

Vibromancia | Investigación Acción

**Influencia de ondas, frecuencias y  
campos magnéticos en la salud**

Un estudio sobre Mercedes, Buenos Aires

Presentación del estudiante Claudio Fabián Guevara  
ante la Maestría en Estudios Transdisciplinarios para la  
Sustentabilidad

**Centro de Ecoalfabetización y Diálogo de Saberes de la Universidad Veracruzana**

Estas páginas recogen los resultados de mi iniciativa de Investigación Acción "Vibromancia", trabajo de campo con sede en Mercedes, Buenos Aires, Argentina, realizada entre los meses de Julio 2010 y Marzo de 2012 para la Maestría en Estudios Transdisciplinarios para la Sustentabilidad, del Centro de Ecoalfabetización y Diálogo de Saberes de la Universidad Veracruzana.

El objeto de mi estudio: la influencia de ondas y campos magnéticos en la salud.

Una parte importante de la indagación se concentró en mi propia experiencia personal con la limpieza electromagnética de un edificio de propiedad de mi familia, donde funciona nuestra empresa de medios (incluida la planta transmisora de Radio Mercedes) y dos viviendas. Mi padecimiento personal viviendo en el edificio estuvo en el origen de mi inquietud por estudiar este tema, como explico en el inicio del trabajo. En estos 10 meses, realicé una interesante experiencia, primero exponiéndome nuevamente a vivir en ese ambiente durante dos meses, para luego mudarme a una ubicación alejada de las radiaciones del centro urbano. Luego lidié durante meses con los padecimientos de salud de mi madre, que sigue viviendo en el lugar. El deterioro de su salud fue objeto de diferentes pruebas para identificar el origen del problema, y hasta hace semanas había una decisión familiar firme para mudarla a otra vivienda. La parte más emocionante de la experiencia se vivió hace apenas 15 días, cuando una innovación técnica en el edificio parece haber modificado sustancialmente la salubridad del ambiente. Por primera vez desde que llegué a la Argentina, mi madre se ve nuevamente saludable y fuerte. Estoy feliz y creo que este simple hallazgo ya vale la pena haber realizado todo el estudio. Este aspecto de mi indagación se recoge en una bitácora de trabajo, narrada en primera persona, y que aún no se ha dado a publicidad.

En otra parte, la más extensa de este trabajo, reunida en la tercera y cuarta sección, combino investigación académica con activismo social en torno a un problema local que capturó la atención de la comunidad: la invasión de antenas de telefonía móvil clandestinas. Comencé con cuatro reportes de divulgación sobre el problema y luego con una campaña en torno al conflicto localizado en Mercedes. El trabajo concitó la atención de medios digitales, gráficos, radiales y televisivos. Tengo que agradecer a mis colegas periodistas de Mercedes y otras ciudades por la permanente difusión que le dieron a nuestra investigación. Esto permitió que cuando distintos barrios de la ciudad reaccionaron con movilizaciones ante la inconsulta instalación de mástiles, la comisión de estudio Vibromancia fuera tomada como referente de los vecinos a la hora de informarse, peticionar ante las autoridades y hacer valer sus derechos. La dinámica de los acontecimientos nos colocó en una situación de representantes espontáneos de los vecinos. Así, junto a mis compañeros de estudio y vecinos interesados, expusimos documentos científicos en

varias charlas, organizamos movilizaciones, y presentamos documentos ante empresas y reparticiones del Estado. En la sesión del 30 de diciembre del año 2011, la presencia vecinal en el palacio legislativo de Mercedes forzó la decisión de los concejales de prohibir la instalación de antenas por 90 días y una invitación hacia mi persona a exponer nuestra postura desde una banca. Este periodo está a punto de concluir, y por estos días, la ciudad debate qué forma asumirá la nueva ordenanza de tecnologías inalámbricas. Por ese motivo, esta IAP concluye formalmente con un documento que aporta la posición de nuestra comisión de estudio al debate sobre el tema, con una serie de datos, consideraciones y recomendaciones a los legisladores. Este documento se presentó al Concejo Deliberante a fines de Marzo de 2012, con la firma de adherentes y vecinos, y fue expuesto públicamente en dos reuniones: en la Unidad 5 de Mercedes y en la Cámara Económica Mercedina, para toda la comunidad. En este documento de consulta rápida se exponen, condensadas y resumidas, las conclusiones más relevantes de esta investigación.

El desarrollo de esta parte de la indagación se expone aquí a través de la reproducción de la colección de artículos periodísticos donde, al mismo tiempo que se pasábamos revista a las posiciones de diferentes actores, se exponían los avances de nuestra investigación y se difundían datos y estudios pertinentes para el análisis del tema. Aún a riesgo de ser repetitivo en ciertos conceptos y citas, creí conveniente dejar intacto este formato de trabajo, por el valor testimonial que tiene como estrategia de penetración de la opinión pública, y como forma de documentar el proceso que concluyó con la entrega del informe al Concejo Deliberante. Además, la reproducción de los artículos incluye los comentarios de lectores y colaboradores a cada pieza, que da cuenta de acuerdos y divergencias en torno a los problemas planteados. En este documento incluyo además algunas reproducciones de medios gráficos, para dar cuenta del "clima" social que la IAP logró en esta comunidad.

Siento una gran emoción hoy al repasar la cantidad de cosas que hicimos en estos meses. Creo que la estrategia de utilizar intensivamente los medios logró tener un gran impacto, llevando por momentos a un hecho poco frecuente: buena parte de una comunidad de 60 mil habitantes hablaba en la calle y en los medios de las antenas.

Un párrafo de reconocimiento a la enorme cantidad de gente cuya conciencia crece en torno al problema planteado por la contaminación electromagnética, y que se moviliza en todo el mundo contra la expansión de las tecnologías inalámbricas. Mi convicción actual, en pocas palabras, es que el problema va más allá de los daños a la salud de las personas. **Estamos ocupando demasiado ancho de banda, e interferimos con la naturaleza.** Es tal vez la más dañina de

todas las formas de contaminación del planeta, y la más difícil de explicar por su presencia invisible.

En el otro extremo, me provoca una profunda tristeza la dirigencia política que, con pocas excepciones, ignora la importancia crucial de este tema para el futuro de nuestras sociedades, actúa promoviendo los intereses de las empresas y/o se niega a escuchar las evidencias científicas que se acumulan en este campo. Abogué incansablemente por el diálogo en estos meses, pero sólo he logrado que se sentaran a dialogar algunos vecinos entre sí. En cada foro, en cada encuentro de debate, las autoridades y representantes políticos estuvieron casi invariablemente ausentes.

No me extraña, al fin y al cabo. El incremento de las radiaciones en las ciudades modernas no sólo nos hace más débiles y enfermizos: también va cambiando el carácter de las personas, aislándonos unos de otros, erosionando la cohesión social.

Me suelo emocionar cuando repaso la descripción que hace el biólogo alemán Ulrich Warkne del comportamiento social de una colmena de abejas cuando se la expone a un campo electromagnético. "La temperatura de la colonia se eleva considerablemente. La defensa del territorio social aumenta de forma descontrolada hasta el punto de que **unos individuos pueden matar a otros. Ya no se reconocen entre ellos...**" (Warnke, 2007, p 23). Después de unos días expuestas al campo eléctrico, las abejas pierden sus roles, el trabajo social se desorganiza, muchas abandonan la colmena y el proceso termina en un caos generalizado con un aumento de la temperatura y la muerte por asfixia de todos los miembros de la colonia.

El panorama de la vida actual en las ciudades de nuestra civilización eléctrica nos muestra una creciente conflictividad social, con abandono masivo de responsabilidades y una disputa desenfadada por los espacios individuales.

Me da la impresión de que somos abejas, abejas crecientemente irritadas en un caldo electromagnético cada vez más potente. Nos ponemos territoriales, se disuelven nuestros vínculos afectivos y comunitarios, y dejamos de escucharnos unos a otros.

Y si seguimos así, en cualquier momento terminaremos incendiando la colmena.

**Mercedes, 27 de marzo de 2012**

# Indice

## Primera sección | INTRODUCCION

- **Carta de bienvenida.**
- **Interferencias en la mente.** Cómo nace esta investigación. Una historia en primera persona.
- **La polución invisible.** Problemas derivados de la multiplicación de los sistemas inalámbricos.
- **Antenas de móviles: el vecino indeseable.** Comunidades en todo el mundo se movilizan contra la presencia de mástiles de telefonía
- **Wi-fi, señal de peligro.** Pese a la inquietud por sus posibles efectos, el Internet inalámbrico prolifera en todo el mundo.
- **Seres eléctricos y vibratoriales.** Apuntes sobre la dimensión electromagnética de nuestra biología fundamental.
- **Un grupo de vecinos haciendo ciencia.** Un aspecto básico de esta IAP, concebida como un hipertexto dinámico bajo el signo de la colaboración.
- **En busca de una magia que funcione.** Objetivos prácticos de la IAP, y un esbozo de sus bases teóricas.

## Segunda sección | ACERCA DE MI

- **Acerca de mí.** ¿Quién soy yo en esta investigación?
- **Cinco años de vaivenes y regresos fallidos.** Mi pendular entre Mercedes y el resto del mundo.
- **Familia rodante: el viaje familiar como aprendizaje.** Mi vida en México y la experiencia de compartir la travesía con mi familia.
- **El poder de la oración: Confesiones de un ateo.** Una reciente anécdota, útil para retratar quién estoy siendo por estos días.
- **Los chamanes de Xico.** El inicio del trabajo de campo, con un camino personal en el chamanismo.
- **Mercedes y la leyenda de la nube negra.** Introducción a la comprensión de nuestra comunidad de trabajo.

## Tercera sección | CUATRO REPORTES DE DIVULGACION

- **Electrosensibilidad: La enfermedad silenciada.** Si tiene síntomas inexplicables de fatiga crónica, insomnio y otros trastornos, tal vez padezca electrosensibilidad. La cercanía de aparatos eléctricos, transformadores, antenas de telefonía móvil y otras radiaciones son el origen de un padecimiento extendido que el establishment oculta.

- **Mapa de la contaminación electromagnética.** No sólo el wi-fi y los teléfonos móviles pueden alterar la salud. Los campos generados por la red eléctrica, los electrodomésticos y las líneas de distribución se han revelado como responsables de disturbios.
- **¿Sirven las tecnologías antirradiaciones?** Pulseras y colgantes, filtros, ionizadores artificiales y lámparas de sal. ¿Son eficaces para protegernos? Sumario de productos en boga.
- **Campos magnéticos patógenos y sanadores.** El ingeniero Antonio Gómez Yepes trabaja con terapias metabólicas desde hace décadas. Dice que la contaminación electromagnética puede disminuir la eficacia del sistema inmune. La calidad del sueño es una señal clave.

## Cuarta sección | UNA COMUNIDAD CONTRA LAS ANTENAS

- **Clausuran la obra de una antena de telefonía móvil.** Un mástil de Movistar en el barrio Las Acacias no contaba con habilitación ni permisos legales • Un petitorio vecinal tuvo una respuesta inmediata de los departamentos de Obras Públicas y Catastro.
- **Mercedes se rebela contra la invasión de antenas.** Una movilización de vecinos detuvo en San Luis la instalación de otro mástil de telefonía • Es el segundo episodio en lo que va del año • Cómo las tecnologías inalámbricas afectan el sueño, la concentración y la vitalidad.
- **Antenas: vecinos debaten un plan de acción.** El miércoles 2 de noviembre, en la CEM, una reunión abierta analizará la situación creada por la proliferación de mástiles de telefonía en la zona urbana. Se invita a participar.
- **Antenas: medirán los niveles de radiación.** Quieren saber si se respetan los niveles de seguridad como paso inicial para un plan de acción. Proponen disminuir la potencia y medidas de autoridad para impedir que continúen los intentos de instalación clandestina.
- **Tensión en el Lapenta por otra antena de Telefónica.** Vecinos del barrio Lapenta piden la intervención municipal por una obra clandestina en calle 30 bis • Es el quinto episodio de este tipo en los últimos años, dijo Salomone.
- **El 3G y el Wi Fi, un atraso técnico.** El camino "inalámbrico" es un capricho de la industria que no conduce a una mejora de la conectividad. El progreso es un servicio de cable que lleve televisión, internet y teléfono en una sola instalación.
- **El ambiente electromagnético: un capital sanitario.** El desarrollo caótico de las tecnologías inalámbricas parece un plan de exterminio lento más que un progreso. Pero no sólo la única fuente de contaminación. El desafío es diseñar una vida con menor exposición a campos artificiales.

- **El sueño de una "ciudad spa".** El mejor diseño de salud pública no pasa por muchos médicos y hospitales, sino por tener pocos enfermos • Propuesta por un espacio urbano para dormir y descansar bien, con mucho verde y pocas radiaciones.
- **Antenas: el Concejo trata un proyecto que da luz verde a las antenas.** La norma establece límites a la altura de los mástiles, pero no limita la cantidad ni la potencia de emisión • Los vecinos autoconvocados marchan al Concejo Deliberante.
- **El Concejo frenó la instalación de antenas por 90 días.** El mejor diseño de salud pública no pasa por muchos médicos y hospitales, sino por tener pocos enfermos • Propuesta por un espacio urbano para dormir y descansar bien, con mucho verde y pocas radiaciones.
- **Antenas: el Concejo frenó la instalación por 90 días.** El proyecto inicial, modificado, fue enviado a comisión • Y se congeló la habilitación de mástiles para permitir el estudio de una norma más consensuada • Aplausos de los vecinos movilizados.
- **Primera reunión por la nueva ordenanza de tecnologías inalámbricas.** Fue en el Colegio de Farmacéuticos de Mercedes, propiciada por su presidente Carlos Milhomme • Se acordó impulsar una medición del nivel de radiaciones y estudios epidemiológicos en la población.

## DOCUMENTO FINAL

- REPORTE FINAL SOBRE LA IAP.

## Material complementario

- Apéndice I: UN APORTE AL DEBATE SOBRE LA ORDENANZA DE TECNOLOGIAS INALAMBRICAS. Documento de la comisión de Investigación Acción "Vibromancia" para el Concejo Deliberante y la ciudadanía de Mercedes
- Apéndice II: Los concejales en la era de la resignación, por Maya-Lisa Christophersen.
- Apéndice III: Bibliografía, material y sitios de referencia
- Anexo: Marco teórico

# Carta de bienvenida

Esta es la primera página, la hoja de ruta inicial para quienes estén interesados en este trabajo.

Es también una carta de bienvenida para todos aquellos que manifestaron su interés en participar de esta experiencia, cuyas características intentaré sintetizar para facilitarles la vida!

Iniciamos aquí una Investigación Acción Participativa (IAP), una forma de indagación académica que involucra la participación de una comunidad en la construcción de conocimiento.<sup>1</sup> Esta comunidad será la ciudad de Mercedes, Buenos Aires, Argentina, que es mi ciudad natal, a la que se agrega una comunidad virtual que participa a través de la web.

Esta iniciativa se propone estudiar **la influencia de ondas, frecuencias y campos electromagnéticos** en la salud de los seres humanos, entendiendo dentro de este campo no sólo las radiaciones artificiales, sino también la **bioenergía, las vibraciones emocionales y los campos magnéticos naturales** que constituyen el misterioso "soplo"<sup>2</sup> que anima nuestros cuerpos.

El término "Vibromancia" da cuenta de la búsqueda de un conjunto de saberes, técnicas y prácticas que permitan optimizar la bioenergía y "vibrar en la frecuencia del bienestar". Nuestra indagación, en estos momentos, se inicia con una recorrida por la polémica emergente a nivel mundial sobre la influencia de los campos magnéticos artificiales (teléfonos móviles, wi-fi, redes inalámbricas, etc) en la salud. Pero el campo es amplio. En la sección "Temas en preparación" se puede ver una lista en constante evolución de los temas que proponemos estudiar.

Se trata de investigar nuestro ser etérico, energético, ése que ignoramos cuando nos consideramos sólo un cuerpo físico y químico. Indagaremos cómo tratar mejor a esa dimensión intangible de nosotros mismos, para sentirnos mejor y proteger nuestra salud. Es un tema simple, de aplicaciones concretas en la vida cotidiana, y creemos que puede ser de interés y utilidad para mucha gente.

---

<sup>1</sup> Los métodos y el fundamento teórico de esta IAP se explican con mayor detalle en la Sección Marco Teórico.

<sup>2</sup> "Soplo" está en la etimología de la palabra "alma" en muchas lenguas. Es un concepto que aparece en mitos y leyendas, relatos religiosos y muchas otras manifestaciones culturales a la hora de referir a la energía originaria que anima a nuestros cuerpos. Véase Capra, 1997.



Esta indagación está acompañada por estudios realizados en posgrados de la Universidad Veracruzana de México, y es difundida en tiempo real a través de un website: [www.vibromancia.com](http://www.vibromancia.com). Aquí compartimos reportes con todos los miembros de la IAP, y facilitamos la interacción, no sólo con los participantes de las comisiones de investigación sino también con lectores y comunidades de otras partes del mundo.

En el primer reporte de esta presentación relato los orígenes de esta iniciativa, las experiencias personales que me hicieron interesar en este problema. Luego abordo en sucesivos capítulos el problema de la polución electromagnética en las ciudades modernas. Más tarde repaso algunos fundamentos de la dimensión eléctrica y vibracional de nuestra biología fundamental -un anticipo breve de temas que trataremos con mayor profundidad a lo largo de este trabajo- y finalmente realizo un esbozo metodológico de la IAP, quiénes integran las comisiones y qué objetivos prácticos nos proponemos.

En el "Apéndice II: Bibliografía, material y sitios de referencia" se puede hallar una lista en construcción de libros, documentos y sitios web de referencia sobre nuestro tema de estudio.

En la sección "Acerca de mí" se pueden hallar un relato más detallado acerca de mi experiencia con los campos magnéticos artificiales en Mercedes, así como otros textos que retratan mi perfil personal y las experiencias que van alimentando mi proceso de formación en esta materia.

Hace falta subrayar que esta indagación tiene un carácter transdisciplinario. Para la transdisciplinariedad, el investigador, el sujeto transdisciplinario debe estar manifiesto en los textos, aparecer dando testimonio. Es como una suerte de honestidad intelectual: desnudar, exponer al sujeto que discurre, en lugar de esconderlo, borrarlo mediante el uso de la tercera persona y la búsqueda de la "objetividad", que es la forma habitual que asume el discurso "científico".

Entonces, la exposición de historias y anécdotas personales no obedece a un arranque de narcisismo, sino que relatar quién soy es parte de la tarea, develar desde dónde estoy hablando es parte de mi compromiso con la construcción de conocimiento.

Esto no significa que éste sea un blog de memorias personales. Si bien yo lo administro, y alimento una narrativa periódica, idealmente debería poblarse con aportaciones de las comunidades participantes, en la forma de comentarios, artículos, narraciones personales o citas de autores.

El nivel de participación colectiva que registre esta experiencia dependerá de muchos factores. Que los temas en discusión aburran y no sean comprendidos, es uno de mis miedos naturales como

periodista. Por eso me esfuerzo al máximo por evitar terminología oscura y tecnicismos. Sin embargo, para rendirle homenaje a la academia, buena parte de los textos se refuerzan haciendo referencia a otros textos, y la calidad de las fuentes de información es relevante.

Otro riesgo es el miedo de los participantes a sentir que no están lo suficientemente "autorizados" para emitir una opinión o realizar un aporte. La condición de "blog académico" posiblemente mueva a algunos a pensar que sólo son apropiados los comentarios solemnes, calificados, bien fundamentados o correctamente escritos.

Sin embargo, como veremos a lo largo del proceso, la transdisciplinariedad descrea de esa concepción de la ciencia como un coto cerrado de especialistas. La TD cultiva una mirada de la ciencia como un diálogo de saberes, donde es tan válido el conocimiento científico ortodoxo, como la experiencia extra-científica y la práctica de la gente en la resolución de sus problemas. La investigación transdisciplinar se orienta hacia aspectos del mundo real, más que a aquellos que tienen origen y relevancia sólo en el debate científico. Por eso la participación no necesita ser ceremoniosa ni intelectual, ni "científicamente probada". Lo que sentimos, lo que experimentamos, lo que sabemos por nuestra experiencia diaria, es un dato de la realidad. Compartámoslo.

Idealmente, este proceso debería trascender el monólogo, convertirse en diálogo y llegar a ser un foro. Esa es la invitación. Ese es el sueño.

**Xalapa, Veracruz, Julio de 2011**

## PRIMERA SECCION

# Interferencias en la mente

### **Cómo nace esta investigación. La percepción de interferencias en la mente y los síntomas de una perturbación misteriosa.<sup>3</sup>**

Una serie de experiencias personales focalizaron mi interés en este campo.

En julio del año 2005, luego de un lustro de residencia en Europa, me mudé con mi hija Paloma de regreso a mi ciudad natal: Mercedes, provincia de Buenos Aires, Argentina. Nos instalamos en un departamento de mi familia, ubicado al lado de la empresa familiar: FM Mercedes – El Nuevo Cronista, un grupo de medios comunitarios que se desarrolló a partir de la fundación, hace 25 años, de la primera radio de frecuencia modulada de la ciudad.

A las pocas semanas me sentí víctima lo que yo identifiqué como un estado depresivo. Mi ánimo se enrareció, mis energías decayeron, me volví sumamente irritable y mi mente fue ganada por la confusión. Fue progresivo hasta que un día caí en cama. Un médico lo diagnosticó como depresión y me prescribió antidepresivos.

Interpreté que todo se debía a la suma de problemas inesperados que hallé en mi familia y mi país. Volver al pueblo natal después de larga ausencia nunca es lo que uno espera.

Luché con el malestar hasta que ocho meses después, decidí volver a Inglaterra por una estancia de tres meses. Allí noté un notorio mejoramiento de mi estado de ánimo. Sin necesidad de tomar antidepresivos, podía descansar, sentirme estimulado por la vida y llevar adelante numerosas actividades.

Volví a Mercedes y enseguida sentí la aparición de este desorden anímico-energético que parecía atacar mi voluntad: baja energía, nula capacidad de concentración y otros indicadores de malestar.

Comencé entonces una vida pendular entre mi pueblo y el extranjero, donde pasaba la mayor parte del año. Cada retorno a Mercedes era un intento fallido de quedarme. Las cosas en mi país y en mi familia andaban cada vez mejor, pero había algo en el ambiente de mi pueblo que me abatía, que me expulsaba.

---

<sup>3</sup> Este es un resumen de un relato más detallado "Cinco años de vaivenes y regresos fallidos", que se puede encontrar en la sección "Acerca de mí".

“Es la mala onda de este pueblo”, opinaban algunos amigos, “esta ciudad está en un pozo de energía negra”.

“Parece cosa de brujería”, decía mi madre.

Durante años debatí con terapeutas y amigos los posibles orígenes de este fuerte **contraste en mi salud**, que sobrevinía nada más **sumergirme** en el ambiente de mi casa natal en Mercedes. Fue considerando la posible influencia de problemas familiares que me perturbaran, el caos especial que se vive en mi país, el malhumor y la hostilidad que parecen caracterizar a muchas relaciones, etc. Todas eran atendibles, pero ninguna parecía explicar por sí sola un declive tan marcado y abrupto de energía, con síntomas físicos en mi cuerpo. Además, mi vida en el exterior no estaba exenta de problemas: en todo caso, cambiaba unos problemas por otros.

La última estancia en Mercedes fue durante julio y agosto de 2010. Fui de vacaciones por dos meses, y duré solamente 7 días con un buen nivel de energía.

Comencé a hacer un registro de los síntomas. Me llamó mucho la atención una sensación de parálisis en la zona del plexo solar, por las mañanas. Y sobre todo, la sensación de tener **interferencias en la mente, como ciertas dificultades para concentrarme o escuchar a otras personas**.

Un día tuve un raptó de intuición, o tal vez una sensación en el cuerpo: “Hay como una frecuencia aquí, como una radiación que me enferma”. Salí al patio, y miré hacia el cielo. Sobre el techo de nuestra casa familiar se yergue, desde hace 25 años, la antena de FM Mercedes. A menos de diez metros, sobre la calle de enfrente, hay una subestación transformadora de energía eléctrica. Todo el edificio donde vivo, además, está irradiado por dos redes de internet inalámbrica. Más las redes de los vecinos. Más otras veinte torres de otras tantas emisoras de FM de una ciudad. Además de varios mástiles de móviles en el centro de la ciudad.

Toda la ciudad es una densa red de campos electromagnéticos, la mayoría de los cuales han proliferado en los últimos 20 años. Eso me llevó a preguntarme si no era esa concentración de campos, frecuencias y ondas radioeléctricas lo que estaba afectando mi salud.

Sin embargo, si así era, ¿por qué no habrían de afectarme las antenas en otros países?

## **Retorno al exilio**

Con todas estas cosas en mente, en agosto de 2010 me marché nuevamente a mi siguiente exilio elegido: Xalapa, donde comencé a cursar una Maestría en Estudios Transdisciplinarios para la Sustentabilidad en la Universidad Veracruzana.

Luego de un estudio de 10 meses, por sucesivas aproximaciones, definí que éste será mi campo de investigación: la influencia de ondas y campos magnéticos en la salud. Y que desarrollaré la indagación en mi comunidad, Mercedes, adonde me preparo para volver otra temporada al momento de escribir estas líneas.

En esta presentación, esbozo los objetivos y métodos generales que se plantea esta iniciativa.

Un aspecto digno de mención es que, al volver a instalarme en Mercedes, he decidido exponerme nuevamente a la posible reaparición de los síntomas, es decir, que seré una especie de conejillo de indias de la experiencia, al menos en una primera etapa.

Soy consciente, sin embargo, que mis estados de ánimo no significarán el establecimiento lineal de ninguna relación causa-efecto. Que me deprima en mi pueblo puede obedecer a muchos más factores que la polución electromagnética.<sup>4</sup> Somos seres tan complejos, que sería una ingenuidad pretender que nuestras emociones están determinadas por un solo factor. Mi experiencia tendrá solo el valor de ser un testimonio entre otros.

O sea que volveré, en pocas semanas, a enfrentar a este viejo fantasma, a esa fuerza misteriosa que me repele.

Confieso que voy provisto con un pequeño arsenal de cristales, orgonitas, antidepresivos naturales y otras estrategias contra el bajón. A ver si esta vez lo consigo. A ver si logro desembrujarme, romper el hechizo.

Porque tengo mis temores. ¿Y si me deprimó otra vez, y ya no puedo continuar con esta iniciativa?

Mejor les cuento, antes de emprender el viaje de retorno, lo que averigüé en estos meses de estudio sobre el problema "técnico".

---

<sup>4</sup> Incluso podría suceder que yo estuviera fabricando todo este discurso mental para mí mismo, con el fin de ocultar el verdadero origen de mi depresión al volver a Mercedes, que tal vez es evidente pero inconscientemente me niego a reconocerlo.

# La polución invisible

*Con la multiplicación de los sistemas inalámbricos, estamos siendo bombardeados día y noche por una cantidad de microondas diez millones de veces más fuerte que el entorno natural. Los "electrosensibles" sufren de insomnio, dolores de cabeza, fatiga, pérdida de memoria, incapacidad para concentrarse y depresión.*



Una primera exploración me lleva al artículo "Salud y Antenas Móviles - El experimento biológico más grande de la historia", de Arthur Firstenberg, un activista contra la tecnología inalámbrica. Firstenberg sostiene que millones de personas en el mundo sufren de dolores corporales, depresión, dificultad para concentrarse

y muchos otros síntomas, debido a la polución electromagnética que proviene de millones de antenas de teléfonos celulares y sistemas wi-fi sobre toda la superficie del globo. Esta influencia alcanzaría a las antenas de radio y TV.

Resumo algunas de sus principales denuncias cde Firstenberg:

- La situación ha empeorado a partir de la aparición de la nueva generación de teléfonos móviles en 1997, y con la multiplicación de los sistemas inalámbricos en hogares, lugares de trabajo y vía pública. Las antenas de telefonía, la mayoría de los sistemas Wi-Fi y algunos teléfonos sin cables irradian exactamente a la misma frecuencia que un horno a microondas. Un teléfono móvil que está encendido, aunque no esté en uso, también está irradiando. También el Internet inalámbrico, los teléfonos portátiles y sus bases, y todos los demás dispositivos sin cables.
- Estamos siendo bombardeados, día y noche, ya sea que utilicemos un teléfono celular o no, por una cantidad de radiación de microondas que es diez millones de veces más fuerte que el entorno promedio natural. Mucha de la radiación es debida a tecnología que se ha estado desarrollando desde la década del 70, cuyos efectos se intensificaron en las últimas décadas, dice Firstenberg.

- Allan Frey de Estados Unidos, durante años 70, demostró que la radiación de microondas de bajo nivel daña la barrera hematoencefálica. Consecuencias: ninguna mujer embarazada debería utilizar un teléfono móvil. El Dr. Salford también es bastante claro en su trabajo. Él ha denominado al uso de teléfonos celulares "el experimento biológico más grande jamás realizado." Y ha advertido públicamente que toda una generación de adolescentes usuarios de teléfonos celulares puede sufrir déficit mental o enfermedad de Alzheimer a una edad temprana.
- Las radiaciones no provienen sólo de los teléfonos celulares: están por todas partes. La literatura que muestra los efectos biológicos de las microondas es realmente enorme, de decenas de miles de documentos. Es increíble que los representantes de la industria afirmen que la tecnología inalámbrica es segura o que no hay evidencia de daños, dice Firstenberg.
- Con la polución electromagnética, las enfermedades han aumentado significativamente en las últimas dos décadas, y hay buenas razones para relacionarlo con el masivo aumento de la radiación en nuestro entorno: el asma, desórdenes del sueño, desórdenes de ansiedad, trastornos de déficit de atención, autismo, esclerosis múltiple, ALS, enfermedad de Alzheimer, epilepsia, fibromialgia, síndrome de fatiga, cataratas, hipotiroidismo, diabetes, melanoma maligno, cáncer testicular, y ataques cardíacos e infartos en gente joven.
- De la lista anterior se ha omitido a una enfermedad nueva: la que sufren los "electrosensibles". Apareció en los años 50 y 60, en un grupo de trabajadores que construyeron, inspeccionaron y repararon equipos de radar, calentadores y selladores industriales de microondas. Fue negada en Occidente, pero los soviéticos la estudiaron de manera muy amplia, y la denominaron enfermedad de las radiofrecuencias (electrosensibilidad).
- Hoy, con la proliferación en masa de antenas, torres de radio y transmisores personales, la enfermedad se ha expandido como una plaga en la población en general. Se estima que puede llegar a abarcar hasta un tercio de la población, pero raramente se lo reconoce hasta que ha discapacitado tanto a una persona que ya no puede participar más en sociedad. Alguno de sus síntomas comunes: insomnio, vértigo, náusea, dolores de cabeza, fatiga, pérdida de memoria, incapacidad para concentrarse, depresión, malestar en el pecho, zumbidos en los oídos.

- Lo que hace esta enfermedad que sea tan difícil de aceptar, e incluso más difícil de manejar, es que ningún tratamiento probablemente tenga éxito a menos que uno pueda también evitar la exposición a su causa- y su causa ahora está en todas partes.
- La mayor diferencia entre las antenas de telefonía de hoy y las antenas de radio del pasado no es su seguridad sino su número. Desde 1978, cuando la Environmental Protection Agency (Departamento de Protección del Medio Ambiente) revisó por última vez el entorno de radiofrecuencia en los Estados Unidos, la exposición promedio del habitante urbano a las ondas de radio ha aumentado 1000 veces. Mucho de este incremento ocurrió solamente en los últimos nueve años.
- Un neurocientífico del Karolinska Institute en Estocolmo, Dr. Oleff Johansson dirige un equipo de investigación que está documentando un empeoramiento permanente y significativo de la salud pública desde que la segunda generación de teléfonos celulares de 1800 MHz se presentaron en Suecia a fines de 1997. Después de una larga década de descenso, el número de trabajadores suecos enfermos comenzó a aumentar a fines de 1997 y se ha más que duplicado durante los siguientes cinco. Durante el mismo periodo de tiempo, las ventas de drogas antidepresivas también se duplicaron. El número de accidentes de tráfico, después de disminuir durante años, comenzó a aumentar de nuevo en 1997. El número de muertes de la enfermedad de Alzheimer, después de disminuir durante algunos años, aumentó bruscamente en 1999 y casi se ha duplicado para 2001.

### **¡Calma, calma!**

Esta perspectiva me alarma. Si Firstenberg tiene razón, mi familia y yo, y todo mi pueblo, estábamos viviendo hacía 20 años en un ambiente realmente insalubre. Y no todos estamos enfermos (¿o sí?). Las cosas no cuadran.

Busqué una opinión "autorizada": la Organización Mundial de la Salud. "Esta gente debe tener datos confiables", presumo.

Un informe de 2006 titulado "**Campos electromagnéticos y salud pública. Estaciones base y tecnologías inalámbricas**" es concluyente: "Considerando los muy bajos niveles de exposición y los resultados de la investigación colectados hasta la fecha, no hay evidencia científica convincente de que las débiles radiofrecuencias desde estaciones de base y redes inalámbricas puedan tener adversos efectos sobre la salud".

"Ah", me tranquilizo. "Firstenberg debe ser un paranoico o un exagerado".



Luego me llama la atención que el informe de la OMS considera muy "débiles" las radiofrecuencias de los celulares y sistemas inalámbricos **"en comparación"** con las ondas de radio y TV, que han venido funcionando durante más 50 años "sin que se haya establecido ningún efecto adverso sobre la salud".

Me pregunto: "¿Cuál es la medida de radiofrecuencias "débiles" o "fuertes"?"

Porque la potencia de emisión de FM Mercedes cuando empezó hace 25 años era de 30 watts. Hoy transmite con 500 watts, y ya no es la única radio en mi ciudad: hay **otras 20**, varias con mucha mayor potencia. Pensemos en el aumento de la potencia del resto de la red tecnológica.

También me pregunto: "¿Cómo saben que no hay efectos adversos?"

Firstenberg cita un estudio de 2002 (Örjan Hallberg y Olle Johansson) que estableció que en los Estados Unidos, Suecia y varios otros países, que las tasas de mortalidad por melanoma de piel y cáncer de vejiga, próstata, colon, mama y pulmones seguían estrechamente al nivel de exposición pública a ondas de radio durante los últimos 100 años. **Cuando la transmisión de radio aumentó en una localidad determinada, también lo hicieron algunas formas de cáncer;** cuando disminuyeron, también lo hicieron esas formas de cáncer. Y país por país, y región por región en Suecia, hallaron estadísticamente que la exposición a ondas de radio ¡Parece ser un factor tan importante en causar cáncer de pulmón como fumar tabaco! (Hallberg & Johansson 2002)

El informe de la OMS habla sobre investigaciones en laboratorio durante las cuales se reprodujeron situaciones "normales" de baja exposición a fuentes de radiación. Pero ¿qué pasa cuando hay **varios campos electromagnéticos combinados y potenciados**, como sucede en mi casa, como sucede cada vez más a menudo en el entramado de tecnologías de las ciudades modernas? ¿Y qué tan actuales son esas mediciones? Porque los campos magnéticos crecen en intensidad año tras año.

Otro aspecto que me llena de curiosidad sobre el informe de la OMS: **¿Cómo hicieron las mediciones? ¿Y qué midieron?** Las pruebas sobre los efectos de las RF en animales son preocupantes. Sin embargo, éticamente no se pueden realizar pruebas sobre humanos. Y por otra parte, no veo claramente qué variable corporal podríamos medir para establecer los "efectos" de las RF sobre la salud de las personas.

## Antenas de móviles: el vecino indeseable

*Los reportes oficiales aseguran que las antenas de móviles no representan ningún peligro contra la salud. Sin embargo, numerosos estudios demuestran lo contrario. Comunidades en todo el mundo se movilizan contra la presencia de mástiles de telefonía. La situación en Mercedes.*

Una década después de los primeros reportes oficiales que aseguraron que las radiaciones de las antenas de móviles no representaban ningún peligro contra la salud, un fenómeno de percepción colectiva moviliza comunidades en todo el mundo contra la presencia de mástiles de telefonía en el vecindario.



