



Universidad Veracruzana

Centro de Estudios China-Veracruz

Región Xalapa

Maestría en Economía y Sociedad de China y América Latina

Representaciones sociales y prácticas de atención del  
proceso salud-enfermedad en médicos tradicionales de  
China

Tesis para obtener el grado de Maestro en  
Economía y sociedad de China y América Latina

Presenta:  
**Everardo Domínguez Landa**

Directora:  
**Dra. Cecilia Cruz López**

Octubre de 2023

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”





Universidad Veracruzana

Centro de Estudios China Veracruz  
Región Xalapa

Maestría en Economía y Sociedad de China y América Latina

*Representaciones sociales y prácticas de atención de proceso  
salud-enfermedad en médicos tradicionales de China*

Tesis para obtener el grado de Maestro en  
Economía y Sociedad de China y América Latina

Presenta:  
Everardo Domínguez Landa

Directora:  
Dra. Cecilia Cruz López



## **Dedicatoria**

A todos los que extiende su mano, y por todos los que vendrán...

## Contenido

<b>Resumen .....</b>	<b>3</b>
<b>I. Capítulo introductorio .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1. Planteamiento del problema.....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Preguntas de Investigación .....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Objetivos.....</b>	<b>6</b>
<b>1.4 Justificación.....</b>	<b>7</b>
<b>II. Capítulo teórico.....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Teoría de las Representaciones sociales.....</b>	<b>8</b>
<b>2.2 Prácticas sociales de atención en MTC .....</b>	<b>16</b>
<b>2.3 Antecedentes .....</b>	<b>18</b>
<b>III. Capítulo Metodológico .....</b>	<b>23</b>
<b>3. 1 Aspectos generales.....</b>	<b>23</b>
<b>3.2 Tipo de investigación y técnicas .....</b>	<b>37</b>
<b>3.3 Población y muestra.....</b>	<b>39</b>
<b>3.4 Fases de la investigación .....</b>	<b>40</b>
<b>IV. Capítulo de Resultados.....</b>	<b>42</b>
<b>V. Capítulo de Conclusiones .....</b>	<b>58</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>61</b>
<b>Paginas con datos estadísticos.....</b>	<b>62</b>

## Resumen

Se investigó sobre la construcción de las representaciones sociales y de las prácticas de atención del proceso salud-enfermedad en médicos tradicionales de China. El acercamiento se realizó desde una perspectiva mixta. La parte cuantitativa se aplicó en la reconstrucción y caracterización de los contextos en los cuales vivían los sujetos de estudio, a partir de las fuentes secundarias como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Banco Mundial, entre otras.

La parte cualitativa se utilizó para el abordaje de los sujetos de estudio, utilizando la técnica de historia de vida. La muestra tuvo como base la estrategia bola de nieve en los médicos tradicionales, de tipo no aleatorio y aplicando el criterio de saturación de información. Se esperaba encontrar referentes que permitieran conocer la compleja construcción de los significados que guiaban las prácticas de atención del proceso salud-enfermedad, así como de su saber médico. El proyecto partió, en términos teóricos, de la discusión y replanteamiento de los conceptos de representaciones sociales y prácticas sociales de atención a la salud. Se buscó contribuir a los estudios localizados, pero sin perder la vista de relación de interdependencia que guardaba con otros espacios y procesos más amplios: regionales y globales

## **I. Capítulo introductorio**

### **1.1. Planteamiento del problema**

La medicina en China es cultura, leyenda, tradición y evolución, tiene una historia muy amplia. En China al igual que en otros países comenzaron a utilizar lo que la naturaleza les da, hierbas y productos de la tierra, el aprender del cuerpo, de articulaciones, anatomía y conexiones los llevó a la aplicación de algunas técnicas de masajes y contacto directo al cuerpo para combatir la enfermedad. Estas prácticas estaban basadas en la intuición y eran pasadas de generación en generación. En ese aprendizaje natural y obligado para la sobrevivencia avanzan a la aplicación de calores y manejo de temperaturas con la moxibustión, y a la introducción de elementos al cuerpo, en puntos estratégicos con la acupuntura, las cuales marcaron la diferencia entre la medicina tradicional China y la medicina tradicional de otros países. Sin embargo, comenzó a tomar mayor popularidad desde la fundación de la República Popular China, en ese entonces el país contaba con un sistema de salud rezagado y la esperanza de vida de la población era muy baja. Por ello, la medicina tradicional china comenzó a verse cada vez más atractiva, al ser un sistema médico fiable de bajos costos, ya que no requiere de altas tecnologías y esto permitió su difusión con cierta facilidad.

Tomando como base este escenario, en este proyecto se establece que las representaciones sociales y prácticas sociales de atención de médicos tradicionales chinos respecto del proceso salud-enfermedad, se redefinen espacial y temporalmente y se considera que es necesario conocer las formas en las cuales se está dibujando esta redefinición en los espacios y contextos locales, sin perder de vista la interrelación que guarda con espacios y contextos regionales y globales.

Específicamente se propone conocer y analizar la construcción de representaciones sociales y prácticas sociales de atención de médicos tradicionales del proceso salud-enfermedad en China. Este país se ubica en Asia oriental y en la costa del Pacífico Oeste, según el Banco Mundial, el total de habitantes en 2020 fue de 1.402 mil millones y, como lo han registrado algunos estudios, la implementación de la medicina tradicional china se ha desarrollado de forma sostenida a partir de la fundación de la República Popular China.

Se parte de la reflexión que el conocimiento de la medicina tradicional se transforma, está en una constante evolución, sobre todo con la conectividad mundial que permite contrastar fácilmente el conocimiento de medicina tradicional en China. Se presupone que es necesario conocer los motivos por los que la medicina tradicional china es más popular incluso fuera del país y cuáles son las formas de explicación que los médicos tradicionales confieren a los estados de salud y enfermedad y cómo éstas orientan sus prácticas de atención en los espacios locales, regionales y globales y en el contexto de sus dinámicas físico-geográficas, ecológico-ambientales, económico-productivas, socio-culturales, político-organizativas y demográfico-poblacionales.

Se adoptó un enfoque mixto, fusionando las metodologías cuantitativa y cualitativa con el propósito de enriquecer las explicaciones sobre la realidad que se está investigando. Se recurrió a la perspectiva cuantitativa para la reconstrucción y descripción de los contextos, teniendo como base el análisis de datos estadísticos que provengan de fuentes secundarias como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Banco Mundial, la Organización Internacional del Trabajo (OIT), entre otras. En lo cualitativo, los médicos sujetos de estudio serán entrevistados con la técnica de historia de vida, así se podrá conocer la representación social que tienen sobre su práctica y el proceso salud-enfermedad-atención, así como la génesis de su construcción como médicos y el significado que le dan, la forma en que lo construyen.

## **1.2 Preguntas de Investigación**

- ¿Cómo se construyen las representaciones sociales y las prácticas sociales de atención de los médicos tradicionales sobre el proceso salud-enfermedad en China?
- ¿Cuáles son las características de las dinámicas contextuales (físico-geográficas, ecológico-ambientales, económico-productivas, socioculturales, político-organizativas y demográfico-poblacionales) en los cuales viven los médicos tradicionales de China?
- ¿Cuál es la historia personal de formación de los médicos tradicionales en China?

## **1.3 Objetivos**

### **Objetivo General**

Analizar la construcción de las representaciones sociales y las prácticas sociales de atención de los médicos tradicionales en China en relación con el proceso salud-enfermedad.

### **Objetivos específicos**

- Identificar las características de las dinámicas contextuales que influyen en la vida de los médicos tradicionales en China, abarcando aspectos físico-geográficos, ecológico-ambientales, económico-productivos, socioculturales, político-organizativos y demográfico-poblacionales.
- Explorar la historia personal de formación de los médicos tradicionales en China, con el objetivo de comprender sus trayectorias educativas y experiencias que han moldeado sus prácticas en el campo de la medicina tradicional.

## **1.4 Justificación**

El proyecto pretende aportar en los aspectos teóricos, metodológicos y de conocimiento de una realidad específica, en un espacio y una temporalidad. Es decir, conocer la realidad puntual, clara y objetiva de los médicos tradicionales de China en su perspectiva de vida. Teóricamente contribuirá a la discusión de los conceptos de representaciones sociales y prácticas sociales de atención del proceso salud-enfermedad desde la perspectiva de los médicos tradicionales chinos.

En términos metodológicos se busca contribuir a los estudios localizados espacial y temporalmente, sin perder de vista la construcción del sujeto (médico tradicional) en la interrelación con otros espacios y dinámicas más amplias: regionales y globales. Además, se ensayarán una metodología cualitativa para generar conocimiento acerca de la forma en la que los médicos tradicionales de China construyen sus significados acerca del proceso salud-enfermedad-atención. Lo desafiante de la investigación será desentrañar el carácter simbólico, y su construcción, del uso de tratamientos médicos tradicionales chinos.

Por otro lado, se pretende conocer el proceso de apropiación del conocimiento sobre las principales terapias de medicina tradicional china y su capacidad terapéutica, así como las formas de legitimación del mismo conocimiento y sus complicaciones en los planos de existencia del médico tradicional chino (físico, mental, emocional y espiritual).

## **II. Capítulo teórico**

Esta parte discute algunas ideas sobre las representaciones sociales para observar las prácticas de atención en aspectos de salud con la medicina tradicional china, se crearon segmentos categóricos analíticos que sirvan de guía y de identificación de lo que se observa en esa realidad de estudio. La realidad social debe ser vista con la abstracción de los fenómenos. En esta investigación se contó con la asesoría sociológica del Dr. Serafín Flores de la Cruz, quien propone bajo un antecedente de análisis de representaciones sociales llevado a cabo pero en medicina tradicional en un municipio del estado de Veracruz, generar la observación y análisis de la medicina tradicional china, incluso el instrumento utilizado fue validado por un equipo de investigadores que publicó el artículo, “representaciones sociales y medicina tradicional” que fue presentado en la revista médica de la Universidad Veracruzana en el año 2016, donde se pueden advertir descripciones teóricas del concepto representación social, como se resume más adelante.

### **2.1 Teoría de las Representaciones sociales**

La teoría de las representaciones sociales, propuesta por Serge Moscovici en la década de 1960, es una de las teorías fundamentales en el campo de la psicología social y la sociología. Esta teoría se centra en el estudio de cómo las personas construyen y comparten representaciones compartidas sobre conceptos, objetos, eventos o fenómenos que son relevantes en su vida cotidiana y en su entorno social y cultural. La teoría es especialmente relevante para comprender cómo las personas dan sentido a su mundo y cómo estas representaciones influyen en sus interacciones sociales y decisiones.

Las representaciones sociales son sistemas de conocimiento socialmente elaborados y compartidos que ayudan a las personas a comprender y dar sentido a su entorno social y cultural. Estas representaciones incluyen creencias, valores, estereotipos, mitos y narrativas que se utilizan para explicar y organizar la realidad.

Los objetos de representación son los conceptos, fenómenos o temas específicos que son el foco de las representaciones sociales. Estos objetos pueden variar ampliamente y abarcar desde cuestiones políticas y culturales hasta aspectos cotidianos de la vida.

Moscovici propone que las representaciones sociales se forman a través de un proceso de anclaje y objetivación. El anclaje implica la conexión de un objeto de representación con categorías preexistentes en la mente de las personas. La objetivación implica la transformación de estas categorías abstractas en imágenes mentales concretas y compartidas. Estas representaciones cumplen varias funciones en la vida cotidiana, como la simplificación y comprensión de la realidad, la comunicación entre individuos y grupos, la justificación de normas y valores, y la construcción de la identidad social.

La Teoría de las Representaciones Sociales tiene aplicaciones en diversas áreas, incluyendo la psicología, la sociología, la antropología y la comunicación. Algunos ejemplos de su relevancia incluyen, por ejemplo, las ciencias de la salud, que comprende cómo las representaciones sociales influyen en la percepción de la salud y la enfermedad, así como en la adopción de comportamientos saludables o riesgosos.

Las representaciones sociales son claramente enmarcadas en la Tabla 1.

**Tabla 1. Conceptualización de representaciones sociales**

Nombre	Conceptualización	Referencia de los autores
Categorías analíticas	Señala que las Categorías analíticas no existen, que es un concepto creado que, con un proceso de abstraer, de la unión de los fenómenos específicos, se produce una descripción de la realidad, de lo que la sociedad está haciendo.	Domínguez citado en Duarte (2010).
Concepto de representaciones sociales	Es un término que trabaja por primera vez Durkheim, quien se considera como el padre de la sociología al desarrollar el termino de “representaciones colectivas” cuando en 1898 establece definiciones en la sociológica	Mazzitelli y Aparicio (2010), p. 638.
Durkheim como padre de la definición de representaciones	Utiliza el concepto de religión, muy propio del ser humano y social, para establecer la “teoría de los sistemas simbólicos”,	Wagner y Flores (2010), p. 140.
Redefinición del concepto de representaciones sociales	Serge Moscovici da continuidad y nuevos planteamientos de las representaciones y la cambia de lo colectivo a lo social, ahí surge el término actual de representaciones sociales	Mazzitelli y Aparicio (2010), p. 638.
Representaciones sociales	Conjunto de creencias, ideas, valores, imágenes y prácticas que las personas comparten en una sociedad en particular	Moscovici, 1961
Función de las representaciones sociales	El individuo no conoce, no entiende no puede explicar, cuando transforma lo que ve, lo que piensa y lo que siente tiene un significado conocido.	Borgucci (2005), p. 166.

Fuente: Pavon Leon et al., 2016

En el contexto de la investigación realizada y tomando en cuenta los conceptos presentados en la Tabla 1, se logra verificar la presencia de la medicina tradicional china. Aunque este hallazgo pueda parecer subjetivo al contrastarse con la medicina basada en evidencia, ampliamente reconocida como científica, surge la necesidad de explorar las categorías que esta medicina puede generar en las representaciones sociales. Además, se plantea el desafío de separar este fenómeno de la figura del médico que brinda las consultas, con el propósito de adentrarse en el territorio de lo desconocido.

Como señala Bisagra (2020) para Durkheim “la sociedad no era una simple suma de individuos, sino el sistema formado por la asociación entre ellos que representa una realidad”; es decir, todo está asociado, todo está unido, y esa representación colectiva es la que Moscovici (Alba et al., 2018) considera “son producciones simbólicas creadas por los individuos, los grupos y las sociedades a lo largo de su historia” que mejor historia que la milenaria de la medicina tradicional china, expresada por los personajes contemporáneos y con aspectos tan subjetivos como los mitos, las leyendas y el “sentido común para lidiar con el mundo”, mas ahora por los efectos mundiales de la pandemia y la fortaleza de la ciencia en la medicina basada en evidencia.

Como señaló Bisagra (2020), Durkheim postuló que "la sociedad no era una simple suma de individuos, sino un sistema formado por la asociación entre ellos que representa una realidad". En otras palabras, Durkheim destacó la interconexión y la representación colectiva que define a la sociedad. Esta noción de representación colectiva, tal como la describen Moscovici et al. (2018) se refiere a "producciones simbólicas creadas por individuos, grupos y sociedades a lo largo de su historia". Esta idea cobra relevancia al explorar la rica historia de la medicina tradicional china, que se ha transmitido a lo largo de milenios y se expresa a través de personajes contemporáneos, así como a través de aspectos subjetivos como mitos, leyendas y el "sentido común para lidiar con el mundo". Además, en el contexto actual, esta representación se ve influenciada por los efectos globales de la pandemia y la coexistencia con la medicina basada en evidencia como parte integral de la atención médica moderna.

### **Medicina tradicional china**

La medicina tradicional china es un sistema de atención a la salud basado en la idea de que existe en el ser humano y en el ambiente energías, el qi en el cuerpo, el cual debe estar equilibrado, y hay dos fuerzas llamadas yin, las fuerzas negativas y oscura; por otro lado, el yang, las fuerzas positivas y brillantes. Se establece que mientras estas fuerzas estén en equilibrio, se gozará de una buena salud, por el contrario, si existe un desequilibrio, se puede

producir una enfermedad. Los médicos de medicina tradicional atienden el equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu, que esas fuerzas no estén dispersas ni desequilibradas.

