

Nombre  
común:  
**Orégano  
orejón**

**Nombre científico:** *Plectranthus amboinicus*

**Familia:** Lamiaceae

**Origen:** Europa Mediterráneo.

**Usos culinarios:** En gastronomía, sirve como excelente condimento para cocinar carnes (Gaspard, 2022).

**Usos medicinales:** Sus propiedades son diversas y se le atribuyen efectos antioxidantes, diuréticos, analgésicos, antiinflamatorios, antiespasmódicos, antisépticos y sedantes. La tradición popular cuenta que disuelve cálculos renales o vesiculares. Al aplicarlo externamente actúa como analgésico y cicatrizante. Para la otitis, dolor de garganta y tos (Gaspard, 2022).

Es antibacteriano. Se puede utilizar para tratar trastornos gastrointestinales, dolores menstruales, dolor de oído, bronquitis, dolores musculares, dolor de muelas, alergias, fatiga, dolor de cabeza y trastornos de las vías urinarias. También puede aplicarse por vía tópica para ayudar a tratar una serie de enfermedades de la piel, como el acné y la caspa (Romero , 2005).