**La comunidad de Kingswinford, West Midlands. Al fondo, la antena de telefonía que combaten.**

El conflicto es casi el mismo en todo el mundo. Un ejemplo al azar: en Kingswinford, pequeño pueblo de West Midlands en el Reino Unido, en el año 2008 se contabilizaban 14 casos de cáncer mortal entre los vecinos que vivían en un radio de una milla de un mástil que sirve a cuatro operadoras de telefonía móvil. La antena es citada como

la de "mas alta radiación" del país. Otros 20 casos de cáncer se contabilizan en el área, si bien no mortales.

El blog de la Asociación de Afectados de Navarra por Campos Electromagnéticos (<http://asanacem.blogspot.com>) recoge mucha información. Uno de los últimos títulos hace referencia a una publicación de La Voz de Galicia que narra la alarma vecinal en Campo Lameiro por la alta tasa de tumores. "Veinte casos de cáncer, con ocho muertes, una de ellas la de un chaval de apenas 19 años, son una altísima tasa de tumores cuando se está hablando de un núcleo de población que no sobrepasa los **cuarenta vecinos**", dice el diario gallego. En este municipio de poco más de 2.000 habitantes, se erige un mástil de telefonía en pleno centro. Las cifras de cáncer de unos años a esta parte han disparado la psicosis general entre las 32 vecinos de A Lagoa de Bailadoiro, el área donde está instalada la antena.

El archivo de la asociación alberga decenas de partes de prensa donde comunidades de diferentes partes del mundo denuncian brotes de enfermedades atribuidas a la presencia de antenas. El siguiente cuadro ilustra la recopilación del último año:

2011/04/26	Diario de Sevilla	Dos Hermanas, Esp	Aumentan los casos de Leucemia
2011/04/15	La Voz de Galicia	Campo Lameiro, Esp	20 casos de cáncer
2011/03/02	Noticias de Navarra	Viana, Esp	9 casos de cáncer de mama
2010/11/15	El Día.es	El Sobradillo/Tenerife)	Varios afectados
2010/10/07	Elperiodicotucuman.com	Tucuman, Argentina	90 casos de cáncer
2010/07/16	El Dia.es	El Sobradillo (Tenf)	30 casos de cáncer
2010/06/18	Gente Digital	Barajas, Esp	46 muertos por cáncer
2010/05/07	El Dia.es	Los Realejos, Esp	10 casos de cáncer
2010/04/12	Norte de Castilla	Villabrágima, Esp	20 casos de cáncer
2010/04/08	La Voz de Galicia	Narón, Esp	Varios casos de cáncer
2010/03/03	Ideal.es	Pechina, Esp	20 casos de cáncer

Este cuadro sólo resume casos de prensa del último año donde se ha dado el caso de comunidades movilizadas. Obviamente, muchos casos no están recopilados, y en muchos otros, comunidades enteras pueden estar sufriendo en silencio sin advertir la tendencia.

### **Un movimiento mundial**

Los argumentos de los vecinos se repiten casi sin variantes: una gran cantidad de enfermos de cáncer y otras dolencias se acumulan en las estadísticas del lugar donde operan las antenas. Pero las organizaciones de ciudadanos pelean contra un entramado de intereses. Los organismos de contralor -frecuentemente vinculados con las empresas- responden que "no hay evidencia científica" acerca de la influencia dañina de esta tecnología en la salud de las personas.

Sin embargo, abunda documentación que sostiene la postura contraria: The Bioinitiative Report, la Declaración de Freiburg, el estudio Wolf & Wolf, etc (ver más apéndice abajo)

La regulación actual, según el especialista alemán Ulrich Warnke, "no protege a nadie" (Warnke, 2007). El presidente del Ayuntamiento de Campo Lameiro admite haber hecho gestiones para trasladar la antena, pero fue "imposible" debido a que las empresas le demostraron que las radiaciones están dentro de los **parámetros legales**. Para The Bioinitiative Report los existentes estándares públicos de seguridad deben ser **miles de veces más bajos**.

Contra la voluntad de las autoridades políticas, sospechadas de estar coludidas con los intereses de las compañías operadoras, se produce un **movimiento mundial** que apunta a la retirada de las antenas de móviles de las zonas más densamente pobladas. El Ayuntamiento de San Sebastián en España es uno de los que más recientemente ha procedido a la retirada de las antenas de telefonía móvil del casco, enfrentando una batalla legal por la decisión. Las puebladas y movilizaciones comunitarias se suceden en distintas partes, misteriosamente sincronizadas pese a ser un tema casi ausente en los grandes medios.

### **La situación en Mercedes**

¿Qué tan irradiada está Mercedes, nuestro campo de estudio?

Una publicación del portal Noticias Mercedinas en el año 2010 alertó de la inquietud vecinal por la instalación de una antena de la empresa Claro en un terreno del Club Quilmes, alrededores del barrio Bello Horizonte. La misma publicación refiere que Telecom Personal instaló en enero de 2001 una antena sobre el techo del Centro Cívico Municipal, en calle 25 entre 28 y 30. La firma Anders SA instaló una antena con una torre de 6 metros desde el tanque de agua de un edificio en la esquina de 25 y 20. Ambos mástiles están en pleno centro de la ciudad.

A este panorama hay que agregar el complejo de antenas de Telefónica de Argentina, también en pleno centro (calle 25 y esquina 20), los dispositivos de telecomunicaciones de la Municipalidad y organismos oficiales (Policía, Unidad 5, Poder Judicial, Gendarmería), y alrededor de 20 estaciones de radio en frecuencia modulada explotadas por privados.

La municipalidad acaba de instalar wi-fi en la plaza central. Los diarios de fines de mayo anuncian otro progreso: "El wi-fi llega cada vez a más zonas". ¿Es un progreso?

## Antenas como fuentes de cáncer y otras dolencias

Existen hasta el momento dos estudios científicos que relacionan las antenas de telefonía con un incremento del cáncer en su zona de influencia. Ambos se han publicado en revistas científicas durante el año 2004.

El primero de ellos es un estudio Israelí (Wolf y Wolf, 2004) que indica un incremento de la incidencia de cáncer en un área con un radio de 350 metros de una antena de telefonía. Una comparativa de las personas que vivieron en el interior del área mencionada durante más de 3 años revela que hubo 4,15 veces más casos de cáncer en su interior que para la población no expuesta.

El segundo informe proviene de una investigación realizada en Alemania (Eger et al., 2004) que encuentra que el riesgo de contraer un cáncer se multiplica por 3,29 en el área interior de un radio de 400 metros de una antena de telefonía. La edad de los pacientes con tumores fue 8,5 años menor para el conjunto de tumores y 20 años menor para las personas diagnosticadas con cáncer de pecho en dicha área que en el resto del territorio.

### **Otras enfermedades**

Otro estudio –la Declaración de Friburgo, que suscribieron en 2002 una asociación de médicos alemanes- relaciona las antenas de móviles y la irradiación de microondas (wi-fi) con el incremento de dificultades de aprendizaje y concentración, presión arterial, cansancio crónico e insomnio, además de leucemia y tumores cerebrales.

The Bioinitiative Report (<http://www.bioinitiative.org>) reúne estudios de múltiples fuentes con evidencias en el mismo sentido. Ha sido redactado por 14 científicos, expertos en salud pública y políticas públicas para documentar las evidencias científicas de los campos electromagnéticos. Entre sus conclusiones afirma que “hay pocas dudas sobre que la exposición a los ELF (extremely low frequencies) causa leucemia infantil”. La población que ha utilizado teléfono móvil durante 10 años o más tiene altas probabilidades de un tumor cerebral maligno y neuromas acústicos. Se relaciona a los campos magnéticos con el cáncer de mama, Alzheimer, cambios en el sistema nervioso y estrés.

- Declaración de Friburgo. Disponible en [http://www.avaate.org/article.php3?id\\_article=28](http://www.avaate.org/article.php3?id_article=28) y en muchos otros sitios.
- The Bioinitiative Report: <http://www.bioinitiative.org>
- Blog de la Asociación de Afectados de Navarra por Campos Electromagnéticos: <http://asanacem.blogspot.com>

## Wi-fi, señal de peligro

*Pese a la inquietud mundial por la influencia de los sistemas inalámbricos sobre la salud, el wi-fi prolifera. Ciudades enteras se convierten en dispositivos irradiantes. Un documental de la BBC expone los peligros de esta tecnología, y cómo muchos gobiernos desoyen la advertencia de científicos. Cuál es el parámetro de la OMS para decidir cuándo una irradiación es "segura" para la salud.*



En un documental de 2007 de Panorama para la BBC, Paul Kenyon critica la complaciente posición oficial del Gobierno inglés frente a las advertencias de connotados científicos sobre los efectos de la proliferación de las antenas de móviles y otras tecnologías inalámbricas.

El documental presenta la palabra de Sir William Stewart, consejero científico del gobierno de Margaret Thatcher, convocado por Tony Blair para estudiar el impacto de las tecnologías wi fi sobre la salud. Stewart, luego de un año de examen, no descarta que las señales provoquen cambios en funciones cognitivas, inducción al cáncer y cambios biológicos a nivel celular. El consejero recomienda una "aproximación cautelara", evitando la instalación de mástiles cerca de escuelas, por ejemplo.

Sin embargo, estas recomendaciones no sólo fueron desoídas, sino que el Reino Unido, siguiendo la tendencia del mundo industrializado, se está convirtiendo masivamente en un foco irradiante de tecnología inalámbrica. Ciudades enteras se convierten en "hot-spots" y cada vez más escuelas instalan w-ifi en sus aulas, que es un tipo de radiofrecuencia muy similar a la de los teléfonos móviles. El trabajo de la BBC muestra las mediciones de radiación en una escuela con internet inalámbrico, y los niveles son hasta **tres veces más altos** que en un punto cercano a la irradiación de un mástil.

Lo revelador es que **estos niveles están por debajo de lo que la normativa oficial considera peligroso para la salud**. Las mediciones en las escuelas arrojan datos hasta 600 veces por debajo de lo que la regulaciones actuales consideran "seguro".

Otra pregunta que puede ser recurrente a lo largo del estudio: **¿Cómo están tan seguros de que estamos seguros?** ¿Cuál es el criterio para establecer qué nivel de radiación es peligroso para la salud?

### **El parámetro térmico**

Aquí llegamos a un dato clave: la OMS y los organismos gubernamentales que siguen sus recomendaciones, se rigen por el **parámetro térmico**. Es decir, las radiaciones son peligrosas cuando llegan a **afectar la temperatura de nuestro cuerpo**. Si no nos quemamos, entonces son inofensivas.

Esta perspectiva ignora la dimensión electromagnética de la vida: la influencia dañina que los campos artificiales puede tener sobre el ADN, la comunicación intracelular y la biósfera terrestre en general.

El profesor Henry Lai, de la Universidad de Washington, enumera entre 2000 y 3000 estudios sobre la influencia de los mástiles, y la mitad de ellos documentó efectos sobre la salud. El doctor Bernd Obelferd, funcionario de Gobierno de Salzburgo, que lucha por erradicar el wi-fi de las escuelas en Austria, afirma que los daños y las roturas a nivel del ADN se pueden ver "como piezas en un puzzle", induciendo cáncer y otras dolencias. El doctor Olle Johansson, del Instituto Karolinska de Estocolmo, que experimentó con niveles de radiación inferiores a los del wi-fi, documentó numerosos efectos biológicos: daños en los cromosomas, disminución de la memoria a corto plazo, aumento de los casos de cáncer, etc.

Los hallazgos de Johansson permitieron identificar el origen de las dolencias de las personas "electrosensibles", que son aquellas que sienten la presencia de las radiaciones y se ven afectadas en su salud, y desarrollar una estrategia para protegerlas: determinar zonas libres de wi-fi, pintar sus casas con pintura antirradiación, o empapelar sus dormitorios con papel metálico.<sup>5</sup>

Frente a esta evidencia, William Steward sostiene firmemente que la OMS "está equivocada", y que debieran revisar las declaraciones públicas que están haciendo al respecto de las tecnologías inalámbricas.

---

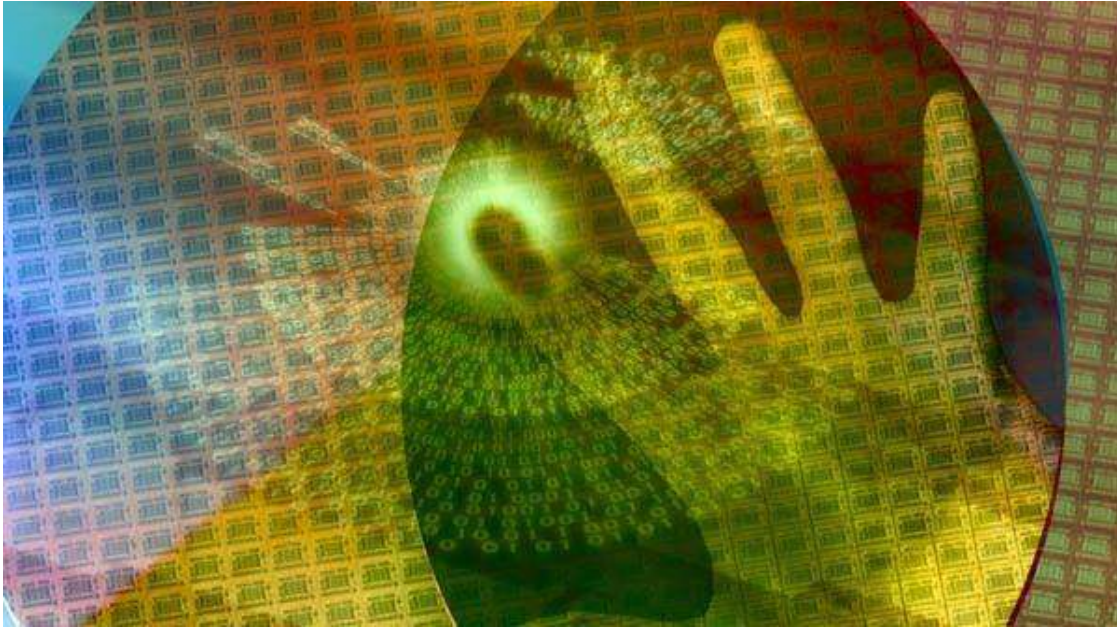
<sup>5</sup> El Gobierno sueco ha reconocido en su sistema de salud la "electrosensibilidad" como un malestar causado por la influencia de campos electromagnéticos. Pero la mayoría de los gobiernos ignora las advertencias científicas en torno a su potencial peligro para la salud, y no reconoce la electrosensibilidad como una dolencia.

El documental de Paul Kenyon concluye con una entrevista al doctor **Mike Repacholi**, fundador del ICNIRP, el cuerpo internacional de científicos que regula la normativa internacional sobre las radiaciones y que la OMS toma como referencia. Repacholi explica que para este organismo, la radiación tiene que ser tan intensa como para calentar los órganos del cuerpo antes de ser limitada. A partir de ese concepto, la legislación define los "niveles de seguridad".

Para Johansson, el parámetro térmico es "absurdo". Henry Lai considera que esa normativa "deja afuera muchos datos".

Pero Repacholi insiste en su postura: "No hay evidencias de afectos adversos para la salud". Admite que, antes de integrar la OMS y ICNIRP, trabajó como especialista para la industria de la telefonía móvil, defendiendo el derecho de las empresas a instalar mástiles. Pero esta experiencia no ha afectado su posición de "científico independiente", sostiene.





## Seres eléctricos y vibratoriales

*Hay una dimensión eléctrica y vibratorial en nuestra biología fundamental. La tierra, nuestro ambiente natural, es una enorme caja de resonancias, y nuestros cerebros están "sintonizados" en la misma frecuencia. Biólogos y físicos coinciden: radiofrecuencias y campos magnéticos tienen una influencia decisiva en los sistemas vivientes.*

*"Si se cambia la vibración, se cambia la expresión, la carne y el cuerpo también."  
Deepak Chopra. Documental "Sonidos curativos"*

Numerosas evidencias permiten pensar que ondas, radiofrecuencias y campos magnéticos son una influencia clave en la salud, pese a ser un campo ignorado, cuando no maliciosamente suprimido en la investigación médica y científica ortodoxa que inspira a algunos gobiernos y órganos técnicos.

El doctor Glen Rein, del Stanford University Medical Center, en un estudio sobre el tema, admite que "relativamente poco es conocido acerca del rol de ondas (...) en los sistemas biológicos" (Rein, (1989). Al parecer, apenas en las últimas décadas la ciencia oficial ha comenzado a percibir la dimensión eléctrica y vibratorial de nuestros cuerpos.

En "The Electric Body", un libro de 1998, Robert Becker y Gary Selden repasan el rol de los campos eléctricos en los procesos de curación y regeneración de partes del cuerpo, afirman que los huesos son elementos piezo eléctricos y que ciertas partes del cuerpo tienen una polaridad positiva y negativa. Los autores definen todo esta descripción como "nuestro ser bioeléctrico" y narran el uso de estimulación eléctrica en procesos de curación. Finalmente expresan su preocupación por el efecto perjudicial que los campos electromagnéticos puedan tener sobre los organismos vivos (Becker & Selden, 1998).

### **La resonancia Schumann**

La tierra misma es un enorme campo electromagnético. Mientras la ionósfera está cargada positivamente, la superficie de la tierra posee una carga negativa. La tensión entre ambas genera en la cavidad entre la tierra y la ionósfera, una serie de frecuencias que descubrió en 1952, profesor W. O. Schumann de la Technical University of Munich. Estas ondas electromagnéticas, que se ubican en un rango de frecuencias entre "muy bajas" (VLF) y "extremadamente bajas", son denominados "Resonancia Schumann" y han sido definidas como el "diapasón de la vida", ya que actúan como una **frecuencia de fondo** que influye en las oscilaciones biológicas del cerebro de los mamíferos. Dicho en pocas palabras: nuestros cerebros "resuenan" en la misma frecuencia de la tierra. Si nos falta la "Resonancia Schumann" empezamos a padecer vértigo, dolores de cabeza, fatiga y otros síntomas. Los astronautas evitan estos problemas con la instalación en las naves espaciales de generadores artificiales de la resonancia Schumann (Dickenson, 2011).

### **El lenguaje de las moléculas**

Frecuencias y campos magnéticos parecen ser un fundamento biológico clave. **Jacques Benveniste**, doctor en medicina, interno de los hospitales de París y director de investigaciones del INSERM, demostró que **la comunicación entre las moléculas, que es esencial para la vida, es de naturaleza electromagnética.**

En el año 1991, con la ayuda de un detector electromagnético y un amplificador de baja frecuencia, pudo capturar una señal molecular. Una etapa suplementaria fue alcanzada en el año 1995, cuando consiguió grabar esta señal molecular en un simple ordenador multimedia. En el año 1996, en un espectacular experimento conducido entre el laboratorio de Benveniste en Clamart-Paris (Francia) y el laboratorio de Northwestern University, en Chicago (EE.UU), la señal grabada fue transmitida entre París y Chicago. La señal electromagnética recibida fue difundida en agua, que hizo de mediador, y provocó las mismas reacciones biológicas que si la molécula emisora hubiera estado físicamente presente. Otras experiencias en el mismo sentido, confirmadas en numerosos laboratorios en el mundo entero fueron efectuadas con éxito.

## **El ADN como antena**

A este panorama se suma la investigación sobre el ADN dirigida por el ruso Pjotr Garjajev. En el equipo de Garjajev, una red transdisciplinaria, afirma que el ADN *dialoga* con el entorno biológico a través de sonidos y vibraciones, y que es "un texto editable por medio de sonidos y frecuencias".

Las investigaciones de Garjajev muestran al ADN como un bio-ordenador capaz de recoger y transmitir información de su entorno a través de ondas, a partir de las cuales pueden modificarse los patrones de comportamiento de las células. ¡Y viceversa! El ADN "entiende" ciertas frecuencias, por lo tanto es posible intercambiar información con él, e influir en el código genético. ¿De qué manera? Los investigadores rusos proponen "armonizar los sonidos en determinada frecuencia". Y así han logrado éxitos específicos, como reparar cromosomas dañados (Garjajev & Poponin).

## **La vida "es" electromagnética**

Para el bio-científico Ulrich Warnke, los campos electromagnéticos existían sobre la tierra antes de la aparición de la vida, han jugado un papel clave en la evolución y son un factor decisivo en el funcionamiento de los sistemas biológicos. Los campos magnéticos son un método generalizado para la orientación en el espacio y en el tiempo de todas las formas de vida, y la actual densidad de campos artificiales son los responsables no sólo de trastornos en la salud humana, sino también de la gradual desaparición de especies como las abejas, y de la desorientación de las aves y peces en sus itinerarios migratorios (Warnke, 2007). Otros muchos biólogos y físicos describen a la vida como un fenómeno de naturaleza eminentemente electromagnética (ver "Qué dicen biólogos y físicos")

## **Un mundo intangible**

Tomar conciencia de esta dimensión intangible de ondas, frecuencias y vibraciones en lo que somos y en el mundo que nos rodea, abre la puerta a un campo fantástico de indagación. Podemos estudiar, por ejemplo, los experimentos del científico japonés Masaru Emoto, que alteran la estructura molecular del agua con el uso de palabras y música. La curación de cáncer a través del sonido de cuencos de cuarzo. El poder de la musicoterapia. El funcionamiento de las afirmaciones positivas, los mantras, las inducciones hipnóticas y la oración.

Podemos indagar en los fundamentos del método de cura con frecuencias que desarrolló el médico Raymond Rife en la década del 30, salvajemente combatido y destruido.

Podemos repasar qué nos dicen las enseñanzas de escuelas milenarias de pensamiento y prácticas sanadoras tradicionales sobre nuestra intangible bioenergía.

## **Seres eléctricos y vibratoriales**

En suma: hay una dimensión eléctrica y vibratorial en nuestra biología fundamental. La tierra, nuestro ambiente natural de desarrollo, es una enorme caja de resonancias, y nuestros cerebros están "sintonizados" en la misma frecuencia. Las moléculas se comunican mediante impulsos electromagnéticos. La vida misma es definida como un fenómeno electromagnético. **¿Cómo no pensar que la explosión de radiofrecuencias y campos artificiales de las últimas décadas pueda tener influencia en nuestra salud?**

"Con el advenimiento de la nueva tecnología inalámbrica, en particular, las microondas pulsadas a frecuencias próximas a la resonancia Schumann como en telefonía móvil, una nueva amenaza está surgiendo. Podemos estar creando un ambiente que está, literalmente, "fuera de sintonía" con la naturaleza misma. Y es en este punto que existe una necesidad urgente de comprender cómo todo lo vivo responde a los cambios más sutiles en los campos magnéticos y electromagnéticos que nos rodean" (Dickenson, 2011).

No es simple emprender una indagación científica de estos fenómenos. Siglos de pensamiento disciplinarios nos han habituado a pensar que sobre ciertas cosas se puede tener un conocimiento real y objetivo, pero que otras pertenecen al área de las supersticiones, las creencias populares sin fundamento y las teorías esotéricas para ignorantes. En este último campo se incluye todo lo que no se pueda "ver" y "medir" con técnicas ortodoxas: "Medición es el fundamento del método científico de conocimiento, el medio por el cual la existencia del mundo material es admitida. A menos que se pueda medir algo, la ciencia no concede su existencia, motivo por el cual la ciencia rechaza lidiar con 'no-cosas' tales como emociones, la mente, el alma o el espíritu" (Pert, 1997).

Y yo agregaría: la ciencia oficial también rechaza lidiar con la influencia infinitesimal de los ambientes urbanos masivamente magnetizados en nuestra salud y energía mental.

Entonces la propuesta es: emprendamos nuestra propia investigación. Y la pregunta: ¿Cómo abordar desde un método científico esta suma de intangibles?

Apéndice:

## Qué dicen biólogos y físicos

Estima Antonio Gómez Yepes que hace tal vez menos de dos décadas que la medicina ha tomado conciencia de la dimensión electromagnética de los seres vivos. En este apéndice recogemos citas de biólogos, físicos y otros científicos que dan cuenta de este proceso.

Dice Jiin-Ju-Chang en "Substantial and Non- substantial structures in living systems":

- "Los campos electromagnéticos intrínsecos en los sistemas vivientes existen objetivamente y pueden jugar un rol más importante incluso que las estructuras sustanciales". P. 199
- "La comunicación (electromagnética) es la base de las regulaciones biológicas". P. 214
- "Los resultados de nuestros experimentos muestran que bajo ciertos tratamientos en campos electromagnéticos, células cancerosas de ratas se incrementaron significativamente, lo que significa que los campos electromagnéticos pueden afectar directamente al DNA". P 210

Dicen Sineryk Ayrapetyan y Mark Markoven "Bioelectromagnetics. Current concepts":

- "La vida es un conjunto de eventos electromagnéticos materializados en un medio acuoso". P. 4
- "Débiles bajas frecuencias exógenas de campos eléctricos o magnéticos pueden modular ciertos importantes procesos bioquímicos y fisiológicos". P. 5
- "Estáticas, campos electromagnéticos de baja frecuencia y pulsaciones de campos electromagnéticos afectan sistemas biológicos vía la transferencia de información. Esta transferencia de información puede desencadenar procesos bioquímicos, vinculación de iones, transducción de señal". P. 6

Para Mae-Wan-Ho, "la sensibilidad de organismos a campos electromagnéticos tiene sus bases en la naturaleza eléctrica y electromagnética de todas las interacciones moleculares". Y ejemplifica: "Si nuestros cuerpos son organizados por exquisita música electrónica, estos campos magnéticos artificiales pueden constituir la peor forma de interferencia cacofónica" ("The rainbow and the worm. The physics of organisms", páginas 140 y 141)

## Un grupo de vecinos haciendo ciencia

*Una comunidad-laboratorio construyendo conocimiento, con vecinos compartiendo teorías y datos prácticos entre sí mismos y con el mundo, bajo la supervisión de la Universidad Veracruzana y difundido en tiempo real a través de internet: un aspecto básico de esta IAP, concebida como un hipertexto dinámico bajo el signo de la colaboración grupal.*

Por lo reseñado hasta aquí, emprenderemos una **investigación acción participativa (IAP)** para indagar sobre la influencia de ondas, frecuencias y campos magnéticos en la salud. En una IAP, las fronteras entre ciencia, política y educación se funden, y es una fórmula pertinente para abordar nuestro problema (ver abajo “¿Qué es la investigación acción participativa?”)

Es evidente la necesidad de una **mirada política**, a la vez que científica, para abordar la contaminación electromagnética, dado que el “saber oficial” pone de manifiesto indudables **decisiones políticas** en torno al tema. Necesitamos participación, y **crear un poder político que hoy no tenemos** para decidir sobre el ambiente electromagnético de nuestras ciudades. Por eso la necesidad de incorporar una dimensión de activismo social que ratifique desde dónde hablamos y cuáles son nuestros objetivos prácticos. La IAP incorpora sentimiento, emoción, subjetividad y opinión política como parte de una manera de producir un conocimiento científico **con el bienestar de la gente como meta principal.**

Es evidente también que tenemos que **educarnos todos juntos** sobre el tema. Como dice Freire, “no pensar por los otros ni para los otros, sino “con los otros”. Involucrar a muchos, multiplicar la cantidad de beneficiarios del proceso de estudio aleja el peligro de que el recorte analítico de un especialista termine brindando una falsa solución o enmascarando el problema. El tema que nos ocupa puede ser muy grave como para simplemente delegarlo en un panel de técnicos: necesitamos ojos y oídos prestando atención, aportando opiniones y enriqueciendo en análisis.

Como hemos visto, la ciencia nunca es neutral en sus decisiones “técnicas”. Al haber asumido el “patrón térmico” para definir cuándo una RF influye en la salud o no, la OMS realiza un recorte exclusivamente físico sobre la salud, nuestros cuerpos y la vida en general. Se trata de una mirada interesada, que se identifica con ciertas dimensiones del saber ignorando al mismo tiempo un vasto campo de fenómenos biológicos que ya están bajo estudio por comunidades de científicos en todo el mundo. Por eso, esta iniciativa de investigación acción se plantea investigar

y educarnos juntos, abrir el contenido de nuestros trabajos, crear un flujo de colaboración entre redes y difundir el resultado de nuestras experiencias.



### **Un reporte dinámico en la web**

Se trata de construir conocimiento científico a partir de **convertir a una comunidad en un extenso laboratorio**, con sus vecinos dialogando, compartiendo teorías y pruebas prácticas, entre sí mismos y con el mundo.

Todo este proceso está bajo la supervisión académica de la Universidad Veracruzana de México, y es difundido en tiempo real a través de un website: [www.vibromancia.com](http://www.vibromancia.com). Mediante esta herramienta informática, compartimos documentos y reportes con todos los miembros de la IAP, y facilitamos la interacción, edición colectiva y reflexión conjunta, no sólo con los participantes de las comisiones de investigación sino también con lectores y comunidades de otras partes del mundo.

De esta manera, no se expone una pintura estática de un problema, sino un reporte dinámico que da cuenta de nuestro tema de investigación como un proceso. Esta IAP está diseñada como un hipertexto que, a diferencia de la linealidad de un trabajo de tesis tradicional, permite a un colectivo exponer, agregar o modificar opiniones y/o informaciones.<sup>6</sup>

¿Quiénes participan?

### **Las comisiones**

Las comisiones de trabajo están divididas en tres niveles. Sus integrantes han surgido del proceso de supervisión académica propio de la Maestría, de invitaciones personales y de una iniciativa de prensa que fue difundida en Mercedes a principios de Abril de 2011.<sup>i</sup> La integración en estos

---

<sup>6</sup> ¿Cuál es el objetivo de “abrir” y “mostrar” este proceso? Soy un convencido, desde hace tiempo, que la humanidad marcha hacia un nuevo tipo de inteligencia colectiva, basada menos en la producción de autores individuales y más en los resultados emergentes de redes colaborativas. En realidad, creo que la creatividad siempre ha funcionado así, pero ahora es más visible y las nuevas tecnologías permiten que el proceso fluya con mayor rapidez y transparencia.

Este es un punto importante, porque asumo que la narración que voy a articular, natural e inconscientemente tenderá a buscar su autoconsistencia, recurriendo a fuentes, opiniones y puntos de vista que refuercen el hilo central de la narrativa. Todo hacemos esto al construir nuestros propios relatos de vida <sup>6</sup>, y la ciencia también lo hace al seleccionar como relevantes ciertos hechos e ignorar otros. Por eso, en lugar del habitual discurso cerrado de una investigación terminada, publicar el proceso de escritura nos servirá no sólo para enriquecerlo con puntos de vista divergentes o convergentes, sino también para hacernos conscientes desde el inicio que toda indagación de la realidad es un proceso abierto, infinito, fatalmente inacabado e inacabable.

equipos de trabajo está siempre abierta a nuevos participantes, y en un principio la integran los siguientes nombres:

**Comisión de Seguimiento Académico.** Residente en Xalapa, Veracruz, integrada por docentes de la maestría en Estudios Transdisciplinarios para la Sustentabilidad del Centro de Ecoalfabetización y Diálogo de Saberes de la Universidad Veracruzana (UV). Ellos son **Enrique Vargas Madrazo** y **Eduardo Ruiz Cervantes**. Esta comisión informa sobre la marcha del proceso y vela por un adecuado cumplimiento de estándares académicos.

**Grupo de Investigación-Acción-Participativa:** Equipo mixto de investigadores, vecinos voluntarios y técnicos integrado por vecinos de Mercedes, Buenos Aires, la comunidad donde se realiza la investigación de campo. Participan en el estudio del problema y en la definición de estrategias para el involucramiento de la comunidad en la acción. Actúan como difusores. También analizan periódicamente los reportes y debaten líneas de trabajo. Ellos son:

**Jorge Alberto Pertossi.** Técnico electromecánico.

**Marcela García.** Odontóloga.

**Elizabeth Carrizo.** Reikista. Artista plástica y escritora.

**Fernando Luna.** Periodista, locutor y productor televisivo.

**Fernando Aranda.** Ingeniero civil.

**Blanca González.** Docente. Reikista.

**Jorge Ismael Guevara.** Periodista.

**Viviana Thompson.** Reflexóloga. Maestra de Yoga.

**Comisión de Observadores:** Son participantes interesados en el curso de la IAP, residentes en cualquier parte del mundo. Su papel es leer los reportes y formular comentarios, sugerencias y/o correcciones en forma pública o privada. También pueden enviar enlaces y artículos a través de las herramientas de participación de la página web.

**Lucía Lucero.** Estudiante. La Plata, Argentina.

**Evangelina Vícoli.** Psicóloga social. Mercedes, Argentina

**Marco Fabricio Castillo Rivera.** Ingeniero. Xico, Veracruz

**Fabiola García Barajas.** Arqueóloga. Coatepec, Veracruz

**Maya-Lisa Christophersen.** Estudiante. Berlín, Alemania.

**Ornella Sabbatasso.** Docente. Mercedes (B) Argentina.

**Marcos Fiorini.** Ingeniero aeronáutico. Barcelona, España.

**Dina Urquiza.** Activista social. Perugia, Italia.

**Carlos Chávez.** Activista comunitario. Leeds, Inglaterra.



## Coordinación y reuniones

Como coordinador, mi papel es el de redactar y recopilar documentos, administrar la web y facilitar el diálogo entre los participantes. Al término de la IAP, soy el responsable de redactar un reporte final de diagnóstico.

Mi estrategia para la redacción de documentos se basa en exponer temas centrales que presenten un panorama, para luego relacionar temas auxiliares. Se trata de visualizar la interpenetración de los problemas y **ganar conciencia de la totalidad**. Como trabajo académico, necesita aportes de la teoría. Pero me esfuerzo al máximo para explicar temas teóricos y técnicos en palabras simples, a fin de "iluminar" los problemas concretos y no confundir con una terminología ininteligible.

En las reuniones de la Comisión de Investigación- Acción, que comenzarán en septiembre, las primeras reuniones se dedicarán a ejercitar las bases del diálogo profundo en la línea de David Bohm.<sup>ii</sup> No se trata de discutir ni de decidir nada, ni tampoco de repartir tareas. Empezaremos un diálogo sobre los temas expuestos en esta introducción para que afloren nuevos sentidos globales. Nada más. La continuidad de la práctica debería brindarnos simplemente la dirección ulterior del trabajo.

A lo largo del proceso, todos los participantes estaremos en la posición de ser rectificadores y ratificadores de los hallazgos, y se espera un cruzamiento fertilizante entre saberes académicos, técnicos y populares.

Quedan, a esta altura, una serie de preguntas a ser respondidas sobre este trabajo:

*¿Qué buscamos en esta indagación, y cuáles son nuestros parámetros teóricos?*

*¿Cómo validamos el conocimiento producido para que sea reconocido como "científico"?*

## APENDICE

### ¿Qué es la investigación acción participativa?

La "investigación – acción participativa" (IAP), una idea propuesta por primera vez en 1946 por Kurt Lewin, se fue enriqueciendo a través del aporte teórico convergente de diferentes pensadores en distintas partes del mundo. La IAP combina el enfoque experimental de la ciencia social con programas de acción social, pretende unir teoría y práctica emprendiendo de forma simultánea conocimiento y cambio social. Es un **punto de cruce entre activismo social, aprendizaje**

**colectivo y reflexión teórica.** Inspirada en la idea de que vale más un gramo de práctica que un kilo de teoría, la finalidad principal de la IAP es “una acción con la participación activa de la gente y con el propósito de resolver los problemas de la misma gente” (Ander-Egg, 2003).

Para más información técnica sobre el marco teórico de la investigación acción participativa, se puede leer “Investigación acción participativa: antecedentes teóricos” (documentos anexos).

### **Referencias**

Freire, Paulo. *Pedagogía del oprimido*. Montevideo. Tierra Nueva, 1970.

Ander-Egg, Ezequiel (2003). *Repensando la Investigación-Acción Participativa*. Grupo editorial. Lumen. Hvmánitas.

Fals Borda (1995), *Conocimiento y poder popular*. Bogotá, Siglo XXI.

# En busca de una magia que funcione

*Objetivos prácticos de la IAP, y un esbozo de sus bases teóricas. La triangulación como brújula metodológica. Porqué deseamos la ilusión del conocimiento objetivo.*

El propósito central de esta iniciativa será indagar sobre la influencia de ondas, frecuencias y campos electromagnéticos en la salud de los seres humanos, a la vez que recopilar un conjunto de saberes, técnicas y prácticas que permitan optimizar nuestra bioenergía para “vibrar en la frecuencia del bienestar”.