Entre las principales terapias de medicina tradicional china se encuentran:

- Acupuntura: consiste en el uso de agujas finas de metal colocadas en lugares estratégicos del cuerpo.
- Acupresión: Utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos del cuerpo y tiene como finalidad relajar el cuerpo y aumentar la circulación de la sangre.
- Moxibustión, con calor hierbas y vegetales al obtener cierta temperatura son colocadas en partes del cuerpo donde generarán con ese calor y el desprendimiento de sustancia, la recuperación de la salud.
- La aplicación de ventosas: Con recipientes, vasos o frascos de vidrio, a determinada temperatura el aire caliente y con la succión adecuada de vacío sobre el cuerpo se estimula la energía qi.
- Alimento: Se hace una clasificación de alimentos yin y yang, cada alimento se enfoca en alguna órgano o parte del cuerpo, las propiedades de cada comida definen la parte que se va a curar o a mantener
- Las hierbas chinas, ya sea de manera individual o combinada las hierbas, vegetales, y raíces se vuelven alimento, ungüento o calor para el equilibrio corporal.

En el estudio de terapias alternativas, Zubieta (2003) examina la reflexión dentro del campo de la fisioterapia, que forma parte del área de ciencias de la salud. Este análisis se centra en el uso de terapias alternativas y aborda la controversia que surge debido al mayor énfasis en el sustento filosófico en lugar de científico en términos de teorías y aplicación. En su trabajo, Zubieta describe la acupuntura como un tipo de estímulo sensorial que tiene efectos a nivel local, regional (medula espinal) y general (cerebro). Este tratamiento implica la inserción superficial de una aguja en la piel o en los tejidos.

## **Proceso salud-enfermedad-atención y medicina tradicional china**

A lo largo de su evolución, el ser humano ha experimentado una amplia gama de estados de salud, y su ciclo vital culmina con el proceso natural de la muerte. La calidad de vida, las enfermedades, los accidentes y el fallecimiento son determinados por la genética y la naturaleza. Incluso cuando se enfrenta a lo desconocido, surgen símbolos de divinidad y, en muchas ocasiones, el anhelo de alcanzar la inmortalidad. Para mantener un estado óptimo de salud, las sociedades buscan prevenir los riesgos para la salud, ya sea de manera natural o a través de enfoques artificiales. Este impulso hacia la prevención y el bienestar ha dado lugar al desarrollo de la medicina y sus numerosas ramificaciones.

En el ámbito de la prevención de enfermedades, existe una creciente demanda en la sociedad actual. La concepción de salud se ha expandido más allá de la mera ausencia de enfermedad, abogando por un estado de bienestar integral. Según Ardila (2015), la medicina tradicional china se considera un complemento importante para reducir la probabilidad de desarrollar enfermedades. Esta práctica se fundamenta en el taoísmo y busca lograr un equilibrio entre la esencia interna del cuerpo, el espíritu, el entorno y el cosmos. El autor subraya que esta filosofía no se limita exclusivamente a China, ya que la salud pública en cualquier país está estrechamente vinculada a la prevención.

En China, la medicina tradicional goza de una vigencia destacada. La nación ha implementado programas académicos que fortalecen y profesionalizan esta forma de medicina, integrándola de manera efectiva en las políticas de salud pública. Además, su accesibilidad económica y practicidad la convierten en una opción viable para muchas personas. No es sorprendente que este conocimiento y sistema de atención médica se exporte a nivel mundial, reflejando su impacto y reconocimiento global.

## **Teoría de las representaciones sociales en la MTC**

La teoría de las Representaciones Sociales se ha aplicado a una amplia gama de campos, incluida la medicina tradicional china (MTC). Esta teoría es especialmente relevante en el contexto de la MTC, ya que permite analizar cómo las personas en una sociedad construyen y comparten representaciones de la salud, la enfermedad, la atención médica y la MTC misma. Por lo cual se exploran algunos aspectos clave de la aplicación de esta teoría en el contexto de la MTC.

Como se mencionó anteriormente, las representaciones sociales se refieren a las creencias, percepciones y conocimientos compartidos por la sociedad, si se ve desde el punto de vista de la MTC y su papel en la atención médica. Estas representaciones se forman a través de la interacción social, la comunicación y la exposición a información sobre la medicina tradicional. Por ejemplo, las representaciones pueden incluir creencias sobre cómo funcionan las terapias de la MTC, su eficacia y su lugar en el sistema de atención médica. Asimismo, también se puede pensar como una cultura o una tradición, porque la MTC tiene profundas raíces culturales en China y ha evolucionado a lo largo de miles de años. Las representaciones sociales de la MTC están influenciadas por la cultura china, las tradiciones ancestrales y las creencias espirituales. Por lo que la teoría ayuda a comprender cómo estas influencias culturales contribuyen a la formación y difusión de representaciones sobre este tipo de medicina.

También la comunicación examina la forma de cómo se comparte la información sobre la MTC a través de los medios de comunicación, la educación y otros canales. Los medios desempeñan un papel importante en la construcción y difusión de representaciones sociales. Por ejemplo, los medios pueden promover ciertas terapias de la MTC como alternativas efectivas para diversas condiciones de salud.

En cuanto a los cambios y contrastes a lo largo del tiempo, las representaciones sociales de la medicina tradicional pueden cambiar y evolucionar. Los avances científicos, la investigación médica y los cambios en la política de salud pueden influir en cómo se percibe la MTC en la sociedad china. La teoría permite analizar cómo estas representaciones cambian y cómo pueden contrastarse con representaciones anteriores.

Todo esto genera un impacto en la toma de decisiones, porque las representaciones sociales de la medicina tradicional pueden influir en las decisiones de salud de las personas, incluyendo si optan por recibir tratamientos de este tipo de medicina, cómo combinan la MTC con la medicina occidental y sus actitudes hacia la atención médica en general. Comprender estas representaciones es fundamental para abordar cuestiones de salud pública y políticas de atención médica.

Finalmente, la teoría de las representaciones sociales proporciona un marco valioso para investigar cómo las sociedades construyen y comparten creencias sobre la Medicina Tradicional China y su papel en la atención médica. Ayuda a los investigadores y profesionales de la salud a comprender cómo las representaciones sociales influyen en el uso y la percepción de la MTC en diversas comunidades y contextos.

### **Conclusión teórica**

Las representaciones sociales emergen como un producto intrínseco de la interacción humana con su entorno, siendo moldeadas por factores culturales, contextuales y experiencias personales. Estas representaciones sociales no solo afectan la percepción y comprensión del mundo por parte de los individuos, sino que también sirven como medios fundamentales para la comunicación y el intercambio de significados entre las personas. En el contexto específico de la medicina tradicional china y su relevancia en el proceso de salud-enfermedad, se revela la importancia de analizar cómo los médicos tradicionales chinos construyen y comparten

estas representaciones. Estos individuos, en calidad de actores sociales, formulan interpretaciones propias del mundo que les rodea, influenciando así su comportamiento y su necesidad de dar sentido a su realidad. Las representaciones sociales se erigen como una herramienta esencial para abordar el proceso de construcción de significados en este ámbito particular.

## **2.2 Prácticas sociales de atención en MTC**

A lo largo del territorio chino, se observa una diversidad considerable de grupos étnicos. Estos grupos expresan sus formaciones culturales a través de sus interacciones y la resolución de situaciones típicas de sus dinámicas sociales. Entre estas, el proceso de salud-enfermedad emerge como uno de los más significativos.

El significado del proceso de salud-enfermedad en estos grupos étnicos se manifiesta a través de una serie de Prácticas Sociales relacionadas con la medicina tradicional china. Estas prácticas dan lugar a un intrincado entramado que implica el conocimiento sobre el uso de plantas y terapias propias de la medicina tradicional china. Este tema en particular ha sido objeto de estudio en diversos contextos durante varios años.

Una de las razones que contribuyeron a la creciente popularidad de la medicina tradicional china fue la falta de acceso a servicios sanitarios en gran parte de la población, debido a la carencia de seguros médicos y los elevados costos en hospitales privados.

El sistema de atención sanitaria en China ha experimentado cambios significativos. En sus inicios, el Estado implementó programas de salud pública que abarcaban a una gran parte de la población, y los médicos disfrutaban de una estabilidad laboral, respaldada por contratos que les garantizaban empleo de por vida. Sin embargo, con las reformas posteriores que

buscaban reducir costos a través de la privatización de hospitales, la seguridad laboral disminuyó, el acceso a servicios de salud se volvió más limitado y los costos de tratamiento se vieron significativamente afectados por la privatización. Cuando las políticas de salud pública resultan insuficientes, el sector privado toma un papel protagónico y establece tarifas según su propio criterio.

**Tabla 2.** Principales características de los tres programas sociales de salud en China, 2011

Características	UEBMI	URBMI	NRCMS
Población blanca	Empleadores urbanos	Niños urbanos, estudiantes, desempleados, discapacitados	Residentes rurales
Tasa de inscripción (%)	92	93	97
Número de personas inscritas (en millones)	252	221	832
Personas inscritas, como % de la población de China (1.3 mil millones de habitantes)	19	16	62
Unidad de inscripción	Individuales	Individuales	Hogares
Unidad de mancomunación de riesgos	Ciudad	Ciudad	Condado
Prima por persona por año (US\$)	240	21	24
Cobertura de los beneficios			
Tasa de reembolso para internación (%)	68	48	44
Condados o ciudades que cubren cuidados ambulatorios generales (%)	100	58	79
Condados o ciudades que cubren cuidados ambulatorios para enfermedades importantes y crónicas	100	83	89
Techo anual de reembolso	Seis veces el salario promedio de un empleado en la ciudad	Seis veces el ingreso disponible de residentes locales	Seis veces el ingreso de campesinos locales
Departamento gubernamental que supervisa	<b>MOHRSS</b>	<b>MOHRSS</b>	<b>NHFP</b>

**Nota:** UEBMI = Urban Employee Basic Medical Insurance; URBMI = Urban Resident Basic Medical Insurance; NRCMS = New Rural Cooperative Medical Scheme; MOHRSS = Ministry of Human Resource and Social Security; NHFP = National Health and Family Planning Commission.

Fuente: Yu H. Universal Health Insurance Coverage for 1.3 billion people: What accounts for China's success? *Health Policy*. 2015; 119: 1145-1152. Citado por Lourenco Ferreira F.B., (2017).

Como se puede observar, el gobierno ha dado prioridad a los servicios de salud mediante la implementación de programas destinados a abordar el rezago en este ámbito, sin descartar la importancia de la medicina tradicional china.

## **2.3 Antecedentes**

En la época actual, diversas investigaciones arrojan luz sobre la dualidad entre el empleo de la medicina tradicional y la medicina científica u oficial. Con el propósito de fundamentar sólidamente esta investigación, se consideraron los siguientes documentos que se expondrán a continuación.

Álvarez (2012) estudio que la conexión entre muerte y medicina es innegable, ya que la muerte puede ser un resultado que se experimenta en el contexto de la atención médica. Es plausible que los cambios en el paradigma médico influyan en la percepción que los profesionales de la salud tienen acerca de la muerte. El objetivo de este estudio fue examinar la representación social de la muerte en un grupo de médicos que practican medicina alternativa y alópata. La investigación se dividió en dos fases, y esta investigación se centró en la fase cuantitativa, que se caracteriza por un enfoque descriptivo. En esta etapa, se encuestaron a 132 médicos con diversas características sociodemográficas. Los hallazgos indican que los médicos establecen vínculos significativos con pacientes cercanos a la muerte, pero a menudo carecen de la formación adecuada para afrontar este aspecto en su práctica. Además, se observó que la profesión y las creencias religiosas de los médicos pueden influir en su percepción de la muerte. En conclusión, la relación cercana con pacientes moribundos en la vida profesional de los médicos se asocia con el impacto emocional que sienten al enfrentar la limitación de su capacidad para brindar ayuda en estas situaciones, debido a la falta de conocimientos sobre cómo abordarlas.

Palacios (2013) analizó las representaciones sociales de la medicina popular en tres grupos de población: pacientes con cáncer ( $n = 100$ ), familiares de pacientes ( $n = 25$ ) y miembros del equipo de atención médica ( $n = 26$ ). Para ello, se llevaron a cabo tres estudios cualitativos, uno con cada grupo de población; un cuarto estudio se centró en describir las similitudes y diferencias entre los tres grupos en relación con el objeto de representación. Se utilizaron entrevistas en profundidad, ejercicios de asociación libre y grupos de discusión (7 con 62 pacientes). Los resultados indican que los pacientes con cáncer, la medicina popular se representa como una salida optimista ante la situación desesperada que están viviendo contra el cáncer y un compromiso con la vida. Para las familias, esto es un recurso capaz de mantener la vida y la fuerza de los pacientes con cáncer. Para el equipo de salud, es una realidad para los pacientes y la familia, con un efecto placebo en ellos, que definitivamente se relaciona con el pensamiento mágico religioso, la fe y la ignorancia de quienes realizan estas prácticas. En cuanto a las diferencias, el paciente y la familia creen que la medicina popular es una alternativa en la que depositan su fe y confianza, mientras que el equipo de atención médica no cree en sus supuestos efectos sobre el cáncer y la considera un fraude y engaño para el paciente. En cuanto a las similitudes, todos están de acuerdo en que la medicina popular es una alternativa que genera esperanza, basada en compuestos naturales que permiten a los pacientes contribuir a la cura del cáncer y superar las molestias de la quimioterapia. Finalmente, en las conclusiones generales se discuten algunos de los hallazgos, centrándose en la importancia de las representaciones sociales de la medicina popular y su impacto en la salud y la calidad de vida de los pacientes, y se plantean algunas preguntas que pueden favorecer el desarrollo de una nueva línea de investigación sobre el tema.

Vente y Góngora (2015) abordan el análisis de las representaciones sociales y los factores socioculturales que ejercen influencia en la utilización actual de la medicina tradicional y la medicina oficial en el ámbito del territorio colectivo habitado por las comunidades negras del Alto y Medio Río Dagua, ubicado en el Distrito de Buenaventura. Se reconoce que la

medicina tradicional se integra de manera intrínseca en la tradición e identidad de los territorios rurales, coexistiendo con la medicina oficial como alternativa en el tratamiento de las enfermedades que aquejan a la población. Bajo un enfoque cualitativo la investigación se enmarca en la categoría descriptiva y se valió de diversas técnicas de recolección de datos, entre las que se incluyen la entrevista, la revisión documental y la observación participante y no participante. Se enfoca en la identificación y análisis de los factores socioculturales que inciden en la elección entre estas dos medicinas, así como en los tratamientos específicos utilizados para abordar diversas enfermedades en distintos grupos etarios y géneros. Finalmente, se exponen como conclusiones que la percepción de la comunidad sugiere que la fe en el poder curativo de las plantas influye en el uso de la medicina tradicional. Se cree que el tratamiento es más eficaz cuando se aborda con respeto y confianza en la planta como un ser viviente, lo que contrasta con la falta de fe en su efectividad. Asimismo, concluyen que la medicina tradicional se refiere a una práctica cultural que se heredó a través de la tradición oral de antiguas generaciones, en su mayoría de comunidades afrodescendientes e indígenas. Estas enseñanzas se han transmitido a las generaciones actuales, quienes han innovado en su aplicación y han explorado diversas modalidades de tratamiento.

Asimismo, en Armas et al. (2020) la exploración de las representaciones sociales vinculadas a fenómenos u objetos es una inquietud contemporánea relevante. Con el objetivo de esclarecer la representación social de la Medicina Natural y Tradicional en estudiantes de la Facultad de Medicina de Guantánamo durante el período comprendido entre septiembre y octubre de 2019. Llevaron a cabo un estudio descriptivo, prospectivo y transversal. Participaron 25 estudiantes del sexto año de la carrera de Medicina, seleccionados de manera intencional y se les encuestó acerca de sus percepciones acerca de este enfoque médico. Se aplicó el enfoque metodológico propuesto por Celso Sá para investigar las representaciones sociales. Los resultados mostraron que el 96 % de los participantes señaló que esta medicina surge como respuesta a las necesidades sociales dentro del sistema de salud; el 92 % la

interpretó como prácticas arraigadas en la tradición popular y cultural; el 96 % la consideró una práctica médica complementaria destinada a mejorar o suplir las deficiencias del tratamiento convencional. El 100 % afirmó que se les instruyó sobre este tema durante su formación en la escuela de medicina y que su prescripción estaba respaldada por las pautas orientativas. El 88 % identificó los efectos psicológicos como el resultado principal de su aplicación. Las opciones reconocidas incluyeron la acupuntura, los fitofármacos y la homeopatía (100 %). Se llegó a la conclusión que los estudiantes exhibieron una representación social que no se alineaba con los fundamentos científicos de este tipo de medicina, lo que resalta la necesidad de fortalecer las actividades curriculares relacionadas con la enseñanza-aprendizaje de la Medicina Natural y Tradicional para mejorar la preparación de los estudiantes en su futura práctica profesional.

