

CONTEXTO

La Maestría en Salud Pública se inició en 2001; tiene como antecedente la especialización homónima que arrancó en 1981 y de la que egresaron cerca de 400 especialistas. El actual plan de estudios de la Maestría se desarrolló a partir de las competencias profesionales derivadas de las Funciones Esenciales de la Salud Pública; se puso en marcha en el 2005. La Maestría tiene un ingreso generacional, actualmente la cursan 30 alumnos de la Generación 2007-2009, que acaban de ingresar al tercer semestre, en el que llevan los módulos de Gestión del Conocimiento 3 y Salud Pública 3. La maestría forma parte del Padrón Nacional de Posgrado (PNP) del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología.

ENVÍE SUS COLABORACIONES A EL OBSERVATORIO

Se invita a todos los integrantes de la Maestría en Salud Pública (alumnos y exalumnos, profesores y trabajadores) para que envíen colaboraciones que contribuyan a mejorar nuestro programa, ya sea porque ayuden a conocernos o porque propongan maneras de aprovechar las áreas de oportunidad que tenemos.

Sus colaboraciones serán recibidas en dvazquez@uv.mx



INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

Mtra. Cristina Ortiz León

Encargada de la Dirección

Dra. Francisco Domingo Vázquez Martínez

Coordinador de Docencia

Dr. Jaime Morales Romero

Coordinador de Investigación

Dr. Domingo Vázquez Martínez

Responsable

Ma. Elena López Vázquez

Diseño y edición digital



UNIVERSIDAD VERACRUZANA

Dr. Raúl Arias Lovillo

Rector

Dr. Ricardo Corzo Ramírez

Secretario Académico

Lic. Víctor Aguilar Pizarro

Secretario de Administración y Finanzas

Dr. Jesús Samuel Cruz Sánchez

Director General de Investigaciones

Dr. Agustín Aguirre Pitalúa

Director General del Área Académica de Ciencias de la Salud

Dr. Porfirio Carrillo Castilla

Director General de la Unidad de Estudios de Posgrado



Segunda época, año 1, núm 5, diciembre 2008

¡Feliz 2009!

Saber que uno no sabe, eso es humildad.
Pensar que uno sabe lo que no sabe, eso es enfermedad.

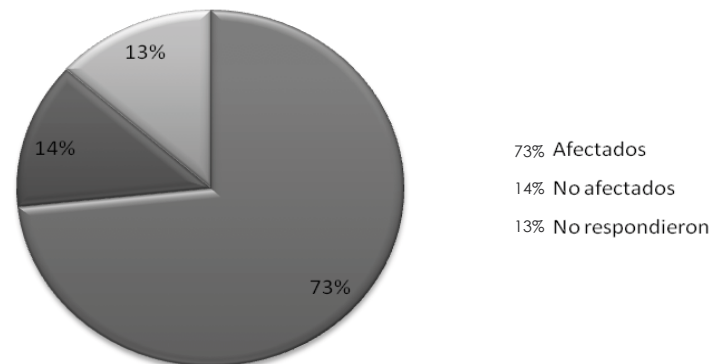
Lao-Tsé

Iraís Portillo Cancino

Georgina E. Martínez B.

Con la llegada de un año nuevo, los propósitos no se hacen esperar, y hay quienes dicen que "en casa del herrero, azadón de palo". Esta vez EL OBSERVATORIO se dio a la tarea de explorar entre los alumnos del Instituto cómo andaban en la percepción de su salud y vida social. Este ejemplar del mes de diciembre presentamos el calendario de la salud del mes de enero, para que lo tengamos presente. Cabe aclarar que del 100% de las encuestas aplicadas sólo 26 (87%) respondieron. Y para aquellos maestros que pensaban la maestría no afectaba la vida social de los alumnos, observen la Gráfica 1.

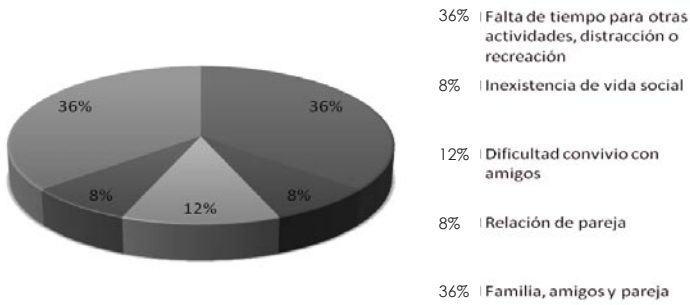
Gráfica 1. Alumnos afectados en su vida social



Fuente: Encuesta aplicada por EL OBSERVATORIO a los alumnos de la maestría de Salud Pública del ISP

Más abajo en la Gráfica 2, se muestran los principales motivos por los cuales se ven afectados. Predomina la falta de tiempo para otras actividades con el 36%, así como la familia, amigos y pareja con el mismo porcentaje. Otro 12% mencionó la dificultad para reunirse y convivir con amigos fuera del ISP. Finalmente la relación de pareja y la inexistencia de vida social con 8% cada uno, fueron los que menor mención tuvieron.

