

RELACIÓN ENTRE BIENESTAR PSICOLÓGICO Y EMPATÍA EN MÉDICOS RESIDENTES EN UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA EN MÉXICO

CIRCUNSTANCIA ACTUAL

Existe evidencia del contexto en el que los médicos se encuentran durante su trayectoria como estudiantes, expuestos a grandes cargas de trabajo, donde además sufren algún tipo de maltrato o acoso, situación que favorece el desarrollo de estados emocionales negativos que afectan tanto su salud física y mental, como la toma de decisiones clínicas y su satisfacción profesional lo que a su vez conduce a un deterioro del BP y de la capacidad de empatizar.



BIENESTAR PSICOLÓGICO

El BP, entendido según el modelo multidimensional propuesto por Ryff en 1989, se compone por seis dimensiones: autoaceptación, autonomía, relaciones positivas, dominio del entorno, propósito en la vida, crecimiento personal. Existen investigaciones que prueban que el BP puede modificarse a través de actividades intencionales, por ejemplo, Mindfulness o educación orientada al bienestar.

EMPATÍA

La empatía es entendida como el proceso de ponerse en el lugar del otro, de dar respuestas afectivas y no afectivas, y dentro del campo de la salud se considera como un atributo predominantemente cognitivo, que involucra la capacidad de comprender (en vez de sentir), las experiencias, los sentimientos y las preocupaciones internas de los pacientes, aunado a la habilidad de comunicar dicha comprensión de ayuda. Diversos factores influyen en la empatía de los médicos, como sus cualidades personales y las demandas del ambiente, entre otros que no están bajo el control del médico.



NUEVOS ESFUERZOS PARA EL CURRÍCULUM

El artículo expone un estudio de diseño descriptivo, transversal, en el que buscaron las posibles asociaciones entre el bienestar psicológico y empatía. Este identifica correlaciones positivas y concluye que la educación médica debe dirigir sus esfuerzos para incluir en su currículo formal actividades permanentes, que promuevan el bienestar psicológico y la empatía como 2 competencias más a formar en los futuros médicos especialistas.

