

Nombre
común:
Cordoncillo

Nombre científico: *Salvia leucantha* Cav.

Familia: Lamiaceae

Origen: México.

Usos medicinales: Posee propiedades medicinales como antibacteriano, antiespasmódico, antisudoral, emenagogo, diurético, sedante y tocolítico. La ingesta del cocimiento de la planta tiene la capacidad de aliviar diferentes afecciones intestinales, del sistema renal y sistema nervioso. Además, actúa como regulador del ciclo menstrual y la menopausia, controla los espasmos uterinos y el exceso de sudoración o hiperhidrosis. Por lo regular, la infusión se elabora con una ramita por un litro de agua hervida y se consume una tasa tres veces al día. De manera tópica, el cocimiento de mayor concentración se emplea para curar infecciones vaginales, gingivitis o estomatitis. La misma infusión, diluida en medio litro de agua fresca se puede utilizar para realizar lavados o gargarismo en caso de infecciones externas (Vázquez, 2019).