Estos objetivos merecen algunas consideraciones. La primera es simple: no creo que el problema planteado por la contaminación electromagnética pase simplemente por erradicar todas las antenas de nuestro entorno. Incluso si al cabo de nuestra indagación llegamos a esa conclusión, el camino hacia ese ideal es largo y dificultoso, e implica un completo rediseño de nuestras ciudades y estilo de vida. Por lo tanto, mi posición en principio es más cautelosa y realista, y propone un camino de búsqueda para hallar estrategias y métodos que nos protejan preventivamente de las radiaciones, mientras expandimos nuestros conocimientos sobre su influencia.

La pregunta, entonces, es simple: ¿Cómo protegernos del entramado de campos magnéticos que nos rodean en las ciudades modernas? ¿Qué tan densos y perjudiciales son estos campos en Mercedes, nuestra comunidad en estudio?

En primer lugar, apuntaremos a identificar las situaciones de mayor riesgo (ejemplo: zonas de gran densidad, donde distintos campos se entremezclan y combinan), y en segundo lugar, a hallar formas de resguardar nuestra salud en esos casos. Personalmente, no me inclino por hallar soluciones tecnológicas “hi tech” al problema, lo cual nos llevaría a recomendar el uso de más máquinas para resolver la sobrepoblación de máquinas. Prefiero comenzar la indagación por el uso de eco-tecnologías, terapias naturales y dispositivos simples de fácil fabricación por las personas y comunidades en riesgo. Por ejemplo: ¿Es efectiva la orgonita, el material creado por Wilhem Reich para la protección de las radiaciones negativas? ¿Sirve la arcilla de bentonita para limpiar el cuerpo de los efectos de las radiaciones? ¿Cómo podemos crear dormitorios más limpios de contaminación electromagnética?

Estas preguntas nos llevan al siguiente punto: ¿Cómo validar científicamente estos conocimientos?

De antemano, es preciso tirar por la borda la **ilusión de la objetividad** del conocimiento científico. Debemos ser conscientes, además, que nuestro campo de estudio no admite por el momento la posibilidad de “pruebas concluyentes” en el sentido que le asigna la ciencia ortodoxa: “Es improbable que puedan realizarse experimentos con campos magnéticos que sean reproducibles, especialmente en organismos complejos como el hombre; por ejemplo los parámetros metabólicos específicos son demasiado variados. Ninguno de estos parámetros puede ser utilizado como la constante requerida para ser reproducibles. La “prueba” como criterio en el sentido científico clásico es por tanto utópica” (Warnke, 2007).

Mae-Wan-Ho considera que “la dificultad en reproducir experimentos consiste en que el efecto biológico depende del estado fisiológico del sistema” (Mae-Wa-Ho, 1998, p. 140). Tal vez por este motivo, si bien hay miles de estudios sobre campos magnéticos y radiofrecuencias, la mitad de los experimentos documentan ciertos efectos, y la mitad otros diferentes.

Lo que podemos tomar como punto de partida es la evidencia suficiente de que los campos magnéticos naturales son parte esencial y constitutiva de los sistemas vivos, y de que los campos artificiales tienen influencia sobre ellos, aunque no siempre sea la misma ni podamos establecer una relación lineal causa – efecto. También podemos presumir que el patrón térmico utilizado por la OMS para establecer la intensidad “legal” y “segura” de las emisiones de radiofrecuencias, es inútil para protegernos porque ignora la sutil dimensión magnética y eléctrica de los sistemas vivos, y soslaya los cientos de investigaciones que reportan una vinculación entre la exposición a campos magnéticos artificiales y el incremento de ciertas enfermedades.

Partiendo de estos supuestos básicos, lo que haremos será aplicar una estrategia transdisciplinaria para el estudio de nuestro campo, tendiente no a “demostrar” hechos objetivos ni a proponer técnicas infalibles,<sup>7</sup> sino a producir una narrativa sobre esta indagación como proceso de búsqueda, y a documentar nuestra experiencia para proporcionar pistas, datos y hallazgos prácticos que sean útiles a otras personas y comunidades que estén interesadas en mejorar sus vidas en este aspecto.

En este camino, nuestra acción avanzará en espiral, por aproximaciones sucesivas. Como la IAP es método participativo, incorporaremos gradualmente la experiencia, los conocimientos y la práctica de personas y fuentes múltiples y variadas, y la retroalimentación entre los equipos técnico y las comisiones irán enriqueciendo el trabajo.

---

<sup>7</sup> A lo largo de este proceso, será necesario justificar con más documentos esta postura epistemológica, así que explicar qué entendemos por “estrategia transdisciplinaria”.

Para no caer en ingenuidades, será necesario atender a la multidimensionalidad y la policausalidad de los problemas. Nuestro campo de estudio –la vida, la salud de las personas, los campos magnéticos naturales y artificiales- son sistemas dinámicos, de múltiples dimensiones y alimentados por incontables factores. Ni existe una sola causa ni determinismos que todo lo expliquen. Los fenómenos y los procesos que se dan en la realidad interactúan, en unos casos retroalimentándose, en otros contrarrestándose (Ander Egg, 2003). Seremos conscientes, entonces, de que la salud de la población puede verse deteriorada por factores ajenos a las radiaciones: la alimentación, el stress, las relaciones afectivas o la calidad de agua.

Teniendo en cuenta estas dificultades, un rasgo central de esta Investigación Acción será la "triangulación" como combinación de técnicas para paliar las limitaciones de cada una de ellas. Tomás Alberich, uno de los sociólogos españoles que más ha profundizado los métodos y técnicas participativas, describe a la triangulación como una forma de combinar "distintos métodos en el estudio de un mismo problema, para paliar las limitaciones de cada método" (Alberich, 2000), y consiste en **utilizar múltiples fuentes y puntos de referencia** para contrastar resultados, y analizar coincidencias y divergencias.

En nuestro caso, intentaremos utilizar diferentes marcos teóricos para interpretar un mismo fenómeno. En la búsqueda preliminar de esta IAP hallamos un gran número de convergencias y coincidencias sobre un concepto que se podría unificar bajo el nombre de "bioenergía" en una variedad de teorías científicas, doctrinas, prácticas sanadoras y conocimientos intuitivos. Por lo tanto, nutriremos nuestra indagación tanto de datos y perspectivas surgidas de la investigación científica contemporánea, como de escuelas de pensamiento espiritual, tradiciones milenarias y populares.

De esta manera, no pretendemos descifrar el misterio de la vida, ni hallar la fórmula matemática de la salud. Nos proponemos hallar saberes y prácticas para protegernos y sentirnos mejor. Desechada de antemano la ambición de explicar y demostrar, abrazamos la búsqueda de una **magia que funcione**. Ojalá tengamos suerte.

## SEGUNDA SECCION

### Acerca de mí

*¿Quién soy yo en esta investigación? ¿Qué creencias, formación, prejuicios e intereses me animan? Sin duda, no soy neutral en este camino. Tengo mi historia, y en esta sección se va exponiendo.*

En la TD, el investigador, el sujeto transdisciplinario debe estar manifiesto en los textos, debe aparecer dando testimonio. Yo opino que es como una suerte de honestidad intelectual: desnudar, exponer al sujeto que discurre, en lugar de esconderlo, borrarlo mediante el uso de la tercera persona y la búsqueda de un discurso "objetivo".

Entonces, la exposición de historias y anécdotas personales no es pura megalomanía, no se trata de que tengo un arranque de narcisismo y se me dio por hablar de mí. Relatar quién soy es parte de la tarea, señores. Y como siempre fui un alumno muy obediente, aquí va.

Nací hace 45 años en Mercedes, Buenos Aires, Argentina. "Hijo de Jorge y Alcira, nieto de Giovanni, y Elisa, Horacio y Elisa, hermano de Javier y German", tal como me presenté una vez en una ceremonia de wachuma.

Soy licenciado en Comunicación y la mayor parte de mi vida hice periodismo. Me casé en 1997 y se separé en el 2001 de Nory Guerra Guerra, madre de mi hija Paloma Rocío.

Para no extendernos demás y concentrarnos en la historia del día, digamos que entre 1999 y 2005 viví en Europa. La historia que me vincula con esta investigación arranca con mi retorno a la Argentina, en julio de 2005.

O tal vez arranca mucho antes. Quién sabe.

## Cinco años de vaivenes y regresos fallidos

*Creo que lo que mejor define mi vida de los últimos cinco años es mi pendular entre Mercedes y el resto del mundo, en una seguidilla de intentos fallidos por radicarme nuevamente en mi pueblo natal.*

En 2005, luego de un lustro de residencia en Europa, me mudé nuevamente a Mercedes junto con mi hija Paloma, que entonces tenía 8 años de edad. Habíamos vivido solos los últimos tres años en Leeds, Inglaterra, y habíamos construido juntos una interesante armonía familiar. Vivíamos felices en Inglaterra, excepto por la ausencia de relaciones familiares, incluida su madre, que vivía en España. Nuestro regreso a Mercedes estuvo motivado en varias circunstancias.



Primero, hubo una decisión conjunta con su madre Nory de elegir un tercer país donde vivir los tres para superar la división familiar. Argentina salía de la crisis, la situación parecía mejorar, y Nory y yo acordamos mudarnos allá para poder compartir ambos la crianza de nuestra hija. Paloma había partido a los 2 años de Mercedes, mantenía una miríada de relaciones familiares, y como ciudad de pequeñas dimensiones parecía un lugar ideal para continuar con su crianza.

Hubo otro factor que contribuyó al regreso. La empresa periodística que comparto con mi familia – el grupo Radio Mercedes / El Nuevo Cronista- estaba en problemas. Mi hermano Javier, que la gerenciaba desde mi alejamiento del país en el año 1999, estaba aquejado de un fuerte estrés y necesitaba de ayuda. Esta empresa, consistente en una radio de frecuencia modulada, un periódico semanal con talleres gráficos propios y una web, empleaba entonces a una decena de personas y una buena cantidad de proveedores independientes de servicios. Toda una historia me vincula con Radio Mercedes y El Nuevo Cronista, que aparecerá una y otra vez en este relato.

El regreso deparó algunas sorpresas. Antes de mi llegada al país, mi hermano adelantó desde el editorial del periódico su alejamiento de la dirección. Es decir que apenas llegado, asumí de apuro la dirección de la empresa, que atravesaba un particular periodo.

Voy a describir algunas memorias sobre ese paisaje.

Los problemas organizacionales no me impactaron tanto como el espectáculo humano de su plantel de trabajadores y directivos. La pequeña dotación, que sólo 5 años atrás era un grupo de amigos

con buena relación recíproca, se había transfigurado. Estaba dividida en tribus internas. Cundía la enemistad, el sabotaje interno y las muestras de descortesía. Había, además, un clima de abatimiento y desinterés, reflejado en el deterioro de los sistemas técnicos, el desorden y la baja calidad del trabajo en general. Muchos conflictos habían atravesado a ese grupo de personas, dejando huellas profundas. Yo recuerdo muchas personas enfermas de la voluntad, con la iniciativa doblegada y dificultades para colaborar entre sí.

Parte de los trabajadores se habían ido con demandas judiciales. Otros trabajadores comenzaron sus demandas judiciales apenas inicié mi gestión. Ninguno de los que estaba allí parecían querer estar en ese lugar: todos parecían movidos por la necesidad de huir. Esto se reflejaba en las páginas del periódico, que eran una muestra semanal de pesimismo, juicios agresivos contra las personas y noticias negativas.

Estas fueron mis primeras impresiones de la empresa de la calle 5 a mi regreso de Europa, aunque debo admitir que con el tiempo, identifiqué que muchos de estos problemas son en realidad frecuentes en otras organizaciones, y en la ciudad en general. Es como un malhumor de fondo que atraviesa buena parte de la vida en esa parte de Argentina. Algunos dicen que es un problema particular de Mercedes. Otros creen que es el carácter del país. Lo que yo digo es que nunca antes había notado que Mercedes tuviera tan marcadas esas características.

Mi interpretación entonces, sobre el clima interno de la empresa, se centró en que algunos problemas podían derivarse de fallas en el manejo empresarial, pero que la mayor influencia provenía de la debacle social originada por el "corralito" financiero de 2001, que había empobrecido dramáticamente al país en esos años, sumergiendo a la sociedad en un gran caos. "Un terremoto pasó por las vidas de estas personas", diagnosticué, "y las enfermó de los nervios".

Me puse a trabajar enérgicamente para reordenar la empresa, al tiempo que instalaba mi vivienda particular en uno de los departamentos situados al lado de la empresa, de propiedad de la familia.

Súbitamente, a menos de un mes de haber llegado, caí en cama. No me levanté en tres días. Mi ánimo en los días previos se había ido enrareciendo, mis energías decayeron, me había puesto más irritable que de costumbre y mi mente se había visto ganada por la confusión.

En ese entonces, consideraba que estaba afectado de depresión, y que el origen era la experiencia traumática que estaba viviendo. "Lo último que quiero es estar en este lugar donde están todos locos", me repetía. Mi reacción inmediata fue huir. Pensé en volver inmediatamente a Inglaterra. Pero me lo impedían varias circunstancias.



Comencé a recorrer consultorios médicos. Me recetaron antidepresivos. Mi ánimo mejoraba, pero había un clima de desorden emocional-energético que parecía atacar mi voluntad. Curiosamente, ya parecía padecer los mismos disturbios del carácter que había observado a mis compañeros.

Le adjudicaba este malestar, básicamente, al caos circundante, a un malhumor de baja intensidad que parecía afectar a muchas personas y que dotaba de un aura de hostilidad a las relaciones. De a poco, me fui convirtiendo yo mismo en un generador de conflictos con la gente, así que a los pocos meses, cuando las cosas en la empresa mejoraron, volví a dejar la empresa en manos de mi hermano y volví por una temporada a Inglaterra.

Comenzó un pendular de viajes entre Mercedes y otras partes del mundo que dio origen a las observaciones que motivan este estudio. En Inglaterra noté un notorio mejoramiento de mi estado de ánimo. Sin necesidad de tomar antidepresivos, podía descansar mejor, sentirme estimulado por la vida y llevar adelante numerosas actividades. Volví a Mercedes luego de casi tres meses, y al poco tiempo noté nuevamente los síntomas de baja energía, confusión mental e irritabilidad. La interpretación que terapeutas, familiares y amigos le daban a esta circunstancia era que en Inglaterra me alejaba de los problemas que me perturbaban. Compartí este criterio mucho tiempo.

Luego de unos meses en Mercedes, hice un segundo viaje a Inglaterra y experimenté el mismo contraste de nivel de energía, capacidad de concentración y otros indicadores de bienestar. Mis estancias en Inglaterra eran en realidad periodos duros: trabajaba como maestro suplente, vivía en casas de amigos o alquilaba habitaciones, y en general no gozaba de ninguna de las ventajas y comodidades que podía tener en mi pueblo natal. Sin embargo, me sentía notoriamente mejor. Volví a Mercedes, a esta altura, por un solo motivo: mi hija, ya arraigada nuevamente en el pueblo.

Sentí que ya no podía mantener ese pendular entre dos países, corté lazos con Inglaterra y me tracé un plan para asentarme en mi pueblo, cueste lo que cueste. Duré un año, al cabo del cual, agotado, seco de creatividad y energía positiva, volví a abandonar la ciudad, definitivamente convencido de que no podía vivir entre los míos. En aquel entonces, pensaba que mis problemas de adaptación eran culturales, que simplemente no podía vivir en Mercedes porque no compartía el carácter de la gente, sus objetivos en la vida y su cosmovisión en general. Me mudé a Puerto Vallarta, México, siguiendo una invitación de un familiar.

En México me sucedió algo novedoso. Al cabo de poco tiempo, me di cuenta que los secretos hilos que me mantienen conectado con Mercedes, con el mundo del diario y la radio familiar, se reanimaban al poco tiempo de estar lejos del pueblo. Me puse a trabajar a la distancia en los sistemas web de la empresa, movido por un entusiasmo y un nivel de concentración que no lograba

hallar cuando estaba allá. Luego de nueve meses de estancia en Vallarta, y algunas experiencias espirituales que me abrieron nuevos rumbos, decidí que estaba definitivamente curado del estrés, que me sentía nuevamente con una voluntad de hierro y que mi lugar estaba en Mercedes.

Volví a mi pueblo con tanta fe en la humanidad que me propuse trabajar por el mejoramiento de la ciudad. Convoqué a amigos y activistas conocidos y propuse construir una Unión Vecinal con vistas a las elecciones. Las asambleas comenzaron a llamar la atención de mucha gente, lanzamos un programa de televisión y numerosas iniciativas políticas. Demás está decir que las cosas en la empresa familiar habían mejorado tanto que tenía la libertad de dedicarme solamente a las áreas que me interesaban, que tenían una gran libertad de horarios y que se habían despejado la mayor cantidad de los problemas que podían ser considerados "deprimentes" en la primera etapa.

Sin embargo, para mi horror, a los tres meses me deprimí nuevamente.

Comencé entonces a hacer un registro de los síntomas. Me llamó mucho la atención una sensación de parálisis en la zona del plexo solar, sobre todo por las mañanas, al levantarme. Y sobre todo, la sensación de tener **interferencias en la mente**.

La Unión Vecinal, además, empezó a mostrar **patrones comunes** con las tribus enfrentadas que hallé en el plantel de la empresa, y con la mayoría de los grupos políticos, vecinales y sociales de Argentina en ese momento: lentamente, todo el mundo se fue dividiendo, comenzaron las rencillas internas y empezó un proceso de fragmentación e incompreensión recíproca.

Luego de dos meses en ese estado de bajas energías, me volví a marchar a México para una segunda temporada. Ya había hecho algunos progresos en el análisis del problema: había disociado la aparición de los "síntomas depresivos" de las circunstancias relacionadas con el trabajo y el dinero, o los conflictos familiares. Era obvio que los síntomas eran los mismos con el paso del tiempo, pese a que las circunstancias habían cambiado para mejor. Para ese entonces, empecé a asignarle importancia a las vibraciones emocionales de las personas que me rodeaban en uno u otro lugar. "En Argentina la gente está de mal humor y me transmite ese estado de ánimo. En México están mejor y mi ánimo mejora", asumí.

Ultimo capítulo de la serie. En México mi ánimo nuevamente mejoró sustancialmente, y ya asumí que la geografía, las vibraciones emocionales de las personas y tal vez otros factores tenían una fuerte influencia en mi metabolismo. En Julio del año 2010, al cabo de cinco años de pendular entre Mercedes y el exterior, volví a mi pueblo preparado para el "efecto". Esta vez, ese algo en el ambiente que me afecta profundamente, me tumbó rápidamente: duré en mi estado de bienestar habitual **sólo siete días**.

Estaba preparado, pero no tanto. La vez anterior había durado tres meses bien. Por eso había planeado esta estancia en Mercedes de dos meses y medio. Pero mis cálculos fallaron... Ya no podía estar ni siquiera unas semanas en mi pueblo sin sentirme misteriosamente enfermo.


En Agosto de 2011 me despedí otra vez para volver a México e iniciar mi maestría en Xalapa. Llegué el 29 de Agosto, recogí mi carro que había dejado en la casa de un amigo en Tepoztlan, y desde entonces vivo en las montañas de la capital veracruzana.

Al momento de escribir estas líneas, al cabo de 10 meses, estoy a punto de hacer las maletas y emprender el regreso una vez más. Casi listo para volver a enfrentarme al fantasma.

¿Les cuento algunas cosas que me han pasado este año? Porque en el camino, en estos 10 meses de viaje y estudios, me he ido transformando.

## Comentarios



#1  24-09-2011 16:42



0

Cuando Claudio, hace aproximadamente dos años, comenzó a hablarme de su estado de ánimo, de su búsqueda interior, de "vibromancia", de la energía que emiten las personas en los distintos lugares en los que ha vivido, entre otras cosas, pensé y confíe en su "extraordinaria sensibilidad" y a la vez sentí un gran desconcierto frente a este tema desconocido hasta el momento para mí. La primera sensación que tuve es querer ayudarlo. Pero las palabras para él no eran suficientes... Su "búsqueda" era ineludible y su próximo viaje a México inminente... Durante sus preparativos al viaje se mostró muy entusiasmado, expectante, pero su queja era la misma: "no tengo vitalidad", "no logro dormir bien"... su casa próxima a antenas de radio, transformadores, etc. eran la razón según él... sumado claro a "la mala onda de la gente", ya que "a la ciudad de Mercedes la cubre una nube negra", una explícita metáfora de su autoría que yo también comenzaba a abrigar... Pasaron varios meses hasta su vuelta a Argentina, pero en ese lapso de distancia nuestro contacto fue virtual... decenas de e-mails confirmaban su cambio: su acercamiento a las culturas aztecas, a los rituales de plantas maestras ancestrales, a esa civilización con "otra energía", a la soledad de su ser, a los "amigos" ocasionales que lo llenaban de vivencias, al "dejarse fluir", a la naturaleza autóctona del lugar, su vuelta a la docencia, etc. todo eso era positivo en su vida, todo eso lo había buscado él o la vida se lo tenía guardado... Luego llegaron Navidades y campamentos con su hija Paloma, quien lo visitaría junto a su madre. Una estadía que lo inspiraría y lo llenaría de amor y aventuras familiares... A su regreso el cambio físico estaba a la vista: delgado, con el cabello más largo, la piel curtida, hablaba diferente y su semblante también había cambiado... pero su luz interior brillaba más que nunca... Inquieto y desadaptado nuevamente enseguida aludió depresión... Los psicofármacos lo "ayudaron" a descansar mejor y bajar su ansiedad, pero él sólo pensaba en que este lugar geográfico definitivamente lo dañaba... Cambió su dieta, incrementó el consumo de alcohol, se sentía sencillamente afectado por las actitudes de las personas que lo rodeaban... Su segunda ida a México fue más cuestionada por su entorno y por él. Esta etapa lo encontraría más afianzado, con más conocimientos sobre su situación... sabía perfectamente que lo perjudicaba y que allí (en Puerto Vallarta) encontraría bienestar... Hoy lejos de antenas y demás radiaciones e instalado en una quinta de Mercedes ("zona blanca" según su teoría) vive la mejor etapa desde que lo conozco: se lo ve feliz... irradia luz y serenidad, cultiva vegetales, estudia, indaga, diseña y proyecta

Citar

## Familia rodante: el viaje familiar como aprendizaje

*No me puedo quejar de mi vida en México. En mi vaivén entre Mercedes y el exterior, en estos tres años, hice algo bien: compartir mi viaje con mi familia, hacer una travesía juntos, dos meses cada año. Empecé con mi hija Paloma, que fue la primera en venir. Los años siguientes incorporamos al viaje a los abuelos.*

Vivimos una época fabulosa para viajar. La humanidad está cruzando fronteras de una manera nunca vista antes en la historia. Sin embargo, muchos de estos viajes los concebimos en su formato turístico: un itinerario planificado, hoteles, comodidades y un presupuesto suficiente para no sentirnos agobiados por el estrés de estar lejos de casa. Es que usualmente viajamos cuando nos vamos de vacaciones, y queremos descansar.<sup>8</sup>



En cambio, las travesías que emprendimos con Paloma hace tres años nacieron de la improvisación y la escasez de recursos. Son viajes que combinan estancias en mi casa, en campamentos, en casas de amigos y en hotelitos. Son viajes sin itinerario fijo, donde nos mezclamos con el mundo, aceptamos dormir donde nos inviten y comemos donde el azar decida.

Muchas veces me cuestioné si tenía sentido hacer un viaje sin las “seguridades” y “comodidades” que estamos habituados a dar por descontadas. Pero con el tiempo, descubrí que eran una gran oportunidad de aprendizaje de convivencia. Porque es fácil estar de buen humor, o sentirse “relajado” en un “todo incluido”, donde no sólo te hacen las camas, te sirven la comida y te llenan el vaso, sino que también hay un equipo de gente trabajando a tu alrededor para que no te aburras (y no siempre lo logran). Pero eso no se parece mucho a la vida real.

### **Simplemente estar en familia**

Creo que estar en familia, en comunidad, es un ejercicio que tenemos que hacer más seguido.

---

<sup>8</sup> Este tipo de viaje siempre nos enfrenta al grado de nuestra neurosis: cuánto necesitamos el “orden” de nuestras cosas en casa, qué poco nos sabemos acomodar a lo inesperado, cuán ansiosos nos ponemos si algo sale mal!

Cocinar juntos, compartir camas, recursos y espacios comunes, decidir de común acuerdo la agenda del día. En síntesis: re-aprender a estar con la simplicidad de los viejos tiempos.

Dice Enrique Vargas, uno de mis maestros: "Los seres humanos nos hemos convertido en energúmenos, tal como niños malcriados y berrinchudos. Hemos perdido la capacidad de convivencia comunitaria. Es fácil de percibir: hagamos una reunión en nuestra casa, digamos que invitamos a unos seis amigos con sus hijos durante un fin de semana. Percibamos qué sucede, veremos que a final del domingo estaremos deseosos de "estar solos", de recuperar nuestra intimidad y nuestro espacio de casa".

Es evidente que hemos perdido nuestra capacidad y sabiduría para la vida comunitaria: "Vivimos cada uno en su casa, muchas veces a miles de kilómetros de nuestros hermanos, padres, hijos, tíos, sobrinos, amigos, abuelos y primos", dice Vargas. "Sólo nos reunimos con la familia unas cuantas veces al año, en el mejor de los casos. Los hijos nos "aguantan" y nosotros a ellos a lo más durante veinte años. Finalmente los amigos, tal como pusimos el ejemplo anteriormente, son nuestra más preciada compañía, pero en encuentros de sólo unas horas seguidas, a lo más..."

### **Un trío de viaje**

Tenía en mente la necesidad de cultivar este clima familiar cuando en los últimos dos viajes incorporamos a mis padres. Entonces, un año junto con Paloma vino la abuela Alcira, y en otro al abuelo Jorge. En ambos casos dudé, dudé muchas veces que un trío tan heterogéneo pudiera funcionar. "Dos meses es mucho tiempo. Tenemos diferentes edades. Nos vamos a aburrir. Una travesía tan larga es cansadora y corremos el riesgo de terminar peleados", me decía a mí mismo.

Es que muchas veces, estamos más conectados con las pantallas que entre nosotros mismos. Los dispositivos electrónicos nos hipnotizan. Si nos desconectan del monitor y nos ponen a los miembros de una familia frente a frente, los primeros minutos nos embarga una terrible sensación de incomodidad, de vacío, de no saber qué decir...

Todo tenemos miedo a menudo de enfrentar este momento. Sin embargo, la verdad es que con las horas, nuestra humanidad básica aflora, la empatía resurge y los lazos afectivos vuelven a hacer su trabajo. Solo hace falta emprender el ejercicio de estar juntos. No es tan difícil. Y al final del viaje los recuerdos de alegrías se amontonan y sonrían detrás de cientos de fotos.

### **Recuerdos de una travesía**

Desde cierto punto, incorporar a mis viejos ("mis jefes", diríamos en México) era una apuesta arriesgada. Tenemos el prejuicio de que las personas de cierta edad suelen ser un problema para

viajar, porque su salud es más débil o su estado físico menos resistente. En suma: creemos que los viejos son un estorbo, que no tienen onda o que le van a quitar diversión a la cosa.

Pero mi experiencia fue la inversa. Mi madre, con más de 70 años, pasó una semana en un campamento por primera vez en su vida, hizo snorkel, aprendió a jugar al pool y se tiró por toboganes gigantes. Después de dos meses de travesía volvió a Mercedes más flaca, más ágil y llena de nuevas historias.

Mi padre, con 73, empezó a aprender inglés en una academia, bailó en una tanguería de Puerto Vallarta, agasajó con empanadas a una banda el día de su cumpleaños y volvió a Mercedes con nuevas habilidades web.

Evoco decenas de imágenes, y estoy orgulloso de que sigamos corriendo aventuras juntos. No es lo mismo mostrarles a mi regreso un álbum de fotos de lugares lejanos, que el ejercicio de estar aquí, tener vivencias comunes y construir recuerdos compartidos. Que conozcan los pequeños apartamentos donde vivo, que disfruten de las mansiones de amigos que nos hospedan, que sientan en vivo y en directo los olores y los sabores de este país vibrante e inagotable. Me gusta que hagamos el ejercicio de ser felices en cualquier parte donde la travesía nos lleve: en un campamento de playa, en un hotel 4 estrellas o en una pensión ruidosa donde el trajinar de los viajeros no se detiene en toda la noche.

### **Una despedida temporal**

Las despedidas nunca son fáciles.

Pienso en todo esto mientras empaco las cositas de Paloma: revistas de pop stars que fue coleccionado en el camino, recuerdos del viaje, un ticket de cine. El recibo de un mecánico dispara el recuerdo de una mañana en que tuvimos en empujar el auto marcha atrás y cuesta abajo, y un agente nos paró el flujo de tránsito para ayudarnos. Entre maletas y restos de comida resurgen conversaciones de música y películas, la historia del té quemagrasas, la anécdota de cuando el abuelo casi se ahoga al caerse del kayak o el recuerdo del payaso que se había enamorado de la abuela.

Las despedidas nunca son fáciles. Recojo los libros de Paloma, que se llevó muchas materias y se pasó las mañanas estudiando, de casa en casa, de hotel en hotel. Pasarán meses hasta que vuelva a verla. Se me encoge el corazón cuando repaso su cartuchera, su neceser de mujercita, su libretita de apuntes donde anota recuerdos íntimos (“No mirar. ¡Prohibido!”).

Cada objeto, cada pedacito de equipaje cuenta una historia. Cuando ciertas cosas pasan dos meses en tu entorno se convierten en parte de tu familia. Meterlas en una valija es como un entierro, un duelo inexplicable, una pequeña muerte.

Cuando los despiden en el aeropuerto tengo ganas de llorar, pero estoy feliz.

### **Familia rodante**

Por eso quiero más. Ahora que vuelvo a Mercedes estamos planeando un viaje a Madrid, con los Timossi, los Fioretti, el "Loco" Ponce y amigos, a visitar a Cacho y a Gerchu, y a hacer una travesía juntos hasta París en la casa rodante de mi hermano. Vamos a ser un grupo delirante por las carreteras de Europa, con poca plata y poco equipamiento, perdiéndonos al tratar de esquivar los peajes y haciendo papelones en los restaurantes. Pero va a ser inolvidable.

Se lo recomiendo a todo el mundo. Si pueden, júntense, amontónense y salgar a rodar. Incorporen a los viejos, a los chicos, a todos los que puedan. Al principio se hace difícil, pero después todo fluye. No importa si el auto se rompe, si se pisotean en la carpa, si les pican las migas de pan al dormir, si la abuela eructa o el tío se tira pedos. Toda esa revoltura es lo que somos. Y al término de la travesía brota una magia que nos une, nos alimenta y nos extiende la vida a todos.

En fin.

Pensándolo bien, ahora me pregunto si no será ese sentimiento de comunidad y familia es lo que me lleva todo el tiempo a Mercedes.

Porque los mercedinos somos una gran familia, dice mi amiga Yamila.

### **COMENTARIOS**

 #1  30-03-2011 01:28   +2  
Sr.Guevara: su nota "Familia rodante...es maravillosa.Refleja sentimientos humanos que compartimos totalmente con mi esposa e hijos.Ojala siga disfrutando sus travesias.Atte.Flia.Centurion-Lilo.  
[Citar](#)

## Comentarios



#8  07-04-2011 16:53



+1

Claudio que bién me hace ver esta foto,las tres generaciones,siempre me acuerdo cuando era chico y los sábados iba a pasar el día a tu casa primo,para jugar con ustedes,muchísimos besos para los tres cuidense,nos vemos pronto,los quiero mucho!!!!!!!!!!!!!!

Citar



#7  07-04-2011 16:52



0

Que hermosa foto Claudio, Paloma hermosísima!!!!!!!!!!!! Me alegro mucho por ustedes..... Besos

Citar



#6  07-04-2011 16:52



0

Me alegro Claudio, son tiempos de encuentros en medio de desencuentros

Citar



#5  07-04-2011 16:51



+1

Si Sr: Tiene Ud., razon, tambien, ojala vuelva a repetirse varias veces mas.-

Citar



#4  07-04-2011 16:50



0

que linda foto y que grande esta paloma mucho cariño

Citar



#3  07-04-2011 16:49



0

Hermosa foto, Claudio!. Un abrazo

Citar



#2  07-04-2011 16:49



0

Lo suyo es un sacerdocio Guevara....

Citar





## El poder de la oración: Confesiones de un ateo

*Una reciente anécdota es útil para retratar quién estoy siendo por estos días.*

Un amigo y vecino de Mercedes, Pablo Stasiuk, comentó una foto mía de perfil de Facebook donde parezco estar rezando: "Se volcó al Cristianismo, Guevara"?, me preguntó.

Pablo integra una familia de una histórica militancia comunista, y con su pregunta alude a mi postura antirreligiosa y anticlerical de tantos años. Le respondí que, en realidad, en la imagen estaba mirando los bocetos de preparación del primer número de Hola Leeds, una revista que fundé con unos amigos en Inglaterra en el año 2004. Me veo de perfil, con los ojos entornados, y las manos juntas en actitud de oración.

"No estaba rezando", afirmé yo. Muy serio. Y algo inseguro, creo.

### **México mágico**

¿No estaba rezando?

Me puse a pensar en cuántas actitudes religiosas fui incorporando en mi vida desde que llegué a México. Y me doy cuenta de cuántas contradicciones despierta en mí la tradición racionalista en la que fui educado, y la experiencia de sentir que hay verdades en la vida más allá de toda explicación "científica".

En México es común un pensamiento mágico, que populariza consejos tales "sigue las señales" o "sigue a tu corazón", y la devoción por la virgen de Guadalupe se mezcla con rituales prehispánicos y todo tipo de ceremonias paganas. En México me abracé a una convivencia cotidiana con un sentido religioso de la vida que brota por todas partes. Este país es una combinación de moderna sociedad occidental con culturas indígenas milenarias, que aportan su propia mirada religiosa sobre la vida.

En ese baño cotidiano de espiritualidad, me encuentro con que he orado muchas veces en los últimos meses.

He orado en los rituales previos al chi kung, en la palapa del Centro Ecodiálogo, haciendo el saludo a los cuatro puntos cardinales y entonando mantras, con mis maestros Enrique y Eduardo. Y en varios temascales con la abuelita Fabiola.

He orado ante una imagen gigante de la Santa Muerte, en casa de unos inefables personajes de la noche, que me presentaron a su madrecita con una devoción difícil de describir.

He orado en las montañas de Guadalajara, en una ceremonia de yopo.

En todas esas ocasiones he rendido homenaje verbal al mundo, he pedido por mis intenciones. He orado, en suma.

### **Manifestando intenciones**

Ahora habla mi ser racional.

El recorrido de estos años me ha llevado a mirar a las religiones como un lenguaje universal, un flujo de significados que recorre todas las culturas, diferentes versiones de una misma canción que "brota" de una forma inexplicable. Dentro de ese lenguaje, la oración es un componente universal.

Rezar, bendecir, orar son todas expresiones de una intención. Y aunque sea inexplicable parece tener una mágica influencia.

Mi ser racional necesita explicaciones "técnicas", "científicas" que expliquen los "fenómenos". Entonces organizo indicios, y los enumero:

- En el mundo secularizado, las modernas técnicas de "coaching", inteligencia emocional, liderazgo, etc proponen muchos principios derivados del poder de manifestar una intención.
- Bendecir los alimentos influye positivamente sobre su energía cuántica, dicen algunos físicos.
- La palabra bien intencionada puede curar, muestran numerosas evidencias.
- La intención modifica la estructura molecular del agua, dice un científico japonés.
- Y así en la misma línea de indagación.

Pero tal vez no hace falta complicarse tanto.

## **Practicar para entender**

Para mi ser intuitivo -que estoy aprendiendo a escuchar- la cosa es más simple. Expresar nuestras intenciones derrama una carga de energía sobre el mundo que nos rodea, y que eso es **difícil de explicar pero es fácil de sentir, si se lo practica**. Podemos aprender más sobre el poder de la oración a través de la experiencia, de ejercitarla, que razonando sobre ello.

Esto ya lo saben los millones que a diario se recogen en una ceremonia, íntima o pública, y piden por sí mismos o por los demás. Ellos saben del poder de la oración, lo conocen por experiencia y además, responden a un llamado interior que existe en las personas desde hace miles de años, y no necesitan ninguna fundamentación lógica que justifique su "utilidad".

