

Docentes encargadas:

- **TURNO MATUTINO:**

L.N. Laura Benítez Coeto

- **TURNO VEZPERTINO:**

L.N. Rosa Elsa Hernández Meza

HORARIO DE ATENCIÓN:

- Turno matutino :
 - Lunes a viernes 10:00 a 12:00 hrs.
 - Miércoles: 12:00 a 2:00 hrs.
- Turno vespertino 15 a 21 hrs.



DATOS DE CONTACTO

Página web: Facultad de

Nutrición– Xalapa

(228) 8 42 17 00 ext 16250

Médicos y Odontólogos s/n

Unidad del Bosque

Xalapa, Ver.

“Hoy en día, más del 95% de las enfermedades crónicas están causadas por la comida, ingredientes tóxicos, deficiencias nutricionales y falta de ejercicio físico.”

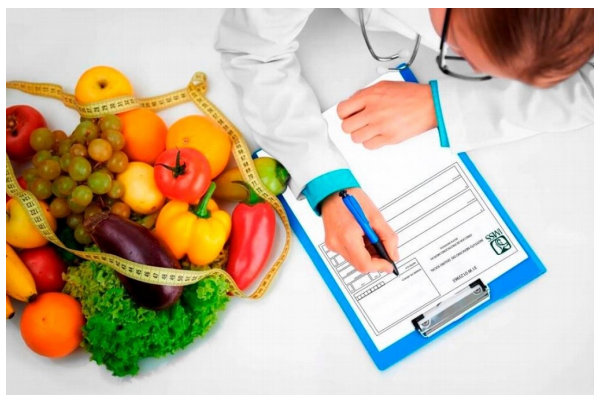
CONSULTA NUTRICIONAL VIRTUAL

GRATUITA

FACULTAD DE
NUTRICIÓN



Universidad Veracruzana



¿QUÉ ES UNA CONSULTA NUTRICIONAL VIRTUAL?

Consiste en realizar una evaluación del estado nutricional del paciente y, según los resultados, se realiza una planificación de alimentación adecuada para mantener o mejorar el estado de salud del paciente.

BENEFICIOS:

- El paciente podrá conocer su estado de salud .
- Obtener una planificación de la alimentación de manera individual, ajustada a los requerimientos y necesidades específicas.
- Elección de alimentos.
- Comer saludable fuera de casa.

¿CÓMO SOLICITAR UNA CONSULTA VIRTUAL?

PASO 1: VISUALIZA LOS HORARIOS

Visitando la pagina web Facultad de nutrición- Xalapa



PASO 2: AGENDA TU CITA

Agenda tu cita escribiendo al siguiente correo electrónico:

- TURNO MATUTINO: nutricionalasesoria20@gmail.com
- TURNO VESPERTINO: asesoriavespertina@gmail.com



PASO 3: LLENA UN FORMATO

Te haremos llegar a tu correo electrónico un formato necesario para brindarte una consulta de calidad.



PASO 4: ASISTE A TU CONSULTA VIRTUAL

Puedes pedir una:

- Consulta por sesión virtual.
- Consulta por correo electrónico.

