



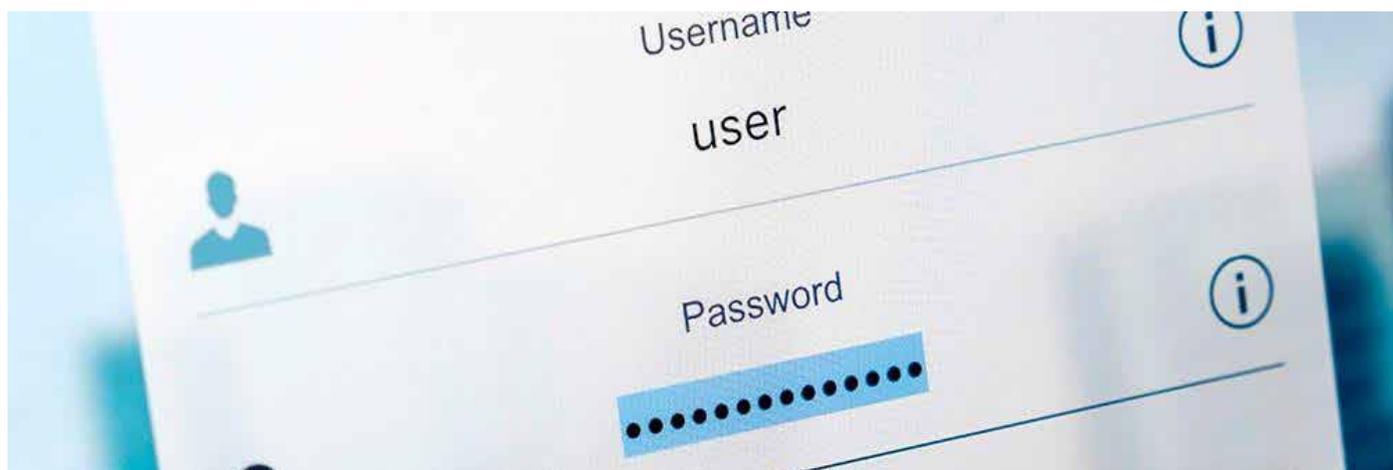
CONTRASEÑAS

Y medidas complementarias

IMPORTANCIA DE LAS CONTRASEÑAS

Medidas complementarias.
CONTRASEÑAS

En el estudio trabajo diario se requiere el acceso a distintos servicios, dispositivos y aplicaciones para los cuales utilizamos la dupla: usuario y contraseña. Garantizar la seguridad de estos es imperativo para la universidad y la primera medida de seguridad a tomar es utilizar contraseñas seguras.



NOMBRE DE USUARIO
IDENTIFICACIÓN

CONTRASEÑA
AUTENTICACIÓN

INICIO DE SESIÓN

En el control de accesos, el nombre de usuario nos identifica y la contraseña nos autentica, con ella se comprueba que somos quienes decimos ser. Todo sistema de autenticación de usuarios se basa en la utilización de uno, o varios, de los siguientes factores:

- ▶ algo que sabes: contraseñas, preguntas personales, etc.
- ▶ algo que eres: huellas digitales, iris o retina, voz, etc.
- ▶ algo que tienes: tokens criptográficos, tarjeta de coordenadas, etc.

El uso de la contraseña es el método más utilizado, esto significa que su gestión es uno de los aspectos más importantes para asegurar los sistemas de la universidad. Las contraseñas deficientes o mal custodiadas pueden favorecer el acceso y el uso no autorizado de los datos y servicios.

Los ciberdelincuentes saben que el uso de la contraseña es el método más extendido para acceder a muchos de los sistemas y servicios utilizados en el día a día, como redes sociales, correo electrónico o aplicaciones para acceder a servicios de la universidad. Con una simple contraseña pueden tener en su poder el futuro de la universidad, por lo que protegerlas debidamente es esencial para salvaguardar la continuidad de esta.