Yo estuve muchos años ignorante de ese sentimiento, y hoy en cambio soy consciente de que casi todos tenemos ese rincón mágico: le hablamos a nuestros muertos, le hacemos reverencia a una camiseta o una bandera, portamos amuletos. De algún lado viene ese sentimiento, y aunque la sociedad mecanicista tiende a aplastarlo, creo que es prudente cultivarlo, atenderlo.

Hoy soy consciente de que aunque no sea en un templo, casi todos oramos.


Oramos, aún sin fórmulas religiosas, cuando pedimos de corazón por un cambio político en el mundo. Cuando hacemos fuerza por la salud de un ser querido. Cuando se encara una obra con entusiasmo y pasión, y se derraman palabras llenas de ilusión.

Por eso ahora pienso en lo que vio Pablo Stasiuk en la foto, y creo que tiene razón. Me acuerdo de aquellos días de preparación de Hola Leeds, de la emoción que había en el ambiente, de todo el corazón que estábamos poniendo en la obra. Esa postura de reverencia, de fervor religioso, tal vez no fue casual.

O sea que sí, Pablo. No me convertí al cristianismo, pero tal vez estaba orando sin darme cuenta.

## Comentarios



#5  01-07-2011 02:58


saludos claudio y comparto tu comentario sobre la oración no siempre debe ser religiosa.



0

Citar



#4  01-07-2011 02:57


muchas veces el cuerpo manifiesta actitudes inconcientes aunque no queramos, la oración es una manifestación universal que aunque sea difícil muchas veces expresar con palabras la manifestamos con el cuerpo, somos parte de una integración molecular de las cuales alguna reacciona ante una actitud positiva como esta, es más fácil volcarnos a lo negativo y lastimar que expresar lo positivo y agradecer.



0

Citar



#3  01-07-2011 02:52


Muy bueno clau.



0

Citar



#2  28-06-2011 02:44


La nota es de verdad interesante, porque más de uno se sentirá reflejado en la actitud de la foto y la interpretación que el lector le dió. Sin embargo lejos de estar equivocado, en la reflexiva explicación de la imagen se concluye que efectivamente es posible que estuvieras orando. Yo lo hago a diario, y en cualquier lugar, en cualquier momento... a quien? A los que creo que me escuchan y sabrán entender pero particularmente me siento sumergida en un estado "ideal" cuando lejos de la gente encuentro un momento para tener sensaciones especiales, un mirar hacia el interior y tener la fiel convicción de que lo que pido es posible. Entonces encuentro la calma que tanto busco y simplemente espero porque alguien ya tiene planes para mí. Sólo es cuestión de estar atento, saber mirar y saber escuchar las señales...



+2

Citar



#1  21-06-2011 16:15

Claudio, me alegra que un simple comentario haya derivado en una nota tan interesante....Igual, creo que me voy a volcar para el lado del Gauchito Gil...por lo colorado ,vió???ABRAZO!!



+2

Citar

# Los chamanes de Xico

*A esta altura de mis relatos, no sorprenderá que anuncie que he iniciado mi camino personal en el chamanismo.*



Habiendo expuesto mi creencia en el poder de la oración, algunos amigos piensan que estoy a punto de anunciar mi conversión. Pero no se trata de que, desde aquel ser

racionalista y escéptico, ahora me he vuelto místico. No. En realidad, creo que abracé el chamanismo porque se presentó de forma natural, y a la vez que me abre una ventana de exploración, me da algunas respuestas a algunas preguntas “científicas”.

En marzo de 2011 conocí en un temazcal a Marco Fabricio Castillo Rivera. Marco es a la vez un chamán y un científico.

Es ingeniero, y recorre el mundo instalando un sistema de su autoría para purificar aguas servidas mediante cultivos bacterianos. Al mismo tiempo lidera un grupo de sanadores que ofrece sus servicios gratuitos todos los domingos en una tienda ecológica de Xico, un pueblo mágico de Veracruz. Cuando le conté que estaba investigando sobre la influencia de ondas y campos magnéticos en la salud, y le pregunté sobre su trabajo en la sanación, me invitó a participar del grupo. “Siento que eres un hombre de buen corazón, y el chamanismo es sólo cuestión de arrojo, de animarse. Practicándolo, entenderás mejor de qué se trata esto”.

Así que desde unos meses atrás, soy aprendiz de chamán. Pasen y vean.

## **Una nube de sanadores**

Las sesiones de sanación de los chamanes de Xico se desarrollan en la trastienda de “Mujeres con huevos”, una tienda agroecológica del centro del pueblo. Allí, todos los domingos por la mañana, los consultantes esperan su turno en una salita.

Los sanadores somos un grupo heterogéneo. Marco oficia de chamán jefe, con varios colaboradores que practican la sanación junto a él. Uno de los más antiguos es Marcos (con "s"), un hombre maduro que cuenta cómo desde su juventud comenzó a recibir señales sobre su capacidad sanadora, y aunque dedicó la mayor parte de su vida laboral a actividades comerciales, hace pocos años se rindió ante la fuerza de las evidencias y comenzó a participar del grupo. El otro es Moisés, un joven veinteañero que se toma muy en serio este trabajo voluntario. . Muestra un aplomo inusual en gente de su edad, y viaja desde lejos, todos los domingos. El grupo se completa con cuatro mujeres: Susan, Marisela, Heidi y su hija Melisa. Imagínense: cuatro ángeles. Y desde hace pocas semanas también participa Miguel, un jovencito-niño con una energía increíble.

Los pacientes pasan, se instalan en una camilla o una silla, y son atendidos por diferentes equipos. Nos repartimos entre un cuartito con una camilla y un patio con dos sillas. La sanación comienza con un diálogo, donde el consultante relata sus malestares y los sanadores lo escuchan y repreguntan. La conversación suele girar en torno a relaciones familiares, problemas y asuntos que los disgustan. Simultáneamente con el diálogo se realiza un trabajo de armonización energética sobre el cuerpo del paciente: las manos de los sanadores planean suavemente sobre ciertas áreas sin hacer contacto, como un escáner que detecta calor, frío o perturbaciones energéticas, en el pecho, en el abdomen, en la cabeza. Se apoyan dedos y manos en puntos precisos. Se masajean brevemente la espalda, las piernas y los brazos. Los gestos usualmente transmiten un intento de apantallar la energía corporal del enfermo, "arrancar" los malestares y arrojarlos a un costado.

La gente habla, abre su corazón, frecuentemente llora. La palabra ocupa un lugar central en el rito sanador.

Las sesiones suelen ser divertidas. A veces somos cuatro o cinco sanadores, una verdadera nube de gente, trabajando sobre un paciente semidormido, mientras contamos chistes, conversamos de temas cotidianos o de experiencias mágicas. Son frecuentes los intercambios de opiniones sobre el estado del paciente: que si tiene problemas digestivos, que si las contracturas de su espalda obedecen a la relación con su pareja o a las preocupaciones económicas. Otras veces toda la energía del grupo se centra en escuchar al consultante mientras se trabaja sobre su cuerpo. Es enternecedor ver a la gente hablar de temas íntimos casi en público, frente a un grupo de desconocidos que abrazan sus piernas y acarician su frente. Te hace ver que en ciertos estados emocionales, podemos sentirnos instantáneamente hermanados con cualquier ser.

A veces sucede que todo lo extraño se amontona en una hora, y un clima de completa locura se apodera de la sesión: se habla de vidas pasadas y visiones sobrenaturales, se recuerda una sesión en que el demonio apareció dibujado sobre la espalda de un joven, se cuentan anécdotas de

milagros y maldiciones, y entre todo el bullicio de repente un paciente llora, y al rato se ríe, y un gato cruza el cuarto, y Miguel se pone a eructar como un poseído, con los brazos extendidos como un Cristo, eructa una y otra vez y dice que está evacuando un malestar que le llega de algún paciente...

Lo dicho: a veces da la impresión de que estamos todos locos. Y aunque lo estemos, lo verdaderamente importante es que somos un circo efectivo. ¿No es una locura también el espectáculo de un hospital, de sus profesionales, con sus creencias y sus métodos? Es difícil describir exactamente qué hacemos, pero montamos un espectáculo espontáneo y sincero, un cabaret místico que funciona. Contamos con la poderosa influencia de la palabra, de los abrazos y del afecto que vibra en el ambiente. De alguna manera oramos por el paciente, le hablamos con buenas intenciones, damos un servicio de corazón. Y yo creo que la sanación consiste nada más que en eso. Tan simple y tan efectivo.

Yo he visto mucha gente llegar devastada y salir notoriamente recuperada en menos de una hora. He visto a una mujer casi paralizada en silla de ruedas, que se va reanimando de forma sorprendente con el curso de las semanas. Y he visto, sobre todo, mucha gente que vuelve cada domingo, porque lo necesita, porque se siente mejor.

¿Como funciona?, pregunta mi ser racional, que demanda explicaciones y datos.

El milagro no lo opera el sanador, aclara Marcos, sino el propio enfermo. Lo que los chamanes de Xico hacen es mover las energías del visitante, crear un clima de afecto y cuidado, y apelar a la imaginación para crear "efectos" en la mente de los pacientes que ayuden a restablecer la confianza del enfermo en su pronta sanación.<sup>9</sup> El enfermo se cura solo. La magia la opera un sanador lo suficientemente persuasivo o sugestivo que pone en acción un acto que activa en el enfermo sus capacidades autocurativas y regenerativas. Por otra parte, el propio bienestar del sanador se presenta como un objetivo a conseguir, "se le antoja" al enfermo, que recupera su confianza en su propio bienestar y retoma el camino hacia la salud.

Marcos ofrece la idea de que el sanador, al sanar a otros, se sana a sí mismo. La propia práctica sanadora funciona como una terapia para el sanador. Y que todos podemos ser sanadores. Todos tenemos la capacidad, sólo hace falta desarrollarla.

---


<sup>9</sup> Es decir que esta práctica se da la mano con el concepto de psicomagia de Alejandro Jodorosvky, o con los principios de la Nueva Medicina Germánica de Ryke Geerd Hamer.

Mucho más allá de los razonamientos, yo estoy tan convencido de las bondades de sanar para conservarnos sanos, que quiero hacerlo a mi retorno a Mercedes. Quiero ver cómo me siento haciéndolo allí, quiero experimentar el bienestar simple del milagro emocional que produce la palabra, el afecto, los masajes y los abrazos. ¿Me servirá para "blindarme" contra la caída de energías?

Quiero, además, ver cómo lo percibe mi comunidad. Porque Mercedes es todo un mundo.

#### Comentarios



#3  21-08-2011 21:05

  0

este lugar en xico es místico, sobre todo cuando conoces a los sanadores . gracias susan thigg donde quiera te estes por el mundo

Citar



#2  18-08-2011 00:20

  +1

Este relato sobre cómo funciona una sesión de sanación me hizo recordar y reflexionar sobre el encuentro (o reencuentro), con la energía universal, la cual hoy me cuenta (quizás una vez más) como uno de sus canales, para que ésta llegue a otros en sus procesos de sanación. En un primer momento recordé aquel día en que pude observar cómo las ruedas de colores giraban, ...los lotos, ...los centros de energía sobre los que tanto había buscado información, estaban ante mí girando en espiral hasta desvanecerse y volver a aparecer en remolinos continuos. Bellísima danza (...sonríe nuevamente); danza aquella que visualicé con mis ojos cerrados. Hacía tiempo ya que había dejado y hasta olvidado que los estaba deseando encontrar, conocerlos, saber que esos centros de energía etéricos existían en la realidad. Los había estado buscando por mucho tiempo como, si por intuición, supiera que ellos eran reales. Así fue cómo reviví la primer sesión de reiki que recuerdo haber recibido.

Hoy lejos de aquella experiencia (junto a muchas otras), y ya sana la "historia" que tenía que sanar, me encuentro consciente situada desde otro lugar. Ahora soy parte intencional del montaje del espectáculo. Y si bien ya no recuerdo cómo sería observar la experiencia desde afuera, sí puedo decir, que desde adentro, uno se siente como parte de un circo ambulante, co-creador de espectáculos, brindando funciones mágicas que sanan el alma del caballero y de la dama que quiera aceptar participar de la magia que ofrece la energía. Sinoceramente, no fue fácil aceptar que las señales, siempre evidentes y fuera de lo "común", eran parte del rol del personaje que me tocaba asumir. Aunque hoy puedo decir que se encuentran conglomeradas y más afianzadas en mí ...aquellas anécdotas familiares sobre una abuela chamana a la que no conocí (...no?!); de la cual se perdió el anclaje de su historia en algún puerto fantasma, tan lejano e inalcanzable como una estrella perdida en su propio agujero negro; ...junto a aquellos sueños vívidos que he vuelto a reencontrar en el espejo de las proyecciones cotidianas; y tantos dejá vu reflejados en imágenes visuales y tangibles, las cuales la intuición ya había traído hacia mí en imágenes sensibles, pudiendo percibir de ellas la vibración de sus colores y formas. Experiencias aquellas tan difíciles de contar y de compartir, como el hecho de encontrar una explicación del porqué se sucedían. ...Ahora recuerdo que llegué a observarme como un extraño personaje, ya que, por ese entonces sólo había escuchado a Charly hablar sobre raros peinados nuevos. Pero la contracultura era un tema más aceptable. Al menos tenía una definición, por ser más tangible. Algo así como "ver para creer". Difícilmente podría explicar y fundamentar cómo escaneando con mi mano puedo percibir con ella sensaciones tales como energías densas dentro de un cuerpo cerrado y más denso aún. O que al dibujar un símbolo por intuición, este conecta al receptor con una frecuencia de energía, la cual va a sanar determinada cuestión, ya sea física, mental, emocional y/o espiritual. Y ni que hablar de cuando le digo al receptor, tras una sesión, algo que para mí no tiene sentido, pero que para él es fundamental en su sanación (sasarsa sarasa?!). ...¿Quién sabe??!

En realidad ya hace un tiempo que dejé de preguntarme, para ir observando cómo el acertijo se va resolviendo al aceptar y querer ser parte de esa función circense a la cual el Universo me ha invitado. ...Y humildemente acepto.

Es en este asumir el rol de mi personaje que me he encontrado con conceptos y archivos tangibles tales como: chakras; cuerpos energéticos; campo aóreo; cuerpos etéricos; Arte etérico, y al especializarme en Artes Visuales, llegué al concepto de dualidad; Reencarnación; Karma; Dharma; Teoría molecular; Ley de Atracción; Elementales y/o Devás; Energía universal (reiki); energía vital (chi, ki, rui, prana, etc.); energías antiguas; despertar; meditación; Teoría cuántica; intuición; intención; Proyección; Realidad; etc; ect; etc; y sobre todo he podido compartir con otros seres saberes conocidos y reconocidos, pero no aprendidos... Hoy tengo Fé de que la magia de la función sólo puede llegar a captarse cuando es aceptada la "rareza" del personaje. Porque este se va perdiendo en la intención de entrega al asumir el rol.

Hoy soy consciente de que no soy la maga, pero también lo soy de que parte de la magia se mueve a través de mí. Soy canal, que acepta y quiere vibrar en otra frecuencia; la frecuencia de la Sanación; la frecuencia más alta, la del Amor y la Compasión.

Hoy siento, con mucha seguridad, que el circo ya llegó al pueblo y el dueño nos invita a la función; en nosotros está la opción de participar del espectáculo. Les aseguro que la chispa de la energía llenará de magia sus corazones.

Citar



#1  29-08-2011 20:29

  0

Considero que los temas que se encuentran en esta pagina estan llenos de energia positiva, existe una gran gama de conocimientos de investigaciones, me parece muy buenos los temas felicidades y espero seguir enriqueciendome de ellos.

Citar



## Mercedes y la leyenda de la nube negra

*En Mercedes están todos locos. Punto. Creo que ésta es una de las pocas frases en las que un mercedino puede estar de acuerdo con otro mercedino: "En Mercedes están todos locos". ¿Somos tan así?*

Mercedes carga con un estigma pesado, a decir verdad. Pero voy a hablar de mi pueblo con amor, que se lo merece.

A 100 kilómetros de la Capital Federal, Mercedes Buenos Aires es una ciudad de campo a un paso de la gran metrópolis. Nació hace 250 años como avanzada militar contra el indio, y desde entonces conserva algo de aquel carácter castrense.<sup>10</sup> Aún hoy concentra una amplia jurisdicción judicial, policial e impositiva, tiene una cárcel de importancia y un instituto de formación para gendarmes, y hasta hace pocos años fue sede del Regimiento de Infantería 6. Es una ciudad con una gran presencia de instituciones del Estado, que a principios del siglo pasado compitió por ser nominada capital de la provincia. Y es sede de la arquidiócesis de Mercedes – Luján de la Iglesia Católica, cuya catedral domina la plaza principal.



Mercedes es un antiguo enclave señorial del orgulloso Estado argentino de principios de siglo pasado, bastante venida a menos, no sólo por la amputación gradual de funciones burocráticas y administrativas, sino también por la pérdida de peso poblacional y gravitación económica en la región, al menos en comparación con las vecinas Luján y Chivilcoy. En la mente de los mercedinos siempre estamos perdiendo posiciones frente a ellos: que la Brahma se fue a Chivilcoy, que el turismo se lo lleva todo Luján, y así por el estilo...

Para muchos mercedinos, el lamento es repetitivo: Mercedes no es lo que hubiera podido llegar a ser. Es una nostalgia de grandezas perdidas. "La Perla del Oeste", como se la conocía hace un

---

<sup>10</sup> Entre los blasones mercedinos al respecto, cabe destacar que la ciudad fue cuna del ex presidente de facto Jorge Rafael Videla, cabeza de la dictadura militar que gobernó entre 1976 y 1983, y cuyos crímenes aún pasean por los estrados. Otro miembro prominente de ese gobierno, Orlando Ramón Agosti, nació a pocos kilómetros y se educó en escuelas mercedinas.

siglo, perdió el avión varias veces. Vivimos con esa historia en la cabeza. "Parecemos meados por los perros", diría mi madre.

Visto desde Mercedes, todo va para el culo. "¿Para qué volviste"? me dice la gente cuando vuelvo.

La víspera de uno de mis viajes a México, una amiga me alentó diciéndome que una toma fotográfica de no sé que tipo, había mostrado a Mercedes envuelto en una nube negra. La imagen me quedó en la memoria: una nube de energías negativas cubre el pueblo.

¿Somos tan así?

Algo de eso hay, tal vez. Pienso en Mercedes cuando leo a un escritor esotérico que habla sobre la energía negativa de los lugares donde funcionan sistemas represivos, los sitios donde hubo ajusticiamientos o donde flotan las energías remanentes de personas que han sufrido. En Mercedes no sólo funciona la Unidad Penitenciaria 5, enclave que pone a la ciudad en las noticias del país cada vez que surge un motín, por ejemplo. También tiene su centro el Departamento Judicial de Mercedes, que abarca a una gran cantidad de partidos, y por lo tanto la ciudad está poblada por una nube de abogados y otros oficios relacionados con el litigio. Hay que gente que culpa a esta circunstancia por el clima de conflicto que parece vivir, de tanto en tanto, la ciudad.

El conflicto es notorio en la arena política. Leo los diarios de Mercedes, y desde hace meses, es noticia permanente la pulseada entre dos facciones del oficialismo kirchnerista en el gobierno. Desde las noticias, las declaraciones y los comentarios de los lectores en la web, se tiran con todo. Son en realidad, casi de la misma familia: son el partido en el gobierno, tienen todas las de ganar en las próximas elecciones de octubre, pero parecen peleados a muerte.

Nos pasa seguido, en Mercedes, de alimentar rencores duraderos por cosas menores. ¿Será que somos pocos y nos conocemos mucho? Me acuerdo de aquel dicho que dice: "Las peleas entre extraños se resuelven en un año. Las peleas de familia se acrecientan día a día"

Las peleas son cosa seria en este pueblo. Hasta hace pocos años, el festejo del Día del Estudiante solía terminar en verdaderas batallas campales entre barras de diferentes colegios. Todo un operativo entre policía y autoridades comunales recientemente logró contener esta tendencia, que sin embargo se autorreproduce a través de otros eventos. La cultura de las barras y la violencia juvenil arreciaron en el último año, y se cobraron la vida de dos jóvenes en peleas callejeras durante 2010. Ambos sucesos pusieron a Mercedes en el foco de las noticias nacionales. Mientras escribo estas líneas se difunde que habrá fecha de juicio para los implicados en el caso Duarte, un

episodio por el cual siete jóvenes están acusados de haber dado muerte a golpes de un joven de otra ciudad que simplemente cometió un par de gestos imprudentes en la calle.<sup>11</sup>

Los últimos sucesos de violencia, de los diarios de los últimos días, señalan que un hombre de 50 años apuñaló a un joven luego de una discusión. El muchacho murió poco después, y al parecer, sus familiares lo vengaron incendiando la casa del agresor. Esto no sucedió en alejados arrabales, sino en la Mercedes céntrica. Las peleas en discusiones entre vecinos fueron muchas estos años: hace falta revisar las estadísticas.

No sé por qué, pero hay un clima de crispación, de nerviosismo, de cierta agresividad que no se sabe de dónde viene. Hace unos años el concejal radical Juan Manuel Torres describió el tránsito caótico y peligroso de la ciudad como propio de "gente con desórdenes mentales". Yo cada vez que vuelvo noto un panorama de cierta depresión colectiva, algo encubierta, irritabilidad, fatiga crónica en mucha gente, un ánimo de "cómo voy a estar contento si vivo en esta ciudad de mierda".

Sin embargo, yo siempre recuerdo a la ciudad como un lugar con un enorme potencial, un lugar bonito para vivir. Es sede de hermosas fiestas populares –La Fiesta Nacional del Salame Quintero y la Fiesta Nacional del Durazno, entre otras-, forma parte de una zona del mundo que no sufre el embate del crimen organizado, está llena de árboles y rodeada de campo. Tiene 60 mil habitantes, se puede caminar toda en menos de una hora, y al mismo tiempo está a una hora y poco de la gigantesca Buenos Aires. La gente se queja, pero el consumo crece año a año, en el verano casi todo el mundo se va de vacaciones y los autos 0 kilómetro pueblan las calles. La ciudad tiene un altísimo nivel de tendido de agua corriente, cloacas e infraestructura en general. Por supuesto que la miseria y las desigualdades existen, pero serían problemas menores si hubiera entusiasmo y acuerdo para ponerles fin.

---

<sup>11</sup> El Nuevo Cronista relata así el suceso: "El crimen del joven de Olavarría –que murió el 12 de abril de 2010 producto de una golpiza que recibió en la madrugada del sábado 10 - conmocionó a toda la ciudad y generó preocupación por el nivel de violencia. Por avenida 29 –desde 22 y hacia la 20- circulaban los olavarrienses José Duarte y Enzo Verna. Al llegar a la esquina, donde se encuentra una heladería, uno de ellos le pidió a una de las jóvenes que se encontraba con un grupo en el lugar, un trago de 'vino espumante' a lo que la joven accedió. Uno de los menores imputados la habría increpado por esto, cuando comienzan a intercambiarse insultos entre los dos mercedinos y los olavarrienses. Pero metros más adelante, Duarte le habría arrebatado la gorra a otro menor, tras lo cual los jóvenes con los que habían discutido anteriormente fueron a enfrentarse contra Duarte y Verna y comenzaron a empujarse, insultarse y hasta existió algún golpe, en una pelea pareja hasta ese entonces. Pero un grupo de entre 7 y 10 personas que estaban comiendo en el carro de las hamburguesas ubicado sobre la vereda del Banco Nación se habría abalanzando sobre los dos foráneos. A partir de ahí todo fue un caos y los jóvenes de Olavarría recibieron varios golpes. Verna logró escapar corriendo hasta la estación de servicio ubicada en avenida 29 esquina 18. Desde allí pudo ver cómo varios participaron de la golpiza y cómo alguien –a quien aún no se pudo identificar- golpeó a su amigo tirado en el piso. Minutos después apareció una ambulancia que recogió a José Duarte, quien ya se encontraba con la salud muy comprometida. Dos días después, José Darío Duarte perdió la vida".

Yo, desde que dejé el país, siempre extrañé la Mercedes que dejé en 1999. Mis memorias hablan de una ciudad tranquila, donde pese a que imperaba el carácter argentino, casi porteño, de la zona, se vivía apaciblemente, y las peleas no pasaban de dejar algún lesionado. Nunca más volví a encontrar esa ciudad idílica.

¿Cambió el carácter de la gente por el aluvión de antenas? ¿Todo el mundo se enloqueció cuando el corralito del 2001 empobreció el país? ¿O simplemente Mercedes acompaña el crecimiento de la violencia a nivel mundial?

## Tercera sección | CUATRO REPORTES DE DIVULGACION

### ELECTROSENSIBILIDAD: La enfermedad silenciada

*Si tiene síntomas inexplicables de fatiga crónica, insomnio y otros trastornos, tal vez padezca electrosensibilidad. La cercanía de aparatos eléctricos, transformadores antenas de telefonía móvil y otras radiaciones son el origen de un padecimiento extendido que el establishment oculta.*



La electrosensibilidad forma parte de las nuevas enfermedades surgidas en el seno de las sociedades desarrolladas. Se trata de una enfermedad notoria recurrente provocada por la exposición a campos electromagnéticos. Ser eléctricamente sensible significa poseer un conjunto de síntomas (dolor de cabeza, cansancio crónico, dificultad para dormir...) que se activan o se intensifican al encontrarse cerca de aparatos eléctricos, transformadores, antenas de telefonía móvil y/u otras fuentes de radiaciones. Sin embargo, la persona afectada no aparenta tener problema alguno mientras no se exponga a los campos eléctricos. Toda enfermedad recurrente que sea producida por radiaciones, y que disminuya o desaparezca cuando uno se aleja de la fuente que los genera, constituye un caso de electrohipersensibilidad.

El también llamado Síndrome de las Microondas, afecta sobretodo, a personas con el sistema inmunitario debilitado, o en fase de desarrollo (ancianos, enfermos, niños...) aunque cualquier persona con buen estado de salud puede llegar a padecerla si su exposición a las radiaciones se hace intensa y prolongada. Cursa con síntomas de insomnio, cansancio o irritabilidad. No es mortal, aunque puede acabar degenerando en enfermedades como el cáncer así como provocar diversos trastornos neurológicos en caso de no reducir la exposición.

De igual forma que la Sensibilidad Química Múltiple puede hacer que una persona se haga muy sensible a dosis muy pequeñas de productos químicos, los afectados por electrosensibilidad pueden hacerse sensibles a niveles de campos electromagnéticos que normalmente, para el público en general, pasarían desapercibidos. Por otra parte, la mayoría de las personas intoxicadas por

productos químicos (insecticidas, pesticidas, metales pesados, dioxinas, etc.) padecen electrohipersensibilidad sin saberlo.

Hoy se sabe con certeza que los campos electromagnéticos interfieren en el funcionamiento de nuestro organismo y de todos los seres vivos. Numerosos estudios científicos lo demuestran. Por ejemplo, la alteración del ciclo de producción de la hormona melatonina, que regula el sistema inmunitario y hormonal (estudios del profesor José Luís Bardasano, Director del Departamento de Especialidades Médicas de la madrileña Universidad de Alcalá de Henares) o de daños en el ADN que transporta la información genética de las células (informe REFLEX, participado por investigadores de más de 12 países europeos y financiado por la UE con más de 3 millones de euros).

Las personas sensibles a las radiaciones presentan síntomas característicos: Cefalea. Insomnio. Cansancio crónico. Irritabilidad. Alteraciones en la piel, incluido picor, quemazón. Infecciones recurrentes. Dificultad para concentrarse. Pérdida de memoria a corto plazo. Tristeza sin motivo aparente. Alteraciones cardiacas, mala circulación sanguínea. Desorientación. Congestión nasal. Disminución de la libido. Trastornos del tiroides. Escosor de ojos. Acúfenos. Ganas de orinar frecuentemente. Nerviosismo. Debilidad capilar. Manos y pies fríos. Rigidez muscular.

Según las últimas estimaciones para las sociedades modernas la población electrosensible oscila ya entre el 3 y el 5%, lo que eleva a unos 13 millones el número de europeos que sufren este mal. En Suecia, primer país que aceptó la electrosensibilidad como causa de baja laboral (invalides física), la cifra de afectados se eleva a 250.000.

### **Cambios emocionales y aislamiento**

Las personas que padecen hipersensibilidad a los campos electromagnéticos ven mermada enormemente su calidad de vida no sólo por sus síntomas físicos sino también por los profundos cambios emocionales que suele llevar aparejados. A esto último hay que añadir una serie de inconvenientes: por un lado, la dificultad de su diagnóstico (de tipo clínico, aunque la mayoría de los médicos no la identifican aún en su consulta porque en nuestro país todavía no está tipificada) hace que a la persona que empieza a padecer el conjunto de síntomas se la derive de especialista en especialista. Estos errores de diagnóstico, con frecuencia agravan el síndrome, pues hacen que el sujeto permanezca expuesto largos años al agente causal y retardan el tratamiento correcto. Por otro lado, las personas con este problema comienzan a recibir la exclusión social, empezando por los familiares, amigos y después en su trabajo. Se les califica de alarmistas, vagos, hipocondríacos,

inadaptados sociales... cuando en realidad lo que están padeciendo es una enfermedad orgánica reconocida por la Organización Mundial de la Salud.

El Parlamento Europeo, a través de su Resolución de 2 de abril de 2009, ha solicitado a todos los estados miembros que sigan el ejemplo de Suecia y reconozcan la electro-hipersensibilidad con el objeto de poder proporcionar protección adecuada así como para garantizar la igualdad de oportunidades entre quienes la padecen.

Cada vez se hace más evidente que a los que gobiernan no les interesa el reconocimiento de las enfermedades que van en contra de los intereses de mercado y/o traen consigo claras responsabilidades legales (para las mega empresas de las telecomunicaciones y eléctricas) o que no son suficientemente fáciles y rentables (para la gran industria farmacéutica).

Como evidencia de lo que nos ocultan las leyes por una parte, y medios de comunicación por otra, basta con leer los testimonios directos de las personas afectadas de hipersensibilidad a las radiofrecuencias.

Para evitar llegar a estos extremos es conveniente prevenir. Para ello (y mientras que las autoridades no nos protejan) o nos vamos a vivir al campo en lugares libres de contaminación electromagnética (zonas blancas), o bien logramos identificar y reducir la exposición en nuestros entornos domésticos y laborales.

Fuente: [electrosensibilidad.es](http://electrosensibilidad.es)

## Mapa de la contaminación electromagnética



*No sólo el wi-fi y los teléfonos móviles pueden alterar la salud. Los campos generados por la red eléctrica, los electrodomésticos y las líneas de distribución se han revelado como responsables de disturbios.*

“La exposición a la electricidad ha aumentado estos últimos años de forma descomunal. Nuestra salud depende de un equilibrio medioambiental que hoy en día está roto en parte por el exceso de contaminación electromagnética que nos rodea”, dice la activista Eva Caballé en su blog “No fun”.

Es que todo nuestro entorno cotidiano se ha “electrificado” en las últimas décadas. “En la calle y en nuestras casas y sitios de trabajo nos afectan los campos generados por la red eléctrica, los dispositivos conectados a ella, los interruptores, las lámparas, las líneas de alta tensión, la telefonía móvil, los teléfonos inalámbricos, WLAN, WIFI, radares, etc”, dice Eva. “Nuestras casas están llenas de aparatos eléctricos, televisores, equipos de música, microondas, radio-despertadores, bombillas alógenas, etc. En el trabajo muchos pasan la mayor parte del día utilizando un ordenador y rodeados de dispositivos electrónicos”.

### **La vida electrificada**

La electricidad se ha convertido en parte central de nuestras vidas, de tal manera que se hace difícil cuestionar sus efectos invisibles. Cada vez se van acumulando más pruebas de su potencial peligro para la salud, que ya no puede seguir siendo ignorado, como el propio Parlamento Europeo dejó claro con una resolución aprobada en abril de 2009.

Actualmente los focos más recurrentes de polución radioeléctrica son las antenas de telefonía móvil, los teléfonos inalámbricos domésticos (DECT) y los WIFI instalados en el interior de las viviendas y en zonas públicas de las ciudades. Todos ellos emiten microondas de manera permanente, 24 horas por día y 7 días a la semana. Los teléfonos móviles, a diferencia de los anteriores, sólo nos pueden exponer a niveles de emisión altos durante el establecimiento de las llamadas y conversaciones.



En bajas frecuencias, las radiaciones no ionizantes con mayor riesgo potencial provienen de los centros de transformación, las subestaciones y los cables eléctricos de media/alta tensión, tanto aéreos como soterrados, o los que pasan pegados a las fachadas de los edificios a la altura de los primeros pisos. Si las líneas eléctricas no se apantallan con materiales de alta permeabilidad magnética (y casi nunca se hace debido a su elevado coste) o se alejan a una distancia prudencial de las viviendas, se corre el riesgo de estar expuestos a niveles de campos magnéticos elevados. Con el simple soterramiento de los cables del transporte y distribución eléctrica se pueden frenar los campos eléctricos, pero en ningún caso se consigue evitar los potencialmente peligrosos campos magnéticos.

Cualquier aparato o equipo doméstico que esté en funcionamiento (como el televisor, ordenador, vitrocerámica, secador, etc.) suele provocar campos elevados, que por su cercanía al usuario pueden atraer riesgos si la exposición es prolongada. Sin embargo, se pueden desenchufar para que sus efectos desaparezcan por completo.

### **Los efectos en la salud**

La **electrohipersensibilidad** (también conocida como EHS por sus siglas) puede convertirse en el eslabón perdido que explique patologías tan dispares como la fatiga crónica, fibromialgia, enfermedades cardiovasculares, ciertos tipos de cáncer, depresión, alzheimer, enfermedades autoinmunes (lupus, artritis reumatoide, enfermedad de Chron, psoriasis, esclerosis múltiple), diabetes, candidiasis y muchos otros problemas recurrentes de salud para los cuales las personas no encuentran respuesta ni alivio permanente por parte de la medicina alopática.

Los estudiosos de la electrosensibilidad aseguran que personas que siempre han gozado de un buen estado de salud pueden llegar a enfermar por fuentes generadoras de campos electromagnéticos como aparatos eléctricos (incluso aquellos que consideramos inofensivos, como un radio-reloj, un reproductor de música, etc.) que se encuentren muy cerca de la cama. De igual forma, un niño que sufre de nerviosismo, insomnio y dolores de cabeza, es capaz de dormir y estar calmado después de corregir los problemas existentes con el cableado eléctrico de las paredes de su dormitorio.

Los efectos de las radiaciones son acumulativos y se pueden ver agravados si además tenemos nuestra cama situada encima de una corriente de agua subterránea, una falla geológica o un cruce de líneas de la red de Hartmann-Curry (anomalías en el campo magnético terrestre).

A veces tienen que pasar años hasta aparece alguno de los síntomas mencionados. En los casos antes citados, al alejar las fuentes que producían campos electromagnéticos, al corregir el cableado

eléctrico que pasa entre las paredes o al cambiar de habitación, se devolvió la salud o se produjeron mejoras sustanciales en la salud. ¿Eran estas personas eléctricamente sensibles? Si las fuentes generadoras de radiación no hubieran sido identificadas y no se hubiera reducido su exposición, estas personas podrían haber llegado a desarrollar un síndrome de las radiofrecuencias más severo y permanente.

Existen varios grados de sensibilidad al electromagnetismo, del mismo modo que ocurre con la sensibilidad química. Aquellas formas susceptibles de ser revertidas, son formas suaves de hipersensibilidad eléctrica. Cuando se ha permanecido expuesto por largo tiempo, la persona se hace muy sensible a las frecuencias iniciales. Posteriormente y a medida que avanza el síndrome la persona se va haciendo hipersensible también a otras fuentes generadoras de campos electromagnéticos. El hecho de que se experimente sensibilidad a las radiofrecuencias, aunque sea sólo una vez, debería considerarse como una señal de aviso que nos manda el cuerpo de que podría existir cierto grado de susceptibilidad crónica.

Fuentes:

[www.electrosensibilidad.es](http://www.electrosensibilidad.es)

Blog de Eva Caballé: <http://nofun-eva.blogspot.com>

# ¿Sirven las tecnologías anti-radiaciones?

Jueves, 08 de Septiembre de 2011

*Pulseras y colgantes, filtros, ionizadores artificiales y lámparas de sal. ¿Son eficaces para protegernos? Sumario de productos en boga.*

Existen en el mercado diferentes productos que se proponen como protección contra los campos electromagnéticos, productos bio-protectivos para radiaciones específicas y vitalizadores energéticos. En la mayor parte de los casos es difícil demostrar si estos productos funcionan o no.