Palandri y Bernardi (2021) en este artículo tienen como objetivo comprender cómo la medicina china fue retratada en la prensa brasileña en el contexto transnacional de la contracultura en la década de 1970. Buscaron analizar las representaciones sociales que se construyeron y difundieron sobre esta práctica médica, sus conceptos clave y sus ideas sobre salud, enfermedad y curación. Centraron sus análisis en manuales, artículos y anuncios sobre acupuntura y masajes daoyin dirigidos al público en general, examinaron el papel de otros actores importantes en la difusión de la medicina china en Brasil que trascendían el ámbito de la comunidad médica convencional. Para este fin, seleccionaron obras publicadas sobre el tema que también tuvieron repercusión en la prensa analizada, eligiendo dos periódicos de gran circulación en el país: el Jornal do Brasil y el Diario de Pernambuco. Entre las diversas representaciones construidas, se destacan las ideas relacionadas con la tradición y la modernidad en las concepciones de salud, enfermedad y curación, lo que refleja un importante dilema presente en la definición de la medicina china en Brasil.

A través de los antecedentes proporcionados, se puede observar que la investigación en el campo de las representaciones sociales de la medicina y la salud aborda una variedad de

temas y enfoques. Cada estudio analiza cómo las percepciones, creencias y representaciones sociales influyen en la forma en que las personas, tanto en el ámbito médico como en la sociedad en general, comprenden y se relacionan con la medicina tradicional y alternativa.

El primer estudio, realizado por Álvarez (2012), se centra en la relación entre la medicina y la muerte, explorando cómo los profesionales de la salud, en particular los que practican medicina alternativa, perciben y abordan la muerte en su práctica. Los resultados destacan la importancia de la formación y las creencias personales en la percepción de la muerte por parte de los médicos.

El segundo estudio, conducido por Palacios (2013), examina las representaciones sociales de la medicina popular en diferentes grupos de población, incluidos pacientes con cáncer, familiares y profesionales de la salud. Este estudio revela que la medicina popular se percibe como una alternativa esperanzadora para abordar las enfermedades, pero también muestra diferencias en la forma en que se percibe entre estos grupos.

El tercer estudio, realizado por Vente y Góngora (2015), se enfoca en las comunidades negras del Alto y Medio Río Dagua en el Distrito de Buenaventura y analiza cómo los factores socioculturales influyen en la elección entre la medicina tradicional y la medicina oficial. Se destaca la importancia de la fe en el poder curativo de las plantas en la medicina tradicional. El cuarto estudio, presentado por Armas et al. (2020), se concentra en estudiantes de medicina en Guantánamo y examina sus representaciones sociales sobre la Medicina Natural y Tradicional. Los resultados indican una falta de alineación entre las representaciones de los estudiantes y los fundamentos científicos de esta medicina, lo que sugiere la necesidad de una mejor preparación en este campo.

Por último, el estudio de Palandri y Bernardi (2021) se adentra en la década de 1970 en Brasil y explora cómo se retrató la medicina china en la prensa durante la contracultura. Destaca cómo las representaciones sociales sobre la medicina china estaban influenciadas por nociones de tradición y modernidad.

En conjunto, estos estudios revelan la complejidad de las representaciones sociales en el ámbito de la medicina tradicional, no solo la china sino la que se lleva a cabo en distintas regiones del mundo y la salud, así como la importancia de factores socioculturales, creencias personales y la formación en la configuración de estas representaciones. Estos hallazgos subrayan la relevancia de investigaciones futuras en este campo y cómo estas percepciones pueden tener un impacto significativo en la práctica médica y en la relación entre médicos y pacientes.

### **III. Capítulo Metodológico**

#### **3. 1 Aspectos generales**

El estudio, en términos del corte temporal, será transversal, pues interesa observar a los sujetos en un tiempo presente (Zemelman, 1987) y desde una perspectiva metodológica mixta; es decir, combinando las perspectivas cuantitativa y cualitativa, aunque con predominio de la cualitativa.

##### **China**

Para poder entender esta investigación partiendo de datos macroeconómicos, se hizo un rastreo de información estadística en la red de páginas confiables y se elaboraron gráficas propias para resumir la información.

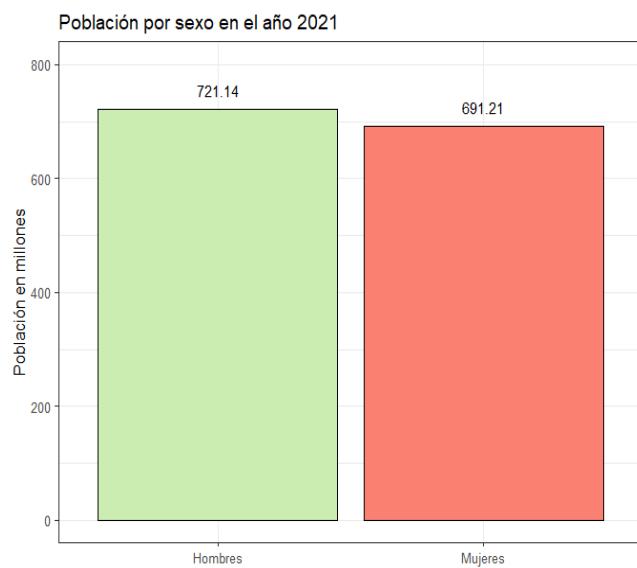
China es un país ubicado en el continente asiático. Tiene una superficie de 9,598.09 millones km<sup>2</sup>, y es el cuarto país más grande del mundo. Se encuentra limitado por 14 países del continente: Rusia, Kirguistán, India, Laos, Mongolia, Tayikistán, Nepal, Vietnam, Corea del Norte, Afganistán, Bután, Kazajistán, Pakistán, Birmania por medio de sus límites oeste, norte y sur. Mientras que, por el lado este, China se encuentra limitado con el Mar Amarillo, el Mar de la China Oriental, y Mar de la China Meridional.

Para la siguiente información presentada se utilizaron los datos del Banco Mundial y la Organización Mundial de Comercio de acuerdo con los temas de interés en los períodos determinados.

Dichos análisis realizados fueron procesados mediante el software RStudio.

### Población

De acuerdo con el Banco Mundial, la población de China está en constante crecimiento, siendo para el año 2021 un total de 1.412 mil millones de personas, en el cual 721.14 millones son hombres y 691.21 millones son mujeres, siendo una diferencia del 2.12% entre los dos sexos correspondientes, siendo los hombres el sexo más predominante en el país.



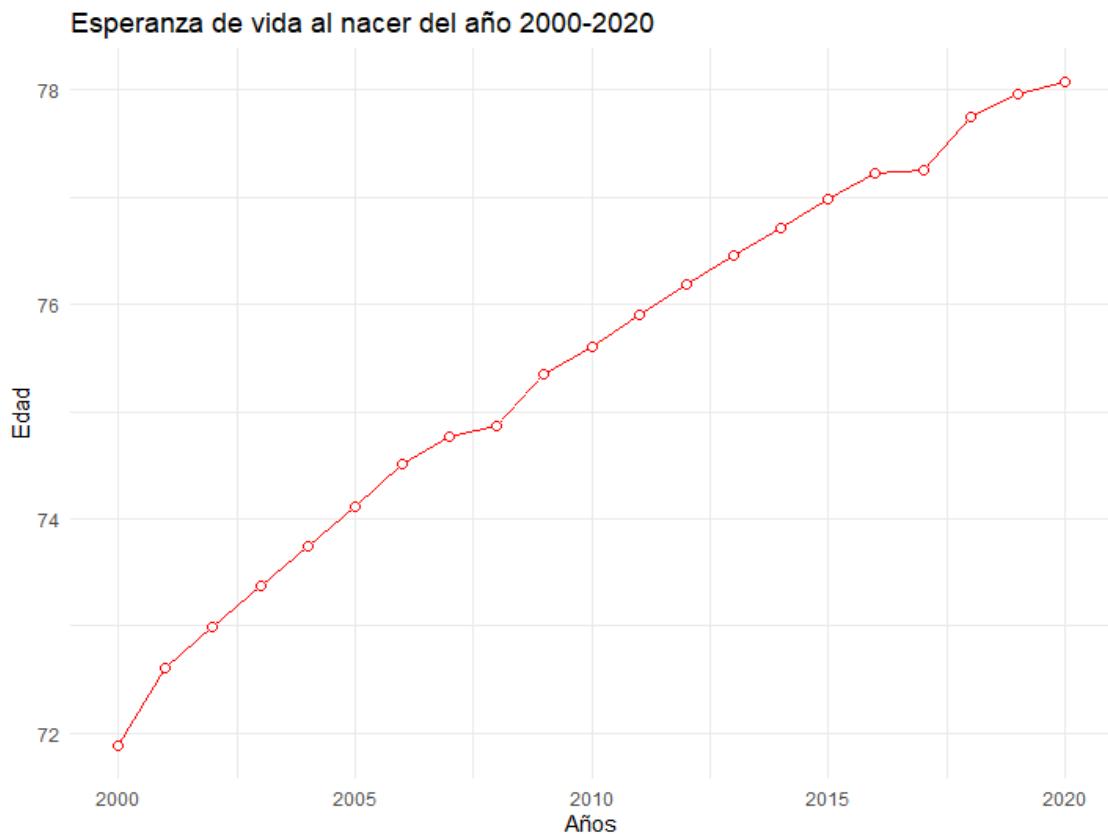
**Figura 1. Población de China por Sexo.**

Fuente: Banco Mundial

## **Esperanza de vida**

De la misma manera, la esperanza de vida al nacer hace hincapié a la cantidad de años que viviría un recién nacido si los patrones de mortalidad vigentes al momento de su nacimiento no cambian a lo largo de la vida del infante.

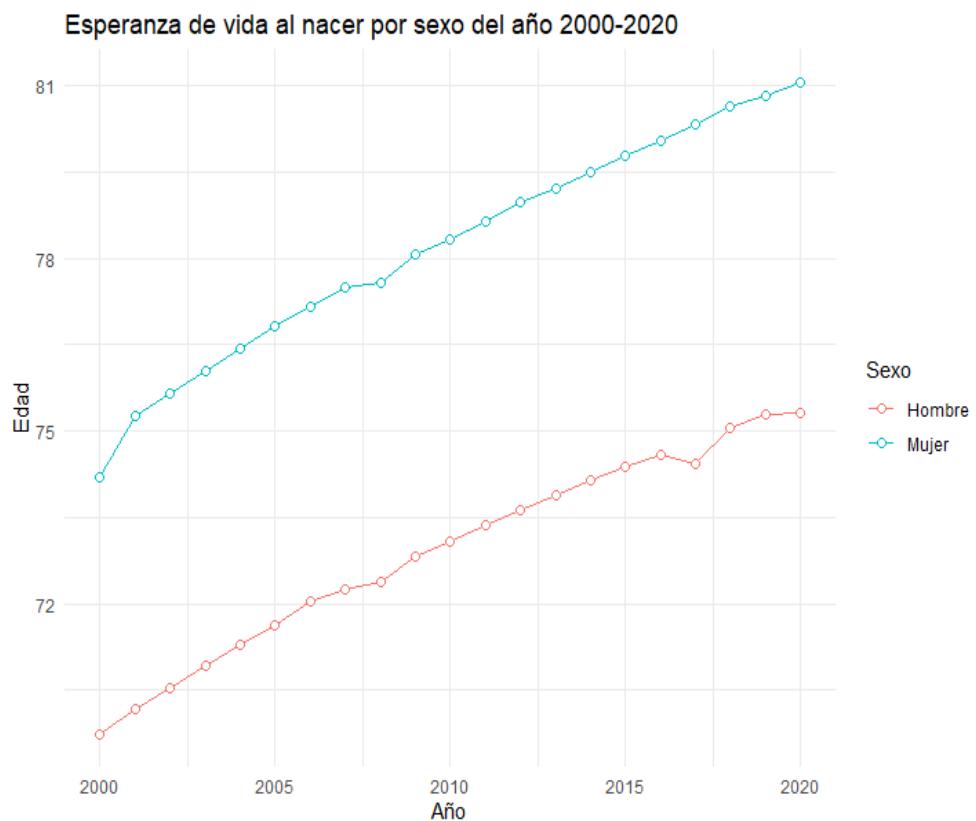
El cual en la siguiente imagen se puede apreciar que conforme avanzan los años, existe un incremento de esperanza de vida en la población china general, siendo para el año 2020 la edad promedio de 78 años la esperanza de vida, es decir lo que se espera que viva una persona en este país, siendo una edad aceptable a comparación del año 2000, en el cual con una diferencia de 6 años las personas vivían menos.



**Figura 2. Esperanza de vida en China.**

Fuente: National Bureau of Statistics China, 2021.

Seguido de eso, es relevante apreciar la esperanza de vida al nacer por sexo, el cual como se puede apreciar en la siguiente imagen de manera general en los dos sexos existe un aumento en los años de esperanza de vida conforme el avance de los años, sin embargo, los hombres tienen menor esperanza de vida que las mujeres, siendo su edad de aproximadamente 76 años la mayor frecuente en el año 2020 y siendo los 69 años la menor en el periodo de los 2000. Por otro lado, las mujeres van ascendiendo de manera increíble, siendo el valor máximo de 81 años en el 2020 la esperanza de vida promedio de una ciudadana china.



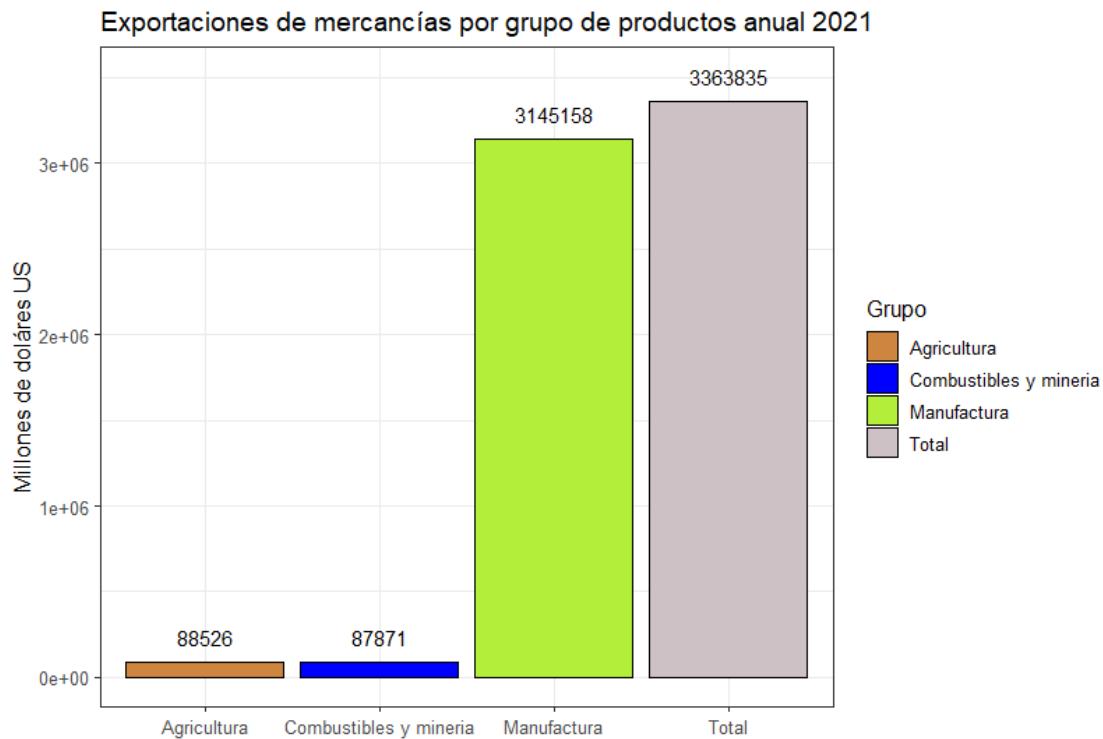
**Figura 3. Esperanza de vida en China por sexo.**

Fuente: National Bureau of Statistics China, 2021.