Gráfica 2. Motivos por los cuales la vida de los alumnos del ISP se ve afectada



Fuente: Encuesta aplicada por EL OBSERVATORIO a los alumnos de la maestría de Salud Pública del ISP

Cuando se les preguntó la última vez de asistencia a un lugar de recreación (cine, teatro, parque) el 64% respondió un mes o más, como se puede observar de manera desglosada en la gráfica. Mientras un 13% afirmó haber asistido 15 días atrás y sólo un 10% afirmó haber asistido en el transcurso de esa semana.

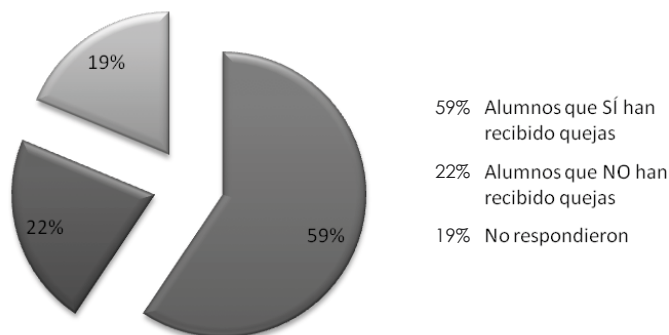
Gráfica 3. Última vez de asistencia a un lugar de recreación



Fuente: Encuesta aplicada por EL OBSERVATORIO a los alumnos de la maestría de Salud Pública del ISP

La Gráfica 4 muestra cómo los familiares de los alumnos de la maestría han externado alguna molestia en forma de reclamo, así, el 59% afirmaron haber recibido quejas de sus familiares debido a alguna actividad de la maestría o relacionada con ella. El 22% externó no haber recibido queja alguna, mientras que el 19% no contestó.

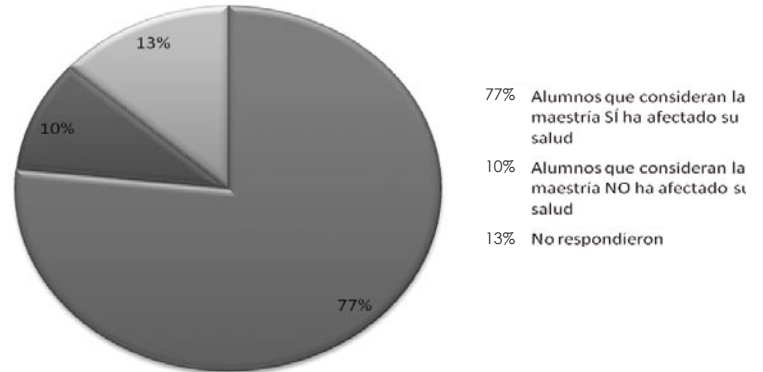
Gráfica 4. Alumnos que han recibido reclamos de los familiares



Fuente: Encuesta aplicada por EL OBSERVATORIO a los alumnos de la maestría de Salud Pública del ISP

En la Gráfica 5 se observa que el 77% de los alumnos han considerado la maestría ha repercutido en su salud. Mientras que el 10% no considera la maestría haya afectado la misma.

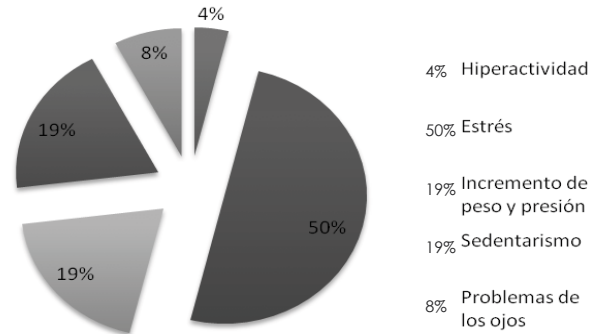
Gráfica 5. Alumnos que han considerado la maestría ha afectado su salud



Fuente: Encuesta aplicada por EL OBSERVATORIO a los alumnos de la maestría de Salud Pública del ISP

Finalizamos este número, con la Gráfica 6, misma que muestra las alteraciones en la salud que los alumnos consideran la maestría ha ocasionado. El 50% menciona problemas de estrés, seguidos de un 19% tanto de sedentarismo y de incremento de peso y presión. El 8% afirmó tener ahora problemas de los ojos, mismo que antes de ingresar a la maestría no padecían y el 4% mencionó problemas de hiperactividad.

Gráfica 6. Alteraciones a la salud provocadas por la maestría



Fuente: Encuesta aplicada por EL OBSERVATORIO a los alumnos de la maestría de Salud Pública del ISP

Desde EL OBSERVATORIO, esperamos que la batería esté más que cargada para este cierre de semestre. Para aquellos que lo dudaban, ahora lo corroboran, y pueden observar que el esfuerzo y empeño que se le dedica a este programa también tiene sus consecuencias..., pero eso sí, también sus recompensas y estamos seguros que todo esto valdrá la pena. Nada como la satisfacción de un semestre más terminado y la titulación en puerta...