



UNIVERSIDAD VERACRUZANA  
CENTRO DE AUTOACCESO  
TUXPAN

# ESTILOS DE APRENDIZAJE

El **estilo de aprendizaje** es un método o estrategia propia que cada uno de nosotros utiliza para aprender algo. Es decir, son preferencias o tendencias que usamos para aprender. Cabe recordar que cada uno de nosotros aprende de forma **DIFERENTE**, o sea que no aprendemos igual ó al mismo ritmo, a pesar de que recibimos la misma información vemos en poco tiempo diferencias en los conocimientos con otros compañeros de estudio.

Estas diferencias en el aprendizaje, son definitivamente el resultado de factores como la motivación, los conocimientos previos, la edad y el interés propio.

Como estrategia de auto – aprendizaje, el **CAA Tuxpan** te sugiere dedicar tiempo en resolver el siguiente cuestionario, el cual te ayudará a identificar el tipo de alumno que eres y además te presenta estrategias de estudio que te ayudarán o facilitarán tu aprendizaje.

## ¿QUÉ TIPO DE ALUMNO SOY?

I. Encierra el número **más alto** que consideres que identifica tu interés de la siguiente lista.

- |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| 1. Recuerdo mejor las cosas cuando las escribo   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. Tomo muchas notas   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. Puedo visualizar fotos, números o palabras en mi mente.                                       | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. Prefiero aprender con video o con TV más que con otros medios de Comunicación.                | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. Subrayo o resalto las partes más importantes cuando leo.                                      | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. Utilizo marcadores para ayudarme a aprender.  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. Necesito instrucciones por escrito para mis tareas.   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. Me distraigo cuando escucho ruidos.   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. Tengo que ver a las personas para atender lo que me dicen.                                    | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. Me siento más cómodo cuando las paredes donde estudio o trabajo tienen posters y/ o dibujos. | 0 | 1 | 2 | 3 |



---

---

**UNIVERSIDAD VERACRUZANA**  
CENTRO DE AUTOACCESO  
TUXPAN

11. Recuerdo mejor las cosas cuando las discuto en voz alta.	0.	1	2	3
12. Prefiero aprender escuchando una conferencia o un CD más que leyendo.	0	1	2	3
13. Necesito instrucciones orales para las tareas.	0	1	2	3
14. Los ruidos me ayudan a pensar.	0	1	2	3
15. Me gusta escuchar música cuando estudio o trabajo.	0	1	2	3
16. Puedo fácilmente entender que dice la gente aún si no los veo.	0	1	2	3
17. Recuerdo mejor lo que la gente dice a como lucen.	0	1	2	3
18. Puedo recordar fácilmente los chistes que escucho.	0	1	2	3
19. Puedo identificar personas por su voz.	0	1	2	3
20. Cuando la TV está encendida le pongo más atención al sonido que a la pantalla.	0	1	2	3

---

21. Prefiero empezar a hacer las cosas sin leer instrucciones.	0	1	2	3
22. Necesito descansos frecuentes cuando trabajo o estudio.	0	1	2	3
23. Muevo los labios cuando leo en silencio.	0	1	2	3
24. Evito sentarme (en mi lugar de trabajo) cuando no tengo que hacerlo.	0	1	2	3
25. Me pongo nervioso cuando estoy sentado mucho tiempo.	0	1	2	3
26. Puedo pensar mejor cuando estoy en movimiento.	0	1	2	3
27. Manipular objetos me ayudan a recordar.	0	1	2	3
28. Me gusta crear o hacer cosas.	0	1	2	3
29. Me gustan muchas actividades físicas.	0	1	2	3
30. Me gusta coleccionar cartas, estampas, monedas u otras cosas.	0	1	2	3

II. Ahora **suma** tus puntos.

III. **Anota** los puntos que obtuviste de la **1 -10** \_\_\_\_\_ **(ALUMNO VISUAL)**

Anota los puntos que obtuviste de la **11 – 20** \_\_\_\_\_ **(ALUMNO AUDITIVO)**

Anota cuantos puntos obtuviste de la **21 – 30** \_\_\_\_\_ **(ALUMNO KINESTÉSICO)**

IV. **Encierra** el total de puntos más alto; el número total mayor que encerraste representa el tipo de alumno que eres. Si dos totales están a dos puntos de otro, encierra ambos. Si los tres totales están a



---

---

**UNIVERSIDAD VERACRUZANA**  
CENTRO DE AUTOACCESO  
TUXPAN

dos puntos uno del otro, encierra los tres totales. Esto significa que puedes tener más de un estilo de aprendizaje.

**V. Lee** las características de cada uno de los estilos de aprendizaje y **APRENDE** estrategias de estudio que te ayuden a recordar y te faciliten tu auto aprendizaje.

**APRENDIENTE TACTIL-CINETICO**

**CARACTERÍSTICAS**

1. Relacionas palabras como sentir, tocar, sostener, hacer, mover;
2. Disfrutas trabajar con tus manos, te gusta sentir y tocar todo.
3. Tienes habilidad para ensamblar cosas aún sin instrucciones.
4. Tienes coordinación para los deportes.
5. Te gusta explorar tu medio ambiente.
6. Te concentras bien cuando hay actividades y proyectos de acción.
7. Estás frecuentemente en movimiento, en actitud inquieta, te pones de pie con frecuencia, golpeas tu lápiz en el mesabanco.
8. Te pones inquieto y te distraes durante clases y conferencias largas.
9. Te gusta que haya variedad de actividades en clase.
10. Disfrutas la oportunidad de hacer tareas en colaboración con compañeros o en grupos pequeños.

