

Nombre común:
Estafiate

Nombre científico: *Artemisia ludoviciana* Nutt

Familia: Asteraceae

Origen: Estados Unidos; de América, México y Guatemala.

Usos medicinales: Eficaz para el tratamiento del dolor de estómago, llámense retortijones, cólicos estomacales o intestinales, dolor e inflamación en la boca del estómago. Se emplea frecuentemente en el caso de diarreas, cuando hay parásitos intestinales y empacho. Además, se recurre al estafiate como aperitivo, contra el vómito, infecciones del estómago o intestinales y disentería, entre otros padecimientos. Asimismo, se emplea en padecimientos respiratorios como anginas, bronquitis, catarros, resfriados, tos y otros. Sirve para tratar en estérico, estreñimiento, en gastritis, gastroenteritis, indigestión, para la vesícula, esterilidad femenina, parto, en heridas, para granos, circulación de la sangre, corazón, hemorroides, riñones, diabetes, aire en la vista, dolor de oído, nervios o nerviosismo, como antiespasmódico; en ataques, dolor de cabeza, mareos, quemada (BDMTM, 2009).