A continuación, un sumario de algunos productos en boga en la actualidad:

**Filtros de Graham Stetzer:** Son dispositivos que eliminan o reducen los contaminantes de alta frecuencia que hay en el cableado eléctrico de hogares, colegios o negocios. Están enfocados a reducir o la "electricidad sucia", un tipo de energía generado por el cableado y los electrodomésticos enchufados a la red eléctrica. Son frecuencias elevadas (entre 4 y 100 Khz) que dañan el organismo. Los filtros STETZERIZER son una marca registrada de este tipo de filtros, y vienen acompañados de un medidor que permite corroborar el nivel de frecuencias en el ambiente. Son de fácil instalación: simplemente se enchufan en los tomacorrientes comunes y de esa manera actúan sobre la red.

**Pulseras y colgantes Q-Link:** Según informan en su web, los productos Q-Link fortalecen y equilibran nuestro sistema energético aumentando nuestras defensas contra todo tipo de estrés y protegen contra los efectos de la radiación electromagnética. Disponen de colgantes y pulseras.

**Q-link USB Nimbus:** Según informan en su web, el Nimbus genera físicamente un campo de resonancia SRT, que consiste en una zona activa en forma de esfera de 2 metros de diámetro en la cual se reducen los efectos negativos de los campos electromagnéticos. Se enchufa en cualquier puerto USB del ordenador (PC o MAC) y crea instantáneamente un espacio protegido. Es un complemento a la pulsera o al colgante Q-link.

**Geomack Energetic Vitalisers:** Geomack es una empresa inglesa que lleva 18 años desarrollando productos para reducir el estrés electromagnético y la carga geopática. Tienen unidades para proteger toda la casa (el modelo E4001 cubre hasta 100m2 y el modelo E9001 hasta 200m2) y el G-Oyster, que es un protector personal y a la vez un vitalizador energético.

**Green 8:** Gama de productos de la empresa Bauer Biotec que producen un campo que neutraliza la frecuencia concreta para la que cada producto ha sido diseñado. Hay 3 tipos: para el teléfono móvil o inalámbrico (Green 8 Small), para aparatos electrónicos (Green 8 Medium) y el Green 8 Large, para áreas de alta concentración de aparatos eléctricos.


**Ionizadores:** Son aparatos eléctricos o lámparas de sal que generan iones negativos, los cuales neutralizan el exceso de iones positivos que se encuentran en los espacios cerrados, debido a la gran cantidad de aparatos eléctricos. Lo que dice la literatura sobre este tipo de dispositivos, es que un entorno exterior natural y limpio, existe prácticamente la misma proporción de iones negativos y positivos, mientras que en espacios cerrados casi no hay iones negativos. La carga positiva del aire atrae y mantiene en suspensión partículas de polvo que pueden causar fatiga, dolor de cabeza, alergia e irritación de los ojos y mucosas.


Las lámparas de sal del Himalaya se proponen como una opción más sana: ionizadores naturales.



En muchos casos, es difícil decir si "funcionan" o no (a menos que pudiéramos acceder a una "medición" de iones, o a un registro de las frecuencias reinantes en el ambiente). Pero la experiencia personal puede dar una aproximación.

En mi caso, he probado tanto lámparas de sal como un ionizador eléctrico. En ambos casos, pude notar una sutil influencia en el ambiente, pero no creo que sean útiles en caso de una sobrepolución electromagnética. Asimismo, tampoco creo que haya unanimidad de opiniones al respecto.


#### Comentarios


- 



#3  11-09-2011 02:48

0


[Citar](#)


Muy bueno. Con la explicación de la ciencia y racional que se necesita para poder abrir algunas mentes.
- 



#2  09-09-2011 22:42

0

[Citar](#)

**FELICITACIONES**  
Qué buena sorpresa esta página. Interesantísima. Voy a verla en mayor profundidad. Además está pensada con mucha calidad y generosidad. Gracias!  
Tengo también una incipiente página, [www.hemisferios.org](http://www.hemisferios.org) ...el tema es bueno, pero el formato complicado...  
Los mejores deseos para [vibromancia.com](http://vibromancia.com)!
- 

#1  09-09-2011 22:41

0

[Citar](#)

Estuve leyendo los artículos de electromagnetismo , me parecieron muy ricos y pedagógicos. Se me aclararon muchos puntos. Muchas gracias

## Campos magnéticos patógenos y sanadores

Viernes, 14 de Octubre de 2011

*El ingeniero Antonio Gómez Yepes trabaja con terapias metabólicas desde hace décadas.*

*Dice que la contaminación electromagnética puede disminuir la eficacia del sistema inmune. La calidad del sueño es una señal clave.*



**Antonio Gómez Yepes** es un ingeniero mexicano, director de la clínica Terapias Metabólicas con sede en Xalapa, Veracruz. Ha desarrollado el EIMA, un equipo que por medio de un campo electromagnético de baja frecuencia, trata con éxito decenas de enfermedades

autoinmunes. El EIMA regenera la resistencia eléctrica y permeabilidad de las células enfermas, y restablece las capacidades autocurativas del cuerpo.

Gómez Yepes lleva muchos años estudiando el uso de frecuencias y campos magnéticos aplicados a la salud. Por ese motivo, afirma que "no se puede atacar a los campos electromagnéticos sin más, porque hay campos patógenos, pero también hay campos que son una maravillosa herramienta terapéutica. Ciertas frecuencias, y bajo cierta potencia y cierta cantidad de tiempo, son sanadoras".

Antonio manifiesta una visión sistémica y holística de la salud, y explica las dificultades de llegar a conclusiones definitivas sobre la influencia de la contaminación electromagnética. Pero tampoco podemos ignorar las "señales".

- **¿Ud. cree que la densidad de campos magnéticos artificiales de la vida moderna está afectando la salud de las personas?**

- Sí, es un riesgo muy grande que está ahí, y además, ahora tenemos cierta evidencia. No cabe duda que el campo producido por un horno de microondas es muy dañino para la salud. Asimismo se tiene ya muy vista la influencia negativa de los cables de alta tensión. También las radiaciones de los tubos de rayos catódicos de las TV antiguas. Los teléfonos celulares producen sin

duda un campo nocivo para la salud. Hay muchísimas situaciones y artefactos que hemos creado sin consideración alguna para lo que es saludable.

La contaminación electromagnética tiene una influencia que puede disminuir la eficacia del sistema inmune. Aumenta la posibilidad de algunas enfermedades. Pero cuidado, porque así como hay campos electromagnéticos patógenos, también hay campos que son una maravillosa herramienta terapéutica. Ciertas frecuencias, bajo cierta potencia y cierta cantidad de tiempo, son sanadoras.

Como una forma de guía práctica, yo diría que un campo electromagnético patógeno tiene como primera señal disminuir el sueño. En cambio, un campo electromagnético terapéutico tiene como primera señal mejorar el sueño.

No se puede decir que los campos electromagnéticos son malos en sí, porque sin ellos no habría vida. Todos los procesos, incluyendo los que consideramos fenómenos químicos, son de naturaleza electromagnética. Y todos tienen sus efectos, pero determinar si son buenos o malos es más difícil. Hay quien dijo que los imanes son buenos para la salud, entonces a alguien se le ocurrió poner imanes en los colchones, y ya se terminó con lo bueno, porque te estás exponiendo a un campo que no sabemos de qué tamaño es por un periodo muy prolongado.

- **Es difícil de creer en algo que no se ve, ni se siente... Pero hoy sabemos que hay personas afectadas por los campos patógenos, que son denominadas electrosensibles. ¿Por qué algunas personas pueden ser electrosensibles y otras no?**

- Es muy difícil de contestar. El estrés puede ser uno de los factores. Pero pueden ser muchos otros.

Atribuir todo lo que somos a la genética es un error. Estamos siempre en cambio y es difícil saber como algunos nos adaptamos a las circunstancias y otros no. La presencia de campos magnéticos patógenos pueden ser una influencia negativa, pero no se puede generalizar, que es un error gravísimo.

- **¿Esta realidad se puede medir de alguna manera?**

- Los campos electromagnéticos se pueden medir, pero es difícil medir la influencia que tienen sobre la salud de las personas, cómo las van deteriorando. La línea de tiempo es uno de tantos factores. Hay que pensar que conforme pasan los días nos vamos haciendo más viejos, y la salud de las personas no depende solo de los campos en el ambiente. También nos podemos enfermar porque comemos algo que nos hace daño, o porque nos contagiamos de otra persona. Hay tantas variables para tomar en cuenta que es difícil llegar a conclusiones definitivas.

Pero sí hay que ser razonables y aceptar las señales. El teléfono celular puesto en la oreja es verdaderamente nefasto, y hemos visto fotografías del campo que produce. Sabemos que no se requiere de un campo muy grande para tener influencia sobre el comportamiento de nuestras células, que trabajan con un gradiente de voltaje y con potencial, que de deteriorarse ya no funcionan adecuadamente.

Sin embargo, ¿Por qué pueden seguirse vendiendo teléfonos celulares? Porque son un gran negocio, y en nuestra sociedad generar dinero es la primera consideración. Ahí están los cigarrillos y el alcohol, que son negativos para la salud y sin embargo están a la venta...

- **¿Qué debemos hacer si sospechamos que las radiaciones nos afectan?**

- Primero tenemos que estar seguros que un campo patógeno es lo que nos está afectando. Hay que visualizar si hay alguno de los riesgos grandes: la cercanía de un transformador, líneas de alta tensión o estación transformadora, si estamos bajo la influencia del wi fi y del horno microondas, torres de telefonía, etc.

Pero no hay que cerrarse en un análisis lineal ni unidimensional del asunto. La salud se ve influenciada por muchos otros factores. El canderel es un veneno brutal que viene en los refrescos dietéticos. Entonces hay tantos productos en el mercado de la sociedad industrial que muchas veces no sabemos si una persona se enferma porque está afectada por campos electromagnéticos patógenos, o porque toma mucho refresco dietético.

- **En Mercedes, la gente se ha movilizado dos veces para impedir a instalación de antenas de celulares...**

- Sobre los mástiles de telefonía, yo no tengo un estudio concluyente y completo sobre sus efectos en la salud, pero si tú me preguntas si quiero vivir cerca de uno, digo que no, porque lo poco que sé es suficiente para decir no. Los que estén interesados en poner la antena debieran estar más interesados en averiguar cómo evitar el daño que pueden causar.

#4 **Luis Bergues Cabrales**  20-11-2011 13:19  0

Amigo Yepez,

Una vez más muchas gracias por invitarme a leer sus comentarios. Siempre los materiales que usted me envía son muy buenos e interesantes, los cuales todos debemos prestarle la mayor atención.

He tenido la suerte de conocerle de forma personal. Soy testigo de tus excelentes resultados, fundamentalmente en enfermedades autoinmune, donde la efectividad con el EIMA es mas del 95 %.

Ing. Yepez, usted es una fuente viva de inspiración, sacrificio, tenacidad y un ejemplo para lo que tratamos de hacer ciencia. Siempre le deseo la mayor salud del mundo y que sigas obteniendo éxitos no solo en las enfermedades autoinmunes sino en otras que usted y sus discipulos han tenido en algunos tipos de cáncer, enfermedades óseas y neurológicas degenerativas.

Realmente, su planteamiento es correcto, los campos electromagnéticos y magnéticos estáticos no solo traen efectos adversos a la salud. Esto depende mucho del tiempo exposición, inducción magnética, frecuencia del campo electromagnético (natural o artificial) al que se está expuesto. Muchos estudios epidemiológicos arrojan asociaciones cáncer y aparición de otras enfermedades con la exposición a campos electromagnéticos; sin embargo, estas asociaciones son débiles, según los criterios de Hill. También, no es concluyente a partir de los estudios in vitro e in vivo a nivel de laboratorio (tejidos, celulares y moleculares) que los campos electromagnéticos tengan un efecto genotóxicos.

Actualmente, los resultados con la magnetoterapia en todas sus variantes demuestran de los diferentes bioefectos inducidos en el organismos que conllevan a la mejora de la calidad de vida de los pacientes, e incluso la cura del paciente. Existen mucho trabajos que soportan la anterior afirmación, entre los que se pueden mencionar los del Dr. Philpot (en EEUU), Dra. Graciela Pérez (Argentina), Dr. Goy (México), Dr. Zayas (Cuba), Dr. Alvarado (México), entre otros. Por supuesto, aquí están incluidos los evidentes resultados del Ing. Antonio Gómez Yepez.

Por otro lado, si los campos electromagnéticos fueran perjudiciales (patógenos) entonces no tendría sentido el uso de los equipos de Resonancia Magnética Nuclear de Imágenes, ultrasonidos, TV, PC, luz visible (que a diario nos alumbramos).


Conuerdo con el Ing. Yepez que el problema de las enfermedades es multifactorial y multicausal. Por ejemplo, un dolor de cabeza no solo es debido a una exposición prolongada enfrente a una PC puede ser por una hipertensión, afecciones neurológicas, digestivas, estrés (enfermedad del mundo moderno), entre otros factores.

Se puede profundizar más al respecto desde el punto de vista científico (molecular, biológico, biofísico-químico) sobre los efectos del campo electromagnético en los seres vivos. También podemos discutir los diferentes resultados epidemiológicos. Aquí es importante estudiar los review de Moulder.

Estimado Yépez, nuevamente muchas gracias y éxitos. Ojalá que Argentina y otros países cuente con un EIMA.

Saludos,  
Bergues

Citar

#3  18-10-2011 05:46

+3

Como experto en contaminación electromagnética, y mi experiencia puedo recomendar unas pautas básicas, para protegerse la distancia es primordial y en el tema wifi que es peor que una antena de telefonía móvil con la diferencia que la tienes dentro de casa. Referente a este tema, poca broma, porque aunque se desconozca y no interese por los graves perjuicios económicos que hubiera, es un problema en grado de pandemia silenciosa, no huele, no se nota y algunos si la sienten pero la gran mayoría no, y si eres joven, y estas al 100% ni te inmutas, pero insomnio, irritabilidad, cansamiento general, falta de concentración es un síntoma de que te afectan las radiaciones inalámbricas, sobre todo wifi, y telefonía inalámbrica, pero como no se une el efecto causa, se va al médico y pastillas y algún que otro tratamiento, pero si retiras o cambias estos parámetros mejoras considerablemente, hacer la prueba, y ya está, pero del todo tiempo al tiempo, que manía con irradiar con interesante que es la fibra óptica o el PLC, pero venga wifi, y más wifi, no me extraña que la CEE la quiera prohibir por sus grandes dudas sobre la inocuidad del sistema inalámbrico y es que La precaución sería que empezáramos a tomar serias medidas contra el wifi ya que El 31 de mayo de 2011, la OMS / Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) clasificó los campos electromagnéticos de radiofrecuencia como posiblemente cancerígeno para humanos (Grupo 2B), en base a un mayor riesgo de glioma, un tipo maligno de cerebro cáncer<sup>1</sup>, asociados con la tecnología inalámbrica uso del teléfono. Esto es consecuencia de la clasificación de los campos electromagnéticos de frecuencia extremadamente baja en 2002 por la OMS / Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) como posible cancerígeno para los seres humanos (Grupo 2B) basados en un vínculo entre la leucemia infantil y las líneas eléctricas. Estas determinaciones van cambiar el debate de si los campos electromagnéticos artificiales son seguros, y ayer publique el nuevo estudio esta vez viene de Ucrania que existe una verdadera relación entre ondas de radiofrecuencia y cáncer más información en [http://www.gigahertz.es/estudios\\_de...alambrica.html](http://www.gigahertz.es/estudios_de...alambrica.html)  
[http://www.gigahertz.es/como\\_utiliza...ono\\_movil.html](http://www.gigahertz.es/como_utiliza...ono_movil.html)  
[http://www.gigahertz.es/estudios\\_de...icas\\_wifi.html](http://www.gigahertz.es/estudios_de...icas_wifi.html)  
Ha se me olvidaba de daros unos pequeños consejos sobre contaminación electromagnética:

1-Si se usa un ordenador de sobremesa tenemos que tener en cuenta que la pantalla, tiene que estar alejada la profundidad de como tres teclados puestos uno detrás de otro,

2- No utilizar teclados o ratones inalámbricos y menos auriculares bluetooth, pues generará a medio plazo dolores y migrañas persistentes.



2- No utilizar teclados o ratones inalámbricos y menos auriculares bluetooth, pues generará a medio plazo dolores y migrañas persistentes.

3- Volviendo a la pantalla mejor de TFT, y si es de Led bajarle el brillo ya que queman bastante la vista, si no se les regula el brillo, extensibles a otros monitores.

4- si se utiliza un SAID (batería de emergencia si se va la luz) alejado de la persona como 1,5 metros ya que tiene un gran campo magnético.

5- La CPU no puede estar al lado de las piernas siempre está allí porque para ahorrar costos el cable suministrado es corto, adquiera un cable más largo y alejarlo de las piernas la misma distancia que el SAID.

6- y por último el wifi del ordenador aquí en España ya han desaparecido los router sin wifi, ahora son todos inalámbricos, pero que todavía pueden ir por cable, llame a la compañía para que lo des-configure, si le preguntan demasiado diga que le duele la cabeza , curiosamente ya no vuelven a hacer preguntas , pero si se ponen críticos, es fácil cualquier informático, o en la pagina del router se le dice como poder hacerlo , además de foros en Internet, ya que si no lo hace sufrirá insomnio y cefaleas progresivas, pero más se'ra a los demás miembros de la familia y vecinos, alcance de 100 a 300 metros, y una radiación de 3000 y 4000 microv/m2.

7- Si juegas a la videoconsola intenta que no sea inalámbrica, si no puedes evita que entre turno y turno en espera dejes el mando inalámbrico encima de tus partes, evitaras problemas a largo plazo.

en los portátiles los problemas vienen a ser los mismos pero con la dificultad que el teclado está encima del motor y por consiguiente el alto campo magnético de 900 a 1600 nT depende el modelo, dejará mella en las falanges y dedos, de las manos, rigidez , hormigueo, se soluciona con un teclado usb (mejor enrollable para transporte, bueno nada más espero que estos consejos hayan sido de utilidad, o al menos piensen en los problemas que puedan ocasionar, y piensen que la contaminación electromagnética es solo un problema económico, pero como hay mucho que invertir se obvia, y ya no es viable.

saludos

Citar



#2 14-10-2011 21:56

+2

Estimado Ing. Antonio Yopez

ES sumamente interesante tu comentario, ya que la mayoría de la gente estamos viviendo inmiscuidos en la modernidad, cueste lo que cueste, sin identificar que estamos exponiendo nuestra salud minuto a minuto, esto aunado al ritmo de vida tan agitado que tenemos, cuando nos damos cuenta, el deterioro está muy avanzado; hoy que te leo y dices que una señal de atención es la pérdida de sueño, reconocemos que es debido al acúfeno que ya nos a invadido y forma parte de nuestra vida.

Aver que nos puedes recomendar para recuperar la tranquilidad perdida.

Te leo con interés y te recuerdo con el aprecio de siempre.

Arq. Raymundo Hdez. Salas.

Citar



#1 14-10-2011 16:20

+2

Gracias Claudio. Exelente, has reproducido cabalmente la entrevista. Te deseo siempre lo mejor. Ojala encontremos la forma de tener un EIMA en Argentina.

Citar

## Cuarta sección | UNA COMUNIDAD CONTRA LAS ANTENAS

### Clausuran la obra de una antena de telefonía móvil

Lunes, 18 Julio 2011 15:01

*Un mástil de Movistar en el barrio Las Acacias no contaba con habilitación ni permisos legales • Un petitorio vecinal tuvo una respuesta inmediata de los departamentos de Obras Públicas y Catastro.*



El rápido accionar de un grupo de vecinos, y la fulminante respuesta del personal municipal, permitieron que se suspendiera la instalación de un mástil de telefonía móvil de Movistar que no contaba con habilitación ni permisos legales. Las obras para asentar el dispositivo irradiante estaban en curso sobre un terreno ubicado en calles 44 y 103, y provocó la respuesta de los barrios afectados: Las

Acacias, Pago Chico y Santa María. El petitorio de una veintena de vecinos tuvo una respuesta inmediata de los departamentos de Obras Públicas y Catastro, que actuaron en cuestión de horas para clausurar la construcción.

La oculista Marcela Escobar reside en la zona a 150 metros del predio en cuestión. Relató a El Nuevo Cronista que al advertir los trabajos, y consciente de los riesgos para la salud que entraña la cercanía de un mástil de estas dimensiones, alertó a sus vecinos. Todos juntos presentaron una nota en Mesa de Entradas el viernes 15, donde dejaron constancia de su preocupación por la obra, enclavada en una zona netamente residencial. Los vecinos expresaron que el dispositivo podría afectar a la salud pública, además del daño estético sobre la zona, y se preguntaron si el proyecto contaba con habilitación municipal y la aprobación del OPDS (Organismo Provincial para el Desarrollo Sostenible).

#### **Hechos consumados**

Los vecinos solicitaron que, en caso de que se tratara de una obra clandestina, se procediera a su inmediata clausura aprovechando que la obra aún estaba en etapa de construcción, ya que "en casos similares, una vez instalada este tipo de antenas, las empresas suelen ampararse en que la

misma ya se encuentra operando y prestando un servicio público, dejando relegados a los primeros damnificados, que somos quienes vivimos en las proximidades”.

“En Mercedes hay muchas antenas que no se pueden sacar por este motivo”, dice Marcela Escobar, quien instó a los vecinos a “estar atentos” porque las empresas actúan con la lógica del hecho consumado. Marcela expresó su agradecimiento a todo el personal municipal, que en brevísimo tiempo se apersonó en la obra para clausurarla, por la celeridad del procedimiento.

### **10 años por adelantado**

La municipalidad anticipó que promoverá acciones legales contra la empresa y contra el dueño del terreno, a quien la empresa le habría alquilado por la suma de 30 mil pesos anuales, con la promesa del pago de 10 años por adelantado, según informaron los vecinos.

### **Intentaron seguir con la obra**

Pese al accionar municipal, el sábado por la mañana una cuadrilla intentó proseguir con la obra, dijeron los vecinos. Si vivieron momentos de tensión cuando los obreros se negaron a reconocer la faja de clausura, y también desconocieron a un inspector municipal que se apersonó en el lugar. El dueño del terreno también intervino en la discusión. Finalmente la cuadrilla fue disuadida, pero dado el carácter de la discusión, uno de los vecinos decidió poner en alerta a la fiscalía de turno.

### **Comentarios**



Marcela Escobar

Ademas, me gustaria agregar que todas las personas de esta ciudad tendrian que estar atentas si empiezan a construir cerca de su lote o vivienda; acercarse y preguntar y no asumir simplemente que, como vive en una zona que esta en plena construccion, van a realizar una casa. En nuestro caso (este caso), parecia que iban a hacer un galpon... Y ERA LA ANTENA!

La aprobacion del OPDS (Organismo Provincial para el Desarrollo Sostenible) tampoco la tienen en esta obra ya que la misma solo se obtiene presentando previamente el certificado de habilitacion municipal de la obra. Estas obras son clandestinas en todo sentido! Un peligro desde todo punto de vista!

El link de la OPDS es [www.opds.gba.gov.ar](http://www.opds.gba.gov.ar)

Y es importante informar en las etapas previas de la construccion ya que es la unica forma de litigar para intentar que no logren realizarlas!!!

Gracias por acercar estas noticias a la gente.  
Saludos, Marcela Escobar



#### consulta

Si son ilegales fuera, y las hay a miles

Lo primero que se se tendría que hacer es obligar a las compañías, a que si quieren trabajar que compartan antenas entre los distintos operadores, y no que haya diferentes antenas de compañías para el mismo lugar, al final se reduciría mucho la contaminación, más antenas pero de muchísima menos radiación que las que hay ahora, las cuales se hacen para cubrir los dichos puntos negros o de sin cobertura, y por la orografía del terreno, y puestas en edificios donde no vivan personas en radio de 700 metros, o cuadrangular las antenas para irradiar desde fuera del casco urbano y así llegar poca radiación en la zona poblada. y por fin lo más locuaz es sentarse en una misma mesa las diferentes partes pero para reprocharse problemas sino para buscar una solución de una vez por todas. [www.gigahertz.es](http://www.gigahertz.es)

## Mercedes se rebela contra la invasión de antenas

Viernes, 14 de Octubre de 2011

*Una movilización de vecinos detuvo en San Luis la instalación de otro mástil de telefonía • Es el segundo episodio en lo que va del año • Cómo las tecnologías inalámbricas afectan el sueño, la concentración y la vitalidad.*

Por segunda vez en pocos meses, una movilización de vecinos detuvo la instalación de un mástil de telefonía clandestino. En barrio San Luis, una veintena de vecinos elevó un petitorio al municipio para que detenga la construcción de una antena erigida en el medio de la manzana comprendida entre las calles 20, 11, 18 y 13. Las autoridades actuaron con celeridad y la obra, que no estaba autorizada, fue clausurada.

Es el segundo episodio de este tipo en lo que va del año. En Julio, la oculista Marcela Escobar advirtió obras para asentar un dispositivo irradiante a 150 metros de su casa, sobre un terreno ubicado en calles 44 y 103. Los barrios afectados por esa obra eran Las Acacias, Pago Chico y Santa María. Escobar promovió, junto a una veintena de vecinos, un petitorio que tuvo una respuesta inmediata de los departamentos de Obras Públicas y Catastro, que actuaron en cuestión de horas para clausurar la construcción.

En ambos casos la clausura fue posible porque la obra aún estaba en etapa de construcción, ya que en casos similares, una vez instalada este tipo de antenas, las empresas suelen ampararse en que la misma ya se encuentra operando y prestando un servicio público, y es muy difícil sacarla.

A sabiendas de la resistencia que provocan, las empresas actúan con la lógica del hecho consumado. Primero instalan el dispositivo mediante una contrata –que suele manejarse de forma muy prepotente, según sucedió en ambos casos- y si logran ponerla en marcha, los vecinos deberán luchar años para quitarla.

Las familias de San Luis, que aún esperan que el dispositivo sea quitado del lugar, dicen: “No estamos en contra del progreso, pero esta antena se puede construir en otra zona”.

Lo que a esta altura podemos cuestionar es la noción de “progreso” en relación con la invasión de antenas.

## **Una epidemia mundial**

Digámoslo abiertamente: las evidencias acerca de que las radiaciones son responsables del fenomenal incremento del estrés, el insomnio, los problemas de concentración y enfermedades aún más graves como el cáncer, son abrumadoras. Solo la ignorancia, la ceguera o la colusión de las autoridades políticas con los intereses de las empresas, pueden explicar que se sigan expandiendo alegremente los mástiles, el wi-fi y otras tecnologías inalámbricas que incrementan la contaminación electromagnética.

Para decirlo en pocas palabras: la exposición a campos electromagnéticos parecen afectar severamente los neurotransmisores, y con ello, los sentimientos de bienestar y empatía, el carácter y la vitalidad en general. Las personas expuestas a ambientes electromagnéticamente cargados se sienten irritables, presentan dificultades para dormir y descansar bien, y experimentan confusión y dificultades para concentrarse. Esos síntomas, que parecen ser una epidemia mundial atribuida sin más "al estrés", y que se combaten a mansalva con medicamentos, pueden ser simplemente los resultados del salvaje incremento de los campos electromagnéticos en las ciudades modernas, vía no sólo el wi-fi y la telefonía móvil, sino también el cableado eléctrico, las emisiones de radio y televisión y la proliferación de aparatos electrónicos.

Es difícil que la gente tome conciencia del problema porque las radiaciones no se ven, no se sienten ni se huelen. Por lo tanto, nada parece haber el ambiente. Pero sus efectos se registran palpablemente.

Un estudio clave se realizó en Baviera, Alemania. En muestras de orina de 60 participantes se analizaron niveles de adrenalina, noradrenalina, dopamina (la hormona del sueño), y feniletilamina (FEA, hormona asociada con los sentimientos de amor) antes y después de la activación de una nueva estación de telefonía móvil. Después de la activación de la antena, los niveles de las hormonas del estrés aumentaron significativamente, mientras que los niveles de dopamina y FEA se redujeron. Los problemas del sueño, dolores de cabeza, alergias, mareos y problemas de concentración se produjeron con más frecuencia.

Un dato importante es que no parece haber relación lineal entre la presencia de mástiles y radiaciones, y los síntomas. Hay personas que no se ven afectadas, porque no todos los organismos responden por igual. La cercanía física no siempre es sinónimo de síntomas, ya que al parecer, el máximo de la potencia irradiada no se registra en las inmediaciones, sino a 150 metros y según el tipo de antena y su orientación.

Lo que sí parece inobjetable es que los síntomas se notan a nivel colectivo, sobre todo a partir de la proliferación y la alta densidad de los campos electromagnéticos producidos por los distintos sistemas.

Durante la última década no sólo el uso de dispositivos inalámbricos ha aumentado considerablemente, sino también la prescripción de Ritalin, que sirve como paliativo para los problemas que todos vemos en niños y adolescentes: hiperactividad, falta de concentración, desgano, etc. Buena parte de los problemas que vemos a diario en escuelas, con escolares cada vez más imposibilitados de concentrar su atención o realizar tareas simples, pueden deberse simplemente a la alta densidad de radiaciones en el ambiente.

La disyuntiva es: ¿Seguimos incrementando los niveles de radiación, y comenzamos a recetar Ritalin a mansalva, o planificamos para un ambiente electromagnéticamente limpio?

## Alerta por más antenas

Mercedes en las últimas dos décadas ha visto incrementar alarmantemente los mástiles: a las torres céntricas -25 y 28, 20 y 23, 20 y 25- se suman las antenas emplazadas en las vecindades del campo de deportes de la Liga de Padres, en Gendarmería, en Gowland a la vera de la colectora y en tal vez muchos otros puntos que aún no advertimos en nuestro estudio.

Hay otros puntos en proceso de estudio para instalar antenas. Las empresas trabajan con "dateros" que estudian la ciudad para detectar sitios estratégicos. Luego se ofrecen jugosos contratos de alquiler a los vecinos por sus azoteas, o sus terrenos. Pero cuidado: el municipio advirtió que demandará a los propietarios que accedan al inicio de obras no autorizadas.

Las esquinas de 30 y 21, y de 41 y 44, tienen ante proyectos para la instalación de antenas a corto plazo. Los vecinos de la zona deben estar alertas para analizar si quieren convivir con su presencia.

Para informes, sumarse al grupo o acercar datos útiles escribir a [info@vibromancia.com](mailto:info@vibromancia.com) Esta dirección de correo está siendo protegida contra los robots de spam, o comunicarse al teléfono 2324 15 55 80 40.

## El wi fi en la picota

El wifi había hecho su entrada por "el arco de triunfo tecnológico", y todavía en Mercedes se celebra su extensión a barrios como si fuera una gran conquista. Pero hemos llegado tarde a la fiesta. El wi fi usan básicamente el mismo tipo de tecnología que los teléfonos móviles y hornos

microondas. Por los resultados de numerosas investigaciones, cada vez más habitantes del "Primer Mundo" deciden abandonar esa comodidad. Algunos datos:

- Alemania va a la vanguardia. El parlamento de Baviera recomendó por ley cambiar la conexión wifi en escuelas, a favor del cable. En la ciudad de Colonia se está cableando toda la ciudad con fibra óptica para descartar todo wifi. El gobierno federal alemán exhorta a restringir el uso de wifi al mínimo posible. Es que dados los ensanches progresivos de las áreas wifi, se vio que primero bares y bibliotecas, luego edificios, campus universitarios, más tarde barrios, ciudades enteras iban camino a quedar wifi. Es decir, áreas enormes con una intensidad permanente de ondas electromagnéticas.
- La bioquímica M.W. Ho, desde Londres ha comentado: "Aumentan las pruebas de que los peligros para la salud asociados a las microondas inalámbricas son al menos comparables, si no peores, que los asociados al tabaquismo. Pero a diferencia del tabaquismo, la exposición pasiva a las microondas será difícil de evitar si el wifi llega a estar en todas partes".
- En Canadá, en la Universidad de Lakehead, Ontario, su rector ha decidido aplicar el principio de precaución en beneficio de sus alumnos y ha ordenado retirar el wifi garantizando a la vez el acceso a la red mediante fibra óptica. Otros centros de enseñanza, como el de Prebendal, en Inglaterra, decidieron quitar el wifi para "cambiarlo por el cable convencional".

**Comentarios**  

 #4  22-10-2011 16:05   0  
Vamos bien encaminados...me gusta!  
[Citar](#)

 #3  22-10-2011 15:58   0  
llevamos 4 años denunciando el tema de las antenas, no se puede creer que arriba del club estudiantil, precisamente calle 31 16 y 14 este semejante aparato, que rodea toda la manzana, y funciona al lado de LA CASA DE NINO, sus rieles estan sostenidos por distintos techos linderos, todo para que funcione una agencia hipica, esto se podria evitar pero parece que no le intereso al municipio, dejo que esto siga funcionando como si nada. si alguien tiene una respuesta de quien puede darnos la solucion, a semejante aberracion..  
[Citar](#)

 #2  22-10-2011 16:59   0  
Los felicito! Asi hay que actuar! Tenemos que estar unidos ante estas situaciones y promover a la difusion de este tipos de abuso por parte de estas empresas asi pueden ser detenidos a tiempo. Me encanto lo de que el Municipio advirtió que demandará a los propietarios que accedan al inicio de obras no autorizadas.  
[Citar](#)

 #1  22-10-2011 15:57   0  
El extender una tecnología sospechosa de ser perjudicial para la salud y como experto en contaminación electromagnética, la falta de sentido común y que los últimos estudios así lo indican hace prever un montón de problemas de reacciones imprevisibles, aunque uno de ellos ya sigue aumentando estrepitosamente que es la electro-sensibilidad. Y es que el wifi es tan peligroso, por ser una antena que emite dentro y no fuera como las antenas base, y que en los colegios son niños los principales receptores de sus radiaciones, y que sobre todo y el principal motivo es por un motivo de tipo económico al ahorrarse el coste de cablear extensas instalaciones.  
El de dejar de cablear con fibra, o cable que representa un ahorro muy importante para las arcas de cualquier administración, pero como dice el dicho lo barato sale caro, y es con los estudios que hay y las serias dudas de inocuidad, por el principio de precaución ya se debería de prohibir y no continuando y abriendo más conexiones wifi, como símbolo de modernidad tecnológica, ¿donde está el principio de precaución?  
tiempo al tiempo..... si es que queda tiempo.  
[Citar](#)



## Antenas: vecinos debaten un plan de acción

Sábado, 22 de Octubre de 2011

*El miércoles 2 de noviembre, en la CEM, una reunión abierta analizará la situación creada por la proliferación de mástiles de telefonía en la zona urbana. Se invita a participar.*

El miércoles 2 de noviembre, a las 19 horas, en la Cámara Económica Mercedina, una reunión abierta de vecinos analizará la situación creada a partir de la proliferación de mástiles de telefonía en la zona urbana, luego de dos episodios de intentos de instalación de antenas que fueron frustrados por la movilización vecinal.

En Julio, un petitorio de vecinos de Las Acacias, Pago Chico y Santa María logró que el municipio clausurara las obras clandestinas para asentar un dispositivo irradiante sobre un terreno ubicado en calles 44 y 103.

Hace pocas semanas, en barrio San Luis, otro petitorio impidió que continuara la construcción de una antena en el medio de la manzana comprendida entre las calles 20, 11, 18 y 13.

Los mástiles de telefonía son objeto de protestas en todo el mundo por el riesgo que presentan para la salud de los que viven en sus cercanías. Por ese motivo, las empresas expanden su red en forma silenciosa, ya sea disfrazando las antenas en tanques de agua, o erigiendo sus mástiles sin permiso de obra: ponen en marcha el dispositivo y luego se amparan en la figura del "servicio público" para impedir su remoción.

La ciudad de Mercedes está alerta ante esta metodología, y un grupo de vecinos ha manifestado su interés por informarse y definir una estrategia común. En la reunión, el vecino Claudio Guevara, que estudia la problemática como parte de una tesis de maestría para la Universidad Veracruzana, brindará un breve resumen informativo sobre el tema, y luego la reunión se abrirá a las opiniones de todos.

