

## II Expo: Estadística en el Entorno

### Diseño Completamente al Azar para la evaluación de una Cata de Suplementos Energéticos



Participantes: Cesar Alexis Ortiz Sandoval y Lorena López Lozada

#### INTRODUCCIÓN

¡Bienvenido al mundo de la potencia y la intensidad con los preentrenamientos líderes en el mercado: Venom de Dragon Pharma y Yeah Buddy! Prepárate para experimentar una explosión de energía que transformará tu rutina de entrenamiento y te llevará más allá de tus límites.

**Venom de Dragon Pharma:** La Fuerza del Dragón en tus Venas

Descubre la fórmula poderosa de Venom, creada por Dragon Pharma para aquellos que buscan un impulso incomparable. Con ingredientes cuidadosamente seleccionados, Venom desata la fuerza interior que reside en ti, proporcionando una mezcla única de energía, enfoque mental y resistencia física. ¡Prepárate para liberar al dragón dentro de ti y conquistar cada repetición!

**Yeah Buddy:** La Alianza Perfecta de Energía y Enfoque

Cuando se trata de intensidad pura, Yeah Buddy es tu aliado definitivo. Desarrollado con la colaboración del legendario Ronnie Coleman, este preentrenamiento es una explosión de energía concentrada. Yeah Buddy no solo te llevará a través de tus sesiones de entrenamiento más desafiantes, sino que también te brindará un enfoque mental sin igual. ¡Prepárate para levantar más, correr más rápido y superar tus propios límites con Yeah Buddy!

#### PROPUESTA DE VALOR

En el competitivo mundo del fitness, cada repetición cuenta, cada esfuerzo cuenta. Es por eso que te presentamos la combinación perfecta para llevar tu entrenamiento al pináculo: Venom de Dragon Pharma y Yeah Buddy. Estos preentrenamientos no son solo suplementos, son la llave que desbloquea tu verdadero potencial atlético. En el contexto de la estadística se trata de un análisis exploratorio y de un diseño completamente al azar.

