



## Retorno Responsable *¡Juntos nos cuidamos!*

### Indicaciones sobre el lavado adecuado de manos para evitar propagar o contraer COVID-19



Lava tus manos de manera frecuente durante 20 segundos, y cuando no sea posible usa desinfectante con al menos 70% de alcohol.



Lava tus manos antes y después de tocar tu mascarilla. Antes y después de tocar superficies u objetos comunes como manijas, pasamanos, mesas.



Lava tus manos después de tocar basura u otros residuos.



Evita tocar ojos, nariz y boca; si necesitas hacerlo usa un pañuelo de papel.

**#CuidarseEsDeHalconesUV**

Mantente informado en:  
**[www.uv.mx/plandecontingencia](http://www.uv.mx/plandecontingencia)**

