

## Deporte para el Desarrollo de Cultura de la Paz

A finales de la década de los 90's, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) presenta el concepto de "Cultura de Paz", definiéndolo como "Conjunto de valores, actitudes, tradiciones y estilos de vida basados en el respeto a la vida, a los derechos humanos, la no violencia y la práctica activa de tolerancia, solidaridad y cooperación" (ONU, 1999; UNESCO, 2000). Bajo esta lógica, promover la cultura de paz representa no sólo la ausencia de conflictos (paz negativa), sino la promoción de relaciones justas, equitativas y cooperativas entre las personas (paz positiva).

Dentro de este marco, el deporte se presenta como una vía concreta para desarrollar valores y comportamientos que sustentan la paz (convivencia pacífica, respeto mutuo y cooperación) a través de la actividad física. De acuerdo con la ONU, este puede ser un punto de partida para promover la inclusión, la igualdad y la equidad, siempre que se gestione con intencionalidad educativa y ética (ONU, 2021).

Estudios muestran que cuando el deporte tiene orientaciones educativas claras, favorece la cohesión social, la empatía y las habilidades sociales (Schulenkorf & Sugden, 2021). Además, constituye un vehículo de intervención en contextos afectados por desigualdad o violencia (Cárdenas, 2013; Gadais et al., 2023). Así mismo, en Latinoamérica, los programas de deporte para el desarrollo y la paz han mostrado impactos positivos en la inclusión y el fortalecimiento de redes comunitarias (Parnell et al., 2018; Svensson & Woods, 2017).

En México, este enfoque ha cobrado relevancia en los últimos años; estudios nacionales reportan experiencias exitosas en proyectos deportivos orientados a la convivencia, la equidad y la prevención de la violencia (Añorve, 2022). De la misma manera, instituciones como la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) y el Programa Nacional para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia (PNPSVD) han incorporado el deporte en sus estrategias de prevención del delito y promoción de la cohesión social (UNODC-México, 2023). Estos hallazgos confirman que la práctica deportiva, más allá del componente competitivo, puede ser una herramienta educativa y transformadora capaz de contribuir al desarrollo social, los valores cívicos, la cohesión comunitaria y, finalmente, a la construcción de una cultura de paz sostenible.

En este sentido, la Dirección de Actividades Deportivas de la Universidad Veracruzana se suma a la iniciativa de la ONU al reconocer al deporte y la actividad física como herramientas educativas para la construcción de paz. Desde su quehacer institucional, promueve espacios de convivencia, inclusión y cooperación que fortalecen la cohesión comunitaria y el bienestar social. A través de estrategias interinstitucionales y programas con orientación ética y formativa, la práctica deportiva se consolida como un medio para fomentar valores cívicos y consolidar una cultura de paz sostenible dentro y fuera del ámbito universitario.

### Referencias:

- Añorve, D. (Ed.). (2022). Experiencias de deporte para el desarrollo y la paz: claroscuros globales y locales. Universidad de Guanajuato.
- Cárdenas, A. (2013). Peace building through sport? An introduction to Sport for Development and Peace. *Journal of Conflictology*, 4(1), 24–33. <https://doi.org/10.7238/joc.v4i1.1493>
- Gadais, T., Varela-Pulido, N., Soto, V., Vinazco, S., & Garzón, M. (2023). How sport changed my life? Description of the perceived effects of the experiences of young Colombians throughout a sport for development and peace program. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, 1046937. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1046937>
- Organización de las Naciones Unidas. (1999). Declaración y Programa de Acción sobre una Cultura de Paz (Resolución A/53/243). Naciones Unidas.
- Parnell, D., Cárdenas, A., Widdop, P., Cardoso-Castro, P.-P., & Lang, S. (2018). Sport for Development and Peace in Latin America and the Caribbean. *Journal of Sport for Development*, 6(10), 1–6.
- Schulenkorf, N., & Sugden, J. (2021). Sport for Development and Peace: A critical sociology. Routledge.
- Svensson, P. G., & Woods, H. (2017). A systematic overview of sport for development and peace organisations. *Journal of Sport for Development*, 5(9), 36–48.
- UNESCO. (2000). Manifesto 2000 for a Culture of Peace and Non-Violence. UNESCO Publishing.
- United Nations Department of Economic and Social Affairs. (2021). Compendium on Sport for Development and Peace (Version 1, 29 October 2021). <https://social.desa.un.org/publications/compendium-on-sport-for-development-and-peace>
- UNODC-México. (2023). Deporte, prevención del delito y cohesión social en comunidades mexicanas. Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. <https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/index.html>