#### METODOLOGÍA

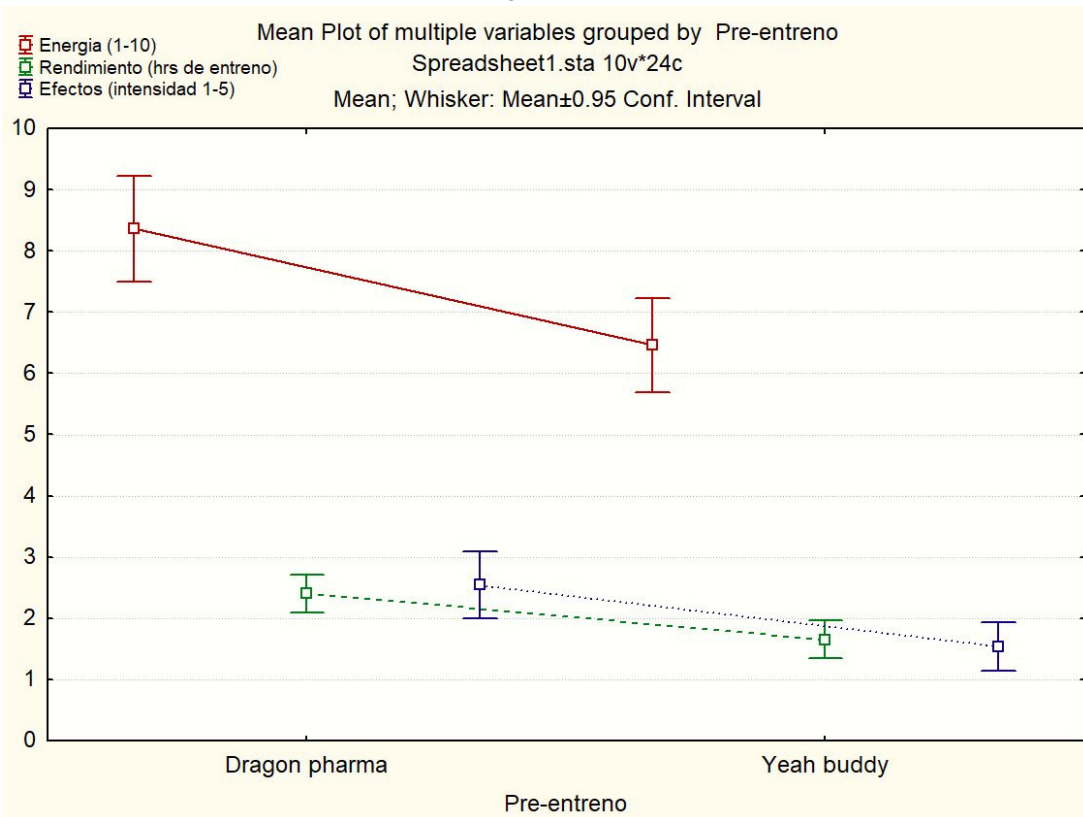


#### OBJETIVO

El propósito fundamental de este estudio es realizar una comparación exhaustiva entre los preentrenamientos Venom de Dragon Pharma y Yeah Buddy, para verificar cual de los dos productos tiene un mayor desempeño al momento de ingerirlo y así dictar cual de los dos es más efectivo al momento del entrenamiento, centrándose específicamente en tres aspectos clave: el nivel de energía proporcionado, el rendimiento durante las horas de entrenamiento y la incidencia de efectos secundarios, todo esto, mediante la encuesta que se les aplicó después de concluir su entrenamiento a los participantes.



#### RESULTADOS



Los resultados arrojaron una gratificante respuesta a favor del pre-entrenamiento de dragon pharma venom, demostrando, qué fue el que mejor cumplió con su función, dando una mayor calificación de energía y rendimiento a diferencia del pre-entrenamiento yeah buddy de RC

Tukey HSD test, variable Energía (1-10) (Spreadsheet1.sta)		
Approximate Probabilities for Post Hoc Tests		
Error: Between MS = 1.6262, df = 22.000		
Pre-entrenamiento	(1)	(2)
Cell No.	6.4615	8.3636
1 Yeah buddy		0.001589
2 Dragon pharma		

Tukey HSD test, variable Rendimiento (hrs de entreno) (Spreadsheet1.sta)		
Approximate Probabilities for Post Hoc Tests		
Error: Between MS = 2.2706, df = 22.000		
Pre-entrenamiento	(1)	(2)
Cell No.	1.6577	2.4036
1 Yeah buddy		0.001286
2 Dragon pharma		

Aquí se muestran los resultados obtenidos a partir de la base de datos que se utilizó para verificar cuál producto mostró en su totalidad una mayor calidad

Tukey HSD test, variable Efectos, mareos, náuseas, nerviosismo (intensidad 1-5) (Spreadsheet1.sta)		
Approximate Probabilities for Post Hoc Tests		
Error: Between MS = 54.355, df = 22.000		
Pre-entrenamiento	(1)	(2)
Cell No.	1.5385	2.5455
1 Yeah buddy		0.003157
2 Dragon pharma		

