

LA FORMACIÓN DE MÉDICOS ESPECIALISTAS EN EL EXTRANJERO

La necesidad de formar más médicos especialistas en México está plenamente identificada. Con la pandemia de covid-19 la escasez se hizo más evidente y dio paso a la decisión presidencial de becar alrededor de 30 mil médicos generales para que se especialicen en el extranjero. En este sentido es obligado preguntarse a qué países conviene mandar a los estudiantes y en qué se deben especializar.

En primerísimo lugar hay que considerar países en los que, como México, se reconozca el derecho a la salud y no aquellos en los que la salud sea un servicio al que se accede según la capacidad económica. Lo anterior debido a que los nuevos especialistas al regresar tiendan a reproducir no sólo su práctica profesional, sino también el contexto en el que la aprendieron. Hay que recordar la carta de Robert Lansing, escrita en 1924: "... debemos abrirle a los jóvenes mexicanos ambiciosos las puertas de nuestras universidades y hacer el esfuerzo de educarlos en el modo de vida americano, en nuestros valores y en el respeto del liderazgo de Estados Unidos. México necesitará administradores competentes y con el tiempo, esos jóvenes llegarán a ocupar cargos importantes y eventualmente se adueñarán de la misma Presidencia. Y [...] harán lo que queramos, y lo harán mejor y más radicalmente que lo que nosotros mismos podríamos haberlo hecho". En este sentido, no hay que olvidar que no sólo se van a formar médicos, sino también personas.

En segundo lugar, hay que recordar que existe una necesidad de médicos especialistas en todo el mundo. La migración de personal de salud hacia los países ricos es un problema grave. Es común que los países con menos recursos invierten en la formación de médicos y enfermeras para su población, que terminan trabajando en países con más recursos y que les ofrecen mejores condiciones de trabajo y desarrollo profesional. Partiendo del supuesto de que los becarios irán a países con más recursos que el nuestro, cabe preguntarse ¿cuántos de los médicos especialistas formados con becas nacionales regresarán al país? Más allá del compromiso de los becarios ¿qué mecanismos o acuerdos se establecerán con los países anfitriones para evitar que se queden con nuestros médicos? Habrá que escoger países que ofrezcan garantías de no quedarse con los médicos especialistas formados.

Respecto a la especialidad o especialidades a ofrecer hay que mirar la organización del sistema de salud del país anfitrión, ya que la especialización médica está fuertemente relacionada con los niveles de atención médica. En general, el segundo y tercer niveles privilegian especialidades médicas propias de la atención a la enfermedad y el primer nivel de atención las conformes a la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. De acuerdo con las políticas de salud actuales, tanto a nivel nacional como internacional, habría que formar médicos especialistas de manera preferente para el primer nivel de

atención. Así, habría que buscar países con un primer nivel de atención bien estructurado, funcional y que ofrezca especialidades que respondan a las necesidades que plantean los perfiles demográfico y epidemiológico del país.

Domingo Vázquez Martínez

Observatorio de Educación Médica y Derechos Humanos

obeme@uv.mx