

# Recomendaciones de limpieza y desinfección contra SARS-CoV-2, causante de la COVID-19

Las medidas de higiene de los espacios cerrados son muy importantes para evitar la propagación del virus SARS-CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19, por lo que, el Titular de la entidad académica o dependencia en corresponsabilidad con el Administrador o persona habilitada para realizar las funciones, deberán gestionar, coordinar y supervisar las acciones de limpieza de instalaciones y espacios universitarios comunes y cerrados, que están a cargo del personal Manual.

A continuación se indican los desinfectantes recomendados y aprobados por instituciones sanitarias competentes para evitar el uso de sustancias tóxicas para la salud y además que garantizan la efectividad de la limpieza y desinfección de superficies, materiales, mobiliario y equipo.

<b>Desinfectante de uso común</b>	<b>Recomendaciones de preparación</b>	<b>Sitio de uso</b>
Hipoclorito de sodio <i>cloro comercial</i> (5-10 ml/L)  Concentración del 0.1%	Diluir la cantidad recomendada en un litro de agua en un recipiente con tapa. Agitar y dejar reposar 30 minutos antes de usar. La preparación se puede usar durante un mes para desinfección de superficies.  Etiquetar recipiente y guardar.	<b>Espacios comunes:</b> Se refiere a áreas físicas tales como salones de clase, oficinas, salones de clase con laboratorio, centros de cómputo, laboratorios, bibliotecas, cines, auditorios y teatros, áreas de conservación y mantenimiento, salas de reuniones, museo, unidades médicas, cafeterías, baños/sanitarios, pasillos.
Etanol/ Alcohol etílico (700-800 ml/L)  Concentración de 70-90%.	Listo para usar. Etiquetar recipiente y guardar.	
Alcohol isopropílico (700-800 ml/L)  Concentración de 70%.	Diluir la cantidad recomendada en un litro de agua. Se utiliza como antiséptico de uso tópico con una efectividad equivalente al etanol.  Etiquetar recipiente y guardar.	

## Consideraciones importantes

- I. Las indicaciones de uso de estos productos son:
  - a) Dejar que la superficie seque naturalmente y en la medida de lo posible, ventilar todo el espacio.



- b) Es recomendable no utilizar los métodos de limpieza y/o desinfección que producen vapores o aerosoles para mitigar la dispersión del virus.
  - c) No se debe mezclar solución clorada con otros productos ya que pueden producir gases tóxicos.
2. El personal universitario ante una actitud responsable del cuidado de la salud individual y colectiva, procurarán actividades para evitar la propagación del virus.
  - a) De manera ordinaria, se recomienda la limpieza al inicio y termino de las actividades laborales, misma que consiste en eliminar la materia orgánica, suciedad e impurezas de las superficies.
  - b) Limpiar y desinfectar todos los instrumentos de uso compartido (teléfonos, equipos de cómputo, copadoras, etc.).
3. Ante la presencia de un caso confirmado de la COVID-19, se recomienda ejecutar la desinfección en el área utilizada por la persona, que de manera institucional estará operando de acuerdo con lo siguiente:
  - a) En Xalapa, a través del Departamento de Servicios Generales, en coordinación con la Dirección del Sistema Universitario para la Gestión del Riesgo, quienes designarán a las personas habilitadas para la desinfección.
  - b) En las Regiones Universitarias, a través de la Vice Rectoría, en conjunto con la Coordinación Regional del SUGIR, quienes designarán a las personas habilitadas para la desinfección.
4. Los trabajadores adscritos a las áreas en que se presente la situación extraordinaria señalada en el numeral anterior, saldrán de las instalaciones por un término máximo de dos horas mientras se realiza el proceso de desinfección, transcurrido dicho tiempo, deberán retornar a sus áreas de trabajo y continuar con sus actividades regulares.

### **Recomendaciones sobre la ventilación de espacios**

1. Abrir puertas y ventanas exteriores antes de iniciar la limpieza y desinfección, para garantizar una ventilación adecuada.
2. Mantener la ventilación e iluminación natural de las áreas, procurar que no haya obstrucción ni apilamiento de materiales y equipo en las ventanas.
3. En caso de usar ventiladores, se debe procurar que el aire interior sea expulsado hacia el exterior y que éste no sea direccionado hacia las personas o pasillos/espacios donde transite personal.
4. Si existe aire acondicionado mantener el clima con una gradación entre 24° y 26° C.



## Documentos de referencia

Secretaría de Gobernación. Lineamiento general espacios públicos cerrados en COVID-19. D. Of. la Fed. 2020. Disponible en: [https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/03/Lineamiento\\_Espacio\\_Cerrado\\_27032020.pdf](https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/03/Lineamiento_Espacio_Cerrado_27032020.pdf)

Lineamientos para un retorno responsable a las actividades universitarias presenciales 2021-2022. Apartado II. Medidas de observancia para los titulares de entidades académicas y dependencias universitarias. Disponible en: <https://www.uv.mx/plandecontingencia/>

EPA - United States Environmental Protection Agency. (2020). List N Tool: COVID-19 Disinfectants | US EPA. Recuperado 31 de enero de 2022, de <https://cfpub.epa.gov/wizards/disinfectants/>

Organización Mundial de la Salud. OMS. 2020. Limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato en el marco de la COVID-19. mayo 2020. disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.I-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ministerio de trabajo y asuntos sociales España. Guías de buenas prácticas NTP 429: Desinfectantes: características y usos más corrientes. Disponible en: [https://www.insst.es/documents/94886/326962/ntp\\_429.pdf/353cf0a5-b164-4f6f-b53b-3124b0c90302](https://www.insst.es/documents/94886/326962/ntp_429.pdf/353cf0a5-b164-4f6f-b53b-3124b0c90302)

[Limpieza y desinfección de espacios comunitarios durante la pandemia por SARS-CoV-2 Versión: 11 de junio](https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/06/Limpieza_desinfeccion_espacios_comunitarios_durante_pandemia_SARS-CoV-2.pdf)

[https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/06/Limpieza\\_desinfeccion\\_espacios\\_comunitarios\\_durante\\_pandemia\\_SARS-CoV-2.pdf](https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2020/06/Limpieza_desinfeccion_espacios_comunitarios_durante_pandemia_SARS-CoV-2.pdf)