## Mercancías Exportaciones

De acuerdo con la Organización Mundial del Comercio en el año 2021, hubo un total de 33638335 millones de dólares estadounidenses en exportaciones de mercancías en el país de China. En el sector de agricultura hubo una exportación de 88526 millones de dólares estadounidenses y 87871 millones de dólares estadounidenses en el sector de combustibles y

minería, siendo los menos exportados, por el contrario, en temas de manufactura fue el más presente durante este año con 3145158 millones de dólares estadounidenses en este país.



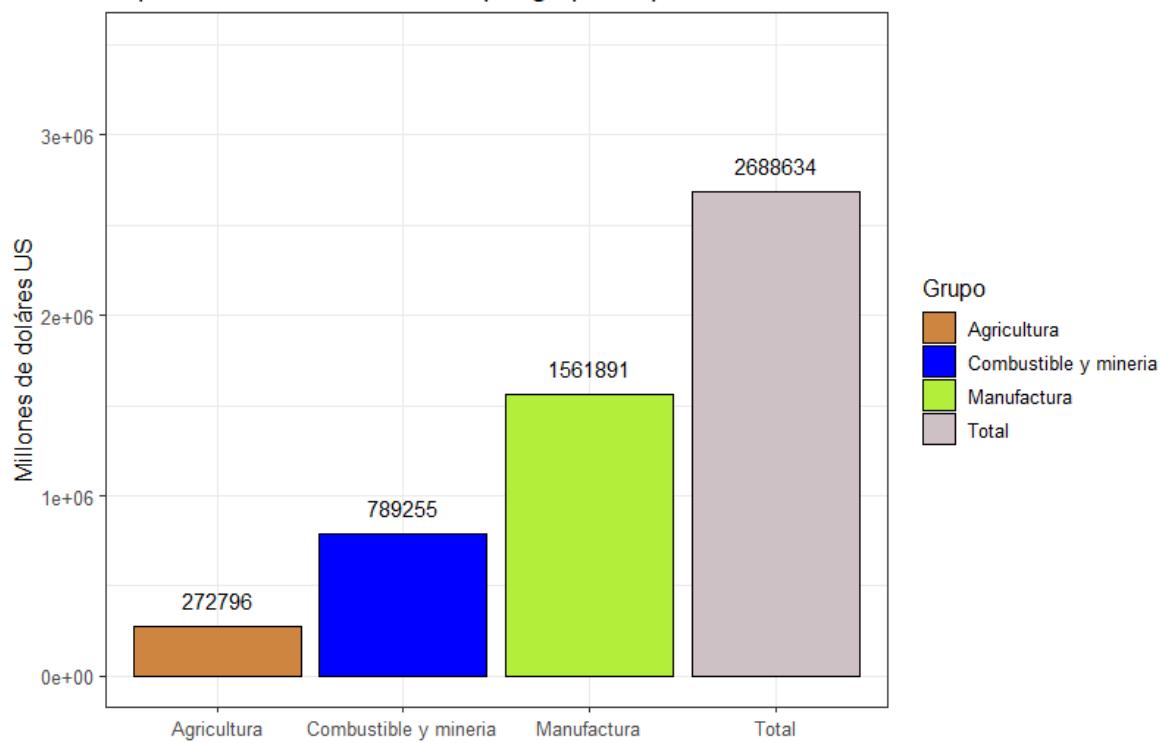
**Figura 4. Exportación de mercancías por grupo de productos.**

Fuente: Banco Mundial.

## Importaciones

De la misma manera, en el año 2021 la Organización Mundial del Comercio declaró que se importaron en el sector de agricultura un total 272796 millones de dólares estadounidenses, seguido de 789255 millones de dólares estadounidenses en el grupo de combustible y minería y del mismo modo el grupo de manufactura fue uno de los productos más importados a China durante el año 2021 con un total de 1561891 de millones, logrando un total de 2688634 millones de dólares estadounidenses en mercancías importadas hacia el país.

Importaciones de mercancías por grupo de productos anual 2021



**Figura 5. Importación de mercancías por grupo de productos.**

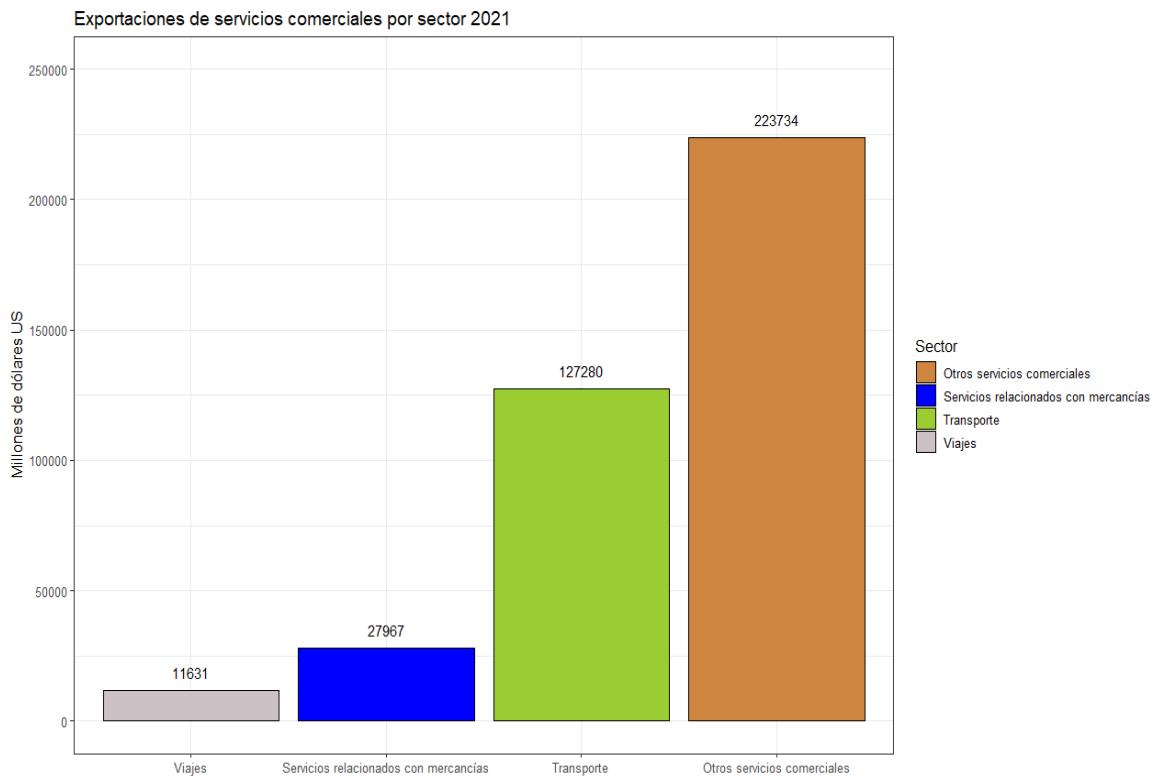
Fuente: Banco Mundial.

## Servicios comerciales

### Exportaciones

De acuerdo con la Organización Mundial del Comercio el país de China en el año 2021 exportó 223734 millones de dólares estadounidenses en servicios comerciales correspondientes a la sección de otros, siendo de los más presentes en el país. Por consiguiente, se exportaron 127280 millones de dólares estadounidenses en transporte, siendo el segundo sector más recurrente.

En relación con los servicios relacionados con mercancías hubo una exportación de 27967 millones de dólares estadounidenses y tan solo 11631 millones de dólares en cuestiones de viajes.

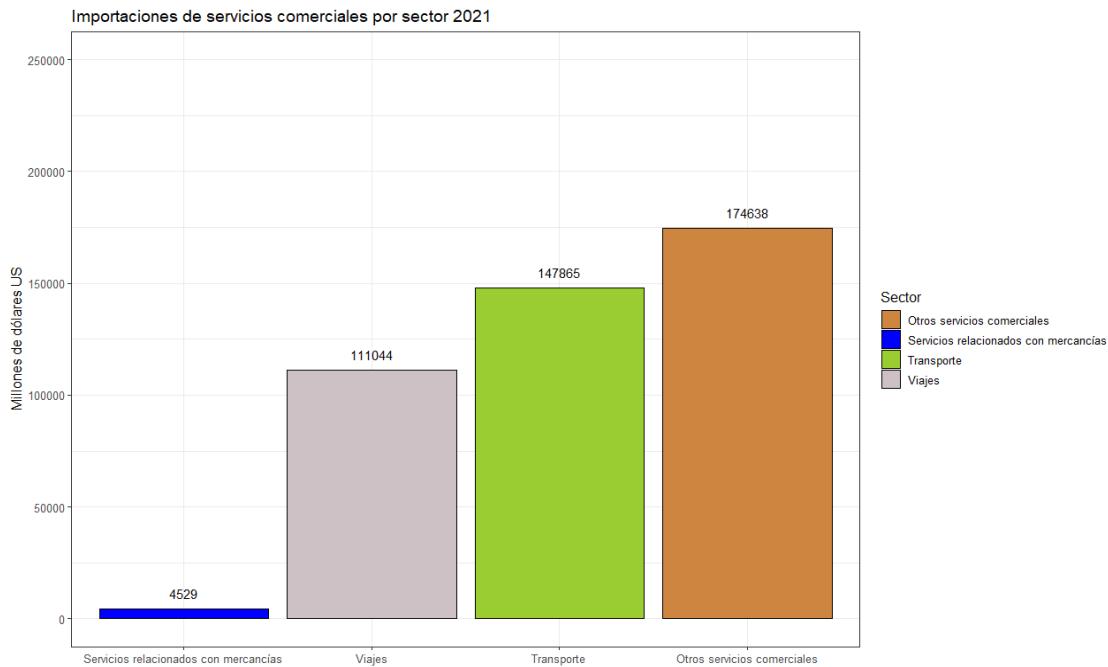


**Figura 6. Exportación de servicios por sector.**

Fuente: Banco Mundial.

### Importaciones

De igual manera, en relación con las importaciones de servicios comerciales del año 2021, de acuerdo con la Organización Mundial del Comercio en China se importaron 174638 millones de dólares estadounidenses clasificados como otros servicios, seguido de 147865 en transporte, siendo el segundo sector más importado durante este año. Por consiguiente, el sector de viajes obtuvo 111044 millones de dólares y tan solo 4529 millones se establecieron en servicios relacionados con mercancías.



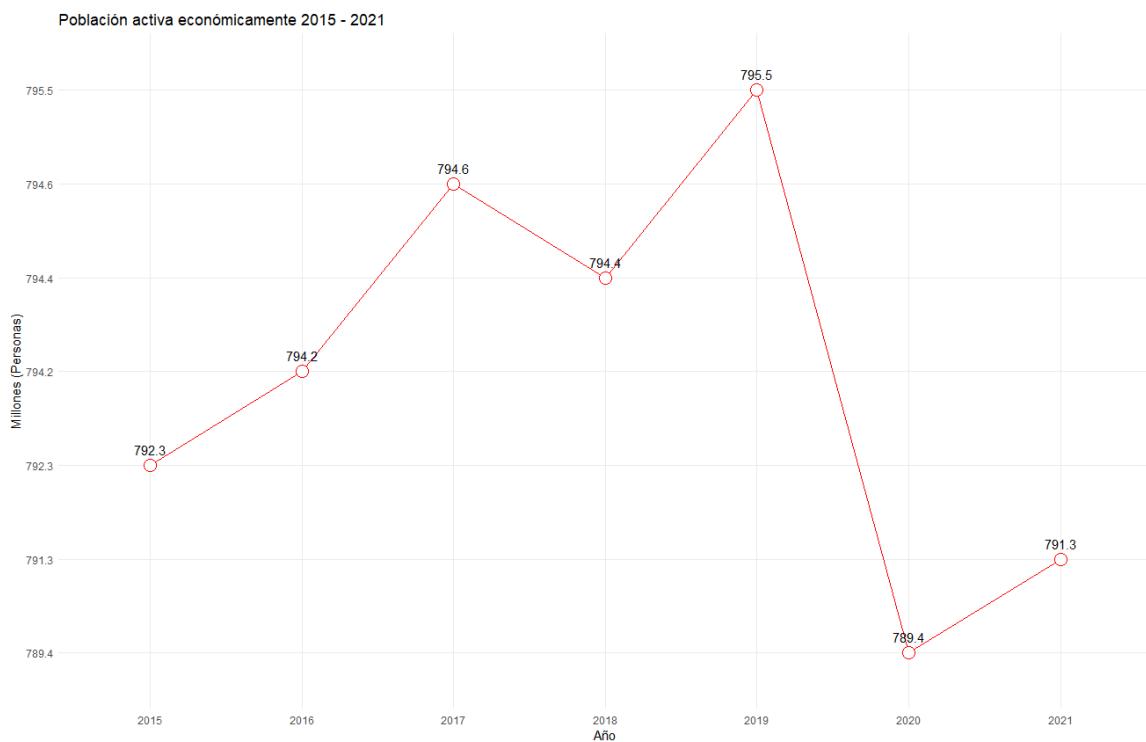
**Figura 7. Importación de servicios por sector.**

Fuente: Banco Mundial.

## Economía

### Población activa económicamente

En la siguiente imagen, se puede observar que del año 2015 al 2019 existió un aumento de población activa económicamente aproximadamente de los 3 millones, de manera más específica de 792.3 millones de personas a 795.5, sin embargo, para el año 2020 hubo una diminución de casi 6 millones, esto es debido a que en este año intervinieron factores como la pandemia por COVID-19, el cual tuvo mayor auge en este periodo de tiempo, ocasionando un gran impacto en la economía de los países, llegando a 789.4 millones de personas activas económicamente en China. A pesar de ello, para el año 2021 se observó un incremento aproximadamente de 2 millones de personas que se encontraban activas económicamente, siendo 791.3 millones.



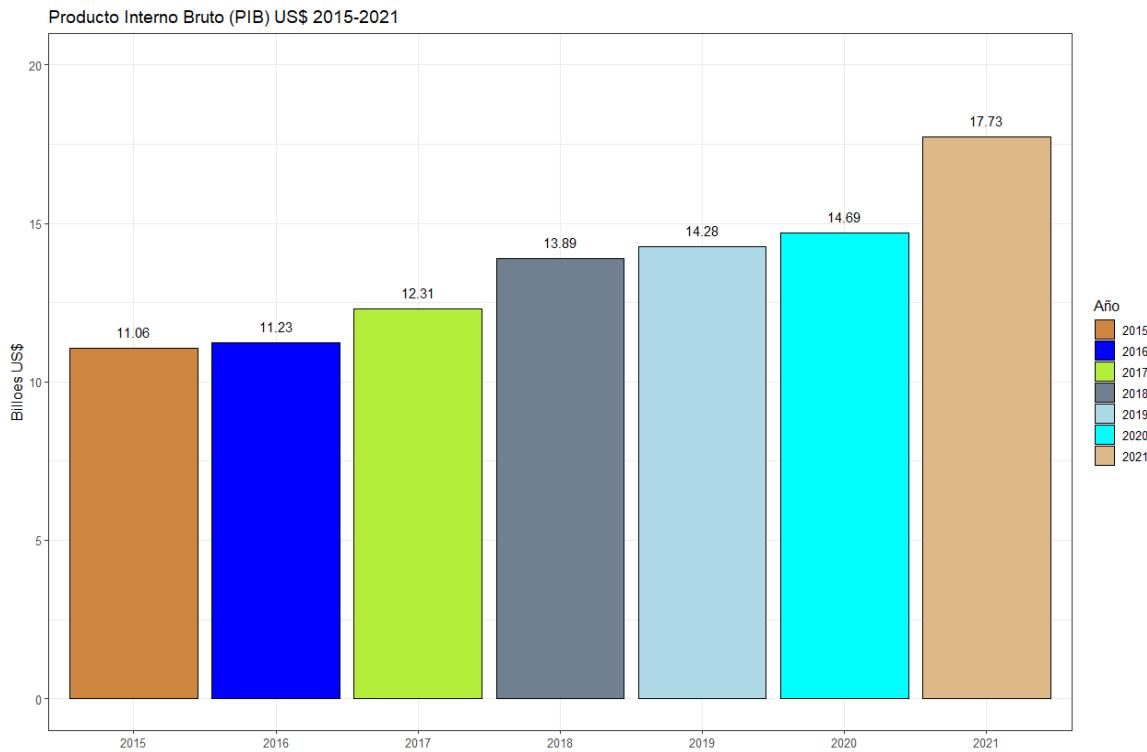
**Figura 8. Población activa económicamente.**

Fuente: National Bureau of Statistics China, 2021.

