

Para la Universidad Veracruzana la formación integral del estudiante es una prioridad que se encuentra plasmada en los diferentes programas que atienden las necesidades básicas de los universitarios, realizando actividades que fomentan el desarrollo de una cultura de *Salud Integral*, estilos de vida saludable y de auto cuidado, que los ayuden a mejorar su estilo de vida .

El *Examen de Salud Integral (ESI)* es un esfuerzo más que nuestra institución pone en marcha de manera exitosa para conocer el estado de salud de los alumnos. Abarcando los aspectos médicos, odontológicos, psicopedagógicos, psicosociales, nutricionales, de enfermería y laboratoriales que nos dan a conocer el estado de salud integral de estudiante, así como las enfermedades latentes y probables riesgos futuros para la salud que pueden disminuir su rendimiento académico.

Objetivo del ESI: Valorar el estado de salud y los principales factores de riesgo en los estudiantes de nuevo ingreso con la finalidad de identificar las áreas de atención prioritarias, facilitándoles un estilo de vida saludable y generar políticas de salud pública.

Todos los alumnos deberán presentarse en las siguientes condiciones:

1. Asistir sin haber ingerido alimento por un periodo de 10 horas, llevando su muestra de orina.
2. Abstenerse de hacer ejercicio la noche anterior al estudio y presentarse con ropa cómoda y ligera (algodón).
3. Identificarse con su número de matrícula asignada la cual pueden verificar con el secretario académico de su facultad.
*Podrá llevar un refrigerio para ingerirlo después de la valoración odontológica.

Las valoraciones a realizarse son las siguientes:

Análisis Clínicos

Se efectúa una toma de muestra sanguínea, la cual aportará resultados de Biometría hemática, Determinación de grupo sanguíneo, factor RH y Química Clínica.

Examen General de Orina

El alumno entregara al laboratorio de análisis clínicos, una muestra de orina que recolectarán bajo las siguientes instrucciones: Previo aseo de sus genitales con agua y jabón, orinará en un recipiente estéril; al orinar el primer "chorrito" lo desechará en la taza del baño, después llenará 2/3 del frasco. Deben contener el deseo de orinar lo máximo posible y hacerlo alrededor de las 6.30 am.

No se aceptarán muestras de alumnas que presenten su ciclo menstrual, ya que la muestra se contamina con la sangre; se le sugiere acudir con el coordinador regional del ESI para una entrega posterior de la muestra.

Tomas de Signos Vitales

Se realiza la medición de frecuencia cardíaca, respiratorio, toma de pulso, temperatura axilar y tensión arterial.
*Es indispensable presente su Cartilla Nacional de Vacunación.

El examen se llevara a cabo en dos etapas:

1era Etapa, a partir de agosto 2015: El estudiante contestará la encuesta de Salud en línea, ingresando a la página: <http://esi.uv.mx> con tú Folio UV y CURP.

La encuesta en línea contempla la siguiente información: Datos generales, Esquema de Vacunación, Psicología, Nutrición y Actividad Física.

2da Etapa, a partir de 17 de agosto 2015: Por las valoraciones a realizar en esta fase, el estudiante debe presentarse en la fecha y hora que asignada su Facultad; dicho calendario se encuentra en las páginas web de las sedes y en la página web de la DGAACS: <http://www.uv.mx/csulud/>

Si aún no cumples 18 años de edad, puedes acudir a la 2da etapa acompañado de tu padre o tutor.

Valoración Antropométrica

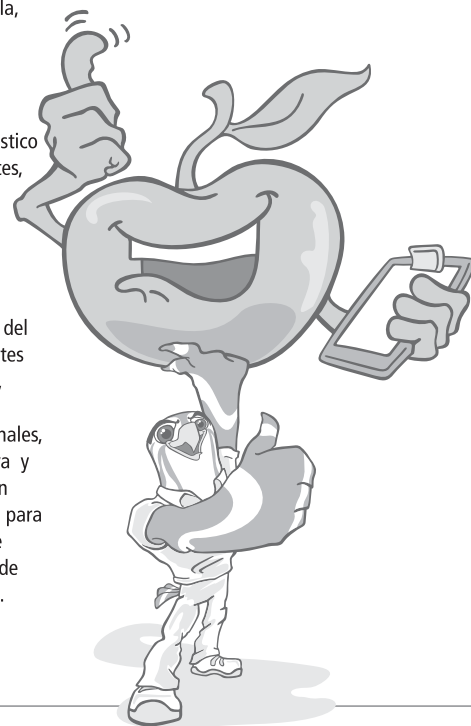
Se genera la medición de peso, talla, grasa corporal y circunferencia de cintura.

Valoración Odontológica

Bajo revisión se realiza un diagnóstico estomatológico que incluye dientes, encías, lengua, paladar, mucosa oral y glándulas salivales.

Valoración Médica

Se sustenta en una historia clínica del paciente en base a sus antecedentes familiares, interrogatorio personal, exploración física, valoración de resultados de laboratorio, nutricionales, odontológicos, exploración auditiva y de agudeza visual, para obtener un diagnóstico y orientar al alumno para asistir a los diversos programas de apoyo que manejan nuestra Casa de Estudios en beneficio de la Salud .



Coordinadores

Dirección General del Área Académica de Ciencias de la Salud
Mtra. María Concepción Sánchez Rovelo
csanchez@uv.mx

LN. Ma. Irene Hernández Guevara
irehernandez@uv.mx

Campus Xalapa

Dr. Guillermo Contreras Alarcón
guicontreras@uv.mx

Campus Veracruz-Boca del Río

Dr. Joel Hernández Pacheco
johernandez@uv.mx

Campus Córdoba-Orizaba

Dr. Guillermo Ruiz Navarro
guirruiz@uv.mx

Campus Poza Rica- Tuxpan

Dr. Jorge Durán Cruz
jduran@uv.mx

Campus Coatzacoalcos - Minatitlán

Dr. Aurelio Roman Santos
auroman@uv.mx

Coordinación Técnico General

Departamento de Tecnología Educativa
MCC. Alejandro Colunga Moreno
acolunga@uv.mx

El *ESI* es un *Examen Institucional*, el cual está conjuntamente coordinado por la Dirección General del Área Académica de Ciencias de la Salud y sus Coordinadores Regionales.

