



Universidad Veracruzana
Instituto de Salud Pública



**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN
ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD
VERACRUZANA ZONA XALAPA**

Tesis

Para obtener el grado de:
Maestro en Salud Pública

Área disciplinar:
Epidemiología

Presenta:
Otilio Reducindo Maldonado
Licenciado en Nutrición

Director de tesis:
Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas

Xalapa Enquez, Ver. Diciembre de 2008

Dr. Raúl Arias Lovillo

Rector

Dr. Ricardo Corzo Ramírez

Secretario Académico

Dr. Jesús Samuel Cruz Sánchez

Director General de Investigaciones

Mtro. Agustín Aguirre Pitalúa

Director General del Área de Ciencias de la
Salud

Dr. Porfirio Carrillo Castilla

Director General de la Unidad de Estudios de
Postgrado

Mtra. María Cristina Ortíz León

Directora del Instituto de Salud Pública

JURADO

Presidente

Dr. Jaime Morales Romero.

Secretario

Mtro. José Luis Castillo Hernández.

Vocal

Dr. Roberto Zenteno Cuevas.

Suplentes del secretario y vocal respectivamente

Mtra. Evangelina Montes Villaseñor.

Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas.

DIRECTOR DEL PROYECTO DE TESIS

Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas.

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ESTUDIANTES DE NUEVO INGRESO DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA ZONA XALAPA

Resumen

Objetivo: Cuantificar y evaluar la prevalencia de hiperglucemia, hipertensión arterial e hipercolesterolemia como factores de riesgo cardiovascular en estudiantes universitarios que ingresaron en la Universidad Veracruzana (UV), Zona Xalapa en el año 2003. **Material y métodos:** La población evaluada se obtuvo de la base de datos del Examen de Salud Integral (ESI-UV), realizado por la UV; el número total de la población fue de 3134 estudiantes, se utilizaron 16 variables: tres dependientes (glucemia, presión arterial y nivel de colesterol), el sexo como variable de agrupación y doce variables independientes. Se calcularon los porcentajes por variable, se estimaron las prevalencias puntuales y por intervalo de las tres variables dependientes de manera general y por sexo, se dicotomizaron las variables, para estimar fuerza de asociación mediante Odds Ratio (OR) (IC 95%). Se calculó el OR general, además de OR ajustado por sexo mediante Ponderado de Mantel-Haenszel; y se aplicó regresión logística, para cálculo de probabilidad de riesgo para las tres variables dependientes. **Resultados:** La prevalencia de hiperglucemia en ayuno fue de 27%, (34% en hombres y 22% en mujeres) ($p < 0.001$); 3% presentaron hipertensión arterial, (6% en

hombres y 1% en mujeres) ($p < 0.001$); además 30% y 32% del total de alumnos reportaron cifras de pre-hipertensión arterial sistólica y diastólica respectivamente; la hipercolesterolemia fue de 23%, (21% de los hombres y 25% de las mujeres) ($p = 0.0096$). **Conclusiones:** La prevención por medio de la educación y orientación por parte de las autoridades universitarias y del sector salud, a través de programas de intervención contra el consumo de tabaco y alcohol, además de la promoción de hábitos adecuados de alimentación y actividad física, contribuirán a disminuir la presencia de complicaciones cardiovasculares en la vida adulta de los jóvenes universitarios.