



# El desarrollo sostenible y tú

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), diferentes ONG's y ciudadanos del mundo crearon los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), como parte de la Agenda 2030. Los ODS, son un llamado universal a la adopción de medidas para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad.

Para descubrir qué tanto contribuyes con el cuidado del planeta y cómo tus acciones afectan a tus finanzas, te invitamos a realizar el siguiente test, respondiendo sí o no a cada una de las preguntas:

## Nivel 1

- ¿Apagas los focos cuando no los usas?
- ¿Desconectas los aparatos cuando no los utilizas?
- ¿Consumes en empresas socialmente responsables?

## Nivel 2

- ¿La ropa que lavas, la secas con ayuda del ambiente?
- ¿Te duchas en menos de 5 minutos?
- ¿Utilizas focos ahorradores en tu casa?

## Nivel 3

- ¿Realizas tus compras en comercios locales?
- ¿Planeas tu ruta y minimizas el uso de tu auto?
- ¿Al hacer tus compras utilizas tus propias bolsas?

## Nivel 4

- ¿Has participado como voluntario en alguna brigada por tu comunidad?
- ¿Reciclas y reutilizas materiales en tu lugar de trabajo?
- ¿Te preocupas por disminuir tu impacto al ambiente?

Si respondiste que sí a las 3 preguntas de cada nivel, felicidades, eres un ejemplo a seguir, si alguno de ellos te faltó, no te preocupes, recuerda que entre más conscientes seamos del uso que le damos a nuestros recursos naturales, mayor será el beneficio para nuestro planeta y para nuestra economía familiar.

El consumo responsable implica tener conocimiento sobre las consecuencias ambientales que tienen nuestros actos y hacer pequeños cambios en tu estilo de vida como: utilizar la bicicleta en lugar del automóvil, utilizar focos ahorradores, desconectar los aparatos que no utilizas, cuidar el agua, reutilizar y reciclar objetos y materiales, utilizar bolsas de tela al realizar tus compras, entre muchas otras acciones más, no solo te permitirá cuidar el medio ambiente, también

te ayudará a mejorar tu gasto familiar y a generar excedentes para ahorrar y que, a un plazo mayor, te podrán servir para pagar alguna deuda que tengas.

**El cuidado del planeta es responsabilidad de todos, y con nuestro granito de arena podremos heredar un mejor lugar a las futuras generaciones.**

