

Nombre
común:
**Hierba
santa**

Nombre científico: *Piper auritum* Kunth

Familia: Piperaceae

Origen: México y Centroamérica.

Usos culinarios: Sus hojas son utilizadas para preparar adobos, salsas, moles y acompañar ciertos platillos cárnicos como tamales, pescados y aves, entre otros (CIAD, 2022).

Usos medicinales: En trastornos del aparato digestivo, como dolor de estómago o espasmo, falta de apetito y estreñimiento. En la herbolaria mexicana su uso se ha indicado en patologías como asma, laringitis y reumatismo. Otros usos documentados han sido para tratar las mordeduras de víboras, inflamación, dolores musculares, cólicos y quemaduras (CIAD, 2022).

Ayuda a disminuir la fiebre e inflamación de los riñones, diarreas. Asimismo, contribuye al combate del nerviosismo e insomnio, gracias a los sedantes que tiene (SADER, 2016).

Mantiene los niveles de glucosa en la sangre, aporta vitamina c y previene enfermedades respiratorias como asma, reumatismo o irritación ocular (Flores, 2019).