Derivado de lo anterior, de acuerdo con el Banco Mundial y la Organización Internacional de Trabajo (OIT) en el año 2020 el 5% de la población activa económicamente se encontraba desempleada, debido a las consecuencias de la pandemia. Por otro lado, para el año 2021 disminuyó el 2% de población desempleada, siendo equivalente al 4.8% de la población activa económicamente que en términos frecuencias simboliza a 37.98 millones de personas.

## PIB

El Producto Interno Bruto (PIB) a precio de comprador es la suma del valor agregado bruto de todos los productores residentes en la economía más todo impuesto a los productos, menos todo subsidio no incluido en el valor de los productos. Se calcula sin hacer deducciones por depreciación de bienes manufacturados o por agotamiento y degradación de recursos naturales. Los datos se expresan en moneda local a precios corrientes. Las cifras en dólares del PIB se obtuvieron convirtiendo el valor en moneda local utilizando los tipos de cambio oficiales de un único año. (Banco Mundial).



**Figura 9. PIB.**

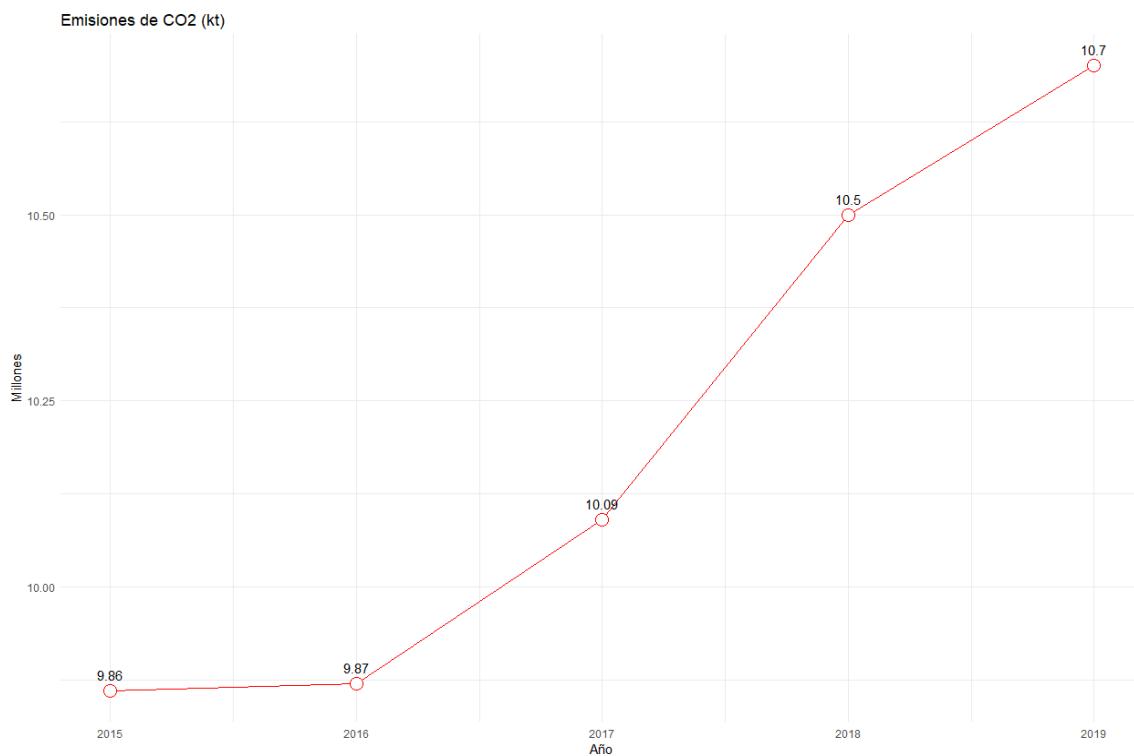
Fuente: Banco Mundial.

Para esta ocasión, se tomó el periodo de tiempo de 2015- 2021, el cual como se puede observar durante los pasos de los años el PIB de China ha ido en constante crecimiento. En el año 2015, el PIB de China se encontraba en 11.06 billones de dólares estadounidenses y fue aumentando, estando en un rango hasta el año 2020 de 11 a 14 billones de dólares, sin embargo, para el año 2021 creció a 17.73 billones creciendo del año 2020 al 2021 aproximadamente de 3 billones.

Derivado de lo anterior, en relación con el Producto Interno Bruto per cápita para el año 2021 en el país de China de acuerdo con el Banco Mundial (2021) corresponde a 12.556, 3 mil dólares estadounidenses para cada habitante.

## Ambiente

Para el año 2015, China emitió 9.86 millones de toneladas de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) y siguió en aumentando con el paso de los años llegando a producir 10.7 millones de toneladas para el año 2019.

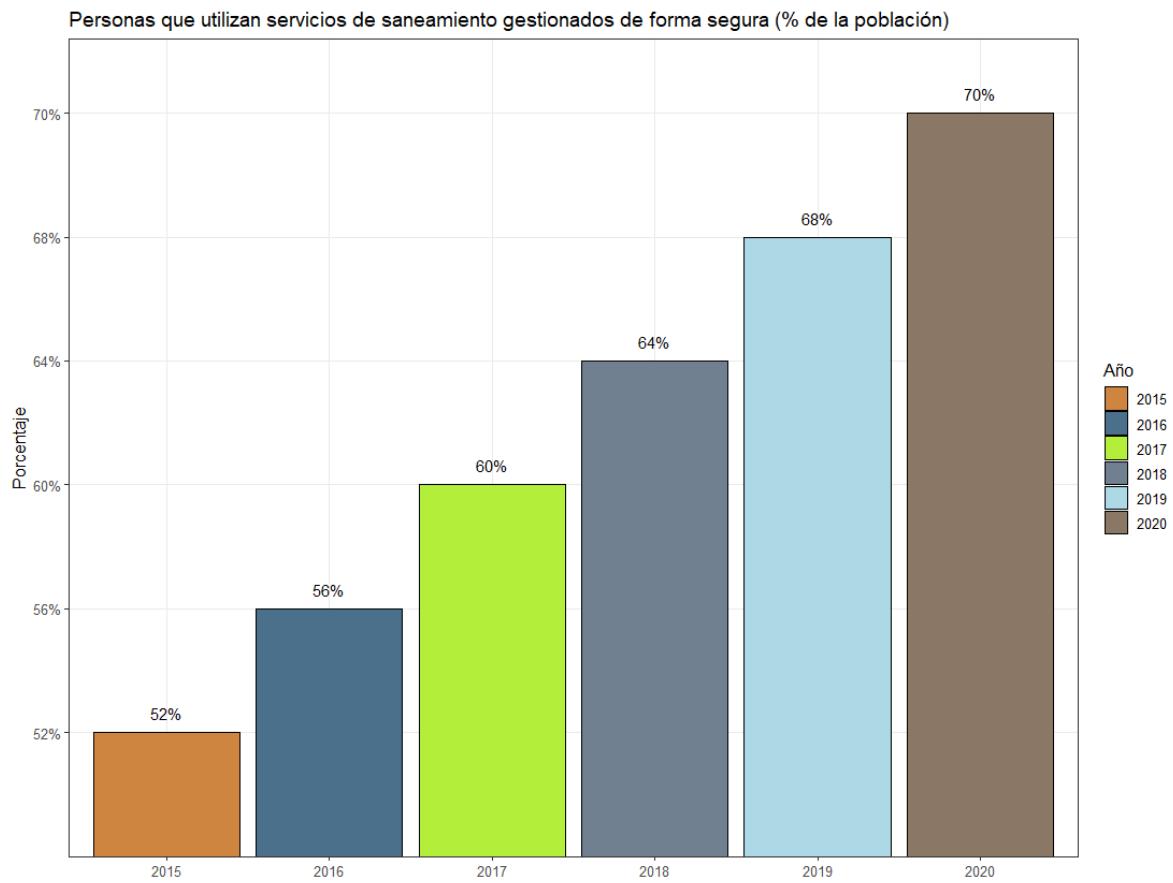


**Figura 10. Emisiones de CO2.**

Fuente: Banco Mundial

De la misma manera, de acuerdo con el Banco Mundial (2021) desde el año 2013 al 2020, toda la población cuenta con acceso a la electricidad tanto en la zona urbana como en la rural. El cual desde el año 1981 la producción de electricidad a partir de petróleo fue disminuyendo, llegando a ser el 0.2% del total hasta el año 2015.

De acuerdo con el Banco Mundial, desde el año 2015 ha estado en constante crecimiento el cubrimiento de los servicios de saneamiento, en el cual, de ser la mitad de la población, en el año 2020 se cubrió el 70%, creciendo aproximadamente el 4% por año, mostrando una efectividad de su gobierno.



**Figura 11. Servicios de saneamiento.**

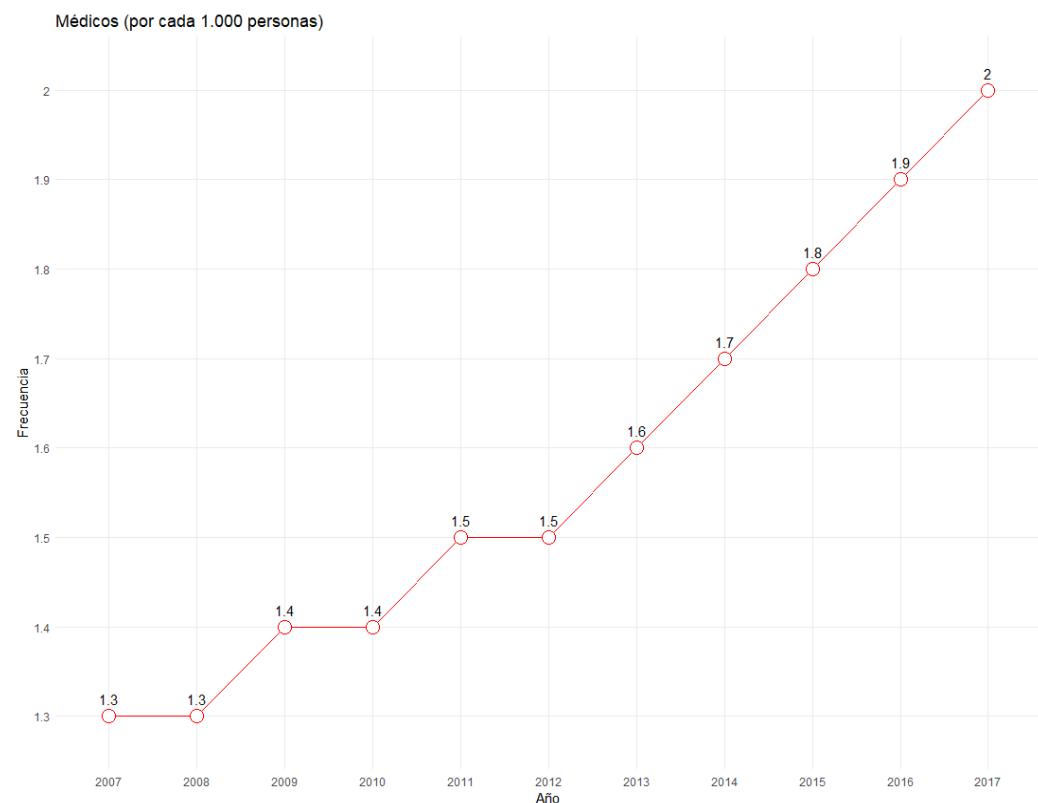
Fuente: Banco Mundial

## Educación

Asimismo, se muestra el gasto público en educación que invierte el gobierno chino, como se observa, fue disminuyendo el gasto hacia la educación hasta el 2018, siendo el año con menor porcentaje, tan solo con el 10.8%, posteriormente incremento a 11.20% en 2019, sin embargo, decreció a 10.50% en el 2020, siendo la cifra menor en este periodo de tiempo. Por lo tanto, hace hincapié a que gobiernos anteriores invertían un poco más que en el año 2020 con una diferencia del 1.6% en gasto público en educación del total del gasto de gobierno.

## Médicos

Como se puede observar conforme el avance de los años va aumentando el número de médicos por cada 1000 personas en China, en el año 2007 solamente se estimaron a 1.3 personas por cada 1000 y fue aumentando 10% conforme los años hasta el año 2017 donde 2 son médicos, los cuales incluyen a profesionales de cabecera y especialistas por cada 1000 personas en el país.



**Figura 12. Médicos por cada 1000 personas.**

Fuente: National Bureau of Statistics China, 2021.

## Médicos tradicionales chinos

En la segunda mitad del siglo XX, la medicina tradicional china, particularmente a través de la práctica de la acupuntura, fue introducida de manera definitiva en países occidentales. Esta modalidad de medicina fue ampliamente aceptada tanto por profesionales médicos como por la población en general en estos países. Se percibió como una forma de atención médica preventiva que ofrecía resultados efectivos, sin efectos adversos tóxicos ni reacciones

secundarias significativas, y además resultaba económicamente accesible, en beneficio de la salud de la población (Reyes, 2008).

Uno de los sistemas médicos más antiguos, intrincados y detallados es el de la Medicina Tradicional China (MTC). Este conjunto de prácticas médicas tiene sus raíces en aproximadamente el año 2698 a.C., durante el reinado del Emperador Amarillo, Huangdi, a quien se le atribuye la invención de la medicina en China, entre otras contribuciones (Galambos, 1996; Padilla, 1997). La evolución de la MTC implicó un proceso extenso de sistematización y estandarización de diversas prácticas y tradiciones médicas que previamente se transmitían oralmente o se encontraban en diferentes textos, destacando el Nanjing o Clásico de los Problemas Difíciles (Galambos, 1996). Este sistema se fundamenta en el concepto de Qi y su circulación a lo largo de los 12 meridianos o "canales de energía" principales, y su relación con la salud y la enfermedad. Así, mediante técnicas como la acupuntura, el uso de hierbas medicinales y otros tratamientos como la moxibustión, ventosas chinas y cambios en la dieta, se busca prevenir enfermedades y, en su caso, tratarlas.

En la actualidad, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la MTC como parte de las Medicinas Tradicionales y desde 2003 ha implementado políticas y estrategias para promover la investigación, la seguridad, la promoción y la calidad de estas prácticas (OMS, 2003). Esto se debe a que un porcentaje significativo de personas a nivel mundial recurre a este tipo de tratamientos. En China, hasta el 80% de la población y en el mundo occidental, aproximadamente entre el 70% y el 80% de las personas, han probado la MTC en algún momento (OMS, 2003). Además, con el transcurso de los años, numerosas investigaciones han identificado efectos positivos en los pacientes.

