Universidad Veracruzana

Facultad de Odontología

"LIS DE VERACRUZ: ARTE, CIENCIA, LUZ"

Examen de Salud Integral 2023 – 2024

Alumnos de TSU Protesista Dental matrícula 23

Hacemos de su conocimiento que deberán presentarse el próximo **8 de septiembre de 2023** a partir de las 7:00 se deberán presentar aplicación del Examen de Salud Integral 2023 – 2024 a los alumnos de nuevo ingreso.

Procedimiento: Se realizarán dos etapas:

· **Primera etapa. Examen clínico de sangre y orina** en las condiciones siguientes:

Contesta la encuesta de salud en línea, ingresando con tu usuario (matrícula) y contraseña (asignada para su correo UV). La encuesta en línea contempla la siguiente información: datos generales, esquema de vacunación, aspectos psicológicos, nutricionales y de la actividad física. https://esi.uv.mx/ESI/Default.aspx

· **Segunda etapa. Examen físico odontológico, médico y de nutrición:**

Indicaciones generales:
Todos los alumnos deberán presentarse en las siguientes condiciones:

1. Asiste sin haber ingerido alimento por un periodo de 10 horas (Podrá llevar un refrigerio para ingerirlo después de la valoración odontológica).
2. Presenta preferentemente tu cartilla nacional de vacunación.
3. Lleva tu muestra de orina bajo las siguientes instrucciones: previo aseo de sus genitales con agua y jabón, orinará en un recipiente estéril (el cual puedes solicitar en la coordinación); al orinar el primer "chorrito" lo desechará en la taza del baño, después llenará 2/3 del frasco en un horario de 6:30 am aprox. No se aceptarán muestras de alumnas que presenten su ciclo menstrual, ya que la muestra se contamina con la sangre; se les sugiere acudan con el coordinador regional del ESI para una entrega posterior de la muestra.
4. Abstenerse de hacer ejercicio la noche anterior al estudio y presentarse con ropa cómoda y ligera (recomendaciones de **Lab Nutrición**).
5. Portar la credencial de estudiante o documento con nombre y matricula visible, la cual pueden verificar con el secretario académico de su facultad.
6. Si aún no cumples 18 años de edad, debes acudir a la 2.ª etapa acompañado de tu padre o tutor con identificación oficial.

Ante cualquier duda recuerda que puedes acceder al **Chat de atención** y orientación disponibles en los cinco campus de la Universidad Veracruzana en un **horario de 8 a 15 hrs**.
https://chat.uv.mx/mibew/index.php/chat?locale=es&style=uv&group=26&url=http%3A%2F%2Fesi.uv.mx%2FESI2021F2%2FCHAT_ESIF2.html&referrer=http%3A%2F%2Fesi.uv.mx%2FESI2021F2%2FDefault.aspx

Médicos y Odontólogos s/n Col. Unidad del Bosque C.P. 91010 Xalapa de Enríquez Veracruz, México
Teléfonos 8153532. 8421700 Exts. 16121 y 16124
Fax 8153532

Universidad Veracruzana

Facultad de Odontología

"LIS DE VERACRUZ: ARTE, CIENCIA, LUZ"

Examen de Salud Integral 2023 – 2024

Sede:

- **Unidad de Ciencias de la Salud – Xalapa (Laboratorio de Análisis Clínicos, Valoraciones de Enfermería, Nutrición, Odontología y Medicina)** Médicos y Odontólogos S/N Col. Unidad Magisterial, C.P. 91010, Xalapa, Veracruz, México.

Las valoraciones que se realizan en el examen son las siguientes:

- ***Análisis clínicos:*** se efectúa una toma de muestra sanguínea, la cual aportará resultados de biometría hemática, determinación de grupo sanguíneo, factor RH y glucosa.
- ***Examen general de orina:*** el alumno entregará al laboratorio de análisis clínicos, una muestra de orina que posteriormente será evaluada.
- ***Toma de signos vitales:*** se realizará la medición de frecuencia cardíaca, respiratoria, toma de pulso, temperatura axilar y tensión arterial.
- ***Valoración antropométrica:*** se genera la medición de peso, talla, grasa corporal y circunferencia de cintura.
- ***Valoración odontológica:*** bajo revisión se realiza un diagnóstico estomatológico que incluye dientes, encías, lengua, paladar, mucosa oral y glándulas salivales.
- ***Valoración médica:*** se sustenta en una historia clínica del paciente refiriendo los antecedentes familiares, interrogatorio personal, valoración de resultados de laboratorio, nutricionales, odontológicos, exploración auditiva y de agudeza visual, a fin de obtener un diagnóstico y orientar al alumno para asistir a los diversos programas de apoyo que maneja nuestra casa de estudios en beneficio de la salud.