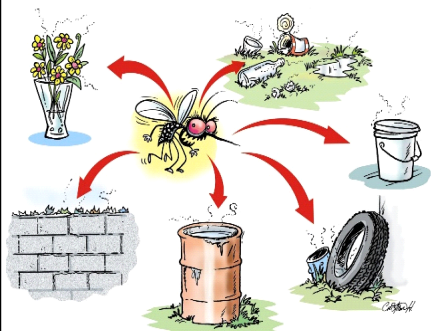


Medidas de Prevención

- Evitar el contacto y los piquetes de mosco
 - Usar repelentes contra moscos
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas
- Mantener el patio limpio de llantas, botes, botellas o cualquier donde se pueda estancar el agua y aparezca el mosco
 - Utiliza larvicidas en contenedores para eliminar larvas de mosco
- Lava constantemente contenedores de agua, así como tinacos y cisternas



Recuerda ante cualquier síntoma debes acudir al médico, no te automediques



Universidad Veracruzana
Facultad de Enfermería

**DENGUE
ZIKA
CHINKUNGUNYA**



DENGUE



El dengue es una enfermedad causada por un virus y se transmite a las personas por la picadura del mosquito portador de la enfermedad.

Sus síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de huesos
- Prurito (comezón)
- Náuseas
- Falta de apetito
- Vómito
- Dolor Abdominal
- Insomnio
- Dolor de cabeza intenso (en la frente)
- Dolor de ojos (se incrementa al moverlos)
- Erupción en la piel (parecida al sarampión)

En casos graves:

- hemorragia
- Convulsiones a causa de la fiebre

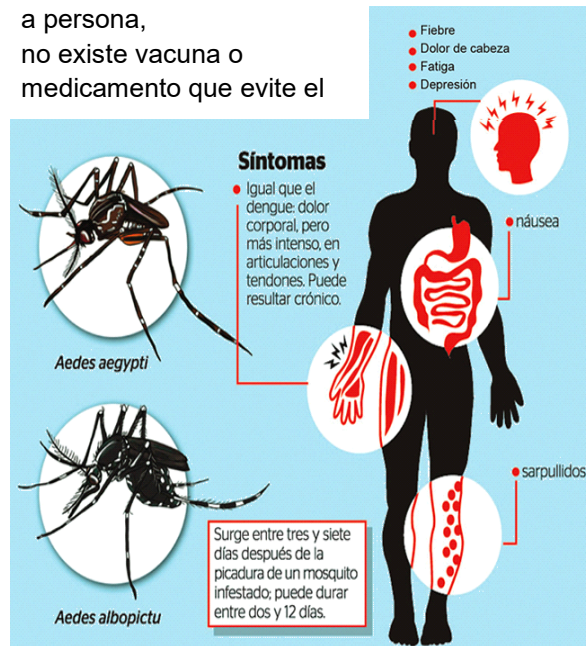
Indicaciones:

- Tomar abundante líquido
- Guardar reposo
- No auto medicarse

Chikungunya



Es una enfermedad viral que se transmite por la picadura del mosquito portador del Dengue. No se transmite de persona a persona, no existe vacuna o medicamento que evite el



En algunos casos el dolor en las articulaciones puede durar meses.

Las personas con más riesgos son los recién nacidos, adultos mayores y las personas con enfermedades como presión arterial alta, diabetes o enfermedades del corazón

ZIKA

El virus del Zika es causado principalmente por mosquitos del género *Aedes aegypti*, que pican durante el día. Su periodo de incubación es de 3 a 14 días.

Síntomas

- Fatiga
- Fiebre
- Escalofríos
- Enrojecimiento de ojos
- Erupción cutánea
- Vómito
- Pérdida de apetito

Indicaciones:

- Guardar reposo
- Rehidratarse
- Evitar consumo de aspirinas y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofeno



Además el virus puede transmitirse de la madre al feto durante el embarazo, produciéndole microcefalia.