

¿Quiénes somos?



El Comité de Salud de la Universidad Veracruzana (**COMSA UV**) es una organización estudiantil de la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana, región Xalapa, cuyo objetivo es promover la salud, trabajar en la prevención de enfermedades, y en favor del empoderamiento de la salud, de manera colaborativa entre los ciudadanos y la comunidad universitaria, mediante la implementación de múltiples estrategias y actividades sociales, recreativas y culturales.

Desde el año 2019, COMSA UV ha estado presente en múltiples proyectos y actividades extracurriculares que complementan y enriquecen significativamente la formación de los estudiantes de la Facultad de Medicina, región Xalapa, y donde todo estudiante que así lo desee, puede formar parte.

Actualmente se cuenta con 5 subcomités, dentro de los cuales se promueven y realizan cada mes actividades acordes a una temática, con la colaboración de personas, tanto internas, como externas al comité (**Género, salud pública, sustentabilidad, TIC'S / Tecnologías de la Información y la Comunicación, e investigación**).

Organigrama

Gestión 2021-2022

Todos los miembros activos de COMSA UV son estudiantes de distintas trayectorias y generaciones, que en conjunto, proponen diversas actividades en pro de la salud y de la formación de cada uno de nosotros.



Para la gestión 2021-2022, COMSA UV cuenta con un presidente, un vicepresidente, una coordinadora de actividades, y un representante para cada subcomité.

Presidente: Alex Ricardo Martínez Villa

Vicepresidente: Santiago Alejandro Rodríguez Cortez

Coordinadora: Gabriela Villa Sánchez

Representante Subcomité de Género: Laura Reyes León

Representante Subcomité de Salud Pública: Vania Anahí Montero Aburto

Representante Subcomité de Sustentabilidad: Miguel Ángel Muñoz Rosado

Representante Subcomité de TIC'S: Neida Maribel Hernández Cancela

Representante Subcomité de Investigación: Sebastián Lara Amador

Subcomité de género

En el subcomité de género nos enfocamos en informar, sensibilizar y hacer que nuestra comunidad estudiantil, principalmente, se preocupe por temas de gran importancia en nuestra sociedad, como lo son: feminismo, comunidad LGBTQ+, masculinidades sanas, violencia de género, equidad de género, entre otros.

Nuestro principal propósito es lograr un ambiente en el que toda persona se sienta segura dentro y fuera de nuestra facultad, así como en su día a día.



Subcomité de salud pública

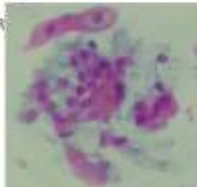
El subcomité de salud pública se encarga de realizar actividades que se enfocan en reforzar conocimientos, ya sea por medio de actividades presenciales como visita del laboratorio para prácticas clínicas, o asistir a diversas conferencias con médicos expertos en temas médicos de interés. Durante este periodo se han organizado

visitas a la Clínica de Salud Sexual y Reproductiva de la Universidad Veracruzana, y también se han publicado a través de nuestras redes sociales cápsulas informativas alusivas a fechas conmemorativas, como lo son prevención del cáncer de cérvix e importancia de la prueba de Papanicolaou como identificar signos de violencia siendo médicos de primer contacto, además de participar en el simposio **“Temas selectos de salud pública”**, organizado en conjunto con docentes de la Facultad de Medicina, y donde se abarcaron temas de gran relevancia, tales como tuberculosis, prevención de accidentes, enfermedades transmitidas por vector y vacunación contra COVID-19.



CÁNCER DE CÉRVIX EXAMEN DE PAPANICOLAOU Ó CITOLOGIA CERVICAL

DRA. MARTHA LETICIA ZAMUDIO AGUILAR,
ANATOMOPATÓLOGA,
FACULTAD DE MEDICINA, XALAPA



Subcomité de sustentabilidad

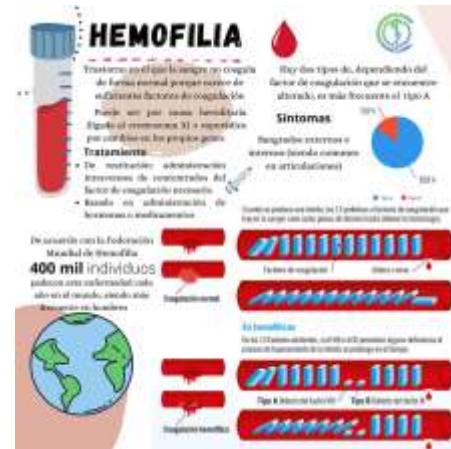
El subcomité de sustentabilidad se encarga de llevar a cabo actividades que reduzcan el impacto ambiental que nuestros desechos ocasionan, al mismo tiempo que ayudamos a organizaciones e instituciones económicamente hablando; esto se lleva a cabo principalmente mediante la recolección de tapas, así como la venta de botellas de plástico, cartón y latas. El dinero recaudado está destinado para el apoyo económico de albergues para animales y las tapas se entregan en el CECAN para poder brindar una quimioterapia gratis a quien la necesite. De igual manera se fomentan campañas para cuidar las áreas verdes, con el nombre **“Limpiando mi ciudad”**, donde cada miembro de COMSA y cualquier persona que desee unirse, puede apoyar en limpiar una calle y así incentivar un cambio verdadero en la preservación del medio ambiente.





Subcomité de TIC'S

En el subcomité de TIC'S (**Tecnologías de la Información y la Comunicación**) se realizan actividades enfocadas a compartir infografías, videos, Quiz y dinámicas, con la intención de que la comunidad estudiantil que nos sigue, se entere de la información médica más relevante de una manera atractiva e interesante para todos. De igual manera, TIC'S brinda apoyo constante a cada uno del resto de subcomités en la publicación de sus actividades y proyectos a través de las redes sociales, para así conectar con mas y mas personas, y donde cada uno pueda ser partícipe de todo lo que compartimos.



Subcomité de investigación

En el subcomité de investigación nos encargamos de promover la participación de los estudiantes en diversas líneas de investigación, dentro y fuera de la facultad, con la intención de que tengan una postura mucho mas activa en este campo de la medicina, y puedan fortalecer sus habilidades de búsqueda de información.

Del mismo modo, en investigación se pretende lograr que los estudiantes tengan las herramientas y bases suficientes para poder colaborar en la publicación de artículos, revistas científicas, proyectos de intervención, y donde tengan la oportunidad de trabajar mas a fondo diversos temas de interés con investigadores de vasta experiencia, y que les será de gran ayuda en su futuro profesional como médicos.



Contacto

Si deseas unirte con nosotros, o tienes alguna duda o inquietud acerca de las actividades que se realizan dentro del comité, puedes comunicarte al siguiente número celular o correo:

22-81-76-35-29

Alex Ricardo Martínez Villa (Presidente COMSA UV)

Correo: comsauv@gmail.com

Galería





COLECCIÓN DE JUGUETES

PERIODO DE RECOLECCIÓN 1-6 DE DICIEMBRE

LOS JUGUETES DEBEN TENER LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS

- NO REQUERIR PILAS
- NO PELUCHES
- NO PELOTAS

SI DESEAN DONAR FAVOR DE COMUNICARSE CON LA PAGINA

CICAN





Redes sociales

Si te interesa conocer los proyectos y actividades en los que hemos trabajado, y los que estamos por emprender, te invitamos a seguir nuestra página de Facebook y cuenta de Instagram, donde periódicamente también se publican dinámicas muy entretenidas.



COMSA UV (<https://www.facebook.com/COMSAUV>)



comsa.uv (<https://www.instagram.com/comsa.uv/>)