

Nombre
común:
Tomillo

Nombre científico: *Thymus vulgaris* L.

Familia: Lamiaceae

Origen: Costa Mediterránea de España.

Usos culinarios: Es una importante especie de uso culinario utilizada para sazonar y preservar alimentos. Se emplea como aderezante culinario y también forma parte de algunos licores a base de hierbas (MINSAL, 2009).

Usos medicinales: La infusión de las partes aéreas de esta planta se emplea para tratar malestares digestivos (cólicos, diarrea, dispepsia, flatulencia, parásitos, vómitos), respiratorios (amigdalitis, laringitis, bronquitis, catarro, tos, resfrío); por vía tópica una infusión más concentrada se utiliza para lavar heridas y ayudar a su cicatrización, tratar eczemas, psoriasis, hacer enjuagues contra la gingivitis, el mal aliento, y en forma de compresas para calmar dolores reumáticos (MINSAL, 2009).