#### SUPPLEMENT FACTS

SUPPLEMENT FACTS			
Serving Size: Small Scoop (7g) / Large Scoop (14g)			
Serving per Container: 40/20			
Amount per serving	Small Scoop (7 Grams)	%DV** (7 Grams)	Large Scoop (14 Grams)
Sodium	49 mg	2%	98 mg
<b>PUMP &amp; STRENGTH MATRIX</b>	<b>2375 mg</b>		<b>4750 mg</b>
Beta Alanine	1600 mg	†	3200 mg
Betaine Anhydrous	1250 mg	†	2500 mg
Pink Himalayan Sea Salt	125 mg	†	250 mg
<b>ENERGY &amp; FOCUS MATRIX</b>	<b>2172.5 mg</b>		<b>4345 mg</b>
L-Tyrosine	1500 mg	†	3000 mg
Caffeine Blend (Caffeine Anhydrous 75% & Infenergy® (Dicaffeine Malate) 25%)	250 mg	†	500 mg
DMAE (Dimethylaminoethanolamine) 37%	175 mg	†	350 mg
N-Palmitoylethanolamide	125 mg	†	250 mg
Bitter Orange Extract 30% Synephrine	100 mg	†	200 mg
[Citrus Aurantium (Fruit) Extract]			
L-Dopa (Mucuna Pruriens Seed Extract)	25 mg	†	50 mg
Rauwolfosine Extract (Alpha Yohimbine)	2.25 mg	†	4.5 mg
Huperzine A (Huperzia serrata) (whole herb) 1%	50 mg	†	100 mg

SUPPLEMENT FACTS	
Serving Size: 1 Scoop (9 grams)	
Servings Per Container: 30	
Amount Per Serving	% Daily Value*
Total Carbohydrates	<1 g <1%
L-Citrulline Malate (2:1)	4,000 mg †
Beta-Alanine	2,000 mg †
Choline Bitartrate	550 mg †
SUSTAINED RELEASE CAFFEINE BLEND Caffeine Anhydrous and Encapfeine™	420 mg †
Advantra Z® Citrus Aurantium Fruit Extract (30% Synephrine)	200 mg †
Theacrine (as TeaCrine® 40% yielding 40mg)	100 mg †
Methylberine (as Dynamine™ 40% yielding 40mg)	100 mg †
Adhatoda Vasica (whole plant) extract	50 mg †



#### RESULTADOS TEÓRICOS

#### CONCLUSIÓN

**Venom de Dragon Pharma Sobresale en Nivel de Energía y Rendimiento durante el Entrenamiento**

Tras llevar a cabo una evaluación exhaustiva y detallada entre Venom de Dragon Pharma y Yeah Buddy, centrándonos en el nivel de energía, el rendimiento durante el entrenamiento y la presencia de efectos secundarios, los resultados revelan de manera consistente que Venom se destaca como la opción superior.

#### 1. Nivel de Energía:

- Venom de Dragon Pharma demostró consistentemente proporcionar un nivel de energía superior en comparación con Yeah Buddy.
- Los participantes reportaron una energía más sostenida, una sensación de vitalidad y una mayor capacidad para mantener la intensidad a lo largo de las sesiones de entrenamiento.

#### 2. Rendimiento durante el Entrenamiento:

- Las pruebas de rendimiento revelaron mejoras significativas en la resistencia, fuerza y enfoque mental cuando se utilizó Venom.
- Los participantes informaron sesiones de entrenamiento más productivas, con una mayor capacidad para superar sus límites y lograr mayores logros en términos de metas de entrenamiento.

#### 3. Efectos Secundarios:

- Aunque ambos preentrenamientos mostraron una tolerabilidad generalmente buena, los efectos secundarios fueron más frecuentes con Venom.
- Yeah Buddy, en algunos casos, presentó efectos secundarios mucho más leves como sensaciones de hormigueo o inquietud, mientras que Venom demostró un mayor porcentaje de efectos secundarios.

#### REFERENCIAS

- 1- Ronnie Coleman, (S.f.), RC Signature Series, ronniecolema.net. <https://ronniecoleman.net/pages/coleman-culture>
- 2- Dragon pharma, (S.f.), El dragon: fuerza, poder y vitalidad, dragonpharma.net. <https://dragonpharmalabs.com/es-mx/pages/about-us-1>
- 3- StatSoft, Inc. (2007). STATISTICA (data analysis software system), version 8.0. [www.statsoft.com](http://www.statsoft.com).

**IMPORTANTE:** Las referencias presentadas, contienen referencias internas en sus vínculos, incluyendo información sobre los ingredientes de cada producto, esto para verificar que ingredientes contienen los productos y sus propiedades benéficas, lo cual, el autor se las proporcionará en caso de que quieran verificarlo.

