



Retorno Responsable *¡Juntos nos cuidamos!*

Uso adecuado de la mascarilla e indicaciones básicas sobre su uso



Utiliza una mascarilla en todo momento mientras permaneces en espacios universitarios.



Lava o desinfecta tus manos antes de ponerte la mascarilla, después de retirarla y cada vez que la toques.



Comprueba que la mascarilla cubre nariz, boca y barbilla ajustada herméticamente.



Cuando retires momentáneamente la mascarilla guárdala en una bolsa de plástico limpia.



Preferentemente, utiliza doble mascarilla. Al final del día, desecha la mascarilla en el bote de basura.



Al consumir alimentos o bebidas hazlo solo, en un lugar alejado y si es posible, abierto.



Si estás rodeado de personas la mascarilla no se quita, incluso en espacios abiertos.



Cuando hables o cantes utiliza la mascarilla. Si toses o estornudas mantén la mascarilla.



No utilices mascarilla con válvulas.

#CuidarseEsDeHalconesUV

Mantente informado en:

www.uv.mx/plandecontingencia



Universidad Veracruzana