



REPORTE DE PROYECTO

No. de registro DGI: 166732011162

DATOS DEL RESPONSABLE

NOMBRE: ROMERO HERNANDEZ EDITH YOLANDA **NO. PERSONAL:** 16673
E-MAIL: **E-MAIL ALTERNO:**
TELÉFONO: **EXT.:**
REGIÓN: XALAPA
ENTIDAD ACADÉMICA: FACULTAD DE NUTRICION
AREA ACADÉMICA: CIENCIAS DE LA SALUD
DIR. INSTITUCIONAL: MEDICOS Y ODONTÓLOGOS S/N

DATOS DEL PROYECTO

TÍTULO: PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE NUTRICIÓN XALAPA. UNIVERSIDAD VERACRUZANA.
RESUMEN: INTRODUCCIÓN.- LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES FORMAN PARTE DE UNA TENDENCIA MODERNA DE SALUD, Y ESTÁ CONTEXTUALIZADA DENTRO DE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICODEGENERATIVAS Y PROMOCIÓN DE LA SALUD. OBJETIVO.- IMPLEMENTAR UN PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA PROMOVER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES PARA DISMINUIR LA PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A SÍNDROME METABÓLICO EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE NUTRICIÓN - XALAPA DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA, ASÍ COMO PROMOVER LA CONGRUENCIA FORMATIVA. MATERIAL Y MÉTODOS.- SE CONFORMO POR UN GRUPO DE ESTUDIANTES EL CLUB DE ACTIVACIÓN Y NUTRICIÓN: CON EL SLOGAN MENTE Y CUERPO SANO, NUTRICIÓN TE DA LA MANO. SE TOMÓ CIRCUNFERENCIA DE CINTURA, SE TRABAJO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE A TRAVÉS DE LA HORA DEL DESAYUNO; LA ACTIVIDAD FÍSICA A TRAVÉS DE TALLERES DE GIMNASIA AERÓBICA, ZUMBA Y RITMOS LATINOS (SALSA) Y UN CICLO DE CONFERENCIAS SOBRE CONGRUENCIA FORMATIVA. RESULTADOS.- SE MIDIÓ LA CIRCUNFERENCIA DE CINTURA A 441 ESTUDIANTES, 101 DE ELLOS, PRESENTARON RIESGO DE PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD, DE LOS CUALES 73.26 SON MUJERES Y 26.73 SON HOMBRES. LA ASISTENCIA A LOS TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA FUE DEL 65, Y LA PRÁCTICA DEL DESAYUNO SALUDABLE ALCANZÓ APENAS UN 35. CONCLUSIONES.- EL HÁBITO DEL DESAYUNO SALUDABLE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA NO FIGURAN DENTRO DE LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS DE LOS ESTUDIANTES DADO QUE LA PARTICIPACIÓN ALCANZÓ APROXIMADAMENTE UNA COBERTURA DEL 80 EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES CONSIDERADAS EN LA INTERVENCIÓN; LO QUE SEÑALA QUE EXISTE UNA FALTA DE COMPROMISO DE LOS ESTUDIANTES PARA CON SU FORMACIÓN ACADÉMICA.
LGAC: **NOMBRE:** VIGILANCIA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
CUERPO ACADÉMICO: EVALUACION DIAGNÓSTICA
DURACIÓN: **INICIO:** 17/JUN/2010 **TÉRMINO:** 8/FEB/2013
TIPO: INSTITUCIONAL UV

PARTICIPANTES

ACADÉMICOS DE LA UNIVERSIDAD VERACRUZANA:

NO. PERS.	ACADEMICO	GRADO	ENTIDAD ACADÉMICA	REGIÓN	CORREO ELECTRONICO
12948	CASTILLO HERNANDEZ JOSE LUIS	MAESTRIA	FACULTAD DE NUTRICION	XALAPA	

PUBLICACIONES

DESCRIPCIÓN	CANT.
ARTÍCULO INDEXADO EN EL ÁMBITO NACIONAL	1

OTROS PRODUCTOS

DESCRIPCIÓN	CANT.
TESIS DIRIGIDAS	8



PRODUCTOS COMPROMETIDOS

ARTÍCULO INDEXADO EN EL ÁMBITO NACIONAL - Artículo 1

Publicado

Autor(es): Edith Yolanda Romero Hernandez, José Luis Castillo Hernandez

Título del artículo: Estrategias para combatir los factores de riesgo asociados al Síndrome Metabólico y promoción de estilos de vida saludables en estudiantes de la Facultad de Nutrición de la Universidad Veracruzana.

Nombre de la Revista: Revista Médica de la Universidad Veracruzana

De la página: 12

A la página: 16

Editorial: Universidad Veracruzana

Volumen: 11

ISSN: 1870 3267

País: MEXICO

Fecha de publicación

30/06/2011

Dirección electrónica de la revista: www.uv.mx/rm.

Descripción del artículo: Proyecto de intervención para promover estilos de vida saludables con el fin de disminuir la presencia de factores de riesgo asociados al Síndrome Metabólico en estudiantes de la Facultad de Nutrición campus Xalapa de la Universidad Veracruzana.

