



UNIVERSIDAD VERACRUZANA
Instituto de Salud Pública



**Factores asociados al control glucémico en pacientes
con diabetes mellitus tipo 2**

Tesis

Que para obtener el grado de:

Maestro en Salud Pública

Área disciplinar:

Epidemiología

Presenta:

Alberto Morales Rodríguez.

Director de tesis:

Dr. en C. Jaime Morales Romero.

Co-Tutor:

Dr. José Roberto Gómez Cruz

Xalapa, Ver. diciembre del 2007.

Dr. Raúl Arias Lovillo

Rector

Dr. Ricardo Corso Ramírez

Secretario Académico

Dr. Adalberto Tejeda Martínez

Director General de Investigaciones

Dr. Ramón Flores Lozano

Director General del Área de Ciencias de la Salud

Dr. Porfirio Carrillo Castilla

Director General de la Unidad de Estudios de Postgrado

Mtro. Enrique Hernández Guerson

Director del Instituto de Salud Pública

RESUMEN

Introducción: El adecuado control glucémico previene la aparición de las complicaciones en la diabetes. Conocer los factores que se asocian al control glucémico sería de gran utilidad para programas preventivos.

Objetivo: Identificar la prevalencia y factores asociados a un control glucémico inadecuado en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Material y Métodos: Estudio transversal realizado en centros de salud de una Jurisdicción Sanitaria de Veracruz. Se incluyeron pacientes con diabetes mellitus tipo 2. El nivel glucémico fue medido a través de la determinación de la fracción de hemoglobina glucosilada (HbA1c). Se aplicó un cuestionario estructurado que recabó variables demográficas, clínicas, depresión, actividad física, etc. Estadística: prueba t de Student, prueba chi cuadrada. Se calcularon prevalencia, razón de momios (OR), e intervalos de confianza (IC95%). Se evaluaron riesgos ajustados en un análisis de regresión logística y lineal. Un valor de p a 0.05 fue estadísticamente significativo.

Resultados: Se incluyeron 125 pacientes (tasa de respuesta 100%). La prevalencia de adecuado control glucémico fue 29% (IC95% 21 -37%). En las mujeres fue 23% y en los hombres 47%. El nivel de HbA1c correlacionó significativamente con: depresión ($r = 0.20$, $p = 0.03$), glucosa capilar ($r = 0.59$, $p = <0.001$), peso corporal ($r = -0.22$, $p = 0.01$) e IMC ($r = -0.18$, $p = 0.05$). En el análisis ajustado de regresión logística, el no envío al nutriólogo fue factor de riesgo para un inadecuado control glucémico (OR= 6.0, IC95% 1.7 a 21.8). En el análisis ajustado de regresión lineal, el puntaje de depresión se asoció significativamente con el nivel de HbA1c ($p = 0.025$).

Conclusiones:

Se encontró alta prevalencia de inadecuado control glucémico. Cuando el paciente no se envía al nutriólogo y cursa con depresión sus cifras de HbA1c son altas.

Palabras clave: control glucémico, diabetes mellitus, hemoglobina glucosilada.