### **Un ambiente insalubre**

Para Guevara, las radiaciones son responsables del fenomenal incremento del estrés, el insomnio, los problemas de concentración y enfermedades aún más graves como el cáncer.

"La exposición a campos electromagnéticos parecen afectar severamente los neurotransmisores, y con ello, los sentimientos de bienestar y empatía, el carácter y la vitalidad en general", afirma

Guevara. "Las personas expuestas a ambientes electromagnéticamente cargados se sienten irritables, presentan dificultades para dormir y descansar bien, y experimentan confusión y dificultades para concentrarse".

"Esos síntomas, que parecen ser una epidemia mundial atribuida sin más "al estrés", y que se combaten a mansalva con medicamentos, pueden ser simplemente los resultados del salvaje incremento de los campos electromagnéticos en las ciudades modernas, vía no sólo las tecnologías inalámbricas, sino también el cableado eléctrico, las emisiones de radio y televisión y la proliferación de aparatos electrónicos".

Pero además, parece claro que las microondas de las tecnologías inalámbricas debilitan el sistema inmune, exponiéndonos al crecimiento de enfermedades como las alergias, la leucemia y otras formas de cáncer. "La sociedad electromagnética es un diseño cuyos resultados vemos en la actualidad: gente enfermiza, estresada, que no puede dormir bien y que recurre cada vez más a fármacos para llevar una vida normal", afirma Guevara.

### **Una autopista que se ensancha**

Para Arthur Firstenberg, creador de la Cell Phone Task Force, el problema de las radiaciones comenzó en 1977 con el lanzamiento de la PC, y se agravó luego con las sucesivas tecnologías que se fueron incorporando: la banda ancha, los teléfonos celulares, las emisiones vía satélite, y más recientemente, el WIFI y la nueva generación de tecnologías telefónicas: Smart Phones, "4G", etc.

Cada una de estas innovaciones tecnológicas implica un tráfico de datos más intenso -películas, música, imágenes- y la instalación de más dispositivos irradiantes. El trabajo de Firstenberg recoge muestras que relacionan el incremento de las emisiones con el aumento de asma, alergia, insomnio y otras enfermedades, e incremento en los picos de mortalidad. El trabajo del grupo se puede seguir en [www.cellphonetaskforce.org](http://www.cellphonetaskforce.org)

## Antenas: medirán los niveles de radiación

Sábado, 03 de Diciembre de 2011

*Quieren saber si se respetan los niveles de seguridad como paso inicial para un plan de acción. Proponen disminuir la potencia y medidas de autoridad para impedir que continúen los intentos de instalación clandestina.*



El miércoles 2 de Noviembre en la sede de la CEM tuvo lugar una reunión vecinal para debatir sobre la invasión de antenas en la ciudad. El encuentro, organizado por el licenciado Claudio Guevara -que viene estudiando el problema de la contaminación electromagnética para una tesis de maestría- contó con una concurrencia de 40 vecinos, incluidos los concejales José Ramos y José

Cestari (CC), el dirigente radical Juan Manuel Torres, periodismo y otros referentes locales.

Con la colaboración de Ricardo Paredes Sonido Empresarial, se proyectó un documental español del año 2009 titulado "Contracorriente", que revela los riesgos para la salud que provienen de transformadores y las líneas de electricidad, agravado por la expansión de las tecnologías inalámbricas. En el documento, se exponen las posturas encontradas de científicos que aseguran que la contaminación electromagnética es nociva para la salud, y de representantes de la industria que lo desmienten. También se pasa revista a la posición de comunidades y vecinos movilizados contra torres de alta tensión y antenas de telefonía móvil.

A su término, los vecinos debatieron sobre el problema suscitado en Mercedes por la proliferación de antenas, que tuvo dos episodios recientes donde la movilización vecinal impidió la instalación de mástiles en los barrios Las Acacias y San Luis.

En la reunión se escucharon quejas por la antena de 25 y 28 (que lleva más de una década en el centro de la ciudad), testimonios de vecinos del barrio San Luis que piden que la antena clausurada se desmonte definitivamente y distintas posturas sobre el problema. También se escuchó a dos empresarios pedir "reglas claras", ya que que intentaron levantar una antena de Internet inalámbrico y cuya obra el municipio no autorizó.

Los representantes de Telefónica, que anticiparon su participación para escuchar la postura de los vecinos, no asistieron.

Como conclusión general, se asumió que las antenas de telefonía inquietan a mucha gente, y más con el proceso en curso para multiplicarlas a fin de darle capacidad a la nueva generación de celulares 3G. Pero también se llamó la atención sobre los riesgos de los transformadores eléctricos –hubo una mención especial al de 17 y 18- y se decidió emprender un debate comunitario con la participación de las autoridades para abordar el problema en su conjunto.

Los vecinos comenzaron a organizarse con una planilla de asistencia, y acordaron impulsar una iniciativa para medir el nivel de radiación en distintos puntos de la ciudad. Quieren saber si se respetan los niveles de seguridad fijados en la actualidad, como paso inicial para un plan de acción integral. Luego, hubo propuestas para pedir que se disminuya la potencia de irradiación de los mástiles céntricos, y un clamor general: medidas de autoridad claras del municipio para impedir que continúen los intentos de instalación clandestina de nuevas torres.

Próximamente se programarán nuevas reuniones abiertas, que serán informadas por la prensa.

# Tensión en el Lapenta por otra antena de Telefónica

Sábado, 03 de Diciembre de 2011

*Vecinos del barrio Lapenta piden la intervención municipal por una obra clandestina en calle 30 bis • Es el quinto episodio de este tipo en los últimos años, dijo Salomone.*

Mercedes se resiste a la invasión de antenas. Ahora es en barrio Lapenta, donde en apenas 24 horas, casi 100 vecinos firmaron una denuncia para clausurar otra obra clandestina tendiente a instalar un mástil de telefonía, esta vez en el patio de una casa ubicada en 30 bis entre 5 y 7. Del lugar salieron durante días varios camiones de tierra, y se especulaba con que se trataba de una pileta de natación. Pero finalmente se supo que lo que se estaba construyendo era la base de una enorme antena.

El jueves, la manzana en cuestión amaneció con una volanteada anónima que informaba a los vecinos sobre el tema. La movilización fue inmediata. Se redactó una denuncia y se comenzó a recolectar firmas. Un inspector municipal visitó el lugar esa misma mañana, pero se le impidió el paso.

## **Cinco obras clausuradas**

El viernes a primera hora de la mañana, una comitiva de vecinos presentó una nota en Mesa de Entradas de la municipalidad y pocas horas después el Departamento de Catastro libró un acta de clausura dirigida a la empresa Telefónica Móviles de Argentina y al propietario del domicilio, que es el mismo del terreno en barrio Las Acacias donde fuera clausurada otra obra similar en agosto de este año. En barrio Las Acacias la obra debió ser clausurada repetidamente porque pese a la faja los trabajos continuaban, y debió intervenir personal policial.

Gustavo Salomone, director de Obras Públicas, en una reunión con los vecinos, relató que ya suman cinco los episodios de este tipo en pocos años. "Las empresas saben que este tipo de antenas no están permitidas por ordenanza, pero arremeten de todos modos", dijo. Los mástiles que se pretenden instalar son los que requieren los nuevos celulares 3G, y las empresas aducen que deben ser instalados necesariamente en zona urbana.

La reacción del municipio ya estaba preparada cuando el viernes los vecinos recorrieron sus dependencias para activar la denuncia. **Juan Introzzi**, de la Oficina de Catastro, tenía los antecedentes de la empresa, con sede en Chivilcoy, y estaba preparado para intervenir, con el

respaldo de **Gustavo Salomone**. Se dio aviso a Control Urbano para que la policía intervenga en caso de ser necesario si los trabajos continúan pese a la clausura.

### **Vigilia del fin de semana**

Los vecinos estaban indignados por la ubicación del mástil –en pleno centro de manzana-, y por la actitud del vecino. Algunos postulaban una movilización frente al domicilio, otros un reclamo masivo en las oficinas de Telefónica. Durante el fin de semana se espera que la contrata a cargo de las tareas intente erigir el mástil. Los vecinos están preparados para responder.

---

### **Lucrecia se puso firme: hay que desmontar un mástil**

La jueza de Faltas Lucrecia Morao de Romero dispuso hace pocos días que el mástil clandestino ubicado en la manzana de las calles 20, 18, 11 y 13, sea desmantelado totalmente, e impuso una multa a Telefónica por su conducta. En su fallo la jueza establece que si la empresa no obedece su dictamen, el propio municipio será el encargado de retirar el artefacto, cargándole las costas a la empresa.

# El ambiente electromagnético: un capital sanitario

Sábado, 05 de Noviembre de 2011

*El desarrollo caótico de las tecnologías inalámbricas parece un plan de exterminio lento más que un progreso. Pero no sólo la única fuente de contaminación. El desafío es diseñar una vida con menor exposición a campos artificiales.*

Este miércoles, la ciudad de Mercedes debatirá un plan de acción frente a la ofensiva de empresas telefónicas de instalar mástiles en el radio urbano.

Sin embargo, en mi opinión, reducir el problema a las antenas de telefonía no alcanza a mostrar el panorama completo del problema. A lo largo del último siglo, nuestro desarrollo técnico ha construido ciudades irradiadas por múltiples fuentes de radiofrecuencias y campos magnéticos.

Podemos dividir el análisis en dos áreas que han experimentado un crecimiento formidable en las últimas décadas: por un lado, las comunicaciones inalámbricas vía celulares, wi fi, radares, satélites y emisiones de radio y TV. Por el otro, el entramado de radiaciones que producen el tendido eléctrico y los aparatos electrónicos que nos rodean.

## La industria inalámbrica

Arthur Firstenberg, fundador de la Cell Phone Task Force, resume en el siguiente cuadro la expansión de las fuentes de radiación inalámbricas en EE.UU. a partir de la aparición de la PC:

1977	personal computers						
1992	personal computers	+ broadband					
1996	personal computers	+ broadband	+ digital cell phones & towers				
1998	personal computers	+ broadband	+ digital cell phones & towers	+ low orbit satellites			
2001	personal computers	+ broadband	+ digital cell phones & towers	+ low orbit satellites	+ WiFi		
2007	personal computers	+ broadband	+ digital cell phones & towers	+ low orbit satellites	+ WiFi	+ Smart-phones	
2010	personal computers	+ broadband	+ digital cell phones & towers	+ low orbit satellites	+ WiFi	+ Smart-phones	
		+ "4G" phones	+ Distributed Antenna Systems	+ "4G" satellites	+ Smart Meters	+ MiFi	
		+ WiMAX					

Firstenberg recogió las fechas del inicio de cada nueva etapa tecnológica en diferentes ciudades, y y las cruzó con estadísticas sanitarias locales. Halló coincidencias: con cada nuevo mástil irradiando se incrementó la mortalidad y numerosas enfermedades. Informes similares se multiplican en todo el mundo.

¿Qué sucede en Argentina? El desarrollo ha ido por la misma vía. Actualmente, el ancho de banda de los sistemas actuales no alcanza para transportar la cantidad de datos necesarios para las nuevas generaciones de celulares: los Smart Phones, 3G y 4G, que ofrecen acceso a películas, TV y contenidos multimedia. Por eso se planifica la expansión de la red, y precisamente, la ofensiva de las empresas en Mercedes intenta crear un anillo de antenas urbanas que soporten la generación 3G.

Añadimos a este panorama todas las emisoras de radio y TV (en los últimos 25 años, Mercedes pasó a contabilizar más de 20 emisoras de FM), las comunicaciones de equipos VHF, y todas las tecnologías de comunicación inalámbrica que utilizan millares de equipos y dispositivos urbanos y rurales.

Tenemos por otra parte los campos magnéticos generados por el cableado interno y externo de la red eléctrica, los transformadores y subestaciones, y los múltiples electrodomésticos. Cada uno de estos dispositivos genera un campo local, que se combina con todos los demás, conformando áreas de diferentes densidades.

Este ambiente electromagnéticamente "cargado" no se ve, ni se siente, pero es un humo invisible que nos rodea, equivale a millones de veces la radiación del entorno natural, y sus efectos se empiezan a percibir claramente.

La experiencia de un creciente número de personas e investigadores indica que mucha gente se enferma viviendo en la cercanía de redes de alta tensión, transformadores y mástiles de telefonía. Hay jurisprudencia de juicios contra empresas eléctricas por contaminación electromagnética que han comprobado esta relación, y en todo el mundo hay un incipiente proceso de retiro de antenas de móviles situadas cerca de escuelas.

En general, tenemos que ser conscientes de que la civilización eléctrica que hemos creado nos expone a una radiación artificial en diferentes intensidades a lo largo del día; que este ambiente tiene una influencia en nuestra salud, a veces sutil y a veces pronunciada; y que las personas reaccionan en forma diferente según los casos.



Mi impresión es que un ambiente electromagnéticamente "sucio" crea una sociedad enfermiza, donde la gente tiene bajas defensas y vitalidad disminuida, padece cansancio crónico, o se deprime fácilmente. Un síntoma común es un sueño de mala calidad, que le abre la puerta a muchos trastornos.

### **La dimensión eléctrica de la vida**

Esto se entiende mejor si reparamos en algo que comúnmente se desconoce: hay una dimensión eléctrica en nuestra biología fundamental. La tierra, nuestro ambiente natural, es una enorme caja de campos magnéticos naturales. Biólogos y físicos reportan en innumerables experimentos cómo las radiofrecuencias y los campos tienen una influencia decisiva en los sistemas vivientes.

El investigador francés **Jacques Benveniste** demostró que la comunicación entre las moléculas, que es esencial para la vida, es de naturaleza electromagnética.

El ADN *dialoga* con el entorno biológico a través de sonidos y vibraciones. El grupo de investigadores del ruso Peter Garvajev ha logrado modificar ADN a través de frecuencias.

Para el bio-científico alemán Ulrich Warnke, los campos electromagnéticos existían sobre la tierra antes de la aparición de la vida, han jugado un papel clave en la evolución y son un factor decisivo en el funcionamiento de los sistemas biológicos. La actual densidad de campos artificiales, afirma Warnke, es responsable no sólo de trastornos en la salud humana, sino también de la gradual desaparición de especies como las abejas, y de la desorientación de aves y peces en sus itinerarios migratorios.

¿Cómo influyen estos campos en el deterioro de la salud? No están establecidos los "mecanismos", porque la ciencia recién se asoma a la dimensión piezo-eléctrica de nuestros cuerpos. "The Electric Body" (Robert Becker y Gary Selden), un libro de referencia básica, data de 1998.

Pero los riesgos los ejemplifica la genetista británica Mae-Wan-Ho con una metáfora: "Si nuestros cuerpos son organizados por exquisita música electrónica, estos campos magnéticos artificiales pueden constituir la peor forma de interferencia cacofónica".

Teniendo en cuenta estos puntos, no es de extrañar que cada vez más fuentes coincidan en reportar que un ambiente electromagnéticamente "cargado" afecta el sistema inmunológico, facilitando la aparición de cáncer y tumores, leucemia en niños, Alzheimer, cambios en el sistema nervioso, irritabilidad, hiperactividad, disturbios del sueño, estrés, depresión y una larga lista de otras enfermedades y malestares.<sup>iii</sup>

No sabemos todavía la gravedad del caso, ni cuánto daño podemos descubrir en el futuro –en materia de salud, hay efectos a largo plazo imposibles de predecir- pero una buena parte de organismos asesores, gobiernos y parlamentos que analizaron el asunto han recomendado reducir la exposición de la gente a los campos, desactivando el wi fi y removiendo antenas de móviles de lugares sensibles.

### **¿Qué hacer?**

La pregunta obvia es: ¿Qué hacer? ¿Desmantelar nuestros sistemas? ¿Renunciar al progreso tecnológico?

En general, el panorama invita a pensar en un diseño integral del ambiente electromagnético de nuestras ciudades, apuntando a balancear costos y beneficios de los diferentes dispositivos, de manera de obtener un óptimo de prestaciones con la menor contaminación posible.

Creo que un principio de precaución obvio sería que, como mínimo, los planes de expansión de las empresas contemplen una planificación adecuada, y que ningún mástil se instale en forma clandestina sin la conformidad de la comunidad circundante. La ausencia de un plan en este sentido provoca que las empresas estén “a la caza” de espacios, y que cada mástil deba ser camouflado y/o instalado en la clandestinidad para intentar ponerlo en marcha antes de que los vecinos clausuren la obra. En el medio, hay negociaciones con diferentes propietarios por el jugoso alquiler de terrazas y terrenos, y los vecinos terminan enfrentados entre sí.

Pero a la vez, sería útil ir pensando en tecnologías alternativas.

The Bioinitiative Report, un informe redactado por 14 científicos, expertos en salud pública y políticas públicas, luego de documentar las evidencias científicas que relacionan a los campos electromagnéticos con el deterioro de la salud pública, propone en primer lugar cambiar las normas de seguridad. Los niveles de irradiación actualmente considerados “seguros” por la OMS se basan en el patrón térmico, es decir, que si las microondas no calientan los tejidos del cuerpo, se considera que no causan daño. Habida cuenta de muchos indicadores, este criterio no es válido.

The Bioinitiative Report dice: “El despliegue de las nuevas tecnologías va por delante de cualquier razonable estimación de las posibles repercusiones sanitarias. La industria debe hacer correcciones para informar y proteger al público, en lugar de negar los efectos ‘esperando pruebas”.

En definitiva, no se trata de negar el desarrollo técnico, sino de recordar que siempre se pueden explorar otras vías para lograr los mismos objetivos. Por ejemplo, se puede perfeccionar la comunicación vía cables en lugar de intensificar las comunicaciones inalámbricas. Se pueden

soterrar los transformadores. Podemos ser más selectivos con la cantidad de señales que circulan por nuestro ambiente. Podemos, en definitiva, hacer un diseño de nuestras ciudades que resguarde el capital sanitario que implica un ambiente electromagnético lo más limpio posible.

De otra manera, si seguimos desarrollando nuestro andamiaje tecnológico a tontas y a locas, nuestro desarrollo se parecerá más a un plan de exterminio lento que a un verdadero progreso social.

# El 3G y el Wi Fi, un atraso técnico

Sábado, 03 de Diciembre de 2011

*El camino "inalámbrico" es un capricho de la industria que no conduce a una mejora de la conectividad. El progreso es un servicio de cable que lleve televisión, internet y teléfono en una sola instalación.*

Al cabo de 20 años de privatización, Telefónica se ha convertido en un ente difícil de definir: la empresa no tiene caras visibles, actúa en la clandestinidad a través de contratas fantasmagóricas, y cuando insiste una y otra vez en las mismas prácticas prohibidas por las normas, lo que dice tácitamente es: "Todo nos chupa un huevo. Nosotros vamos a poner nuestras antenas, y en cuanto se descuiden, amanecen con un mástil en el patio".

Las protestas ante semejante atropello son, en general, débiles. Yo creo que hay varios factores que disuaden a muchos de actuar.

Por un lado, según la industria "no hay evidencia científica" de que las radiaciones tienen influencias negativas sobre la salud. Yo me pregunto cuánto hay de subjetivo en la idea de "evidencia científica". La declaración de Friburgo hace casi 10 años reunió a decenas de médicos alemanes que vincularon la proliferación de insomnio, jaquecas, depresión y una larga lista de trastornos con la presencia de antenas en ciertas áreas y edificios. The Bioinitiative Report, años después, firmado por 14 científicos de varias las áreas, dictaminó lo mismo, agregando pruebas de laboratorio y extendiendo la lista con enfermedades más graves. El biólogo alemán Warnke en su libro "Abejas, aves y hombres" de 2009 explica detalladamente cómo la contaminación electromagnética está afectando en forma devastadora a la naturaleza y a los seres vivos. Todo esto será objeto de una charla pública en los días venideros (ver aparte).

Por otra parte, hay cierto clima de resignación que dice más a menos así: "No podemos negarnos al progreso. Si no dejamos instalar las antenas, no vamos a tener celulares 3G y otras maravillas técnicas".

Yo opino que el 3G, el Wi Fi y otras tecnologías inalámbricas "en auge" son un atraso, y el gerenciamiento de nuestro desarrollo a cargo de los mariscales de Telefónica y sus socios, nos condujo a una capacidad técnica débil: comunicaciones inseguras e ineficientes, con un servicio de Internet intermitente, donde los sistemas de bancos y grandes empresas se caen todo el tiempo y

acceder a un teléfono de línea es un trámite sin final conocido. La industria no nos promete ninguna solución a estos problemas vitales para la producción, y en cambio nos propone conformarnos porque pronto podremos acceder a jueguitos virtuales y ver TV desde el celular.

Mi opinión es que eso no es un plan de desarrollo técnico, es una distracción que supone que somos una especie de sociedad en la edad del pavo que no sabe distinguir lo importante de lo accesorio.

El progreso técnico, si algo puede llamarse así, es en todo caso un servicio de fibra óptica extendido que lleve a todos los hogares y empresas televisión, internet y teléfono en una sola instalación. Hay poblaciones enteras cableadas con fibra óptica que permiten este prodigio. Ese es el camino del progreso: un servicio integral y más eficiente vía cable, que no contamina el ambiente con un creciente electrosmog y con mucha mayor velocidad y seguridad de conexión.

El camino "inalámbrico" es un capricho de la industria que se puede atribuir a motivaciones políticas y/o económicas, y que NO conduce a una mejora de los niveles de conectividad. Cualquiera puede atestiguar desde su experiencia personal que el servicio de internet crecientemente basado en transmisión inalámbrica es peor que el de años atrás, donde había más presencia de conexiones vías cables. Cualquiera sabe que el Internet que ofrecen los móviles es un chiste.

Sin embargo, es obvio que la industria prefiere desarrollar la vía inalámbrica. ¿Por qué? Nadie lo explica. Telefónica tiene congeladas la cantidad de líneas de cable hace años por falta de inversiones. Quien quiera un teléfono de línea en Mercedes, tiene que ponerse en lista de espera y esperar que otro cliente dé de baja su línea. Acceder al servicio de Internet por cable (Speedy) es otra lotería: según el área y según las épocas, no hay capacidad técnica para atender a la demanda. ¿Cuál es la necesidad de invertir en ensanchar la autopista inalámbrica, cuando el servicio tradicional de telefonía por cable, mucho más importante y estratégico, hace agua por todas partes?

Próxima charla debate

## Qué dice la ciencia sobre las antenas

La declaración de Friburgo, The Bioinitiative Report y el trabajo de Ulrich Warnke son piedras fundamentales que recogen evidencia sobre los efectos de la contaminación electromagnética.

Todos estos trabajos se apoyan a su vez en cientos de documentos científicos que NADIE ha refutado. Para aportar a un debate público transparente, se ofrecerá en los días venideros una charla pública donde se expondrán estos documentos.

## Comentarios



#4 **Laura Lapenta**  11-12-2011 21:27

  +1

QUE PONGAN DIRECTAMENTE LA FIBRA OPTICA Y NOS AHORRAMOS VERSOS, OCURRE QUE NO ES FACIL DEJAR LA PLATA QUE GANAN EN NUESTRO PAIS COMO CORRESPONDERIA!!!!

Citar




#3 **Oikosambientalmataro**  11-12-2011 21:26

  +1

Felicidades por este artículo totalmente de acuerdo. La fibra óptica es el futuro de las conexiones; luego miraremos atrás y diremos vaya chapuza de telecomunicaciones que teníamos y además insalubres para toda la biología.

Citar



#2 **Joan Carles López Sancho**  11-12-2011 21:26

  +1

Como experto en contaminación electromagnética veo que cada día que pasa las personas están más afectadas que las personas que viven en un entorno inalámbrico, la tecnología va por un camino que en el cual no quiere llevar el cable como amigo porque molesta y es antiguo, y ha decidido que funcione inalámbricamente, sin pensar que hay espacios muy saturados, y las personas visitan más a menudo al médico, el wimax, wifi penetrante, a través de árboles, muros, montañas, y cuerpos humanos, consecuencias, el tiempo dirá el cáncer es el número uno en aumento últimamente seguido de la leucemia, da que pensar no, no estudiamos, ni investigamos si es inocuo, solo se busca obtener beneficios rápidamente, tiempo al tiempo ya que el 31 de mayo de 2011, la OMS / Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) clasificó los campos electromagnéticos de radiofrecuencia como posiblemente cancerígeno para humanos (Grupo 2B), en base a un mayor riesgo de glioma, un tipo maligno de cerebro cáncer<sup>1</sup>, asociados con la tecnología inalámbrica uso del teléfono. Esto es consecuencia de la clasificación de los campos electromagnéticos de frecuencia extremadamente baja en 2002 por la OMS / Agencia Internacional de Investigación sobre el Cáncer (IARC) como posible cancerígeno para los seres humanos (Grupo 2B) basados en un vínculo entre la leucemia infantil y las líneas eléctricas. Estas determinaciones van a cambiar el debate de si los campos electromagnéticos artificiales son seguros, y ayer publique el nuevo estudio esta vez viene de Ucrania que existe una verdadera relación entre ondas de radiofrecuencia y cáncer más información en [http://www.gigahertz.es/estudios\\_\\_\\_de\\_telefonia\\_inalambrica.html](http://www.gigahertz.es/estudios___de_telefonia_inalambrica.html)

Citar



#1 **Bioelectrica**  11-12-2011 21:25

  +1

En efecto hoy en día se está abusando de la radiotécnica en muchos sentidos.

¿Para que queremos una tecnología que nos enferman?

Nadie va paseando por su casa con el ordenador en mano mirando internet, pero casi todo el mundo usa wifi en vez de cable.

¿Porque siguen poniendo antenas de telefonía cuando se sabe perfectamente que es malsano? Pues siempre, porque la gente usa el teléfono móvil, financiando así y promoviendo la aparición de más antenas de telefonía y más operadoras.

Puedo decir por experiencia profesional que mucha gente se queja de tener una antena de telefonía al lado de casa porque esto hará enfermar a él y su familia, pero usa el móvil como si nada, financiando su querida antena y las de más.

Pues en fin todas las religiones dicen lo mismo resumiendo, haz el bien, no hagas daño a los demás..... pero en particular la nuestra dice "no hagas a lo de más lo que no quieres que hagan a ti" (palabras de J.C. el hijo del jefe).

Esta claro entonces que el teléfono móvil no es un aparato apto para ningún cristiano ni para ninguna persona de cualquier religión que predique de hacer el bien a los demás.

Espero que esta pequeña reflexión les ayude a tirar el teléfono móvil a la basura y mejorar su higiene electromagnética.

Saludos y salud a todos.

<http://www.bioelectrica.es/contaminacion-electromagnetica.html>

Citar

## El sueño de una "ciudad spa"

Martes, 20 de Diciembre de 2011

*El mejor diseño de salud pública no pasa por muchos médicos y hospitales, sino por tener pocos enfermos • Propuesta por un espacio urbano para dormir y descansar bien, con mucho verde y pocas radiaciones.*

El miércoles, en la CEM, expuse un resumen simplificado de cuatro documentos científicos en torno a la influencia de las comunicaciones inalámbricas en la salud.

La historia arranca en 2002 en Alemania, con una declaración de un grupo numeroso de médicos que advierten síntomas de enfermedades recurrentes que relacionan con la presencia de antenas de microondas.

Casi al mismo tiempo, dos investigadores suecos descubren que la curva del aumento de distintos tipos de cáncer a lo largo del Siglo XX, coincide con la curva de aumento de las emisiones de radio y TV.

Cinco años después, un grupo internacional de 14 científicos publica The Bioinitiative Report, un dossier de 600 páginas de análisis de cientos de pruebas de laboratorio e informes médicos. La conclusión es que la exposición a campos electromagnéticos está vinculada con una docena de enfermedades y trastornos de la salud, entre ellas leucemia y daños en el ADN.

En 2007 el biocientífico alemán Ulrick Warnke agrega la explicación química de todo este proceso. Lo que produce la exposición a radiaciones es una perturbación del sistema NO (óxido nítrico), que desencadena un debilitamiento del sistema inmunológico, y abre la puerta a una larga lista de enfermedades. Warnke, razona además, lo siguiente: ya conocíamos qué tipo de perturbaciones provocan la alteración del óxido nítrico. Lo que resulta interesante es que el listado de enfermedades derivadas de este problema, coincide con el listado de trastornos acusados por las personas que se quejan por la presencia de campos magnéticos.

Por primera vez, los síntomas subjetivos de los electrosensibles tienen una explicación biológica, medible en laboratorio. Ahora tenemos más pistas sobre la causa del problema de insomnio y trastornos del sueño que tanta gente sufre. Y sobre el origen de la curva ascendente del cáncer y la depresión.

Conclusión: ¿Todavía vamos a seguir creyendo que no hay “evidencia convincente” sobre la incidencia de las radiaciones en la salud? ¿O será que la idea misma de “evidencia convincente” es puramente subjetiva y arbitraria?

Estos estudios hasta ahora no han sido refutados ni desautorizados por nadie, y yo creo que modificarán radicalmente el enfoque de nuestros sistemas sanitarios en cuanto los médicos y los responsables de políticas de salud se anoticien del tema.

### **Una propuesta de negocios**

Mi visión del problema es que, en lugar de congelarnos en el simple rechazo a la expansión de las tecnologías inalámbricas, podemos aprovechar la crisis de las antenas como una “oportunidad de negocio” para la comunidad. En términos de “Business”, convertir al problema en una solución, detectar un nicho de mercado para “reorientar nuestra empresa”. Utilizo esta terminología marketinera porque la ofensiva de las empresas por instalar más antenas intenta seducirnos con inversiones y movimiento de dinero. Se supone que habrá gente que podrá cobrar por el alquiler de sus terrazas y patios, contratistas y obreros que cobrarán por su trabajo, y que el Estado recaudará sus correspondientes peajes. Percibo que este entramado de intereses está fastidiado con la oposición vecinal a las antenas, y andarán echando a rodar las habituales infamias sobre los intereses que movilizan a los activistas.

Pero yo le hablo a esos vecinos y les digo que el negocio de instalar mástiles es inviable e inconveniente, y en cambio, podemos encarar juntos, con el resto de los vecinos, un negocio mucho más provechoso para la ciudad. Un negocio que nos dé beneficios múltiples, a través de generar nuevos conocimientos, crear valor para la ciudad, y permitirnos ahorrar mucho dinero en medicamentos, pastillas para dormir y antidepresivos.

El mejor diseño de salud pública no pasa por tener muchos médicos y hospitales, sino por tener pocos enfermos.

### **Tres pasos**

Mi propuesta es simple, no requiere inversiones millonarias de multinacionales ni procesos largos y tortuosos. Está dividida en tres pasos:

1. Congelemos por un lapso prudencial (digamos, seis meses) la instalación de más antenas en el partido de Mercedes hasta estudiar el problema y tomar una decisión. Así nos comportamos como una comunidad sensata y dejamos de fomentar guerras entre vecinos.



2. Analicemos la estadística de ciertas enfermedades en los últimos 15 años, y comparémosla con la estadística del incremento de emisiones de radio y TV, señales de móviles y Wi Fi en el mismo tiempo. Si observamos una tendencia coincidente entre las curvas ascendentes de ambas, ya tenemos evidencia de que lo que informan estos estudios está sucediendo también en Mercedes. Si queremos hacer un trabajo más completo podemos analizar datos sobre funciones cognitivas y capacidad de aprendizaje en los estudiantes de nuestras escuelas, y datos sobre accidentes de tránsito, que también forman parte de las variables implicadas en los estudios suecos.

3. Sobre la base de este estudio ya podemos definir una política. Si no hallamos ninguna variable que coincida en nuestro estudio, pues podremos seguir con un plan de expansión de tecnologías inalámbricas sin tanta controversia, tal vez planificando adecuadamente la ubicación de los mástiles. En cambio, si se confirman los daños a la salud, es evidente que tenemos que encarar una política diferente.

### **La ciudad spa**

“¿Y qué haríamos si tuviésemos que tomar un camino diferente de desarrollo? ¿Nos quedaríamos sin radio y TV, y sin teléfonos móviles?”

Pues yo no creo que ese diseño sea realista. Creo que las tecnologías inalámbricas prestan un gran servicio y en ciertas circunstancias de la vida cotidiana son insustituibles. Pero podemos apuntar a obtener un óptimo de conectividad, usando la menor cantidad de radiación posible. ¿Cómo? Pues en ese sentido, hay que hacer camino al andar.

Diseñar un espacio urbano de bajas radiaciones no parece fácil hoy en día. Pero podemos empezar, por ejemplo, limitando la emisión de ondas de radio y de celulares a niveles menores a los actuales. Podemos aconsejar a la gente que use internet de cable en sus hogares, y reemplazar el wi fi público por servicio de internet en bibliotecas. Podemos colocar las antenas lejos del radio urbano. Podemos desplegar un buen tendido de fibra óptica, para mejorar las comunicaciones sin expandir las emisiones inalámbricas.

Tal vez eso no sería suficiente, o tal vez esas simples modificaciones harían una gran diferencia.

Yo creo en los pingües beneficios que produciría una política sostenida para convertir a Mercedes en un espacio urbano apto para dormir y descansar bien, con mucho verde y pocas radiaciones, diferenciado del contaminado ambiente electromagnético de las grandes urbes. Un lugar donde la gente pueda estar relajada, dependiendo menos de fármacos para sentirse bien. Una “ciudad spa”, para definirlo con un eslogan publicitario. Este perfil, además, hace sinergia con nuestro polo

turístico gastronómico, que nos posiciona en la mente de muchos como un pueblo de campo, de aire fresco y puro.

¿No sería esto más “rentable”, no generaría más valor, que el dinero generado por la renta de terrazas y la venta de habilitaciones?

---

## **EL DATO**

8 son los mástiles que Telefónica planea en la zona urbana.

---

## ¿Tiene problemas para dormir?


El perfil sanitario de los mercedinos coincide con los cuadros de enfermedades propios de la contaminación electromagnética.

En la reunión del miércoles en la CEM, realizamos antes de comenzar la charla una mini-encuesta de percepción sanitaria a unas 30 personas. La pregunta: “Indique si usted sufre, o conoce personas en Mercedes que sufren, cualquiera de los siguientes trastornos de la salud”, y a continuación una lista de 23 trastornos comunes por la perturbación del equilibrio redox. Un 80 de las afecciones presentadas aparecen en las respuestas. Las más comunes son trastornos del sueño y sensación de agotamiento extremo (86 por ciento), y alteraciones del tiroides, 77 por ciento. En el punto cáncer el índice llegó al 50 por ciento.

El muestreo es pequeño, y merecería ser llevado a una escala mayor.

## COMENTARIOS



#7 **Claudio Guevara**  05-01-2012 21:16



+1

Hay campos patogenos y sanadores, eso es verdad. El tema lo hermos abordado a traves de una entrevista a un ingeniero mexicano. La puedes ver aqui:

[http://www.vibromancia.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2637:campos-magneticos-patogenos-y-sanadores-&catid=110:parte-2&Itemid=300081](http://www.vibromancia.com/index.php?option=com_content&view=article&id=2637:campos-magneticos-patogenos-y-sanadores-&catid=110:parte-2&Itemid=300081)

Citar



#6 **pepeluis**  05-01-2012 21:15

-1

Este es como querer tapar el sol con la mano. Lamentablemente la tecnologia esta y es imposible que cientos, y miles de personas dejen de usarla. Incluso, seguro tenes en tu redaccion una red inalambrica. Hasta una FM, que tecnicamente irradia contaminación. Que controversia, no?. Cual es la solucion real, incluso para alguien que borra con el codo, lo que escribe con la mano.

Podemos prohibir la instalación de antenas, pero como frenamos el progreso, que incluso todos utilizamos?. En todo caso el municipio, podria ser proveedor de un terreno, especialmente dedicado a esas instalaciones, por supuesto con un canon establecido para cada antena.

Citar



#5 **PabloS**  05-01-2012 21:15

+2

El tema no está en prohibir, ni en ir en contra de la tecnología , ni estar en contra de todo.....Lo que se pide es unos meses de stand-by para poder estudiar el tema, hacer las mediciones necesarias y si realmente son perjudiciales para la salud tomar las medidas apropiadas...  
LO QUE PLANTEAN DEL WI-FI ES UNA CHICANA....ES COMO DECIRLE A UN TIPO:-¿PARA QUE TE QUEJAS DE LA CONTAMINACION DE LAS CHIMENEAS DE LAS FÁBRICAS SI EN TU CASA FUMÁS? NO TIENE NINGUN SUSTENTO...