En 2009, se lanzó el Programa China Saludable, encabezado por Chen Zhu, entonces Ministro de Salud de China, con el propósito de proporcionar atención médica básica y equitativa a todos los ciudadanos antes de 2020, abarcando tanto zonas urbanas como rurales, al mismo tiempo que promovía estilos de vida saludables. Posteriormente, en 2016, se presentó China Saludable 2030, que amplió estos objetivos e incorporó nuevas metas, como

la promoción de entornos saludables, el fortalecimiento de la industria farmacéutica mediante la innovación médica y la garantía de seguridad en alimentos y medicamentos. Estos planes subrayaron la importancia de la medicina tradicional china en la prevención y tratamiento de enfermedades, junto con la medicina occidental, buscando mejorar su capacidad, fomentar la innovación y desarrollar servicios de salud preventiva basados en esta disciplina. Fuera de China, la medicina tradicional china adquirió relevancia, especialmente en términos comerciales y de cooperación internacional, siendo consumida por la clase media como una alternativa a la medicina biomédica en más de 170 países, respaldada por acuerdos intergubernamentales con China. Esta expansión global también estimuló el crecimiento de la industria relacionada, permitiendo que empresas chinas, tanto grandes como pequeñas, participaran en el comercio internacional. La industria de la medicina china, con miles de empresas especializadas en patentes y una producción considerable, está experimentando un constante crecimiento. En última instancia, desde una perspectiva económica, la medicina tradicional china se considera un producto de exportación con un gran potencial de mercado en los países participantes en la Iniciativa del Cinturón y Ruta de la Seda (OBOR), debido a su simplicidad, comodidad y costo accesible. En resumen, la medicina tradicional china ha ganado una creciente importancia a nivel global, tanto en la atención médica como en el ámbito económico y de exportación, y su evolución futura en la escena internacional plantea interrogantes significativos (Incaurgarat, 2022).

### **3.2 Tipo de investigación y técnicas**

La parte cuantitativa, con respecto al nivel de conocimiento, será de tipo descriptivo. Con base en una técnica documental, se caracterizarán las dinámicas contextuales (físico-geográficas, económico-productivas, socioculturales, ecológico-ambientales, político-organizativas y demográfico-poblacionales), de China, a partir de datos secundarios y de fuentes como la Organización Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas, el Banco Mundial entre otras.

La parte cualitativa será interpretativa. Se aplicará la técnica historia de vida para el conocimiento de subjetividades de los médicos tradicionales chinos, con la intención de

analizar la construcción de los significados acerca del proceso salud-enfermedad-atención y su formación como médicos tradicionales chinos.

### Instrumento de investigación

**Tabla 3. Representaciones sociales y prácticas sociales de atención del proceso salud-enfermedad en médicos tradicionales de China**

<b>Instrumento: Historia de Vida</b>			
<b>Responsables</b>			
<b>Objetivo</b>	Conocer la construcción de las representaciones sociales y prácticas sociales de atención y el significado del proceso salud-enfermedad de médicos tradicionales chinos		
<b>Primera parte: Inicio de la historia de vida</b>			
<b>Actividad</b>	<b>Técnica</b>	<b>Recursos</b>	<b>Tiempo</b>
Presentación de objetivos de la entrevista	Exposición		2 minutos
Consentimiento de grabación	Exposición	Grabadora y pilas	2 minutos
Generación de espacio de confianza	Rodeo		5 minutos
<b>Segunda parte: Batería de preguntas guía</b>			
<b>Concepto a explorar</b>	<b>Preguntas eje</b>		
Antes de ser médico tradicional	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cómo era su vida antes de dedicarse a la medicina tradicional?</li> <li>● ¿Cómo fue su vida de familia (padres, hermanos, abuelos, tíos, etc.)?</li> <li>● ¿Qué conocía sobre la medicina tradicional china antes de ser médico tradicional?</li> <li>● ¿Había tenido alguna experiencia como paciente antes de ser médico tradicional?</li> <li>● ¿Era común que sus familiares o amigos asistieran a centros de medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Cuándo comenzó a dedicarse a la medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Cómo aprendió de la medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Por qué decidió dedicarse a la medicina tradicional china?</li> </ul>		
La experiencia del ser médico	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ¿Cuenta con estudios universitarios?</li> <li>● ¿Se pide un grado mínimo de estudios para practicar medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Qué es para usted la medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Por qué usar medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Cómo cree usted que la población de China vea a la medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Qué piensa acerca de su capacidad para curar a la gente?</li> <li>● ¿Ha desarrollado algún tipo de habilidad para detectar el desequilibrio qì?</li> <li>● ¿Qué tipo de terapia utiliza con mayor frecuencia?</li> <li>● ¿Qué características debe tener alguien que quiera dedicarse a ser médico tradicional?</li> <li>● ¿Cuál es la principal enfermedad por la que acuden a sus servicios de medicina tradicional china?</li> <li>● ¿Considera que la medicina y la medicina tradicional china son complementarias?</li> </ul>		

El significado del proceso salud-enfermedad-atención	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es la enfermedad?</li> <li>• ¿Qué es estar sano?</li> <li>• ¿Por qué se enferma la gente?</li> <li>• ¿Qué es el qi y porqué es tan importante en la medicina tradicional china?</li> <li>• ¿Cómo mantener en equilibrio el qi?</li> <li>• ¿Cómo atiende a sus pacientes?</li> <li>• ¿De dónde viene el poder curativo de la medicina tradicional china?</li> <li>• Platique un caso que haya tenido mucha significancia para Usted, como médico.</li> </ul>		
Planos de la existencia individual	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Se tiene presente alguna deidad en el proceso curativo?</li> <li>• ¿Qué conexión existe entre el cuerpo, la mente y el espíritu en las personas enfermas, en las personas sanas y en el médico tradicional cuando cura?</li> <li>• ¿Cómo se logra el control del cuerpo, mente y espíritu?</li> </ul>		
Proceso de cambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué cambios ha notado en el uso de habilidades desde que se inició como médico y hasta el momento?</li> <li>• ¿Qué elementos o factores están propiciando cambios en la medicina tradicional china?</li> <li>• ¿Cómo ha cambiado la gente en términos de la atención de la enfermedad y desde cuando observa que se ha dado este cambio?</li> <li>• ¿Qué cambios observa en la producción de hierbas chinas y porque se han dado estos cambios?</li> </ul>		
Visión de futuro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué considera que pasará con la medicina tradicional china?</li> <li>• ¿Considera que más personas deberían dedicarse a la medicina tradicional china?</li> <li>• ¿Creé que se dejará de usar alguna técnica de tratamiento de medicina tradicional china?, ¿Cuál?</li> <li>• ¿Qué habilidades y estudios considera que deberán tener los próximos médicos tradicionales chinos?</li> </ul>		
<b>Tercera parte: cierre de la historia de vida</b>	Despedidas		
<b>Tercera parte: Cierre de la historia de vida</b>			
Actividad	Técnica	Recursos	Tiempo
Agradecimiento por la sesión y dejar abierta la posibilidad de regresa			2 minutos

### 3.3 Población y muestra

Los sujetos de estudio son los médicos tradicionales de China.

El muestreo será de tipo no probabilístico con base en la estrategia bola de nieve y aplicando el criterio de saturación de información.

### Criterios de inclusión

Que sean médicos tradicionales reconocidos, que utilicen en su práctica alguna de las principales terapias de medicina tradicional china como: acupuntura, acupresión, moxibustión, fisioterapia, que vivan y desarrollen su práctica en China.

#### **Criterios de exclusión**

Que no sean médicos reconocidos, que no vivan en algún lugar y/o territorio de China y que no sean aprendices de médicos tradicionales chinos.

#### **Criterios de eliminación**

Sujetos de investigación que no deseen continuar con la historia de vida.

### **3.4 Fases de la investigación**

A continuación, se describen las fases de acercamiento al problema de investigación. El proceso total consta de 4 fases. Éstas están divididas para fines de explicación del proceso, pero no quiere decir que una lleve a la otra de manera cronológica. En términos de la temporalidad el desarrollo de las fases puede ser simultáneas.

- a) Fase 1: primer acercamiento: reconocimiento inicial del contexto.

En esta primera fase se contemplan una serie de transectos por la República Popular China y sus regiones principales, para identificar a los médicos tradicionales chinos. Se busca establecer un primer contacto para la presentación del proyecto e invitarlos a participar en el mismo, narrando su historia de vida. La fase se realizará a través de pláticas informales. Producto esperado: una lista preliminar de los médicos tradicionales y su aceptación de participación en el estudio.

- b) Fase 2: caracterización de los procesos contextuales.

En esta fase se describirán las características de los procesos físico-geográficos, económicos-productivos, socioculturales, político-organizativos, ecológico-ambientales y demográfico-poblacionales. La técnica será documental, sobre la revisión de datos secundarios provenientes de páginas web, país, Organización Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas, el Banco Mundial, entre otras. Producto esperado: una descripción de las dinámicas.

c) Fase 3: Exploración y análisis de significados sobre la construcción del médico tradicional chino.

Se abordarán a partir de la técnica de historia de vida con base en una guía de preguntas que explora diversas temáticas de la construcción de la experiencia de los médicos. Producto esperado: audio grabación y transcripción de las historias de vida, construcción de categorías, matriz de análisis y documento de narración e interpretación de los datos cualitativos.

d) Fase 4: Redacción del informe de investigación.

En esta parte se redactará el informe final y se presentarán los resultados del proyecto. Producto esperado: Documento que integre los resultados por cada una de las fases anteriores.

## **IV. Capítulo de Resultados**

La medicina tradicional china ha desempeñado un papel significativo en la sociedad china a lo largo de los años. Gracias a su larga historia de uso como una alternativa eficaz en el tratamiento de enfermedades, ha ganado una considerable popularidad entre la población del país. A través del uso de plantas, hierbas y diversas técnicas, se han abordado con éxito una amplia gama de afecciones. El impacto que ha tenido tanto en China como a nivel mundial ha suscitado un creciente interés por parte de varios autores, quienes han examinado su estructura y diversas funciones. Esto ha permitido el tratamiento exitoso y, en muchos casos, más rápido que la medicina occidental en el manejo de una multitud de enfermedades.

Los resultados que se presentan a continuación describen un análisis de la construcción de las representaciones sociales y las prácticas sociales de atención de los médicos tradicionales sobre el proceso salud-enfermedad china. El proyecto corresponde a una metodología cualitativa con el fin de conocer la historia personal de formación de los médicos tradicionales en China y los significados que tienen acerca de su práctica y del proceso salud-enfermedad-atención; es decir, percibir su punto de vista de distintos factores sobre sus prácticas.

El proyecto se centró en el análisis de cinco médicos tradicionales que son de nacionalidad China y que viven en su país de origen, las entrevistas fueron realizadas durante el mes de septiembre del 2022 en función del instrumento presentado en el capítulo anterior.

Con respecto al análisis de los datos, se realizó un análisis de discurso, con base al resultado de cada entrevista. De la misma manera, se recurrió a el *software R* versión 4.1.3 para la creación de diversas nubes de palabras, que permiten visualizar la representación de las palabras más frecuentes al referirse a un tema en específico.

### **Antes de ser médico tradicional**

Previo a explorar los diversos motivos que impulsaron a estos individuos a embarcarse en una carrera en la práctica de la medicina tradicional china, es fundamental comprender las circunstancias que regían sus vidas antes de su incursión en este campo. En este sentido, se pág. 42

indagó sobre su conocimiento previo acerca de la medicina tradicional china antes de convertirse en médicos tradicionales, y algunas de sus respuestas fueron las siguientes:

Entrevistador: “*¿Qué conocía sobre la medicina tradicional china antes de ser médico tradicional?*”

Médico 1: “*Mi abuelo sabía un poco de técnica de masaje para ayudar a los aldeanos para algunas dolencias*”.

Médico 2: “*En donde vivo (Ciudad de Tian Shui, Gansu Provincia), la gente cree bastante en la medicina china. Si hay alguien enferma, muchas veces busca a los doctores tradicionales. Por eso, la medicina china era muy impresionante y ha sido una costumbre para mí*”.

Médico 3: “*Cuando era chica, vi que cuando un niño enfermó, muchas veces usaban medicina china para curarlo. Por ejemplo, si un niño sintió alguna molestia, sus papás lo llevaban a los doctores chinos*”.

Médico 4: “*Antes de dedicarme a la medicina tradicional china, tenía menos contacto con la medicina china formal, principalmente aprendí a través de los tratamientos que dieron los pacientes de mi abuela y mi madre*”.

En las narraciones previas, se evidencia que la mayoría de los médicos crecieron en un entorno en el que la medicina tradicional china era ampliamente familiar, ya que, como algunos relatan, sus familiares, amigos e incluso ellos mismos recurrieron a esta forma de medicina para tratar diversas enfermedades. En consecuencia, estos médicos ya contaban con una comprensión previa sobre lo que implica practicar este tipo de medicina.

A raíz de lo anterior, al indagar sobre sus caminos de aprendizaje en el campo de la medicina tradicional china, varios compartieron las siguientes experiencias:

Entrevistador: “*¿Cómo aprendió de la medicina tradicional china?*”

Médico 2: “*En la universidad, los profesores nos explicaban. Ahora leo los libros, asisto a las conferencias de los expertos y aprendo también cuando veo a mis pacientes. Combino teorías con mis experiencias*”.

Médico 3: “Con las clases desde los profesores aprendí bastantes teorías. En la maestría estuve dos años viendo pacientes y haciendo investigaciones junto con mi tutor o bajo de sus supervisiones. Por último, he leído muchos libros antiguos de medicina china, conjunto con la práctica, es decir, mi trabajo, siempre pienso las ocurrencias de la medicina china o intento de mejorar mis habilidades”.

Médico 4: “En la universidad aprendí, también lei los libros antiguos sobre la medicina tradicional. Además, aprendí acupuntura con los médicos tradicional chinos que tienen experiencias”.

Médico 5: “Tome clases formales en las universidades de medicina china, además hice las ambulatorias clínicas con profesores y el autoaprendizaje con los libros de medicina china que compré”.

Conforme a lo mencionado, se observa que la mayoría de los médicos aprendió sobre la medicina tradicional china mediante las clases de la universidad y libros que leían para enriquecer sus conocimientos, incluso hubo algunos que realizaban prácticas clínicas e investigaciones para plasmar y contribuir en su aprendizaje.

De la misma manera, es importante señalar el por qué decidieron los médicos dedicarse a la medicina tradicional china; es decir, que factores influyeron en su vida para que practicarán esta ciencia en su carrera profesional, a lo cual respondieron lo siguiente:

Entrevistador: “¿Por qué decidió dedicarse a la medicina tradicional china?”

Médico 1: “Estaba enfermo muchas veces cuando era niño, y mi abuelo sabia algo de medicina y me sugirió que estudiara medicina, también me gusta esta profesión”.

Médico 2: “La influencia desde pequeña porque vimos mucho los doctores tradicionales y de la familia si alguien en la familia se enferma, pude observar desde niña, también me gusta esta profesión; además es la tradición del país. Espero que pueda apoyar a la gente”.

Médico 3: “Siempre he pensado que la medicina tradicional china es adecuada para mí, es mi pasión. No hay una formula exacta para curar los pacientes porque la mentalidad de la medicina china es muy distinta que la occidental, también tengo muchos pacientes, lo cual me hace muy feliz porque estoy ayudando a la gente y es lo que me encanta”.

Médico 4: “*En el principio fui doctora de medicina occidental. Sin embargo, descubrí la medicina china funciona muy bien, a veces es mejor que las medicinas occidentales. Por eso decidí cambiar a doctora de medicina tradicional china*”.

Médico 5: “*Creo que la medicina china es muy útil. Durante mi periodo de licenciatura, ví que muchos pacientes que no podían ser tratados con la medicina occidental se curaban con la medicina china. Por eso sentí el encanto de la medicina china. También me gustó esta profesión*”.

De acuerdo con lo comentarios, se muestra que unas de las motivaciones que tuvieron los médicos entrevistados para estudiar la medicina tradicional china fue porque observaron que en algunos casos funcionó mejor que la medicina occidental para curar algunas enfermedades en sus pacientes, de la misma manera por experiencia propia desde su niñez y la convivencia con la práctica de esta medicina.

### **La experiencia de ser médico**

El ser médico confiere de múltiples factores que permiten obtener diversas habilidades a través de los años y con el propósito de conocer la historia personal de formación de los médicos tradicionales en China, es que esta sección es relevante para la investigación, puesto que permitió conocer como ha sido su experiencia sobre el uso de esta medicina.

