

## Seminario Anual de la Antropología de la Vejez

# ***Buenas prácticas para el envejecimiento y para la vejez***

Día Internacional de las Personas Mayores

1 de octubre 2019

### **Propósito**

Poner en relieve la importante contribución de las personas mayores a la sociedad y sensibilizar sobre los problemas y retos que plantea el envejecimiento, resaltando el trabajo intergeneracional y la convivencia en la paz para el bienestar en la vejez.

### **Objetivo**

Concienciar de las actitudes negativas y la discriminación por razones de edad, así como de los perjuicios que ello causa a las personas mayores.

### **Programa**

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>
9:30-10:00	Inauguración
10:00-14:00	Mesas demostrativas A) Intergeneracional de trabajo manual. B) Activación física. C) Atención preventiva. D) Alimentación saludable. E) Informativa Red social.
10:00-14:00	Exposición fotográfica: <i>El gusto por la batalla diaria</i>
11:00-12:00	Danzón: "Mujeres divinas".
12:00-13:00	Plática interactiva. Sexualidad en PAM. Mtra. Rosa Feijoo Andrade
13:00-14:00	Conferencia magistral: <b>Viejismo</b> . Dr. Guillermo Fajardo Ortiz.
17:00-18:00	Conferencia: El enfoque intergeneracional en el envejecimiento y la vejez. Mtra. Sandra Areli Saldaña Ibarra.
18:00-19:00	Conferencia: Las prácticas religiosas en la vejez. Dr. Felipe R. Vázquez Palacios.
19:00-19:20	Clausura y compromisos

### **Organización:**

#### **H. Ayuntamiento de Xalapa.**

*Dirección de Desarrollo Social.*

*Centro Recreativo Xalapeño.*

*DIF-Municipal.*

#### **CIESAS- Golfo.**

*Seminario de Antropología de la Vejez*

#### **Universidad Veracruzana.**

*Instituto de Salud Pública, Cuerpo Académico Políticas y Gestión en Salud Pública UV.CA- 353.*

*Dirección de Actividades Deportivas-DADUV.*

*Sistema de Atención Integral a la Salud- SAISUV.*

#### **Servicios de Salud de Veracruz.**

*Jurisdicción Sanitaria V-Xalapa*

**Vida Digna Para el Adulto Mayor- VIDAM A.C.**