Citar



#4 **juan manuel leon**  20-12-2011 13:22



-3

Si tu razonamiento se basa en la lógida de hechos demostrados yo podría entonces decir que los CEM han acabado con la peste puesto que actualmente no existe.

Imagino que vives del miedo de la gente porque si no no tendrías internet wifi desde el lugar donde escribes ¿Tienes móvil? ¿y mando del garage, y radio y tv, y etc...? Pero lo fundamental que se te ha olvidado comentar es que aunque se quitasen todas, todas, todas las antenas, el ser humano seguiría sufriendo la acción del campo electromagnetico más intenso conocido: EL SOL. Que no se te olvide que la mayoría de aparatos medicos que curan funcionan con campos electromagnéticos, desde los aparatos de radiodiagnostico como radiografías hasta los tac y los de radiación cancerígenas.

Lo importante no es la aplicación sino el uso que se le da

Citar

m...



#4 **Juan Manuel Leon** 20-12-2011 13:22



-3

Si tu razonamiento se basa en la lógida de hechos demostrados yo podría entonces decir que los CEM han acabado con la peste puesto que actualmente no existe.  
Imagino que vives del miedo de la gente porque si no no tendrías internet wifi desde el lugar donde escribes ¿Tienes móvil? ¿y mando del garage, y radio y tv, y etc...? Pero lo fundamental que se te ha olvidado comentar es que aunque se quitasen todas, todas, todas las antenas, el ser humano seguiría sufriendo la acción del campo electromagnetico más intenso conocido: EL SOL. Que no se te olvide que la mayoría de aparatos medicos que curan funcionan con campos electromágneticos, desde los aparatos de radiodiagnostico como radiografias hasta los tac y los de radiación cancerígenas.  
Lo importante no es la aplicación sino el uso que se le da

Citar



#3 **emilia** 20-12-2011 13:21

+4

parece que esta investigación tiene muy buen cauce, esperemos que la comunidad tenga una respuesta positiva y si se lograran los puntos expuestos se podría aplicar en otras ciudades también, felicidades al autor por su investigación

Citar



#2 **sonia** 20-12-2011 13:21

+4

todos los mercedinos , deberiamos interesarnos por este tema,que es de suma importancia ya que las enfermedades que producen las antenas ,son tremendas,y creo que en esta ciudad ya es un alto porcentaje que las sufre.ojala se pueda llegar a una solucion de una buena vez.

Citar



#1 **Joan Carles López Sancho,** 20-12-2011 13:20

+3

Como experto en el tema, el debate está servido, no se realizaran estudios epidemiologicos, porque saldría lo que no quieren ver, haber si enterramos el tema del efecto térmico de una vez, porque ya hay frecuencias que rompen el ADN, vivir en un ático recoges toda la radiación de todas las antenas de la ciudad, y en un primer piso toda la contaminación electromagnética de la tienda o despacho o empresa, instalada a pie de calle, con la influencia de los sistemas inalámbricos, y campo magnéticos de la luminaria los cuales afectan a las personas que viven en el primer piso, y ya no digamos los que viven en 1ª linea de mar puertos deportivos, cada vez que entran los barcos a puerto, como no apagan los dispositivos frien con el radar la primera linea de casas, y si os dais cuenta son las viviendas que están más cotizadas, hay que cambiar muchos aspectos, de una ignorancia y de solo buscar asesoramiento en el que te venderá está tecnología, saludos

Citar

# El Concejo trata una ordenanza que da luz verde a las antenas

Miércoles, 28 Diciembre 2011 18:11

*La norma establece límites a la altura de los mástiles, pero no limita la cantidad ni la potencia de emisión • Los vecinos autoconvocados marchan al Concejo Deliberante.*

## **Por Claudio Fabián Guevara**

El intendente Carlos Selva elevó un proyecto de ordenanza al Concejo Deliberante que será tratado en sesión extraordinaria el jueves 29 de Diciembre. El texto establece límites de altura a los mástiles, y dispone que no podrán emplazarse a menos de 200 metros de establecimientos educativos, hospitales y centros de salud. Pero no limita la cantidad de dispositivos irradiantes, ni la potencia de emisión. En cambio, establece una serie de procedimientos para que las antenas sean instaladas prácticamente en cualquier lugar.

La norma, que en principio se presenta como un intento de limitar las antenas, en la práctica funcionará como un camino para legalizar su proliferación, y habilitar algunos de los proyectos que ya han provocado movilizaciones de vecinos.

Las barriadas de Lapenta y San Luis –donde el veterinario Alfredo Saporiti impulsa el no pago de las tasas como forma de protesta si el municipio no pone freno a la invasión- se movilizarán mañana al Concejo, donde esperan ver rechazado el proyecto o su pase a comisión como forma de comenzar un debate serio sobre el tema.

## **Qué dice la norma**

En la zona comercial, administrativa y financiera, la altura máxima de un mástil desde la vereda sería de 18 metros. Este límite es apropiado para muchas antenas urbanas. De hecho, hay dispositivos irradiantes que pueden funcionar camouflados en tanques de agua, y hay antenas que funcionan perfectamente sobre el nivel de una terraza (los medidores Smart Meter, el Wi-Fi).

Por otra parte, el establecimiento de un límite de altura, sin ninguna otra limitante (área, cantidad de vecinos, cercanía de otras antenas en la misma zona) le abre la puerta a la instalación de mástiles prácticamente en cualquier lugar, incluso de mayor altura a la permitida, ya que un simple pedido de excepción para superar la norma por algunos metros sería un simple trámite.

En otras áreas, las alturas máximas oscilan entre los 6 y los 15 metros. No se precisa con qué criterio se han establecido estas limitantes, ni los antecedentes técnicos que los fundamenten.

El proyecto establece que todas las antenas actualmente instaladas tienen un plazo de 6 meses para adecuarse a esta normativa, lo cual impactará sobre las torres de FM, radio taxis y todo tipo de instalaciones de transmisión de ondas electromagnéticas, excepto las vinculadas a la seguridad, salud pública y servicios esenciales del Estado.

## **Potencia de emisión y campos combinados**

Cualquier norma que pretenda establecer un control sobre la contaminación electromagnética debe comenzar por controlar la potencia de emisión de cada dispositivo, y las intensidades de campo creadas por todos los dispositivos combinados.

Para analizar el impacto de las radiaciones en la salud hace falta razonar que la altura de los mástiles es secundaria, frente a otros factores: intensidades de campos creadas, tiempos de exposición (mientras dormimos somos más vulnerables), superposición de exposiciones (cantidad de fuentes de irradiación simultánea), y efecto acumulativo a lo largo del tiempo.

Por eso, si queremos legislar responsablemente, es básico comenzar por una medición del nivel actual de radiaciones, en distintos puntos de la ciudad (algo que además el intendente se comprometió a hacer cuando firmó el Compromiso Ambiental del año 2003, y que se pidió por Mesa de Entradas en el mes de Noviembre de este año, aún sin respuesta), antes de autorizar una mayor potencia de emisión.

Luego, analizar estadísticas sanitarias de ciertas enfermedades en los últimos 15 años, comparadas con el incremento de las emisiones inalámbricas en el mismo lapso, nos permitiría echar más luz sobre el tema. ¿Tendrán las autoridades la voluntad suficiente para hacer algo tan simple? Nos pondríamos a la vanguardia en este campo. No es un sueño imposible.

## **Silencio: genios legislando**

La presentación del proyecto de ordenanza del intendente, sólo 7 días después de una reunión de gabinete donde se prometió el estudio de un plan integral para el tema, abre las puertas de la sospecha. O se legisló de apuro a la medida de los planes técnicos de las empresas, o un grupo de genios logró en un tiempo récord solucionar un tema complejísimo.

La única medida legislativa que puede generar confianza en la comunidad hoy, es sancionar un periodo prudencial de tiempo en el que se congelen las instalaciones de más dispositivos irradiantes, mientras el problema se pone a estudio seriamente.

## Mostrando 7 comentarios

Ordenar según actualmente popular ▾



**Vecinos**

hola, claudio me interesa mucho el tema de las antenas, porque hace uno años llamamos a la plata por la instalacion de la antena monstruosa que nos rodea la manzana ,de la calle 31 33 14 l6, realmente la respuesta que nos dieron es que tal cual vos lo explicas es una bomba de tiempo para la salud, ahora me gustaria saber que podemos hacer nosotros como vecinos para hacer que nos escuchen, ya que dicha antena beneficia a unos pocos que tienen el vicio de frecuentar el club estudiantes solo para la agencia hipica, si realmente fuera observada se darian cuenta lo que es convivir con esta antena, y en noches de tormenta bancarte el subido de las riendas amarradas hasta cruzando la calle. tambien hace un tiempo uds recordaran el hecho de una persona que se subio y amenazaba con matarse, como tambien cuando se corto un tramo de la misma. te agradezco tu respuesta , y vamos a contactarnos con el NUEVO CRONISTA para poder fotografiar y hacer una nota responsable como estamos acostumbrados de su manera de hacer periodismo. m. gracias

Hace 2 meses 1 Me gusta

Me gusta Responder



**nuevocronista**

Hola! Me parece muy interesante. Espero tus comentarios: guevaratimossi@gmail.com, o al telefono 2324 400 111. Saludos. Claudio Guevara

Hace 2 meses in reply to Vecinos

Me gusta Responder



**Ignacio**

sería una verdadera locura que nos invadan con estas antenas.-

Sr. Intendente: para cualquier emprendimiento y proyecto hay que tener en cuenta siempre la calidad de vida de las personas de nuestra sociedad, y evitar en nuestra ciudad cualquier tipo de contaminación que pueda dañar la salud de los mercedinos, sin dejar de lado la contaminación sonora, visual , etc.

Sean razonables y comprométanse con los derechos de los ciudadanos

gracias

Hace 3 meses 1 Me gusta

Me gusta Responder



**Capitancesna**

Las antenas de telefonía matan, lo dice telefonica españa.

<http://www.youtube.com/watch?v...>



Hace 3 meses 1 Me gusta

Me gusta Responder





**Javierg**

Cuanto hace que el hombre recibe ondas electromagnéticas ?

Desde que el hombre existe, desde el Universo se nos bombardea constantemente con ondas electromagnéticas !!!

Por que ninguna Universidad de primer nivel (universidad de primer nivel, no de primer mundo) emite informe científico / Técnico documentando que las ondas generadas por el hombre son nocivas para la salud de los seres vivos.

Por que la Organización Mundial de la Salud no hace caso a estas denuncias ?

Que otra ciudad tomo medidas como las que se pretenden tomar en nuestra ciudad ?

Tan brillantes somos lo Mercedinos que vamos a dar cátedra al mundo sobre la malignidad de las ondas y que hacer con ellas, no hay otros temas mas serios que tocar ?

Que se pretende con la prohibición de antenas y torres ?

Dame una respuesta seria, catedrática, inteligente a estas preguntas y me sumo a la cruzada, de lo contrario.. me parece que me quieren vender gato por liebre....

Hace 3 meses

Me gusta Responder



**PabloS**

Javier esperamos te sumes a la cruzada...

Hace 2 meses in reply to Javierg 1 Me gusta

Me gusta Responder

---



nuevocronista

Hola Javier:

Te cuento mi opinion sobre algunas de estas preguntas:

"Desde que el hombre existe, desde el Universo se nos bombardea constantemente con ondas electromagnéticas !!!"

RE: Si, exactamente. Pero las ondas artificiales son millones de veces mas fuertes que el entorno natural. Lo explica entre muchos otros el biologo Ulrick Wanrke en "ABEJAS AVES Y HOMBRES" con el respaldo de decenas de pruebas de laboratorio y documento científicos.

"Por que ninguna Universidad de primer nivel (universidad de primer nivel, no de primer mundo) emite informe científico / Técnico documentando que las ondas generadas por el hombre son nocivas para la salud de los seres vivos".

RE: Hay incontables veces de alarma sobre esto, de universidades y de institutos de investigaciones. Uno de los mas robustos es The Bioinitiative Report. Lo podras leer en [www.bioinitiative.org](http://www.bioinitiative.org).

Por que la Organización Mundial de la Salud no hace caso a estas denuncias ?

RE: La OMS cambio su opinion de hace unos años y recomienda prudencia. De todos modos, es un organismo politico y no científico, y no maneja información de primera mano. Su vision esta ligada a la medicina tradicional y la industria farmaceutica (por ejemplo, se sumo a la cruzada por la Gripe porcina recomendando vacunas masivas, cuando muchos sabian que no eran una enfermedad que tuviera mayor impacto que la gripe comun)

"Que otra ciudad tomo medidas como las que se pretenden tomar en nuestra ciudad ?"

RE: Todavia no se sabe que medidas tomar en nuestra ciudad. El tema esta en debate.

---

Sabemos qué han hecho otros paises: Suecia y China establecieron niveles de exposicion cientos de veces menores a los vigentes en el resto del mundo. China tambien. Suecia tiene zonas libres de emisiones. El wi fi se esta quitando de universidades y escuelas en buena parte del mundo. Etc

"Tan brillantes somos lo Mercedinos que vamos a dar cátedra al mundo sobre la malignidad de las ondas y que hacer con ellas, no hay otros temas mas serios que tocar ?"

RE: No creo que nadie pretenda dar catedra de nada. Pero los mercedinos podemos ser tan buenos o tan malos como el resto del mundo a la hora de investigar e innovar. O no?

Saludos  
Claudio Guevara

## Antenas: el Concejo frenó la instalación por 90 días

Jueves, 29 Diciembre 2011 22:26

*El proyecto inicial, modificado, fue enviado a comisión • Y se congeló la habilitación de mástiles para permitir el estudio de una norma más consensuada • Aplausos de los vecinos movilizados.*



El debate sobre antenas tomó un giro inesperado este jueves, cuando en sesión extraordinaria, el Concejo Deliberante de Mercedes decidió frenar preventivamente la instalación de mástiles de telefonía por 90 días para estudiar el tema con más profundidad.

La norma original, enviada por el Ejecutivo, ya había sido modificada con una disposición que prácticamente obligaba a las empresas a instalar las antenas fuera de la zona urbana. Pero a último momento hubo consenso para enviar el expediente a comisión, al mismo tiempo que se sancionó un periodo de 90 días donde no se podrán habilitar nuevos mástiles.

En la sesión el periodista Claudio Guevara fue invitado por los concejales a hacer uso de la palabra en nombre de los vecinos movilizados, que aplaudieron finalmente la decisión unánime de los concejales.

### **Proyecto del DE**

El proyecto del DE preveía la prohibición de la colocación de torres, monopostes y/ o mástiles que superen determinada altura, dividido por áreas; se exceptuaba de esta prohibición a las que estuvieran vinculadas con la seguridad, la salud pública y servicios esenciales del estado; las mismas no podrían ubicarse a menos de 200 metros de la escuela y se preveía una serie de requisitos para la habilitación de su ejecución estuvieran o no emplazadas en el lugar.

Sin embargo, en labor parlamentaria los ediles trataron el tema y la preocupación de un grupo de vecinos –que presentaron un comunicado en el que también solicitaban poder hacer uso de la palabra – hizo que si bien no se diera por aprobado el proyecto se establezca el tratamiento de la temática.

De este modo, durante la sesión los ediles fueron manifestando su preocupación sobre el tema. Y como fuera acordado previamente, el concejal del Frente Mercedino para la Victoria, Juan Pablo López propuso una nueva redacción en la que se establecía la suspensión del otorgamiento de factibilidades para las mismas por un plazo de 90 días, y en el mismo periodo la prohibición del asentamiento de antenas en todo el partido de Mercedes. Esta propuesta también traía acarreado el compromiso de trabajar en el proyecto presentado por el DE de una forma mucho más conciente y con todas las herramientas necesarias para desarrollar una legislación lo más completa y acorde posible a la circunstancias.

### **Uso de la palabra**

Seguidamente, el concejal del GEN-FAP José Ramos puso a consideración de los concejales la posibilidad de que alguno de los vecinos que estuvieron trabajando sobre el tema y presentaran su preocupación al Cuerpo hiciera uso de la palabra. La moción se aprobó por mayoría, con el voto negativo de los concejales del FpV Mercedes Mazzochi, Cristina Arias y Martín Zubeldía. Es así como Claudio Guevara pudo dirigirse a los presentes.



“La idea de suspender durante 90 días la habilitación de mástiles y llevar este tema a un estudio más completo, llamando a la comunidad a que se involucre, va a permitir un gran avance. En Mercedes tenemos las condiciones para contar con una legislación de avanzada”, enfatizó Guevara y recordó algunos datos de importancia a tener en cuenta en materia de emisiones

electromagnéticas. Además, alentó a que nuestra ciudad sea la vanguardia al tratamiento de esta problemática mediante la participación de los distintos actores de la sociedad.

### **Aprobación**

Luego de la propuesta de López y las palabras del vecino, el edil del Frente para la Victoria, Rodolfo Príncipi propuso que se agregue un articulado a la ordenanza a tratar por el cuerpo suspendiendo la habilitación de antenas y prohibiendo su colocación en todo el partido, para que por intermedio del mismo se solicite toda la información que pudieran remitir sobre el tema el OPDS y el Ministerio de Salud. Finalmente, la moción de López y Príncipi fue aprobada por unanimidad en el Cuerpo.

# Primera reunión por la nueva ordenanza de tecnologías inalámbricas

Jueves, 05 Enero 2012

*Fue en el Colegio de Farmacéuticos de Mercedes, propiciada por su presidente Carlos Milhomme • Se acordó impulsar una medición del nivel de radiaciones y estudios epidemiológicos en la población.*

El jueves en el Colegio de Farmacéuticos de Mercedes tuvo lugar una reunión informativa con vistas a iniciar el trabajo para dotar a Mercedes de una nueva normativa en torno a las tecnologías inalámbricas. El encuentro fue propiciado por **Carlos Milhomme**, presidente del Colegio y concejal por el oficialismo, y contó con la asistencia del vicepresidente **Claudio Tejedor**, el concejal **Tucho Méndez** (PJ) y **Claudio Guevara**, investigador y activista cuya comisión de estudio fue invitada a participar en el proceso legislativo.

## **Encuestas y estudios epidemiológicos**

En la reunión se pasó revista a información recopilada por la vecina **Laura Capurro** acerca de la legislación vigente en otras ciudades –Quilmes tuvo una interesante movilización, que alumbró una norma de vanguardia–, así como un proyecto de ley que entró al congreso nacional en el año 2010.

Claudio Guevara resumió algunos conceptos básicos que ha recogido su investigación sobre el tema, y ofreció una charla más detallada con todos los miembros de la comisión legislativa para informar los puntos más salientes de los documentos que nutrieron la exposición de semanas atrás en la CEM titulada “Qué dice la ciencia sobre las antenas”.

Guevara mostró los resultados de una mini-encuesta sanitaria realizada en esa oportunidad, para resaltar que el perfil de los mercedinos muestra la presencia de muchos disturbios de la salud vinculados con la contaminación electromagnética, entre ellos trastornos del sueño, sensación de agotamiento extremo, fibromialgia y enfermedades de la tiroides. Enfatizó su convicción en que una encuesta sanitaria más extendida, el acceso a estadísticas o la realización de estudios epidemiológicos podría arrojar más luz sobre el tema.

Milhomme se comprometió a impulsar esas medidas desde el Concejo, y a involucrar a otras instituciones de la ciudad. Y fue cuando propuso ir más allá, y generar conocimiento a partir de

organizar un congreso internacional sobre contaminación electromagnética. Los asistentes se entusiasmaron y ya comenzaron a imaginar a Mercedes visitada por especialistas de diferentes países para exponer sus hallazgos sobre un tema tan nuevo. Milhomme enseguida intentó contactar telefónicamente al colegio provincial, y aunque no lo logró de inmediato, fue el primer paso de un proyecto que será formalizado antes de que concluya el mes (ver aparte).

### **El nivel de radiaciones**

Otro tema abordado fue la necesidad de una medición del nivel de radiaciones. Guevara recalcó que, dada la gran cantidad de dispositivos irradiantes instalados en la última década, tal vez se estén vulnerando los niveles de seguridad que la legislación actual establece. Al mismo tiempo, indicó que los países escandinavos, Italia, China y Rusia entre otros, redujeron sustancialmente los máximos permitidos en Occidente, siguiendo el consejo de especialistas. En nuestro hemisferio los límites máximos de potencia permitidos se fijaron a partir del "patrón térmico", es decir, un criterio que supone que las radiaciones no hacen daño mientras no calienten los tejidos. "Hoy sabemos que los campos electromagnéticos tiene efectos biológicos a niveles mucho menores de exposición, por lo tanto, muchas voces científicas reclaman un cambio en los niveles de seguridad para adecuarlos a las nuevas evidencias", dijo Guevara.

Tucho Méndez se mostró interesado en promover una medición del nivel de radiaciones en Mercedes, que fue solicitada por nota al municipio de Mercedes en Noviembre de este año, y al que se comprometieron todos los candidatos a intendente de Mercedes en el año 2003.

La próxima reunión tendrá lugar en 15 días, y se acordó extender la invitación a los concejales de todas las fuerzas, así como a vecinos interesados en la problemática.

# Recta final de la prohibición de antenas

Viernes, 16 Marzo 2012

*Es una incógnita si el cuerpo legislativo estará en condiciones de sancionar una nueva ordenanza, o se prorrogará la prohibición • El sondeo de una estudiante extranjera halló pocos avances • Una comisión de estudio vecinal presentará una propuesta.*

La prohibición de instalación de antenas que dictó el Concejo Deliberante el 30 de diciembre ingresó en su recta final. El periodo de 90 días dispuesto por los concejales vencerá a fines de este mes, y es una incógnita si para esa fecha el cuerpo legislativo estará en condiciones de sancionar una nueva ordenanza, o se prorrogará la prohibición. Esta última posibilidad no gozaría de gran legitimidad, habida cuenta de que el propio municipio de Mercedes violó la norma con la instalación de una torre para instalar una antena para su estación de radio en frecuencia modulada.

De momento, el entusiasmo que reinó en el Concejo Deliberante en la última sesión del año 2011 parece haberse congelado. Hace unos días, la investigadora alemana **Maya-Lisa Christophersen** realizó una ronda de entrevistas con ediles, a quienes formuló preguntas sobre la ordenanza en preparación. Christophersen prepara un informe para la investigación académica *Vibromancia*. Su trabajo mostraría pocos avances y escaso diálogo interno en el Concejo con vistas a una nueva norma. Durante los primeros 60 días del periodo de estudio prácticamente no ha habido reuniones para analizar el tema, y se han concretado escasas consultas técnicas. Esta semana una comisión viajará a entrevistarse con técnicos del OPDS (ver aparte).

El único documento ingresado es un estudio realizado por el vecino **Alfredo Saporiti**, que recoge evidencias sobre los daños a la salud que provocaría la proliferación de tecnologías inalámbricas, y propone trasladar las antenas del centro de la ciudad a un área lindante con el Parque Municipal de Mercedes.

El dato más relevante del sondeo realizado por la estudiante alemana es que la mayoría de los concejales aprueba que los dispositivos irradiantes se instalen fuera de la zona urbana.

## **Sin estudios sanitarios**

Tampoco hay señales de que se vayan a realizar estudios sanitarios que permitan orientar la tarea de los legisladores. Nuestra propuesta, difundida hace más de 5 meses, consistía en analizar la estadística de ciertas enfermedades en los últimos 15 años, y compararla con la estadística del

incremento de emisiones de radio y TV, señales de móviles y Wi Fi en el mismo tiempo. Si se observara una tendencia coincidente entre las curvas ascendentes de ambas, tal como sucede en los estudios de los suecos Johansson y Hallberg, ya tendríamos alguna evidencia del impacto de la contaminación electromagnética en Mercedes. Un trabajo más completo podría incluir analizar datos sobre funciones cognitivas y capacidad de aprendizaje en los estudiantes, y datos sobre accidentes de tránsito, que también forman parte de las variables implicadas en los estudios suecos. Es claro que ambas áreas –el rendimiento escolar y el tránsito– son materia de preocupación masiva. Pero es posible que en ninguna de ellas haya estadísticas disponibles.

Aunque en un principio parecía haber interés en realizar un estudio tan ilustrativo, vamos perdiendo las esperanzas de que nuestras autoridades se movilicen en ese sentido. El español **Joan Carles López Sancho**, experto en contaminación electromagnética que viene siguiendo nuestro trabajo, lo vaticinó a fines de diciembre del 2011: “No se realizarán estudios epidemiológicos, porque saldría lo que no quieren ver”, afirmó.

### **Medición de radiaciones**

Otro factor importante para legislar es conocer el nivel actual de radiaciones. Mientras los científicos independientes postulan la necesidad de reducir los estándares actuales en miles de veces para proteger efectivamente a la población, nadie sabe si el límite legal en la actualidad efectivamente se respeta. No sabemos, desde que comenzaron a multiplicarse los mástiles, la potencia de irradiación a la que estamos sometidos. Un compromiso ambiental firmado en 2002 por todos los candidatos a intendente –incluido el actual, **Carlos Selva**– postulaba una medición del nivel de radiaciones entre otros puntos. Nunca se realizó, ni parece en vías de realizarse. Si el municipio o el Concejo Deliberante se lo pide al INTI, probablemente sea un trámite gratuito e inmediato.

En resumen, más allá de un eventual acuerdo para trasladar a los mástiles fuera de la ciudad, el proyecto de ordenanza sobre tecnologías inalámbricas no parece muy avanzado. Las próximas semanas podrían aparecer novedades.

---



## Los vecinos presentaron una propuesta

La sesión del 30 de Diciembre de 2011 nos dejó un sabor a triunfo a los vecinos involucrados en la investigación sobre la influencia de la contaminación electromagnética en la salud. Los concejales no sólo se hicieron eco de nuestras peticiones, sino que además, nos invitaron a hablar en el recinto y a participar de las reuniones de comisión que prepararían la nueva norma.

Imaginé un proceso de inteligencia colectiva donde pondríamos en marcha muchas cabezas, consultaríamos técnicos y libros de varias disciplinas, y evaluaríamos legislación de otras ciudades. Pero eso sólo sucedió aisladamente, en los escritorios de algunos concejales, y no como parte de un diálogo en el cuerpo deliberativo. En más de dos meses no se convocó a reunión alguna, y todavía no hay ningún borrador sobre el tema.

En este panorama, la comisión de estudio Vibromancia ha decidido concluir su trabajo presentando una propuesta-marco para aportar al debate. No será un proyecto de ordenanza, sino una explicación simplificada de lo que se sabe hoy sobre la contaminación electromagnética, qué medidas se están tomando en otras partes del mundo y qué soluciones podrían implementarse en Mercedes.

El documento, titulado, "Aportes al debate sobre la ordenanza de tecnologías inalámbricas", se presentó al Concejo Deliberante a fines de marzo de 2012 con la firma de varias decenas de vecinos. Se puede leer en el primer apéndice de este documento. Hasta la fecha de entrega de este trabajo de maestría fue ignorado por todos los bloques. Tampoco se dictó ninguna norma nueva.

# DOCUMENTO FINAL

## Reporte final de la IPA

El reporte final de esta IPA no puede ser más que una bitácora abierta, inconclusa.

En los últimos días, una colaboradora me acercó un dato: en Belo Horizonte, la tercera ciudad más grande de Brasil, un estudio encontró una relación directa entre las muertes por cáncer y la presencia de antenas de telefonía móvil. La investigación fue realizada por la Universidad Federal de Minas Gerais (UFMG), y encontró que más del 80 por ciento de las personas que mueren en Belo Horizonte por tipos específicos de cáncer están viviendo a menos de 500 metros de los sitios identificados de 300 antenas de telefonía móvil.

Para la recopilación y análisis de información, las comisiones de Investigación Acción fueron una gran herramienta. Permitieron articular muchos ojos y oídos para intentar capturar un flujo de información constante, pero que dista mucho de generar certezas. Nuestro abordaje transdisciplinario nos hace más conscientes de que nos movemos a tientas, en una densa trama multidimensional, tratando en vano de asir una realidad "escurridiza", como dice Basarab.

Otra consecuencia del trabajo desarrollado a lo largo de casi 10 meses en esta comunidad es el alto grado de vigilancia del entorno entre los vecinos respecto de los mástiles de telefonía. El domingo 10 de junio un periodista radial me avisó de una antena que se había levantado de la noche a la mañana en barrio San Jorge. Me apersoné en el lugar, observé la torre y hablé con un vecino. Era una antena receptora de comunicaciones con un campo vecino. Horas después le comenté al colega los resultados de la exploración, y éste a través de su programa le devolvió tranquilidad al barrio.

Creo que un gran avance político se ha logrado con el debate que dimos en estos meses: no se ha sancionado una nueva norma, pero tampoco la industria ha logrado instalar nuevas antenas. Y al parecer, de momento han desistido de nuevos intentos clandestinos. El establishment político guarda silencio público sobre el tema, pero tampoco se anima a legislar a medida de la industria ante la vista de vecinos atentos.

Aunque muchas veces sentí que nuestro trabajo era ignorado por las autoridades y buena parte de los ciudadanos, percatarme de esta pequeña maravilla me llena de satisfacción. Me escribe desde España Joan Carles López Sancho, un experto en geobiología y radiaciones del hábitat que ha realizado muchos aportes: "Te doy la razón, quién nos escucha, pero me siento orgulloso de

ayudar en esta causa que parece perdida. Yo pienso que cada persona que lee sobre este tema, sale dispuesto a enterarse bien y a informarse de aquí en adelante porque sabe que le han estado engañando todo este tiempo, esto nos hace sentir más útiles...”

El proceso de diálogo que sustentó este trabajo fue al principio difícil de entender. Muchos vecinos reclamaban que vinieran “especialistas”, “ingenieros” y “gente de Buenos Aires” a “revelarnos la verdad”. Son los resultados de siglos de educación bajo el pensamiento clásico, que como apunta Basarab, “sostiene una realidad unidimensional, simple”. Pero “la complejidad descubre una realidad multidimensional” (Basarab, 1996), no podemos dejar de ser conscientes de la “multidimensionalidad” y “policausalidad” de los problemas (Ander Egg, 2003), y de que la limitación de nuestros sentidos y de nuestras capacidades cognitivas nos constriñe al análisis de unos pocos aspectos de la realidad, dejando afuera al infinito restante. En el mejor de los casos, podemos ver la punta del iceberg, arañar su superficie.<sup>12</sup>

En el tema que nos ocupó, la influencia de ondas y campos electromagnéticos en la salud, no podíamos dejar de aplicar estos principios. Nos concentramos en el ser etérico, la bio-energía que

---

<sup>12</sup> Basarab lo explica magistralmente con la noción de niveles de realidad: “Un nuevo *principio de Relatividad* emerge de la coexistencia entre la pluralidad compleja y la unidad abierta: *ningún nivel de Realidad constituye un lugar privilegiado donde se puedan comprender todos los otros niveles de Realidad*. Un nivel de Realidad es lo que es porque todos los otros niveles existen a la vez. Este Principio de Relatividad es fundador de una nueva mirada sobre la religión, la política, el arte, la educación, la vida social. Y cuando nuestra mirada sobre el mundo cambia, el mundo cambia. En la visión transdisciplinaria, la Realidad no es solamente multidimensional –es también multireferencial”.

“Los diferentes niveles de Realidad son accesibles al conocimiento humano gracias a la existencia de diferentes *niveles de percepción*, que se encuentran en correspondencia biunívoca con los niveles de Realidad. Estos niveles de percepción permiten una visión cada vez más general, unificante, globalizante, de la Realidad, sin jamás agotarla enteramente”.

“La coherencia de niveles de percepción presupone, como en el caso de los niveles de Realidad, una zona de no-resistencia a la percepción”.

“El conjunto de los niveles de percepción y su zona complementaria de no-resistencia constituye el *Sujeto transdisciplinario*. Las dos zonas de no-resistencia del Objeto y del Sujeto transdisciplinarios deben ser *idénticas* para que el Sujeto transdisciplinario pueda comunicarse con el Objeto transdisciplinario. *A los flujos de información que atraviesan de una manera coherente los diferentes niveles de Realidad corresponde un flujo de consciencia que atraviesa de una manera coherente los diferentes niveles de percepción*”. (Basarab, 1996, p. 45)

anima nuestros cuerpos. Pero la salud de las personas no se alimenta sólo de esta dimensión, sino también de muchas otras: la físico-química, la afectiva-emocional, la ambiental, etc. ¡Y de cuántas dimensiones de la vida no tendremos ni siquiera noticias aún! Por eso no pretendimos construir “certezas” científicas ni dictar cátedra sobre lo que hay que hacer, sino proporcionar a los miembros de una comunidad distintas herramientas para ir formando una actitud-aprendizaje abierta y crítica reflexiva para trabajar colectivamente sobre ciertos problemas, influir sobre las autoridades y lograr ciertos progresos prácticos para nuestras vidas.<sup>13</sup>

En el final del camino hallamos un jardín de senderos que se bifurcan, y tenemos más preguntas nuevas que respuestas. He aquí un proceso fructífero.

### **Bitácora de limpieza de un edificio**

El hallazgo más importante a nivel personal se originó en los aprendizajes prácticos que obtuve del proceso de limpieza electromagnética del edificio de mi familia. Como he relatado, en este edificio que combina una vivienda y un local comercial donde funcionan una radio y un diario, yo noté un abrupto desmejoramiento de mi estado de salud en cada estancia que me tocó vivir.

A mi llegada a Mercedes desde México, en julio de 2011, me instalé nuevamente en el departamento, donde desde hacía pocos meses vivían mi madre Alcira y mi hija Paloma. Allí me dediqué, desde el arribo, a las mismas tareas que me ocupaban en el pequeño departamento que habité en Xalapa: leer, estudiar y trabajar con mi computadora. Dediqué también varias horas al esparcimiento y el ejercicio, y en síntesis traté de no alterar en nada la rutina que observaba en México.

Al cabo de pocos días, los síntomas negativos reaparecieron en mi metabolismo: falta de energía e irritabilidad, dificultades para dormir, sensación de no haber descansado bien incluso después de haber dormido, sensación de ahogo, de tener un “peso” extra sobre las espaldas. Además, registré un hormigueo sobre la espalda, y una sensación de angustia en el estómago, como cuando tenemos miedo. También algunos síntomas nuevos: un tironeo recurrente en el párpado izquierdo,

---

<sup>13</sup> Y lo hicimos intentando aplicar los tres rasgos fundamentales de la *actitud transdisciplinaria*: *Rigor*, *apertura* y *tolerancia*. “El *rigor* exige rigor del lenguaje en la argumentación fundada sobre el *conocimiento* vivo, a la vez interior y exterior. Es resultado de una permanente investigación. La *apertura* es la aceptación de lo desconocido, lo inesperado y lo impredecible. La *tolerancia* resulta de aceptar la existencia de ideas contrarias a los principios fundamentales de la transdisciplinariedad. Por eso reiteradas veces en el debate público pedimos, sin éxito, a la industria y el resto de los actores sociales, que se propusieran ideas contrarias (“La metodología transdisciplinaria”, de Antonio Gómez Yepes y Domingo Adame. Documento de la cátedra).

durante las primeras semanas, que luego desapareció.

De mi bitácora en esos días, rescato esta descripción: "Hoy pienso que no es depresión, sino menos vitalidad: menos entusiasmo, líbido, fuerza de voluntad y capacidad de acción. Disminuyen los sentimientos de solidaridad y empatía. No puedo hacer nada productivo con este nivel de energía. El contraste es claro, pese a que básicamente estoy haciendo lo mismo que en Xalapa: trabajar con la compu en mi casa! Pero tengo menor nivel de actividad, y no me puedo concentrar de la misma manera. Paloma y mi madre Alcira también experimentan, sobre todo, contracturas. Alcira tiene días muy irritables sin motivos, y desde que se mudó a este departamento, tuvo episodios depresivos y dos ataques de pánico".

En esos días hice pruebas para mejorar el ambiente de mi dormitorio con una lámpara de sal y un ionizador. Los resultados fueron prácticamente nulos y no logré revertir la situación. Hoy pienso que este tipo de tecnologías pueden funcionar, pero ser insuficientes en un ambiente "electromagnéticamente sucio".

