

VIOLENCIA SEXUAL Y ABUSOS SEXUALES

Incluyen cualquier acto de naturaleza sexual forzada por el agresor o no consentida por la mujer, y que abarcan la imposición, mediante la fuerza o con intimidación, de relaciones sexuales no consentidas, y el abuso sexual, con independencia de que el agresor guarde o no relación conyugal, de pareja, afectiva o de parentesco con la víctima.

ACOSO SEXUAL

Incluye aquellas conductas consistentes en la solicitud de favores de naturaleza sexual, para sí o para una tercera persona, en las que el sujeto activo se vale de una situación de superioridad laboral, docente o análoga, con el anuncio expreso o tácito a la mujer de causarle un mal relacionado con las expectativas que la víctima tenga en el ámbito de la dicha relación, o bajo la promesa de una recompensa o de un premio en el ámbito de ésta.

VIOLENCIA ECONÓMICA

Incluye la privación intencionada, y no justificada legalmente, de recursos para el bienestar físico o psicológico de la mujer y de sus hijas e hijos o la discriminación en la disposición de los recursos compartidos en el ámbito de la convivencia de pareja.

El maltratador considera que la mujer es incompetente y que no administra bien o gasta el dinero en cosas innecesarias, por lo que no puede tomar decisiones sobre el destino del gasto.

Si te has identificado con cualquiera de las situaciones expuestas, estás siendo víctima de violencia y debes buscar ayuda. Existen distintas instancias a las que puedes acudir para orientación, no permitas que siga sucediendo.

COORDINACIÓN DE LA UNIDAD DE GÉNERO UNIVERSIDAD VERACRUZANA

Calle Veracruz # 46 Dep. 4
Fracc, INFONAVIT Pomona,
91040 Xalapa-Enríquez, Ver.,
México

Teléfono: 01 (228) 842-17-00,
(228) 842-27-00 Ext. 10533



Universidad Veracruzana

¿ESTÁS SIENDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA?



SEAN CUALES SEAN LAS FORMAS EN QUE SE MANIFIESTA EL MALTRATO, SIEMPRE BUSCA UN MISMO OBJETIVO: EROSIONAR LA AUTOESTIMA DE LA MUJER CON FIN DE QUE EL AGRESOR AUMENTE SU GRADO DE PODER Y CONTROL SOBRE ELLA.

Hay muchas formas de violencia contra las mujeres, aquí acercamos algunas indicaciones para poder identificarlas.

VIOLENCIA FÍSICA

Incluye cualquier acto de fuerza contra el cuerpo de la mujer, con resultado o riesgo de producir lesión física o daño: golpes, quemaduras, pellizcos, tirones de pelo, picadas, empujones, lanzamiento de objetos, uso de armas, intentos de estrangulamiento, intentos de asesinato, intentos de provocar abortos...

El maltrato físico es el más evidente y el más fácil de demostrar; aun así, no es preciso que se requiera atención médica o que tenga efectos visibles en el cuerpo. Es muy probable que empiece con un simple golpe o bofetada.

VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Incluye toda conducta, verbal o no verbal, que produzca en la mujer desvalorización o sufrimiento: insultos (expresiones como: estás loca, eres una histérica, ignorante, atrasada, fea); menosprecio (expresiones como: no sirves para nada, no eres capaz de hacer nada bien, mala madre, si no fuera por mí donde irías?); intimidaciones / amenazas (expresiones como: te voy a matar, vete/vete de la casa, te voy a quitar los/las niños/niñas, te voy a hundir.); abuso de autoridad (como por ejemplo: registra tus cosas, revisa tu correo, preguntas cosas como “con quién estuviste hoy?”, llegaste 10 minutos tarde.

Falta de respeto (no respeta tus necesidades, sentimientos, opiniones, deseos y manipula lo que dices, destruye objetos de especial valor para ti, ignora tu presencia, te desautoriza delante de los niños/niñas); exige obediencia (no quiere que la mujer trabaje fuera de la casa, no quiere que estudie, quiere que se vista cómo él quiere, le controla el tiempo, le pregunta “¿a qué hora llegas?”, le dice “quita esa ropa y te viste cómo Dios manda”

Utilización de las hijas e hijos (amenaza con quitarle las/los menores, los amenaza y los maltrata, le obliga a que se desnude, culpabiliza constantemente a la madre); castigar con el silencio e incomunicación (el silencio reiterado puede llegar a herir tanto como las palabras); culpabilizar a la mujer de todo lo que ocurre en la casa de modo que al final ella piensa que es la culpable de todas las situaciones de tensión; mostrar celos (acusar constantemente de ser infiel y coquetear con otros hombres, impedir relaciones con amigos/as y familiares, aislar la mujer de todo su entorno).

EL MALTRATO PSÍQUICO ES EL MÁS DIFÍCIL DE DETECTAR, DADO QUE SUS MANIFESTACIONES PUEDEN ADQUIRIR GRAN SUTILEZA; NO OBSTANTE, SU PERSISTENCIA EN EL TIEMPO DETERIORA GRAVEMENTE LA ESTABILIDAD EMOCIONAL, DESTRUYENDO LA AUTOESTIMA Y LA PERSONALIDAD DE LA MUJER.

