

Ficha técnica

Nombre del indicador				Porcentaje de estudiantes físicamente activos			
Objetivo		Generar información sobre las distintas manifestaciones y fenómenos asociados de la actividad física en la comunidad de la UV		Definición		Porcentaje de estudiantes físicamente activos, que realizan 150min o más de actividad física, intensidad moderada por semana, y/o 75min o más de actividad física vigorosa por semana.	
Clave del indicador		IAF-01		Unidad de medida		Porcentaje	
Cobertura Geográfica		Regional		Periodicidad		Anual	
Forma de cálculo (Algoritmo)		$PEFA = \left(\frac{EA}{ET} \right) \times 100$		Definiciones de los conceptos involucrados (Variables)		<ul style="list-style-type: none"> • E_T: Total de estudiantes encuestados en año t. • E_A: Número de estudiantes con actividad física moderada y/o vigorosa por semana, en el año t. • PEFA: Porcentaje de estudiantes físicamente activos en el año t. 	
Fecha de actualización				Agosto 2023			
Fuente(s) generadora(s) de la información				Observatorio a través del cuestionario VAFCU			
Institución o área responsable del indicador		Dirección de Actividades Deportivas		Próxima actualización		Agosto 2024	
Observaciones		Los minutos por semana de actividad física serán calculados como el producto de los días por semana en que se realiza la actividad por los minutos realizados por día. La OMS recomienda la realización de al menos 150min de actividad física moderada y/o 75 min de intensa a la semana en sus directrices sobre Actividad Física y Comportamiento Sedentarios (2021), con lo cual quienes cumplan con esta condición serán considerados físicamente activos.					