**ESTRATEGIAS DE ESTUDIO QUE TE AYUDAN A APRENDER**

- Escribe tus ideas, elabora listas, esquemas, gráficos y mapas conceptuales.
- Toma notas durante conferencias y discusiones si consideras que de esta manera, escribiendo y resaltando puntos importantes te ayuda en tu aprendizaje.
- Elabora tus copias gráficas, dibujos, diagramas y mapas para entender mejor conceptos nuevos y material importante.
- Haz una lectura inicial, posteriormente resalta las ideas principales, copia la información más importante con tus propias palabras de la manera que te sea más útil como: un dibujo, una gráfica, un diagrama, un resumen, etc.
- Elabora y utiliza tus propias fichas para evaluar tu mismo, el vocabulario y material nuevo.



---

---

**UNIVERSIDAD VERACRUZANA**  
CENTRO DE AUTOACCESO  
TUXPAN

**APRENDIENTE VISUAL**

**CARACTERISTICAS**

1. Relacionas palabras como ver, observar y leer.
2. Te gusta leer libros y revistas para obtener información y diversión.
3. Disfrutas ver TV, documentales y películas en los cuales, información visual y verbal se presenta simultáneamente.
4. Lees periódicos y revistas regularmente como fuente de noticias.
5. Prefieres leer lo que un experto ha escrito sobre una materia que escuchar una clase o una discusión.
6. Prefieres ver instrucciones escritas y diagramas para ensamblar o usar algo que escuchar a alguien explicar cómo hacerlo.
7. Te sientes frustrado cuando el maestro solo da instrucciones orales para tareas y exámenes en lugar de escribirlas en el pizarrón o proporcionarlas en fotocopia.
8. Tomas notas durante clase y discusiones para revisarlas más tarde.
9. Regularmente elaboras listas de actividades diarias y metas.

**ESTRATEGIAS DE ESTUDIO QUE TE AYUDEN ARECORDAR**

- Toma notas para concentrarte durante la clase y discusiones, después estúdialas varias veces y haz un repaso visual antes del examen.
- Escribe resúmenes o notas con tus propias palabras del material que hayas leído o discutido en clase.
- Pregúntale a tu maestro o asesor por explicaciones escritas de nuevas palabras, conceptos y tareas.
- Escribe cualquier instrucción oral de las tareas para tener una ayuda visual en la cual te puedas referir más tarde.
- Lee tus libros de texto y otras tareas en silencio en lugar de hacerlo en voz alta de tal forma que captés lo que más se pueda.
- Resalta las ideas importantes de tus lecturas con marcadores de colores y haz un resumen o comentario con tus propias palabras.
- Escribe cualquier explicación oral que el maestro da de los diagramas, dibujos y gráficas.
- Elabora dibujos con definiciones, ejemplos del diccionario y oraciones propias del vocabulario nuevo.
- Elabora listas y notas que te hagan recordar cualquier cosa que necesites hacer.



---

---

**UNIVERSIDAD VERACRUZANA**  
CENTRO DE AUTOACCESO  
TUXPAN

**APRENDIENTE AUDITIVO**

**CARACTERISTICAS**

1. Relacionas palabras mientras oyes, escuchas sonidos y tonos.
2. Dominas la información nueva al escuchar, y después repetir o discutir con otros.
3. Te gusta relacionarte, discutir, compartir ideas.
4. Te gustas trabajar en colaboración, con compañeros ó en pequeños grupos.
5. Prefieres que alguien te explique cómo ensamblar o usar algo, que leer las instrucciones o diagramas.
6. Te sientes frustrado cuando los maestros escriben tareas e instrucciones de examen en el pizarrón o en una fotocopia sin leerlas oralmente.
7. Te ofreces para responder en clase, relacionas anécdotas relevantes y ejemplos, procesas lo que ellos están aprendiendo oralmente.
8. Prefieres escuchar a un conferencista experto en un tema que leer un artículo de un libro.
9. No lees capítulos, artículos ni historias completas que se les dejan de tarea con la esperanza de tener claras las ideas principales en una discusión dentro del grupo.
10. Recuerdas nombres y letras de canciones populares después de escucharlas una vez o pocas veces.

**ESTRATEGIAS DE ESTUDIO QUE TE AYUDEN ARECORDAR**

- Grabar cualquier tipo de información que quieras aprender. Escucharlas en tu auto, mientras haces el quehacer doméstico y antes de dormir.
- Ensénale a alguien lo que has aprendido.
- Resume el contenido de lo que quieres dominar en voz alta o para alguien.
- Haz tus propios dibujos para estudiar vocabulario nuevo incluyendo definiciones, ejemplos del diccionario y oraciones originales propias, evalúate en voz alta o pregúntale a alguien.
- Trata de solucionar un problema verbalmente antes de que lo escribas.
- Pídele a tu maestro o asesor que te dé una explicación verbal para los diagramas, dibujos y gráficas.
- Pídele a tus maestros checar oralmente cualquier instrucción, tarea ó exámenes.
- Encuentra “un compañero de estudio”. Con quien tú puedas discutir material de clase y prepararte para los exámenes.

**Atentamente: CAA Tuxpan**