Índice de registro de la revista: Imbiomed, Latindex

Propósito: Generación de conocimiento

TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 1

Concluida

Título de la tesis: Estrategias para combatir los factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico fomentando estilos de vida saludables en la comunidad universitaria de la Facultad de Nutrición campus Xalapa

Nombre del congreso donde se presentó: América Margarita Reyes Breton

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Licenciatura

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010

TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 2

Concluida

Título de la tesis: Estrategias para combatir los factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico fomentando estilos de vida saludables en la comunidad universitaria de la Facultad de Nutrición campus Xalapa

Nombre del congreso donde se presentó: Marisol Guzmán García

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Licenciatura

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010



TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 3

Concluida

Título de la tesis: Estrategias para combatir los factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico fomentando estilos de vida saludables en la comunidad universitaria de la Facultad de Nutrición campus Xalapa

Nombre del congreso donde se presentó: Karen Mayte Córdoba Cruz

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Licenciatura

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010

TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 4

Concluida

Título de la tesis: Estrategias para combatir los factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico fomentando estilos de vida saludables en la comunidad universitaria de la Facultad de Nutrición campus Xalapa

Nombre del congreso donde se presentó: Claudia Rodríguez Sánchez

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Licenciatura

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010

TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 5

Concluida

Título de la tesis: Estrategias para combatir los factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico fomentando estilos de vida saludables en la comunidad universitaria de la Facultad de Nutrición campus Xalapa

Nombre del congreso donde se presentó: Yamir Sandria Díaz

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Especialidad

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010

TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 6

Concluida

Título de la tesis: Estrategia para el mejoramiento de hábitos alimenticios a fin de disminuir factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico

Nombre del congreso donde se presentó: Adriana de la Llave Marañón

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Licenciatura

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010



TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 7

Concluida

Título de la tesis: Estrategia para el mejoramiento de hábitos alimenticios a fin de disminuir factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico

Nombre del congreso donde se presentó: Paulina Elena Viveros Watty

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Licenciatura

Fecha de obtención de grado: 15/01/2010

TESIS DIRIGIDAS CON OBTENCIÓN DE GRADO - Tesis 8

Concluida

Título de la tesis: Universidad Saludable. Promoción de estilos de vida saludables para la comunidad universitaria de la Facultad de Nutrición Xalapa. Universidad Veracruzana.

Nombre del congreso donde se presentó: Elena Mariot Ricaño Polo.

Nombre de la institución: Universidad Veracruzana

Región: XALAPA

Entidad académica: FACULTAD DE NUTRICION

Grado: Maestría

Fecha de obtención de grado: 06/01/2010

PRODUCTOS NO COMPROMETIDOS

PONENCIAS EN FOROS ACADÉMICOS - Ponencia 1 (No comprometido)

Presentada

Tipo de ponencia: Nacional

Tipo de trabajo: Poster

Autor(es): Edith Yolanda Romero Hernandez, Jose Luis Castillo Hernandez

Título de la ponencia: Estrategias para disminuir factores de riesgo asociados a síndrome metabólico y promoción de estilos de vida saludables, en estudiantes de la facultad de Nutrición Xalapa. Universidad Veracruzana.

Nombre del congreso donde se presentó: Foro Veracruzano de Investigación en salud

País: MEXICO

Estado: VERACRUZ

Ciudad: BOCA DEL RIO

Fecha de la presentación: 29/10/2010

Propósito: Generación de conocimiento



PONENCIAS EN FOROS ACADÉMICOS - Ponencia 2 (No comprometido)

Presentada

Tipo de ponencia: Nacional

Tipo de trabajo: Poster

Autor(es): Edith Yolanda Romero Hernandez, Jose Luis Castillo Hernandez

Título de la ponencia: Estrategias para disminuir factores de riesgo asociados a síndrome metabólico y promoción de estilos de vida saludables, en estudiantes de la Facultad de Nutrición Xalapa. Universidad Veracruzana.

Nombre del congreso donde se presentó: IV Foro Nacional para la Seguridad Alimentaria y Nutricional "El cambio climático y la seguridad alimentaria y nutricional".

País: MEXICO

Estado: VERACRUZ

Ciudad: XALAPA

Fecha de la presentación: 15/10/2010

Propósito: Generación de conocimiento

PONENCIAS EN FOROS ACADÉMICOS - Ponencia 3 (No comprometido)

Presentada

Tipo de ponencia: Nacional

Tipo de trabajo: Ponencia

Autor(es): Edith Yolanda Romero Hernandez, Jose Luis Castillo Hernandez

Título de la ponencia: Estrategias para disminuir factores de riesgo asociados a Síndrome Metabólico y promoción de estilos de vida saludables en estudiantes de la Facultad de Nutrición Xalapa. Universidad Veracruzana,

Nombre del congreso donde se presentó: 25 Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición.: "La evolución de los nutriólogos y su misión en la sociedad actual".

País: MEXICO

Estado: QUINTANA ROO

Ciudad: COZUMEL

Fecha de la presentación: 28/04/2010

Propósito: Generación de conocimiento