE ANTECEDENTES HEREDOFAMILIARES PARA DESARROLLAR HTA.

PALABRAS CLAVE: FACTORES DE RIESGO; HIPERTENSIÓN; ESTUDIANTES.



# ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE UN AGEB DEL CENTRO DE SALUD MORELOS

AUTORES: RUIZ VALERIANO ANDREA I.  
RAMÍREZ JUÁREZ ESTEBAN A.  
MÉNDEZ SÁNCHEZ SAHORI C.  
HERNÁNDEZ GUZMÁN CARINA.

EN LA ACTUALIDAD UN ÓPTIMO ESTADO DE NUTRICIÓN ES ESENCIAL PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD EN CUALQUIER ETAPA DE LA VIDA, LA NUTRICIÓN ES EL FACTOR QUE MÁS INFLUYE EN EL ESTADO DE SALUD DEL ADULTO MAYOR, YA QUE LA MALA NUTRICIÓN AUMENTA LAS PROBABILIDADES DE SUFRIR NUMEROSAS AFECIONES CRÓNICAS-DEGENERATIVAS.

OBJETIVO: DETERMINAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES DE UN AGEB DEL CENTRO DE SALUD DE LA COLONIA MORELOS DE LA CIUDAD DE POZA RICA EN EL PERIODO AGOSTO - DICIEMBRE DEL 2016.

MATERIAL Y MÉTODOS: EL ESTUDIO FUE DE TIPO DESCRIPTIVO, LA POBLACIÓN FUERON ADULTOS MAYORES DE 65 AÑOS Y MÁS DEL CENTRO DE SALUD MORELOS. EL MUESTREO FUE NO PROBABILÍSTICO POR CONVENIENCIA. LA MUESTRA ESTUVO CONFORMADA POR EL 100% DE LOS ADULTOS MAYORES PERTENECIENTES AL AGEB 0022 PERTENECIENTE AL CENTRO DE SALUD DE LA COLONIA MORELOS.

RESULTADOS: EL 25% DE HOMBRES Y EL 22% DE MUJERES PRESENTAN RIESGO NUTRICIONAL ALTO; EL 9% DE HOMBRES Y EL 23% DE MUJERES PRESENTAN RIESGO NUTRICIONAL MODERADO; EL 6% DE MASCULINOS Y EL 12% DE FEMENINOS PRESENTAN BUENA SALUD NUTRICIONAL.

CONCLUSIÓN: LOS HOMBRES SON LOS QUE INCIDEN EN RIESGO NUTRICIONAL ALTO EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES, EN RELACIÓN

PALABRAS CLAVE: ESTADO NUTRICIONAL, ADULTOS MAYORES.