

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES CULTURALES, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS



Es el área encargada de organizar y llevar a cabo actividades que fomenten la cultura, el deporte y la recreación.

Organizar eventos culturales y artísticos de todo tipo promoviendo la conservación de nuestras tradiciones

Promover eventos deportivos para mejorar la condición física y el trabajo en equipo

responsabilidades

Realizar eventos recreativos y sociales que permitan a toda la comunidad de la Facultad convivir

Trabajar con la Dirección de la facultad de medicina para coordinar acciones dentro de su área.

Por qué son importantes estas actividades?

La práctica deportiva es una herramienta en el manejo del estrés, fomenta la resiliencia y mejora la concentración, cualidades necesarias en nuestro día a día. Además, las experiencias culturales enriquecen la comprensión de la diversidad humana y los contextos sociales. En conjunto, estas actividades contribuyen a formar médicos más equilibrados, conscientes de su entorno y mejor preparados para enfrentar los retos de su profesión.