Para comenzar, es fundamental determinar si se requieren estudios universitarios para convertirse en médico tradicional chino, es decir, si se necesita un grado académico mínimo para ejercer la medicina tradicional china. Según los resultados obtenidos, tres de los cinco médicos entrevistados cuentan con una maestría en el campo. Además, es importante destacar que, para ejercer esta profesión, deben cumplir ciertos requisitos y puntajes nacionales.

Al preguntarles sobre su percepción de la medicina tradicional china, se puede apreciar la Figura 13, que muestra que los médicos entrevistados relacionan el significado de la medicina tradicional china con la cultura de su país. Esta práctica se considera una tradición arraigada en la sociedad china y se utiliza ampliamente para el tratamiento de enfermedades. Se destaca por ser una opción más asequible y accesible en comparación con la medicina occidental. Además, los médicos observan que esta medicina ha demostrado ser altamente eficaz y

beneficiosa en la vida de sus pacientes. La medicina tradicional china se considera una valiosa herencia que se transmitirá de generación en generación en China.



**Figura 13. Nube de palabras sobre qué es para la medicina tradicional china para el médico.**  
Fuente: Elaboración propia

El paso siguiente fue cuestionarles el por qué usar la medicina china tradicional en la cura de enfermedades y no la medicina occidental, a lo cual respondieron:

Entrevistador: “*¿Por qué usar medicina tradicional china?*”

Médico 1: “*Eficacia clínica*”.

Médico 2: “*Por existir tantos años de historia en nuestro país. La medicina tradicional china puede ser conveniente para los pacientes, ellos no necesitar quedarse en el hospital, pueden*

*tomar la medicina herbal y recibe tratamiento como acupuntura para ayudarlos a recuperarse”.*

Médico 3: “*Porque funciona muy bien, la medicina china crea un ambiente armonioso para el cuerpo, no es nada más contra algunos síntomas. En 2020 vi los pacientes de COVID, con las hierbas medicinales cada día sentían mejor en todos los aspectos*”.

Médico 4: “*Barato, además funciona muy bien como para hipertensión y diabetes*”.

Médico 5: “*La eficacia sin duda. Hasta hay muchas enfermedades que la medicina occidental no encuentra la manera de tratar, pero con la medicina china se curan*”.

Como se ha mencionado, varios de los médicos entrevistados coinciden en los beneficios y eficacia que ha brindado el uso de la medicina tradicional china en sus pacientes. Han observado resultados superiores en comparación con los tratamientos de la medicina occidental. Además, valoran que la medicina tradicional china es una opción económica y cómoda para sus pacientes. En algunos casos, han experimentado un mayor éxito en el tratamiento de enfermedades mediante la medicina tradicional china.

Después de identificar por qué optan por la medicina tradicional china, es relevante explorar si estos médicos han desarrollado habilidades específicas para detectar el "qi". El "qi" es un concepto fundamental en la medicina tradicional china que se refiere a la energía vital del cuerpo, cuyo equilibrio, mantenido a través de las energías del yin y el yang, se considera crucial para gozar de buena salud. A continuación, se detallan sus respuestas al respecto.

Entrevistador: “*¿Ha desarrollado algún tipo de habilidad para detectar el desequilibrio qi?*”

Médico 1: “*Con los cuatro métodos de diagnóstico en tradicional medicina china (Mirar la tez, escuchar la respiración, preguntar sobre los síntomas y tomar el pulso) puedo detectar*”.

Médico 2: “*Sí, por ejemplo, puedo observar emociones de los pacientes con sus comportamientos y los síntomas en sus caras como labios secos u ojos rojos*”.

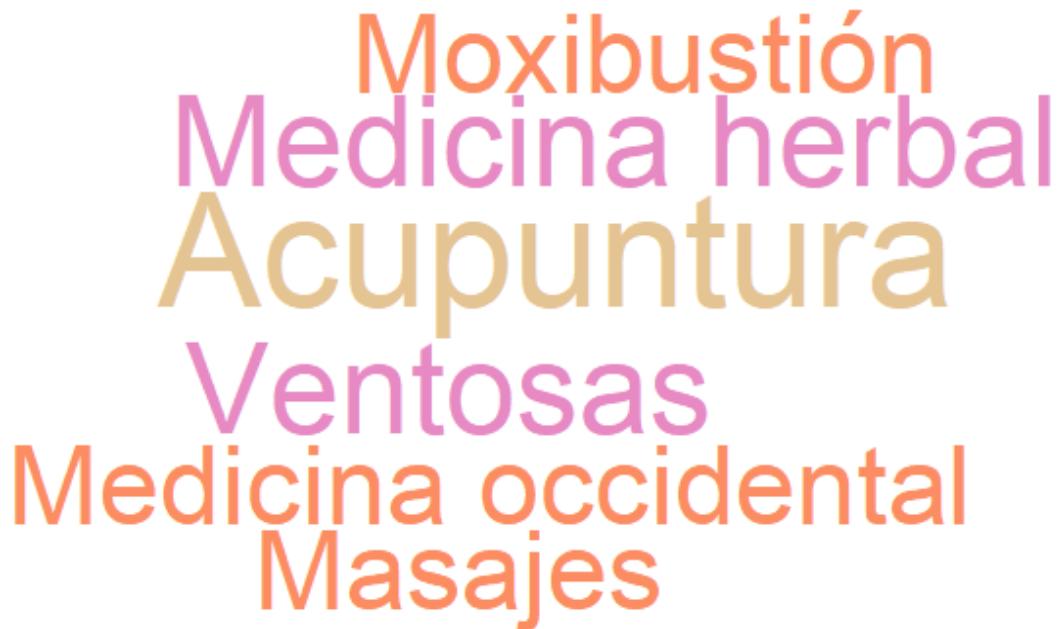
Médico 3: “*Si es algo simple como resfriado les curo en tres días. Me mandan muchas pacientes embarazadas porque mis recetas son eficientes y casi sin efecto secundario. Y a los pacientes con cáncer, intento de extender sus vidas con la medicina china en lugar de quimioterapia o radioterapia*”.

Médico 4: “*Si, el desequilibrio de ying yang también, observo con estados de los pacientes*”.

Médico 5: “*Sí. En el mundo de la medicina, decimos: conocer la causa de la enfermedad mediante la observación del desempeño del paciente*”.

Se observa que se necesitan ciertas habilidades para detectar el desequilibrio qi, el cual mediante la observación a sus pacientes permite identificar las enfermedades posibles que podrían tener, además de escuchar la respiración y tomar el pulso.

Con respecto a señalar el tipo de terapia que utilizan con mayor frecuencia los médicos, se muestra la Figura 14, donde se observa que una de las técnicas que más utilizan para las enfermedades de sus pacientes es la acupuntura, que consiste en utilizar agujas finas de metal colocadas en lugares estratégicos del cuerpo, asimismo, la moxibustión que se refiere a el uso de fibras vegetales que se calientan y las ventosas para estimular el qi mediante la succión con aire caliente, además de masajes y la famosa medicina a base de hierbas que son complementarios en el desarrollo de su práctica médica, y en algunos casos también recurren a la medicina occidental.



**Figura 14. Nube de palabras qué tipo de terapia utiliza con mayor frecuencia.**

Fuente: Elaboración propia

Después de constatar que algunos médicos recurren a la medicina occidental en ciertos casos de pacientes, fue crucial investigar si la medicina tradicional y la occidental se complementan

en el tratamiento de enfermedades. A este respecto, los médicos proporcionaron las siguientes respuestas:

Entrevistador: “*¿Considera que la medicina china y la medicina tradicional china son complementarias?*”

Médico 2: “*Pienso si puede curar las enfermedades, si son complementarias. La medicina occidental es muy necesario también. Los doctores tienen diferentes ideas, si los tratamientos son razonables, no importa es la occidental o tradicional china, son buenas*”.

Médico 3: “*Sí, uso las dos. Busco las mejores opciones para mis pacientes. Hay pacientes con cáncer hacen la operación y luego toman medicina china*”.

Médico 4: “*Sí, ambos cuentan con sus beneficios distintos. Por ejemplo, usa la medicina occidental cuando es urgente. Si no es urgente, la medicina china funciona muy bien*”.

Médico 5: “*Sí. Antes los doctores chinos nada más usaban los cuatro métodos de diagnóstico (Mirar la tez, escuchar la respiración, preguntar sobre los síntomas y tomar el pulso) pero ahora con la tecnología de la medicina occidental tenemos más maneras para detectar las enfermedades. Y también hay casos de que la medicina no funciona mucho como la emergencia*”.

Según lo expresado previamente, los médicos enfatizan que tanto la medicina tradicional china como la occidental son fundamentales y se complementan en el tratamiento de diversas enfermedades y trastornos. La medicina occidental se destaca en intervenciones quirúrgicas y procedimientos médicos avanzados, mientras que la medicina tradicional china desempeña un papel crucial en la recuperación de los pacientes mediante terapias como masajes, fitoterapia y diversas técnicas, lo que contribuye a una recuperación más rápida y efectiva después de las cirugías y otros procedimientos.

Por otro lado, dada la considerable popularidad de la medicina tradicional china en la población china, resulta intrigante explorar cuáles son las enfermedades que llevan a las personas chinas a buscar tratamiento en esta disciplina. Entre los trastornos que más frecuentemente conducen a las consultas con médicos tradicionales se encuentra la gastritis, que destaca como una de las afecciones más comunes relacionadas con molestias estomacales. Asimismo, los pacientes buscan la ayuda de esta medicina en casos de cefaleas,

tos, fiebre, hipertensión, dolor en el pecho, diarrea e insomnio, ya que estos padecimientos son ampliamente prevalentes a nivel global. No obstante, la medicina tradicional china ha demostrado su valía incluso en situaciones clínicas más complejas, como las enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares, la enfermedad coronaria, la neuropatía periférica, la demencia senil e incluso en casos de parálisis facial (Figura 15).



**Figura 15. Nube de palabras de las enfermedades más frecuentes por las que son visitados.**  
Fuente: Elaboración propia

## **El significado del proceso salud- enfermedad-atención**

Cada profesional médico o investigador en el campo de la medicina tradicional china posee su propia definición de lo que constituye la enfermedad. La enfermedad es un concepto fundamental en sus carreras, y algunos de los médicos entrevistados la relacionan con desequilibrios en las energías del yin y el yang, así como con el concepto del "qi". Mantener un equilibrio adecuado de estas energías en el cuerpo y el alma es esencial para alcanzar un estado de buena salud.

Dada la relevancia del "qi" en la práctica de la medicina tradicional china, resulta de gran interés entender qué representa el "qi" y cuál es su importancia para los médicos entrevistados. Sus respuestas proporcionan una perspectiva valiosa al respecto.

Médico 1: "*Qi es la fuente de energía para el funcionamiento de los meridianos y las vísceras. Por lo tanto, es muy importante para nosotros*".

Médico 2: "*Qi es la base que pase todo el cuerpo. Qi ayuda a generar sangre en nuestro cuerpo. Muchas enfermedades causan por falta de Qi. Por tanto, Qi es tan importante*".

Médico 3: "*Es Yin y Yang se mezclan. Cuando Yin y Yang no están equilibrados, la gente se enferma*".

Médico 4: "*Qi es base de la vida. El movimiento de Qi hace la sangre y los meridianos mueven bien en nuestros cuerpos*".

Médico 5: "*Qi es el flujo de energía, es imprescindible para los meridianos y las vísceras*"

Como se pudo apreciar, los médicos tradicionales chinos relacionan el concepto de qi con percepciones de fuentes de energía que le permiten al cuerpo estar sano y si en algún momento se desequilibran pueden ocasionar enfermedades, de la misma manera con el funcionamiento de los meridianos, el cual hace alusión a los órganos del cuerpo, todo lo anterior fundamenta que principalmente la medicina tradicional china se basa en las energías que posee una persona para su salud.

A partir de lo anteriormente, resulta fundamental entender cómo los médicos determinan el equilibrio del "qi", dado que es uno de los pilares esenciales en la práctica de esta disciplina. Al plantearles esta cuestión, algunos médicos proporcionaron las siguientes respuestas:

Médico 1: “Mantenga el espíritu adentro y la paz interior, coma regularmente, haga ejercicio”.

Médico 2: “Qi está moviendo todo el tiempo como nuestro universo, ajusta nuestro cuerpo. Para mantener el equilibrio de Qi, necesitamos comer bien y regularmente y hacer ejercicios”.

Médico 3: “Normalmente Yin y Yang están equilibrados, pero cuando uno se enferma, la medicina china, acupuntura, masajes, etc. pueden apoyar para establecer el equilibrio”.

Médico 4: “Ser feliz, comer al tiempo, y no tener tanta presión. En general, tener hábitos sanos”.

Médico 5: “La tranquilidad interna, deja que tu mente y espíritu obtengan la mayor libertad, con una dieta regular y los ejercicios adecuados”.

Según las respuestas de los médicos tradicionales chinos, se destaca que una de las formas más efectivas de mantener el equilibrio del "qi" es llevar un estilo de vida saludable, lo cual implica una dieta equilibrada y saludable, la práctica regular de ejercicio y la búsqueda de la tranquilidad tanto en el cuerpo como en la mente, promoviendo así la paz en la vida.

A continuación, se busca identificar si existe algún proceso o patrón específico que estos médicos siguen al atender a sus pacientes. Al plantearles esta cuestión, los médicos proporcionaron las siguientes respuestas:

Médico 1: “Miro la tez, escucho la respiración, pregunto sobre los síntomas y tomo el pulso, y luego analizar, sintetizar e identificar la causa, la característica, la ubicación de la enfermedad y la relación entre el mal y el bien”.

Médico 3: “Con los cuatro métodos de diagnóstico (Mirar la tez, escuchar la respiración, preguntar sobre los síntomas y tomar el pulso)”.

Médico 4: “Miro la tez, escucho la respiración, pregunto sobre los síntomas y tomo el pulso”.

Médico 5: “Desde el paciente entra el consultorio, observo su apariencia, luego pregunto los síntomas y el estado y hábito de paciente, tomo el pulso. Después decido si le mando a hacer unos estudios o le recito directamente”.

Como se pudo apreciar en las respuestas, los médicos tradicionales chinos siguen un proceso estructurado al atender a un paciente. Comienzan por examinar la tez, escuchar la respiración y preguntar acerca de los síntomas que presenta. Luego, toman el pulso del paciente. Basándose en estos pasos, pueden determinar el tipo de tratamiento que se recomendará. En muchos casos, se prescribe medicina herbal, lo que demuestra la eficacia de la medicina tradicional china. Sin embargo, en situaciones más graves, recurren a la medicina occidental, dependiendo de la naturaleza de la enfermedad.

### **Planos de la existencia individual**

El encontrar el control y equilibrio del cuerpo, mente y espíritu es el objetivo principal en la práctica de la medicina tradicional china, puesto que, a través de distintas técnicas y hierbas, los pacientes mejoran en sus enfermedades más rápidamente. Por ello, se les cuestionó a los médicos el cómo lograr el control del cuerpo, mente y espíritu, donde varios respondieron lo siguiente:

Médico 1: “*A través de la meditación, el yoga, etc.*”

Médico 2: “*Ajusta la emoción es difícil pero un estilo de vida disciplina ayuda bastante, come y duerme regularmente. Si es algo que no podemos controlar, déjalo y hace bien lo que podemos*”.

Médico 3: “*Con la medicina y otros tratamientos pueden controlar el cuerpo. Sin embargo, la medicina puede ayudar tanto a la mente y el espíritu, entonces hacemos lo que podemos para los pacientes que sientan mejores*”.

Médico 4: “*Con una mentalidad positiva y ser feliz*”.

Médico 5: “*Ser positivos, hace meditación, Taichi, etc.*”.

Con respecto a lo anterior, se muestra que principalmente se puede llegar tener el control del cuerpo, mente y espíritu mediante la meditación, siendo positivos y vivir en plena tranquilidad, donde se duerma el tiempo necesario y en algunos casos con medicamentos que permitan la relajación del cuerpo y de la vida.

### **Proceso de cambio**

A través de los años, las técnicas y práctica de la medicina tradicional china ha tenido distintos cambios que han propiciado a determinar que procesos son más eficaces o en algunos casos no se han obtenido los resultados esperados y tanto como en esta ciencia como en cualquier otra, los cambios en su metodología y estructura ha permitido tener hoy en día éxitos en su aplicación. Asimismo, dado que la medicina tradicional china y la medicina occidental hasta cierto factor llegan a estar relacionadas, sin embargo, la forma en que se llevan tratadas y su desarrollo es empleado de distinta manera, se les cuestionó a los médicos tradicionales chinos los cambios que han notado en el uso de habilidades desde que iniciaron como médicos y hasta la actualidad que emplean como practicantes de la medicina tradicional china, donde algunos respondieron lo siguiente:

Médico 2: “*Al principio recetaba las medicinas herbal, pero ahora combino con masaje. La acupuntura uso poco, aún no la manejo muy bien*”.

Médico 3: “*Si hay. Antes usaba más las hierbas y las teorías que aprendí en la universidad, ahora uso más tratamientos para curar más rápido a los pacientes como la acupuntura*”.

Médico 4: “*Antes usaba solo las plantas medicinales, pero ahora también uso acupuntura y moxibustión, ventosas, entre otras terapias*”.

Como se puede apreciar, los médicos si han tenido diversos cambios en la manera de atender a sus pacientes y en llevar a cabo la práctica de la medicina, ya que como mencionan antes simplemente aplicaban lo aprendido en sus universidades y el uso de plantas medicinales para diversos padecimientos, pero con el paso del tiempo han recurrido a técnicas como acupuntura, moxibustión, ventosas e incluso hasta masajes.

Debido a los diversos cambios que ha tenido la práctica de la medicina tradicional china, es necesario que elementos o factores han propiciado estos cambios, donde algunos médicos comentan que es a causa del gran desarrollo, aplicación y popularidad de la medicina occidental a nivel mundial, asimismo, el avance de la tecnología y el desarrollo de laboratorios ha favorecido en que la medicina tradicional china este presentando cambios y mejorías en su funcionamiento, dando como resultado que la población china recurra a los tratamientos que emerge esta medicina, como el gran apoyo que le ha dado el gobierno en el desarrollo de ésta.

Por otro lado, la producción de hierbas chinas medicinales también ha presentado cambios derivado de la popularidad y presencia de la medicina tradicional china, el cual a los médicos se les preguntó qué cambios observaban en la producción de este tipo de plantas, donde algunos respondieron lo siguiente:

Médico 2: “*Ahora con la tecnología, las hierbas medicinales chinas tienen diferentes métodos de plantar y procesar. Ahora no es nada más las hierbas, también hay polvos, es una creatividad del tiempo*”.

Médico 3: “*Antes las hierbas eran salvajes y ahora son de masiva cantidad. La tecnología y la administración han entreverado a la industria. El progreso de la medicina china también ha cambiado mucho, ahora los pacientes no necesitan quedarse en la cocina y hacen su medicina para tomar. Los hospitales hacen partículas o sopa medicinal y hasta mandan al domicilio*”.

Como se observó, la tecnología es un papel muy importante en el crecimiento y desarrollo de distintas ciencias y en la medicina es más relevante, ya que como algunos médicos mencionaron, la tecnología ha permitido que las plantas medicinales sean tratadas y procesadas de acuerdo con las necesidades de cada paciente, desde polvo hasta en forma de jarabe e incluso se pueden enviar hasta el domicilio de la persona.

### **Visión de futuro**

La tecnología ha sido un pilar en el enriquecimiento de China, ya que como se sabe es un país con una gran prosperidad en el uso y creación de tecnología, siendo uno de los más avanzados a nivel mundial y por ende en todos los ámbitos ha tenido un gran crecimiento, es por lo que la medicina hoy en día es la que ha tenido gran apoyo en la búsqueda de cura y tratamientos de diversas enfermedades. Por lo tanto, para fines de la investigación fue de interés conocer como los médicos entrevistados consideran que pasará con la medicina tradicional china en un futuro, el cual respondieron lo siguiente:

Médico 1: “*Excepto los beneficios económicos (es barato), otros deberían ser mejores*”.

Médico 2: “*Tratamientos más profesionales y razonables, un sistema madura de pensamiento sobre medicina china y maneras de diagnosticar. El gobierno también debe de apoyar más*”.

Médico 3: “*Cada vez hay más jóvenes estudian la medicina china, las teorías son cada vez más en detalles. La acupuntura y el masaje chino han salido del país y muchos países los conocen. La medicina china todavía se necesita promover más hacia afuera en el futuro*”.

Médico 4: “*Cada vez más popular y con diferentes terapias*”.

Es impactante las grandes perspectivas que tienen los médicos de la medicina tradicional china en el futuro de esta medicina, ya que algunos lo relacionan con el crecimiento y beneficio económico, así como el aumento de personas dedicadas a la práctica y uso de esta medicina y la popularidad que está tomando a nivel mundial, como sus principales técnicas que ya son conocidas en diferentes países.

Por otro lado, a invitar a la población china a dedicarse a este tipo de medicina, la mayoría de los médicos promuevan con gran gusto y motivación, el que los jóvenes decidan dedicarse a ser médicos tradicionales chinos y formen esa gran bonita profesión.

Con respecto, a las ideas de que en algún momento se dejé de utilizar alguna de las técnicas empleadas en la medicina tradicional china, la mayoría de los médicos comentan que no piensan que algunas de las distintas técnicas se dejen de utilizar, puesto que son la base de la medicina tradicional china y han estado presente desde los comienzos de este tipo de medicina.

Como aportación a la investigación y motivación a estudiar y ser profesional de la medicina tradicional china, es pertinente conocer las habilidades y estudios que se deben de adquirir para ser médico tradicional chino, algunos mencionaron lo siguiente:

Médico 1: “*Es necesario aprender la anatomía y patología de la medicina occidental, para que puedan servir mejor a la medicina tradicional*”.

Médico 2: “*Habilidad de aprender; ser flexible, paciente; tener conocimiento del idioma chino antiguo; aprender diferentes tratamientos, hacer preciso las recetas para los pacientes, escuchar a los pacientes y notar*”.

Médico 3: “*Personalmente creo que la filosofía es importante, habilidad de pensar y asociar las cosas. Y por supuesto, los conocimientos de medicina tradicional china y medicina occidental*”.

Médico 4: “*Mirar la tez, escuchar la respiración, preguntar sobre los síntomas y tomar el pulso son importantes; leer libros antiguos y aprender desde los maestros y doctores con experiencias*”.

Médico 5: “*Necesitan conocer la medicina occidental como patología y farmacología. Además, los conocimientos profundos de la medicina y cultura chinas son necesarias*”.

De acuerdo con los comentarios, para ser un médico tradicional chino se necesitan ciertas habilidades como ese gusto por aprender, pensar y asociar términos, como también gusto leer libros antiguos. Asimismo, tener manipulación del idioma chino antiguo y conocimiento sobre la medicina occidental y china e incluso de anatomía del cuerpo, de la misma manera ser paciente, flexible y preciso al momento de atender a un paciente.

## **V. Capítulo de Conclusiones**

La medicina tradicional china ha sido objeto de numerosas investigaciones debido a su estructura, influencia cultural y formación. A través de técnicas como masajes y el uso de plantas medicinales, ha demostrado su capacidad para tratar diversas enfermedades sin recurrir a cirugías o hospitalizaciones. En esta investigación, se exploró la historia de vida de cinco médicos tradicionales chinos para comprender su desarrollo como practicantes e investigadores de esta forma de medicina.

Antes de convertirse en médicos tradicionales chinos, la mayoría de ellos ya estaban inmersos en un entorno donde esta medicina era común, ya que familiares, amigos y ellos mismos la utilizaban para tratar enfermedades. Aprendieron sobre la medicina tradicional china a través de la educación universitaria, lecturas de libros, prácticas clínicas e investigaciones. Motivados por la eficacia que habían observado en sus pacientes y sus propias experiencias de vida, decidieron estudiar y practicar esta medicina.

La experiencia como médicos tradicionales chinos ha reforzado su conexión con la cultura de su país. Consideran que esta medicina es más tradicional, accesible y efectiva en comparación con la medicina occidental. La noción del "qi" es esencial en su práctica, ya que equilibrar estas energías es crucial para la salud. Recomiendan mantener un estilo de vida saludable que incluye una dieta equilibrada, ejercicio, tranquilidad y paz mental para preservar el equilibrio del qi.

En el proceso de atención a los pacientes, siguen un protocolo que involucra la observación de la tez, la auscultación de la respiración, la evaluación de síntomas y la toma del pulso. Con base en estos pasos, prescriben tratamientos, que a menudo incluyen medicina herbal, pero en casos graves, pueden recurrir a la medicina occidental.

Las enfermedades más comunes por las que las personas chinas buscan la medicina tradicional china incluyen la gastritis, dolores de cabeza, tos, fiebre, hipertensión, dolor de pecho, diarrea e insomnio. También ha demostrado su eficacia en casos más complejos, como enfermedades cerebrovasculares, cardiovasculares, enfermedad coronaria, neuropatía periférica, demencia senil e incluso parálisis facial.

Para los médicos tradicionales chinos, el concepto de enfermedad está relacionado con los desequilibrios de energías del yin y el yang, así como con el qi. Mantener el equilibrio del qi es esencial para una buena salud. Utilizan técnicas como la acupuntura, moxibustión, ventosas, masajes y medicina herbal, complementando a menudo la medicina occidental.

Como en toda ciencia y profesión a través de los años se hacen distintos cambios en su estructura y funciones y la medicina tradicional china no se ha quedado atrás, puesto que debido al gran desarrollo, aplicación y popularidad de la medicina occidental a nivel mundial, asimismo, el avance de la tecnología y el desarrollo de laboratorios ha favorecido en que la medicina tradicional china este presentando cambios y mejorías en su funcionamiento, dando como resultado que la población china recurra a los tratamientos que emerge esta medicina, como el gran apoyo que le ha dado el gobierno en el desarrollo de ésta. Además, en los últimos años, la tecnología se ha adueñado del desarrollo de la medicina, ya que ha permitido que las plantas medicinales sean tratadas y procesadas de acuerdo con las necesidades de cada paciente, desde polvo hasta en forma de jarabe e incluso se pueden enviar hasta el domicilio de la persona.

Conforme a tener una visión hacia el futuro, es impactante las grandes perspectivas que tienen los médicos de la medicina tradicional china en el futuro de esta medicina, ya que algunos lo relacionan con el crecimiento y beneficio económico, así como el aumento de personas dedicadas a la práctica y uso de esta medicina y la popularidad que está tomando a nivel mundial, como sus principales técnicas que ya son conocidas en diferentes países. Con ello, ven alejada la idea de que se deje de utilizar alguna de las técnicas empleadas en la medicina tradicional china, puesto que son la base de la medicina tradicional china y han estado presente desde los comienzos de este tipo de medicina.

Con ello, se menciona que para ser médico tradicional chino se necesitan ciertas habilidades como ese gusto por aprender, pensar y asociar términos, como también gusto leer libros antiguos. Asimismo, tener manipulación del idioma chino antiguo y conocimiento sobre la medicina occidental y china e incluso de anatomía del cuerpo, de la misma manera ser paciente, flexible y preciso al momento de atender a un paciente.

En conclusión, la medicina tradicional china ha desempeñado un papel significativo en la vida de los médicos entrevistados, influenciando su desarrollo personal y profesional. Su

dedicación a esta práctica se basa en observaciones de su eficacia y la creencia en la importancia del equilibrio del qi para mantener una buena salud. Esta medicina continúa evolucionando y adaptándose a las necesidades de la población china y, según los médicos entrevistados, tiene un futuro prometedor debido a su crecimiento y reconocimiento a nivel mundial. La profesión de médico tradicional chino requiere habilidades específicas y un compromiso con el aprendizaje continuo.

## Referencias

- Álvarez Tobos, L. M. (2011). Representaciones sociales sobre la muerte en un grupo de médicos Alópatas y alternativos 2009-2011 (Doctoral dissertation).
- Alba, M., Aliaga, F., & Maric, M. (2018). Imaginarios y representaciones sociales:estado de la investigacion en iberamerica. (E. USTA, Ed.) Colombia. Obtenido de ALBA, M. D. (II.), ALIAGA SÁEZ, F. A. (II.) ; MARIC PALENQUE, M. L. (II.). Imaginarios y representaciones soci <https://elibro.net/es/ereader/scala/217785?page=352>
- Ardila, C. (2015). La medicina tradicional china en la prevencion de la enfermedad. Medicina cienctifica de salud.
- Armas, K. S. E., Tamayo, R. R. F., Hernández, G. J. C., & Sierra, R. E. (2020). Representación Social Sobre la Medicina Natural y Tradicional en Estudiantes de Medicina. V Congreso virtual de Ciencias Morfológicas
- Bisagra, L. (2020). BISAGRA, L. Reseña crítica de "El pensamiento de Emile Durkheim". Obtenido de <https://elibro.net/es/ereader/scala/128651?page=4>.
- National Bureau of Statistics of China (国家统计局). (2022). Annual data.  
<http://www.stats.gov.cn/english/>
- Palacios, X. (2013) Social representations of folk medicine in adult cancer patients, the patient's family and members of the health care team, [Dissertation thesis], Alma Mater Studiorum Università di Bologna. Dottorato di ricerca in Psicologia sociale, dello sviluppo e delle organizzazioni, 25 Ciclo. DOI 10.6092/unibo/amsdottorato/5781
- Palandri, R. y Bernardi, L. F. (2021). Between Needles and Hands: "Chinese Medicine" in Brazil in the 1970s. LOCUS: Revista de historia, 27 (1), 122 - 151.
- Pavon Leon, L. M., Flores de la Cruz, S., & Flores Perez, C. (2016). Representaciones sociales y Medicina tradicional. Revista Médica de la Universidad Veracruzana, 59-73.
- Reyes, A. E. (2008). Evolución histórica de la medicina tradicional china. Comunidad y Salud, 6(2), 42-49.
- Venté Bonilla, I. T., & Góngora Caicedo, N. Y. (2015). Representaciones sociales y factores socioculturales que influyen en el uso actual de la medicina tradicional y la oficial en el territorio colectivo de las comunidades negras del alto y medio río Dagua en el Distrito de Buenaventura (Doctoral dissertation).
- Zubieta, Z. (2003). La medicina tradicional china y su sustentacion científica. (U. científico, Ed.) Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=30400205>

## Paginas con datos estadísticos

Banco Mundial. (s.f). China. Banco Mundial. <https://datos.bancomundial.org/pais/china>

Banco Mundial. 2021. Población total China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.TOTL?locations=CN>

Banco Mundial. Esperanza de vida al nacer, total (años) China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.DYN.LE00.IN?locations=CN>

OMC. (11 de diciembre 2021). China y la OMC. Organización Mundial del Comercio.  
[https://www.wto.org/spanish/thewto\\_s/countries\\_s/china\\_s.htm](https://www.wto.org/spanish/thewto_s/countries_s/china_s.htm)

Banco Mundial. (2021). Población activa total China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicator/SL.TLF.TOTL.IN?locations=CN>

Banco Mundial. (2021). PIB (US\$ a precios actuales) China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicador/NY.GDP.MKTP.CD?locations=CN>

Banco Mundial. (2019). Emisiones de CO2 China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicator/EN.ATM.CO2E.KT?locations=CN>

Banco Mundial. (2020). Personas que utilizan servicios de saneamiento gestionados de forma segura (% de la población) China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicador/SH.STA.SMSS.ZS?locations=CN>

Banco Mundial. (2020). Gasto público en educación, total (% del gasto del gobierno) China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicator/SE.XPD.TOTL.GB.ZS?locations=CN>

Banco Mundial. (2017). Médicos (por cada 1000 personas) China. Banco Mundial.  
<https://datos.bancomundial.org/indicator/SH.MED.PHYS.ZS?locations=CN>

Banco Mundial. (2021). Desplazados internos, nuevos desplazamientos asociados a desastres (número de casos) – China. Banco Mundial.

<https://datos.bancomundial.org/indicator/VC.IDP.NWDS?locations=CN>

Banco Mundial. (2018). Homicidios intencionales (por cada 100.000 habitantes) – China.

Banco Mundial. <https://datos.bancomundial.org/indicador/VC.IHR.PSRC.P5?locations=CN>

**“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”**

**[www.uv.mx](http://www.uv.mx)**