Durante las primeras semanas pude reunirme individualmente con algunos miembros de las comisiones y explicar este panorama. En general, observé que cundía el escepticismo sobre el tema. Cuando narraba mi estado de ánimo, frecuentemente las opiniones terminaban direccionadas hacia explicaciones "psicológicas". Mi nivel de actividad decayó con los días y ya no pude reunir voluntad ni para llamar por teléfono a los compañeros.

Al cabo de unas semanas, me decidí a mudarme a una quinta en las afueras. Se trata de un lugar alejado del centro, sin antenas cerca y con una casa rodeada de grandes árboles que dificultan la recepción de señales. Casi una "zona blanca", porque la señal de los celulares llega muy débil.

Sigue mi bitácora: "Empecé a dormir en la quinta hacia el 20 de agosto de 2011. Desde entonces, se atenuaron notablemente los síntomas, aunque no desaparecieron del todo. El hormigueo en el estómago suele reaparecer, sobre todo cuando estoy muchas horas en la ciudad. Básicamente, mi nivel de actividad repuntó notoriamente, según consta en un reporte



enviado por la observadora Ornella Sabbatasso, en las observaciones de mi hermano y del personal de la empresa.

A los dos meses me sentí seguro para reasumir la dirección de la empresa, cosa que no sucedía desde años atrás. Pero notaba que al cabo de cinco o seis horas de permanencia en el edificio me sentía agotado, confundido e irritable. A veces debía marcharme, furioso, de regreso a mi casa, donde tardaba horas en recomponer mi estado de ánimo.

Tomé algunas medidas de limpieza electromagnética: comenzamos a interrumpir las transmisiones de la radio durante la noche. Empecé un tímido proceso de reemplazo de fluorescentes por lámparas led, coloqué lámparas de sal y un ionizador en mi oficina... Pero no había cambios perceptibles y el progreso era lento, dada la escasa cantidad de horas que podía trabajar "in situ". Todo se desarrollaba ante la incompreensión del plantel y de mi familia, que pensaban que luchaba contra fantasmas imaginarios.

Intenté varios remedios intuitivos: cuando estaba en la quinta caminaba mucho descalzo, abrazaba árboles, me tendía sobre la tierra... Estas prácticas me hacían sentir muy bien. Sin embargo, normalmente mi estado era bueno al cabo de algunas horas en quinta. El problema era trabajar en el edificio. Al mismo tiempo, la salud de mi madre, la única que se había quedado a vivir en el departamento "contaminado", seguía empeorando.

Un paisajista me sugirió hacer un "blindaje" con un círculo de árboles en la terraza del edificio, para proteger de radiaciones la segunda planta, donde se ubicaban los dormitorios. Contraté los servicios de un vivero, pero finalmente el proyecto nunca se concretó. De todos modos, hubiera servido de poco, ya que como se verá, la experiencia parece indicar que la principal fuente de radiación estaba en el interior del edificio.

Resolví el problema de trabajar más horas en el edificio sin perder mi nivel de energía con un regalo que llegó desde Estados Unidos. Buscando en la web tecnologías que me protegieran de la contaminación electromagnética, me puse en contacto con Teslar, una compañía que fabrica relojes de pulsera con un chip interno que crea un campo magnético "sanador" que protege el metabolismo de las personas de la influencia patógena de los CEM. Cuando escribí a la compañía contando el objeto de mi investigación y preguntando el precio del reloj, me respondió su fundadora, Hilonka Harezi. Me preguntó cómo iba a testear si el dispositivo era efectivo. Le describí mi ambiente de trabajo, que no aguantaba más de 6 horas trabajando en el edificio, y que si lograba trabajar una jornada de 8 horas o más, consideraría que funcionaba. Ilonka me respondió vaticinándome que para ese caso, el dispositivo iba a funcionar. Y me envió un reloj en forma gratuita, junto con su último libro "A soul breathing" que explica en forma maravillosa las bases de

la tecnología.

Me calcé el reloj hacia la Navidad de 2011, y desde entonces me olvidé del estado de abatimiento que me embargaba al cabo de unas horas de trabajar en el edificio. Es más: durante los meses de enero y febrero de 2012 atravesé un periodo de gran actividad que me permitió, con un par de innovaciones técnicas y organizativas, refundar las bases de funcionamiento de la empresa. ¿Sugestión o eficacia demostrada?

### **Desmontando el wi-fi**

Quedaba sin embargo en pie el principal problema: la salud de mi madre, progresivamente quebrantada. Alcira (76 años), estaba, desde hacía meses soportando lo que hoy identifico como un cuadro de fibromialgia: dolores inexplicables en los tejidos blandos, pérdida de la memoria, confusión, irritabilidad e infecciones recurrentes. Los médicos estaban desconcertados y le hacían todo tipo de análisis sin hallar la causa de sus múltiples malestares. A fines de 2011 la hallamos una mañana completamente aturdida, balbuceando incoherencias y sin fuerzas para levantarse de la cama. Las especulaciones de médicos y familiares oscilaban entre problemas de deshidratación y un proceso de envejecimiento acelerado que la llevaría prontamente hacia la muerte. Un médico sugirió internarla. Yo convencí a mi familia de hacer una prueba simple: mudarla por 10 días a mi casa. Propuse a mi hija Paloma que me ayudara con su observación y testimonio. Mi madre se instaló precariamente en la quinta y al cabo de pocos días, sin medicación alguna y pese a sus rezongos por estar lejos de sus cosas, su estado de salud comenzó a restablecerse. Desaparecieron de a poco los dolores, su humor mejoró sensiblemente y dejó de estar en un estado alarmante. Cuando regresó a su casa, volvió a recaer.

Durante dos meses seguimos con este pendular entre su departamento y mi casa, y los síntomas de mejoría o desmejoría eran evidentes. Finalmente, hasta los más escépticos en la familia concluyeron en que había alguna mala influencia en su departamento, y se decidió que mi madre se mudase a otra vivienda.

Mientras estábamos a la búsqueda de una casa, sucedió lo inesperado.

Durante los meses de enero y febrero, siguiendo con el proceso de limpieza electromagnética, me concentré en volver a cablear toda la red interna de computadoras, que se conectaban vía inalámbrica, de manera de poder desmontar progresivamente las dos redes wi-fi sin perder acceso a Internet ni comunicación de las terminales entre sí. A principios de marzo de 2011 pudimos desactivar uno de los dispositivos irradiantes: una antena de unos 40 centímetros de largo y 10 de ancho que estaba instalada en la segunda planta del edificio, en el interior de la redacción. Me

sorprendí cuando un técnico me dijo que se trataba de un wi-fi de alta potencia, que se utilizaba normalmente para exteriores. Nadie recordaba por qué se había instalado ese dispositivo allí. Tal vez se habría pensado que, siendo de alta potencia, brindaría mejor conectividad en todo el edificio.

Hasta entonces, yo tenía escasas expectativas en torno a los efectos de la desactivación del wi-fi. Creía que la principal fuente de radiación nociva eran los mástiles de telefonía (tenemos dos muy potentes a 10 cuadras del edificio), y estaba sopesando la posibilidad de blindar o “apantallar” las paredes del edificio con una pintura antirradiaciones que se produce en Alemania. Para mí, desactivar el wi-fi era una solución para mejorar la conectividad y a la vez lograr una mayor higiene electromagnética, pero lo consideraba una fuente débil de radiación.

Sin que nadie lo esperara, mi madre empezó una franca mejoría pocos días después de la desactivación del wi-fi de alta potencia. Ella, por supuesto, no estaba al tanto de esa novedad técnica, que pasó desapercibida para casi todo el mundo por cuanto los sistemas siguieron funcionando normalmente. Solo hubo una antena que se apagó sin que nadie lo advirtiera.

Mientras el estado de salud de Alcira seguía mejorando al punto que se abandonaron los planes de la mudanza, llegó desde Alemania un medidor de campos de alta frecuencia que compré para sacarme ciertas dudas. Es interesante destacar que, pese a que podía vincular la mejoría de mi madre a la desactivación del primer wi-fi, no me apresuré para nada en suspender la actividad del segundo, que todavía funcionaba. ¡Es tan fácil repetimos en los presupuestos que guían nuestra acción y observaciones!<sup>14</sup>

Cuando comencé a analizar el espectro de frecuencias del interior del edificio, noté valores alarmantes, sobre todo en la segunda planta, tanto del lado del espacio de trabajo como del departamento de mi madre, donde se ubican los dormitorios. Valores alarmantes, según el Instituto Alemán de la Bioconstrucción, son entre 10 y 1000 microvatios por metro cuadrado. Más de 1000 son considerados valores “extremadamente alarmantes”.

Las mediciones que realicé arrojaban en sectores aledaños a la redacción, valores cercanos a 2000 microvatios por metro cuadrado. En los dormitorios las mediciones oscilaban entre 300 y 500.

Estos valores descendían a menos de 10 en cuanto apagábamos el segundo wi-fi. Huelga decir que a los pocos días decidimos prescindir definitivamente de su uso.

---

<sup>14</sup> Aquí es nuevamente importante la actitud de apertura. Siento que a lo largo de estos meses me ejercité en comprobar que la experiencia contradice muchas veces nuestras teorías más elaboradas. Motivarme para sentir alegría en lugar de frustración en esos momentos ha sido una circunstancia de gran crecimiento.



Al momento de concluir este informe, la salud de mi madre está casi restablecida, sin haber recurrido a medicación ni a tratamiento alguno. Los médicos siguen sin explicar el origen de sus recientes padecimientos.

¿Puede el wi-fi ser tan nocivo? Me inclino a pensar que todo depende de cada ambiente. Tal vez un dispositivo inalámbrico en una casa rural no tenga mayores incidencias en la salud de sus habitantes. Pero si a un edificio industrial, repleto de computadoras y otras máquinas, que alberga una estación transmisora de radio y tiene una línea de media tensión pasando enfrente, le agregamos sucesivamente más capas de radiación, llega un momento en que se sobrepasa cierto umbral donde algunos habitantes empiezan a sentir fuertes efectos. Yo era uno de ellos. Mi madre, obviamente otro.



También es posible pensar que, si la intensidad de las radiaciones va aumentando con el paso de los años, haya una respuesta adaptativa entre aquellos que habitan el lugar permanentemente y casi no noten el cambio en el ambiente. Pero si llega alguien de afuera, habituado a otra atmósfera, posiblemente sienta el impacto en su metabolismo al cabo de pocos días. Y cuando digo esto me recuerdo arribando desde el extranjero y sintiéndome de repente misteriosamente menguado en mis energías!

A partir de esta experiencia, me siento inclinado a creer, como sugiere Joan Carlés en sus documentos y aportaciones a esta investigación, que el mayor peligro de los CEM proviene de los propios hogares.

Hoy, con el medidor de campos, estamos en condiciones de avanzar en "diagnósticos" provisorios sobre la salubridad del ambiente en que vivimos, con un menor grado de incertidumbre. Y comenzamos a hacer mediciones en distintos puntos de la ciudad, intentando "cartografiar" rudimentariamente las áreas de mayor riesgo, conscientes sin embargo de que la última palabra nunca estará dicha.

Y el camino sigue...

**Mercedes, 14 de Junio de 2012**

# Apéndice II

## Los concejales en la era de la resignación

Miércoles, 18 de Abril de 2012

*Una investigadora alemana entrevistó a los ediles para conocer su opinión sobre las tecnologías inalámbricas • "Se sienten incapaces de cambiar algo", opina en este artículo.*

### **Por Maya-Lisa Christophersen**

Vine a Mercedes para ayudar a Claudio Guevara en su trabajo de tesis para la Universidad Veracruzana de México sobre el impacto de ondas y campos electromagnéticos en la salud del ser humano. Haciendo entrevistas con los concejales que trabajan en la preparación de la ordenanza sobre antenas y radiaciones pude acercarme al problema tomando Mercedes como ejemplo, ya que es una ciudad dependiente de la tecnología inalámbrica y tiene antenas en todas partes.

Las respuestas de los concejales al cuestionario muestran una gran variedad de opiniones acerca del tema. También en los avances de estudios en los 90 días de la prohibición de instalación de nuevas antenas se ven diferencias entre los distintos bloques de concejales. Las diferencias en el acercamiento a la temática reflejan la situación de la población. Por un lado están los vecinos movilizados contra la contaminación electromagnética y por otro lado los que están a favor de la tecnología inalámbrica, sea por falta de conciencia sobre los consecuencias que pueden surgir o porque sacan provecho de las antenas colgadas en sus terrenos ganando altas rentas mensuales de las empresas.

### **Tecnología y cambio climático**

El tema de la tecnología inalámbrica se puede comparar con problemas como el cambio climático. Los estudios de la ciencia son bastante nuevos y muy distintos. Hay muchos que dicen que las radiaciones artificiales influyen en nuestro ambiente, desequilibran a la naturaleza, los animales y por supuesto al ser humano. Por otra parte hay científicos que se ganan la vida trabajando para grandes empresas que muestran lo contrario.

Aunque suena bastante simple, no hay duda de que influimos a nuestro alrededor en la manera de que vivimos. Hoy en día nos encontramos frente a problemas que parecen ser muy diferentes. Pero lo que supongo es que todo tiene su origen en la manera en que tratamos a la tierra y a nosotros

mismos. En este mundo de sociedades en competencia, todo desarrollo depende del trabajo y el consumo. Estamos viviendo lo más rápido posible, consumiendo cada vez más recursos no renovables sin pensar en las generaciones siguientes aunque sabemos que no se puede continuar de tal manera. Parece que hemos perdido la voluntad de cambiar algo. Tan egoístas que ni pensamos cómo ayudar a nuestro planeta a recuperar el equilibrio.

Cada vez hay menos gente luchando por un mundo mejor y sano porque se perdió el sentido de la lucha. En todo el mundo, los políticos que deben organizar y proteger nuestras sociedades y el ambiente, perdieron el poder y/o lo han delegado a empresas cada vez más grandes y poderosas. Es la economía mundial la que dirige todo y los políticos realmente dependen de sus decisiones. Eso me parece muy triste porque uno se siente como marioneta sin libertad. Los bancos y el sistema económico son capaces de desequilibrar todo el mundo con una sola especulación falsa.

En mi opinión deberíamos tomar esta crisis como una oportunidad de cambios. Los Estados deben volver a tomar su poder dirigiendo a las empresas, ya que hemos experimentado que a la inversa no funciona de una manera satisfactoria para la población.

### **Concejales resignados**

En el caso de Mercedes sentí que los concejales encargan la obtención de informaciones sobre la temática a gente con interés en el tema. Y me parece que se sienten incapaces de cambiar algo. Solamente están acuerdo con que los mástiles se instalen afuera de la ciudad.

Aunque todos los concejales acentúan la falta de información en general y de resultados científicos, el acuerdo implica por lo menos una cierta preocupación por el impacto de las radiaciones en la salud de los habitantes. Hay esperanza de que en Mercedes se instalaran las antenas afuera la ciudad. Así sus habitantes vivirían con radiaciones dañinas pero mucho menos potentes. Y Mercedes podría dar un buen ejemplo a los municipios cercanos.

# Apéndice III: Bibliografía, material y sitios de referencia

Esta es una lista en construcción de libros, documentos y sitios web de referencia sobre nuestro tema de estudio.

- "La Transdisciplinariedad: Manifiesto". Basarab Nicolescu, 1996.
- "La metodología transdisciplinaria". Antonio Gómez Yepes y Domingo Adame. Documento de la Maestría en Estudios Transdisciplinarios para la Sustentabilidad. Centro de Ecoalfabetización y Diálogo de Saberes de la Universidad Veracruzana.
- World Health Organization. Electromagnetic fields and public health. Base stations and wireless technologies. Fact sheet N°304May 2006. Disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs304/en/index.html>
- The Body Electric: Electromagnetism And The Foundation Of Life. Robert Becker & Gary Selden. William Morrow Paperbacks. 1 edition July 22, 1998.
- Energy Flow in Biology. Harold J. Morowitz. Ox Bow Pr, February 1979.
- Barry Lynes with John Crane. The Cancer Cure That Worked, Fifty Years of Suppression. Toronto Marcus Books 1997.
- Nick Begich and Jeane Manning. Angels Don't Play this HAARP: Advances in Tesla Technology. Earthpulse Pr; 1st edition (September 1995)
- Arthur Firstenberg. "Salud y Antenas Móviles - El experimento biológico más grande de la historia". Este artículo se halla en el tomo 10, num.1, Pág. 1 y 6 del Boletín de Planetary Association for Clean Energy. 100. Publicado en español por ASOCIACIÓN VALLISOLETANA DE AFECTAD@S POR LAS ANTENAS DE TELEFONÍA - AVAATE. <http://www.avaate.org>
- Örjan Hallberg y Olle Johansson. Cancer Trends During the 20th Century. En Journal of Australian College of Nutritional & Environmental Medicine Vol. 21 No. 1; April 2002: pages 3-8. Disponible en <http://iddd.de/umtsno/cancertrends.pdf>
- Fritjof Capra. La trama de la vida. Una nueva perspectiva de los sistemas vivos. Barcelona, Anagrama, 1996.
- Candace B. Pert. Molecules of Emotion. Nueva York, Scribner, 1997.
- Grazyna Fosar and Franz Bludorf. "Transition to the age of frequencies. Schumann waves, weather and mind control"
- Ayrapetyan, Sineryk & Markov, Mark S. Bioelectromagnetics. Current concepts. NATO programme for security through Science. Springer, 2005.

- Mae-Wan-Ho. The rainbow and the worm. The physics of organisms. World Science 1998. Singapore.
- Mae-Wan-Ho, Musumeci, Francisco & Brizhik, Laritza. Energy and Information Transfer in Biological Systems. World Science 2003. Singapore.
- Varios autores. What is life? Scientific & philosophical positions. World Science 2002. Singapore. Editado por H.P. Durr, F.A. Popp, W. Schommers.
- Jiin-Ju-Chang, "Substantial and NON- substantial structures in living systems", chapter 10, in "What is life", op. cit.

### **SITIOS WEB**

[www.electrocrystal.com](http://www.electrocrystal.com)

[www.terapiasmetabolicas.com](http://www.terapiasmetabolicas.com). Sitio de Antonio Gómez Yepes

[www.earthbreathing.co.uk](http://www.earthbreathing.co.uk)

### **INVESTIGACION ACCION**

- Freire, Paulo. *Pedagogía del oprimido*. Montevideo. Tierra Nueva, 1970.
- Peter Reason (1988). *Human Inquiry in Action. Developments in New Paradigm Research*. Sage Publications, New Delhi.
- Ander-Egg, Ezequiel (2003). *Repensando la Investigación-Acción Participativa*. Grupo editorial. Lumen. Hvmánitas.
- Fals Borda (1995), *Conocimiento y poder popular*. Bogotá, Siglo XXI,
- Alberich, Tomás (2000) Perspectivas de la investigación social. *La investigación social participativa*. Madrid, El Viejo Topo.

# ANEXO: DOCUMENTOS DEL MARCO TEORICO

# Investigación acción participativa: antecedentes teóricos

La influencia de ondas, frecuencias y campos magnéticos en la salud será el tema central de esta indagación, que asumirá la forma de una **investigación acción participativa**.

¿Qué es "investigación – acción participativa" (IPA)?

El término "investigación – acción" fue propuesto por primera vez en 1946 por Kurt Lewin, como una forma de investigación que combine el enfoque experimental de la ciencia social con programas de acción social. La investigación–acción pretende unir teoría y práctica emprendiendo de forma simultánea conocimiento y cambio social. Esta idea inicial se fue enriqueciendo a través del aporte teórico convergente de diferentes pensadores en distintas partes del mundo, como suele suceder en los procesos cognitivos globales de la humanidad, hasta llegar al concepto actual de IPA.

A diferencia de los trabajos de tesis ortodoxos, la IPA es un punto de cruce entre activismo social, aprendizaje colectivo y reflexión teórica. Inspirada en la idea de que vale más un gramo de práctica que un kilo de teoría, la finalidad principal de la IAP es "la acción. Una acción con la participación activa de la gente y con el propósito de resolver los problemas de la misma gente" (Ander-Egg, 2003). En la IPA las fronteras entre ciencia, política y educación se funden en un proceso en profunda consonancia con la mirada transdisciplinaria del mundo. La IPA, además, incorpora sentimiento, emoción y subjetividad personal como parte de una nueva manera de producir conocimiento científico, y pone al bienestar de la gente como meta principal.

Uno de los primeros esbozos de la IPA se pueden hallar en el trabajo de Paulo Freire en la década de los 70, donde ya se observa un concepto pionero de pensamiento circular -contrapuesto a la verticalidad lineal de la educación y la ciencia ortodoxa-, la formación de grupos de trabajo entre especialistas y voluntarios, y un conocimiento concebido para la acción transformadora y emancipadora de la vida de los hombres.

## **Un antecedente: La pedagogía del oprimido**

Freire desarrolla su concepto de Educación Popular en uno de sus libros más celebrados, *Pedagogía del oprimido* (1970). Escrito durante su exilio en Chile, va más allá de presentar una mera pedagogía, para formular un **plan para la liberación del hombre**, sea opresor u oprimido, basado en el diálogo y en el pensamiento colectivo. En este libro Paulo Freire critica el

sistema tradicional de la educación, al que llama "educación bancaria", por esa concepción lineal que lo equipara a un sistema de **transmisión de información**, donde el docente "deposita" saberes en los estudiantes. En la teoría de la Educación Popular se alumbra una nueva pedagogía donde educadores y educandos trabajan juntos para desarrollar una visión crítica del mundo en que viven, escogiendo juntos contenidos pedagógicos significativos y conectados con la realidad local. El libro se centra en mecánicas para esa búsqueda dialógica de contenidos, en un proceso que involucra a especialistas y receptores de la acción educativa.

Se puede decir que el programa planteado por Freire es una forma de investigación acción participativa para acordar con una comunidad los contenidos pedagógicos a abordar durante un proceso educativo: "Un programa docente tiene que tener en cuenta a los hombres en su realidad", sostiene. "Los que actúan adoctrinando a los hombres son los dominadores y a veces los revolucionarios caen en esto... Nuestro papel no es disertar al pueblo sobre nuestra visión del mundo, sino dialogar con él sobre sus visiones y las nuestras" (Freire 1970).

No se trata de "pensar por los otros ni para los otros, sino con los otros". Lejos de la soberbia "academicista", el programa propone "investigar con el pueblo para educarnos juntos". Se apuesta por fomentar un pensamiento crítico orientado a la transformación de la realidad y la permanente humanización de los hombres.

El método propuesto por Freire tiene interesantes aspectos para ser tenidos en cuenta a la hora de involucrar a una comunidad en una IPA. Con la facilitación del diálogo en mente, propone exponer un tema central que dé idea de la totalidad, y luego temas auxiliares para ser relacionados. Seleccionar temas que no sean demasiado explícitos, ni demasiado enigmáticos. A la hora de explorar las opiniones de la audiencia, no preguntar directamente, sino exponer escenas y contar historias. ¿Qué sentimientos despiertan?

La bella pedagogía de Freire promueve descubrir, en el encadenamiento de temas significativos, la **interpenetración de los problemas**, y sobrepasar la experiencia existencial focalista, para **ganar conciencia de la totalidad!** "Las realidades humanas no están petrificadas, sino que **están siendo**", dice el brasileño.

La mecánica de la pedagogía del oprimido postula pasos bien concretos para hacer realidad su vocación participativa: reuniones de evaluación de los equipos de trabajo, a lo largo del proceso, donde todos exponen qué vieron y sintieron, y en la etapa final, sujetos y especialistas, ambos en la posición de ser rectificadores y ratificadores de los hallazgos.



Como libro de ciencia, Pedagogía del oprimido muestra otros rasgos novedosos para su tiempo: es también un manifiesto político por la libertad y la igualdad entre los hombres, y un emotivo mensaje de amor y esperanza.

## **Más cerca en el tiempo: la investigación cooperativa**

Otro modelo que confluye en el espíritu de la IPA es la investigación cooperativa, que a su vez tiene muchos puntos de contacto con el pensamiento de Freire.

La investigación cooperativa se propone "realizada con y para la gente, más que sobre la gente". Todos los involucrados contribuyen al pensamiento creativo de la empresa. La distinción entre el investigador y el sujeto desaparece: ambos devienen co-investigadores y co-sujetos.

La investigación cooperativa es definida por Peter Reason como una forma de educación, de desarrollo personal y de acción social. La clave, según este autor británico, es que **las diferencias entre investigación, aprendizaje y acción devienen indistintos y sin importancia**, ya que consideramos a la investigación cooperativa como un proceso de aprendizaje humano holístico, una filosofía de sabiduría cuyo principal propósito es el bienestar humano.

Para esta vertiente, teorizar no es suficiente. Su esencia es un movimiento consciente y autocrítico entre reflexión y experiencia que atraviesa varios ciclos a través de los cuales las ideas, la experiencia y la práctica son sistemáticamente honradas y redefinidas. Es "un proceso de vivo de compromiso con el mundo" (Reason 1988).

En la investigación cooperativa, al igual que en el modelo de Educación Popular de Freire, también se constituyen grupos de trabajo comunitarios que participan en la elaboración del programa de acción y la evaluación de los resultados. Sin embargo, al estar más orientada a la indagación científica, la investigación cooperativa tiene un marco epistemológico más explícito, se asume como "un salto paradigmático" y propone tres cambios sobre el modelo de ciencia ortodoxo:

**Conocimiento holístico y participativo:** A diferencia del modelo mecánico y explotador de ciencia ortodoxa, que postula una objetividad separada del mundo, la investigación cooperativa sostiene un concepto de conocimiento holístico y dialógico. Adhiere a las nuevas visiones que emergen para reemplazar al paradigma mecánico que ven al mundo como holístico y unitario, y a la idea de la evolución que considera que enteros sistemas pueden elevarse espontáneamente hacia nuevos niveles de complejidad. La idea del todo implica participación, participación implica empatía (casi una completa identificación con nuestro sujeto de atención) y empatía implica

responsabilidad, ya que no podemos participar si no tomamos responsabilidad por lo que hacemos.

**Subjetividad crítica:** Este concepto puede ser entendido asumiendo que empezáramos una investigación basada en nuestra primitiva, ingenua experiencia subjetiva del mundo. Este tipo de conocimiento, como el de un niño pequeño, es muy propenso a distorsiones, pero también tiene un montón de buenas cualidades: está vivo, involucrado, comprometido, es una parte importante de nuestra humanidad y perderíamos mucho si lo tiramos por la borda. La subjetividad crítica va más allá de la idea de la objetividad científica, porque no suprimimos nuestra experiencia subjetiva primaria, pero tampoco nos permitimos vernos rebasados por ella. Más bien, elevamos nuestra consciencia para usarla como parte del proceso investigativo. "Vemos NUESTRO mundo, no EL mundo". Por lo tanto, mediante este principio epistemológico, *la investigación cooperativa le hace honor a la experiencia individual*.

**Conocimiento en acción:** El conocimiento es visto como formado en y para la acción, antes que en y para la reflexión. Lo que es importante son los conocimientos prácticos, las nuevas habilidades y destrezas.

## **Pasos clave para pensar mi IPA**

Sobre la base de estos antecedentes, mi iniciativa de IAP se estructurará siguiendo de cuenta las recomendaciones recopiladas por Ezequiel Ander-Egg en su trabajo *Repensando la Investigación-Acción Participativa*.

En primer lugar, debo responder en forma clara y concisa dos preguntas básicas:

### **¿Qué quiero investigar? ¿Para qué realizo el estudio?**

Simultáneamente, proceder a la identificación de necesidades básicas, problemas y centros de interés:

### **¿Cuáles son las necesidades y los problemas que afrontamos en nuestra realidad?**

- ¿Cuáles son los más urgentes y que deberíamos resolver prioritariamente?
- ¿Cuáles son los centros de interés que motivan y movilizan a nuestra gente?
- ¿Cuáles son los obstáculos y las dificultades que podemos encontrar para resolver nuestros problemas?
- ¿De qué recursos actuales disponemos?, ¿cuáles son los recursos potenciales a los que podemos acceder en el corto, mediano y largo plazo?

Seguidamente, habré de delinear las características de mi comunidad de acción: "Es necesario tener un cierto conocimiento de las características de los potenciales actores que se van a co-implicar en el proceso de la IAP. Pueden ser gente con mucha iniciativa y ganas de participar o sectores de población escasamente motivados; entre estos dos extremos, cabe una gran variedad de situaciones. A veces se sabe quiénes son los destinatarios efectivos y, en otros casos, sólo habrá destinatarios potenciales " (Ander-Egg, 2003).

Luego, habré que cursar invitaciones y convocatorias públicas para integrar los grupos de trabajo. Tomás Rodríguez Villasante propone conformar dos grupos: el Grupo de Investigación-Acción-Participativa (equipo mixto de investigadores, vecinos voluntarios y técnicos en formación específica que protagoniza todo el proceso). Este equipo de trabajo será el residente en Mercedes.

Villasante propone también una Comisión de Seguimiento que informe sobre la marcha del proceso. Ésta es una propuesta nueva que en las experiencias de la IAP no se tenía en cuenta (as cited in Ander-Egg, Ezequiel, 2003). Este equipo de trabajo irá evaluando la marcha de la iniciativa. Puede ser residente en Xalapa, Veracruz, integrado por docentes de la maestría.

Mediante esta estructura se espera un cruzamiento fertilizante entre:

- Los investigadores, los técnicos y/o los promotores que aportan su capacidad teórica y metodológica y la práctica de experiencias anteriores en programas de esta naturaleza.
- La gente que aporta sus vivencias y experiencias que surgen de vivir cotidianamente determinados problemas y necesidades, y de tener determinados centros de interés para su realización personal, familiar o colectiva.
- Este "cruzamiento fertilizante" permite que los pobladores se apropien de conocimientos e instrumentos que poseen los investigadores, los trabajadores y los promotores sociales. Éstos, a su vez, se enriquecen con el saber popular.

Se necesitan los aportes de la teoría, capaces de alumbrar desde la totalidad social la significación de los problemas parciales o puntuales. La teoría tiene que "iluminar" los problemas concretos, no "embrollar" y confundir a la gente con una terminología ininteligible.

"En la instrumentalización de cualquier método de intervención social -la IAP inclusive-, se ha de tener en cuenta que el método, en cuanto estrategia de acción (mucho más que como estrategia cognitiva), avanza en espiral. O, si se quiere, avanza por aproximaciones sucesivas. Esto es más evidente en todo método participativo como es la IAP, habida cuenta de que la incorporación de la experiencia, los conocimientos y la práctica de la gente -múltiple y variada- enriquece el proceso global del método en su retroalimentación y retroacción, entre el equipo técnico y la gente, entre

lo que se estudia, diagnostica y programa, y la realidad misma sobre la que se actúa "(Ander-Egg, 2003).

Desde este punto de vista, será necesario atender a la multidimensionalidad y la policausalidad a la hora de estudiar los problemas:

**Multidimensionalidad:** Hay que evitar producir distorsiones atendiendo o enfatizando una sola dimensión de, ya sea la psicológica, la social, la económica, la política o la cultural:

**Policausalidad:** Ni existe uncausalidad ni determinismos que todo lo expliquen. Los factores, los fenómenos y los procesos que se dan en la realidad interactúan e inter-retroaccionan, en unos casos retroalimentándose, en otros contrarrestándose. Por otro lado, un hecho inesperado puede producir bifurcaciones en el proceso social, que conduzca a situaciones anómalas.

Finalmente, respecto de las técnicas a emplear, entiendo que la investigación acción está abierta a una amplia y variada gama de técnicas de indagación. Dice Fals Borda: "Las técnicas propias de la IAP no descartan la utilización flexible y ágil de otras muchas derivadas de la tradición sociológica y antropológica", tales como entrevista, encuesta, observación, recurso a la documentación, etc. En sentido estricto, es un tanto discutible hablar de una metodología propia. Hay un modo diferente de hacer que se traduce en la práctica, pero no en las técnicas propias para la recogida de datos (Fals Borda, 1995).

## **Triangulando conocimientos y perspectivas**

Un rasgo central de esta Investigación Acción será la "triangulación" como combinación de técnicas para paliar las limitaciones de cada una de ellas. En la tradición metodológica de la IAP, no se ha escrito casi nada sobre la utilización de la triangulación como un procedimiento idóneo para ser utilizado dentro de este método. Sin embargo, en un libro reciente, Tomás Alberich -uno de los sociólogos españoles que más ha profundizado los métodos y técnicas participativas- hace referencia expresa al uso de la triangulación, como una forma de combinar "distintos métodos en el estudio de un mismo problema, para paliar las limitaciones de cada método" (Alberich, 2000)

La utilización de este término en la investigación social es una metáfora tomada de la navegación y de la estrategia militar, consistente en **utilizar múltiples puntos de referencia** para localizar la exacta posición de un objeto. En las ciencias sociales -según Denzin-, se pueden distinguir cuatro tipos principales de triangulación (un quinto sería la combinación de todos ellos):

- **Triangulación metodológica:** consiste en aplicar distintos métodos y técnicas al estudio de un fenómeno, para luego contrastar los resultados, realizando un análisis entre coincidencias y divergencias. Se trata de la forma arquetípica de las estrategias de triangulación.
- **Triangulación de datos:** consiste en recoger datos de diferentes fuentes para contrastarlos; existen tres subtipos en esta forma de triangulación: de tiempo, de espacio y de personas.
- **Triangulación de investigadores:** separadamente, realizan observaciones sobre un mismo hecho o fenómeno, contrastando luego los diferentes resultados obtenidos.
- **Triangulación teórica:** Difícilmente utilizada en la IAP, consiste en utilizar diferentes marcos teóricos referenciales para interpretar un mismo fenómeno. Este será el caso de mi IAP, ya que nutriremos nuestra indagación de datos y perspectivas surgidas tanto de la investigación científica contemporánea (Garvajev, Reich, Rife, etc), como de escuelas de pensamiento espiritual, tradiciones milenarias y saberes populares. Como se verá, existe un gran número de convergencias y coincidencias sobre el tema que nos ocupa en una amplia cantidad de doctrinas, prácticas sanadoras y saberes intuitivos.
- **Triangulación múltiple:** combina algunos tipos de triangulación antes indicados.

## Diagnóstico: Hallar el inédito viable

Al final, deberé trabajar personalmente en el diagnóstico. El principio fundamental en que se basa la necesidad de realizar un diagnóstico social es el de "conocer para actuar", dice Ander-Egg. Me anima a este respecto la ilusión de hallar a lo largo del proceso prácticas de vida que fomenten el bienestar entre mi gente. En Mercedes ha mucho del "fatalismo de las situaciones límite". Pero las situaciones límite, como aconseja Paulo Freire, "no son el límite infranqueable donde terminan todas las posibilidades, sino el margen donde todas las posibilidades comienzan". "Frente a las situaciones límite hay que descubrir el **inédito viable**, es decir las soluciones practicable no percibidas.

Revelar, desvelar, quitarnos vendas de los ojos. Ver más, ver lo que no vemos para estar mejor es la esperanza que anima esta iniciativa.

## Referencias

Freire, Paulo. *Pedagogía del oprimido*. Montevideo. Tierra Nueva, 1970.

Peter Reason (1988). *Human Inquiry in Action. Developments in New Paradigm Research*. Sage Publications, New Delhi.

Ander-Egg, Ezequiel (2003). *Repensando la Investigación-Acción Participativa*. Grupo editorial. Lumen. Hvmánitas.

Fals Borda (1995), *Conocimiento y poder popular*. Bogotá, Siglo XXI,

Alberich, Tomás (2000) Perspectivas de la investigación social. *La investigación social participativa*. Madrid, El Viejo Topo.

---

<sup>i</sup> "Mercedes será sede de una investigación académica internacional", en semanario El Nuevo Cronista de Mercedes, diarios La Hora y El Oeste, portales noticiasmercedinas.com, mercedeshoy.com.ar y otros medios.

<sup>ii</sup> Se aplicará en esta instancia la filosofía del diálogo profundo de David Bhom. Un resumen de sus ideas se puede leer en la serie "Babel: el planeta del diálogo perdido", en este mismo sitio.

<sup>iii</sup> Lo que nosotros proponemos en nuestra investigación aplicada a Mercedes es, por ejemplo, cotejar si el incremento de las radiaciones en los últimos 10 ó 20 años muestra alguna correlación con el incremento de estos problemas en la salud de los mercedinos. Teniendo en cuenta que la nuestra es una comunidad pequeña, no deberíamos tener problemas para recoger los datos.