

Manual de compostaje



MUNICIPALIDAD DE
LIMA

¿Qué es el compostaje?

Es un proceso en el que organismos descomponedores, como bacterias, hongos, lombrices, chanchitos de tierra, entre otros, transforman los residuos orgánicos en compost, **un abono natural que aporta nutrientes a la tierra.**

En este manual te enseñaremos cómo compostar los restos orgánicos que generas a diario (estos equivalen al menos a un 50% del total de los residuos del hogar a nivel nacional)*.

*Fuente: Ministerio del Ambiente 2020

¿Cuáles son los beneficios de compostar?



Reduces la cantidad de residuos destinados a los rellenos sanitarios.



Disminuyes las emisiones de metano, un gas de efecto invernadero que acelera el cambio climático.



Obtienes un producto 100% orgánico que enriquece el suelo con nutrientes.



Reduces tu huella de carbono y contribuyes a que Lima sea una ciudad más limpia.

¿Como el compost favorece el crecimiento de las plantas?



Proporciona nutrientes, como nitrógeno, fósforo y potasio.



Aporta microorganismos que eliminan sustancias nocivas en el suelo.



Mejora la fertilidad de los suelos.



Aumenta la retención de humedad.

Tres sencillos pasos para armar una compostera en casa

1 Elige el mejor recipiente



Un balde o tina



Una maceta



Una caja de frutas
(puedes forrar la parte interna reusando cartón, bolsas plásticas o material publicitario, como lonas o banners)



Lo más importante es que tenga agujeros en la base para liberar el exceso de humedad. Coloca la compostera en un lugar ventilado y con sombra.

2 Separa tus residuos orgánicos



Residuos húmedos:

- ✓ Restos de frutas
- ✓ Restos de verduras
- ✓ Cáscaras de huevo
- ✓ Restos de café
- ✓ Té filtrante
- ✓ Césped y poda

Durante su descomposición liberan agua y sustancias nutritivas como el nitrógeno.



Residuos secos:

- ✓ Cartón (opcional)
- ✓ Papel (opcional)
- ✓ Aserrín natural
- ✓ Ramas y hojas secas
- ✓ Césped seco
- ✓ Compost o tierra

Durante su descomposición absorben el agua que liberan los residuos húmedos.



No debes utilizar:

- ✓ Huesos o carne de res, pollo o pescado
- ✓ Grasas o aceites
- ