

# CALENDARIO FEMINISTA 2025



Derechos Reservados © 2025

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)

Montes Urales 440

Col. Lomas de Chapultepec, Alcaldía Miguel Hidalgo.

Ciudad de México. C.P. 11000

Todos los derechos están reservados. Ni esta publicación ni partes de ella pueden ser reproducidas, almacenadas mediante cualquier sistema o transmitidas, en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, de fotocopiado, de grabado o de otro tipo, sin el permiso previo del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo.

El análisis y las conclusiones aquí expresadas no reflejan necesariamente las opiniones del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, de su Junta Ejecutiva, ni de sus Estados Miembros.

El Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo es el principal organismo de las Naciones Unidas dedicado a poner fin a la injusticia de la pobreza, la desigualdad y el cambio climático. Trabajamos con nuestra extensa red de personas expertas y aliadas en 170 países para ayudar a las naciones a construir soluciones integradas y duraderas para las personas y el planeta.

<https://www.undp.org/es/mexico>

Desarrollo: Brenda Mireles, Fernanda Sierra y Hannah Bacon





Revisión: Ana del Toro, Brenda Ortiz y Sol Sánchez

# ¡Bienvenidas y bienvenidos al 2025!

Este año conmemoramos el 30 aniversario de la 4ª Conferencia Mundial de la Mujer celebrada en Beijing, un parteaguas para la cooperación internacional en pro de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en todo el mundo. Por ello, la edición 2025 de nuestro Calendario Feminista, promueve la participación en cada una de las 12 esferas de acción.

**¡Te invitamos a ser parte!**  
**No olvides mencionarnos en tus redes**  
**#CalendarioFeminista2025**  
**#BEIJING30**



-  El 25 de cada mes se conmemora el Día Naranja para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
-  Días Internacionales de las Naciones Unidas
-  Días conmemorativos nacionales
-  Otras fechas conmemorativas internacionales

\* A lo largo del año, te mostraremos las fechas relevantes marcadas con círculos y tendrás la oportunidad de conocer más sobre ellas al dar clic.

# ACELERAR LOS ESFUERZOS

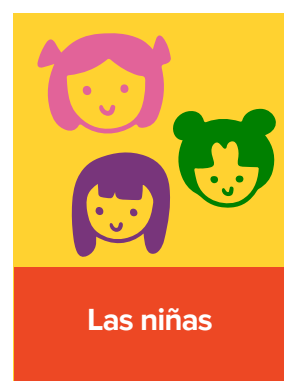
La Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW), desde la Organización de las Naciones Unidas (ONU), inició el diálogo global sobre los derechos de las mujeres y su empoderamiento económico con la Primera Conferencia Mundial de la Mujer en México, en 1975. Este evento reunió a gobiernos y representantes de la sociedad civil organizada a nivel mundial, quienes incrementarían su participación en los temas de interés en las siguientes tres conferencias: Copenhague 1980, Nairobi 1985 y Beijing 1995. Durante la década de 1990, marcada por cambios complejos en el contexto de la globalización y el nuevo orden mundial, la comunidad internacional comenzó a visibilizar cada vez más los efectos diferenciados de las crisis climáticas, económicas y políticas en las mujeres a nivel global.

En este contexto, los esfuerzos de la Cuarta Conferencia Mundial de la Mujer, celebrada en 1995, culminaron con la adopción de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, marcando un hito en la integración de la perspectiva de género en todas las áreas de trabajo de los Estados miembros. Así, Beijing 95 se consolidó como un punto de referencia clave para coordinar acciones encaminadas a reducir las brechas de desigualdad de género y la violencia contra las mujeres, mediante políticas públicas y mecanismos de cooperación internacional para el desarrollo. A lo largo de tres décadas, este documento ha servido como base para iniciativas como la Agenda 2015, la Agenda 2030 y el Foro Generación Igualdad de 2021, además de orientar las discusiones sobre el futuro de la igualdad de género.

En 2025, no solo conmemoramos 30 años de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, sino también 50 años de haber posicionado la igualdad de género en el centro del debate internacional. En este marco, México será anfitrión de la XVI Conferencia Regional de la Mujer, que se llevará a cabo del 12 al 15 de agosto, donde el tema de los cuidados será fundamental para avanzar hacia la consolidación de la igualdad de género. Ahora más que nunca, es momento de hacer un llamado efectivo a la acción para defender los derechos de las mujeres en todo el mundo y evitar retrocesos.



# 12 ESFERAS DE ESPECIAL PREOCUPACIÓN



# ENERO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



*“No estoy aceptando las cosas que no puedo cambiar, estoy cambiando las cosas que no puedo aceptar.”*

**-Angela Davis**

**25** Día Internacional de la Mujer en el Multilateralismo.



**RETO 1**

Identifica a mujeres que conoces en **posiciones de liderazgo** y cómo pueden **inspirarte**.



## Educación y capacitación de las mujeres

*“Ignoramos nuestra verdadera estatura hasta que nos ponemos en pie.”*

-Emily Dickinson

- 6 Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina
- 11 Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia
- 20 Día Mundial de la Justicia Social

## FEBRERO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



**Identifica las barreras** que siguen existiendo para las mujeres y niñas que intentan **acceder a la educación** en tu contexto más cercano y cómo se pueden cerrar.



## Los derechos humanos de las mujeres

*“No se pueden separar los derechos humanos de los derechos de las mujeres. Un país que respeta todos los derechos humanos respetará los derechos de las mujeres. Están vinculados entre sí.”*

**-Nedal Al Salman**

## MARZO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 1 Día Internacional de la Cero Discriminación
- 8 Día Internacional de la Mujer
- 10 Día Internacional de las Juezas
- 21 Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial
- 30 Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar



### RETO 3

Identifica la **ruta de denuncia de actos de discriminación** en tu espacio educativo o laboral. Si no existe, piensa cómo podría ser y convérsalo en tu entorno.



# ABRIL 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Las niñas

*“Si un hombre puede destruirlo todo, ¿por qué una chica no puede cambiarlo?”*

-Malala Yousafzai

- 4 Día Internacional contra la Explotación Sexual Infantil
- 22 Día Internacional de las Niñas en las TIC
- 30 Día Nacional del Niño y de la Niña



RETO 4

Piensa en cómo han evolucionado los **derechos de las niñas** a lo largo del tiempo en **diferentes sociedades**. ¿Qué cambios has presenciado? ¿Qué áreas todavía necesitan más **atención**?

# MAYO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Las mujeres y la salud

*“Para parafrasear a la gran Maya Angelou: cuando una mujer te dice que está sufriendo, créele la primera vez.”*

-Elinor Cleghorn

- 5 Día Internacional de la Partera
- 10 Día de las madres
- 17 Día Internacional contra la Homofobia, la Transfobia y la Bifobia
- 23 Día Internacional para la Erradicación de la Fístula Obstétrica
- 24 Día Internacional de las Mujeres por la Paz y el Desarme
- 28 Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres
- 28 Día Internacional de la Higiene Menstrual



RETO 5

Abre la conversación con las personas de tu entorno más cercano: ¿cómo han sido sus **experiencias médicas** a lo largo de su vida?, ¿notas diferencias entre hombres, mujeres y personas de la comunidad LGBTQ+?

# JUNIO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Las mujeres y los conflictos armados

*“No podemos arrancar la violación de la guerra y dejar que la guerra continúe. No debemos hacer que la guerra sea segura para las mujeres. Es hora de abolir la guerra.”*

-Cora Weiss

- 1 Día Mundial de las Madres y los Padres
- 4 Día Internacional de las Niñas/os Víctimas Inocentes de Agresión
- 7 Día Mundial de los Derechos del Nacimiento y el Parto Respetado
- 12 Día Mundial contra el Trabajo Infantil
- 19 Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos
- 21 Día Internacional por la Educación no Sexista
- 23 Día Internacional de las Viudas
- 28 Día Internacional del Orgullo LGBTQTTIQ+



RETO 6

Conoce las **experiencias de mujeres en la guerra**. Te recomendamos: “La guerra no tiene rostro de mujer” de Svetlana Alexiévich. Conoce también el papel de las **mujeres mexicanas en la construcción de la paz**, como Josefina Patlán, Casco Azul mexicana.

# 50 AÑOS DE LA PRIMERA CONFERENCIA INTERNACIONAL DE LA MUJER, CIUDAD DE MÉXICO, 1975



Celebrada del **19 de junio al 2 de julio de 1975** en la Ciudad de México.

Imágenes obtenidas de:

[https://dam.media.un.org/CS.aspx?VP3=DamView&VBID=2AM94S69B0Y21&SMLS=1&RW=1536&RH=703&FR\\_=1&W=853&H=373](https://dam.media.un.org/CS.aspx?VP3=DamView&VBID=2AM94S69B0Y21&SMLS=1&RW=1536&RH=703&FR_=1&W=853&H=373)

# JULIO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Las mujeres y el medio ambiente

*“Dar la vida por la defensa de los ríos es dar la vida para la defensa de la humanidad y del planeta.”*

-Berta Cáceres

- 17 Día Nacional de las Personas Defensoras de los Derechos Humanos Ambientales
- 22 Día Internacional del Trabajo Doméstico
- 25 Día Internacional de la Mujer Afrolatina, Afrocaribeña y de la Diáspora



RETO 7

Identifica de qué manera las mujeres de tu comunidad **defienden y cuidan el ambiente**. ¿Quiénes son?, ¿qué retos enfrentan?, ¿cómo puedes apoyar su lucha?



## Las mujeres y la economía

*“La lucha por los derechos de las mujeres no es solo una cuestión de igualdad, sino una cuestión de justicia y libertad.”*

-Clara Zetkin

## AGOSTO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1-7 Semana Mundial de la Lactancia Materna

9 Día Internacional de los Pueblos Indígenas

12-15 XVI Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe

28 Día Nacional de las Personas Adultas Mayores

31 Día Mundial de la Obstetricia y de la Embarazada



### RETO 8

Reflexiona sobre el tipo de **trabajo que realizan las mujeres** en tu vida. ¿Qué tipo de empleos tienen? ¿Cómo son compensadas? ¿Cómo puedes apoyar su **participación económica**?

# SEPTIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



## Las mujeres y la pobreza

*“La feminización de la pobreza es un hecho. La falta de oportunidades de empleo acordes con la formación, otro. El acoso y, cuando cabe, la violencia, otro más. Todo ello para un colectivo cuyo único defecto visible parece ser el no haber tenido la previsión de nacer con otro sexo.”*

**-Amelia Valcárcel**

- 5 Día Internacional de la Mujer Indígena
- 14 Día Latinoamericano de la Imagen de la Mujer en los Medios
- 18 Día Internacional de la Igualdad Salarial
- 23 Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Mujeres, Niñas y Niños
- 26 Día Mundial de Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes
- 28 Día por la Despenalización del Aborto en América Latina y el Caribe



### RETO 9

Realiza el conteo de horas que te toma realizar actividades de **trabajo no remunerado**, ya sea para ti misma/o o para alguien más.



# OCTUBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Mecanismos institucionales  
para el adelanto de las mujeres

*“Imagina cuánto más felices seríamos, cuánta más libertad tendríamos para ser nosotros y nosotras mismas, si no tuviésemos el peso de las expectativas de género.”*

-Chimamanda Ngozi Adichie

- 2 Día Internacional de la No Violencia
- 11 Día Internacional de la Niña
- 15 Día Internacional de las Mujeres Rurales
- 17 Aniversario del Sufragio Femenino en México
- 19 Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de Mama
- 24 Día de las Naciones Unidas
- 29 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo



RETO 10

Identifica tu **mecanismo de adelanto para las mujeres** más cercana, ¿qué servicios ofrece?, ¿en qué actividades puedes colaborar? A nivel federal, México ya cuenta con una **Secretaría de las Mujeres**, ¿cómo es en tu estado?



# NOVIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



La violencia contra  
las mujeres

*“Mi silencio no me protegió. Tu silencio no te protegerá.”*

-Audre Lorde

- 20 Día Mundial de la Infancia
- 21 Día Nacional de la Niña Indígena y Afromexicana
- 25 Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- 29 Día Internacional de las Defensoras de Derechos Humanos
- 25-10 16 días de Activismo contra la Violencia de Género



RETO 11

Abre la conversación con quien tengas confianza: ¿cómo podría ser más **seguro**, especialmente para las mujeres, algún **espacio** que comparto con otras personas?



## Las mujeres y los medios de difusión

*“No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente.”*

**-Virginia Woolf**

## DICIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 1 Día Mundial de la Lucha contra el Sida
- 3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- 10 Día de los Derechos Humanos



### RETO 12

Encuentra una historia sobre o escrita por una mujer en los medios de hoy, te recomendamos: “La fosa de agua” de Lydiette Carrión o “Los demonios del Edén” de Lydía Cacho.

# REFERENCIAS

1. Amnistía Internacional. (2024). 25 frases célebres sobre libertad y feminismo. <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/10-frases-celebres-sobre-libertad-y-feminismo/>
2. Amnistía Internacional. (2021). 20 frases célebres sobre libertad y feminismo. <https://amnistia.org.mx/contenido/index.php/20-frases-celebres-sobre-libertad-y-feminismo/>
3. Ilustraciones: IA abierta. (2024). Canva. (modelo de lenguaje grande). <https://www.canva.com/>



**Programa de las Naciones Unidas para el  
Desarrollo en México**

Montes Urales 440, Lomas de Chapultepec, Alcaldía Miguel

Hidalgo. Ciudad de México.

C.P. 11000

[www.undp.org/es/mexico](http://www.undp.org/es/mexico)

 PNUDMexico

 PNUD\_Mexico

 PNUDMexico

 pnudmx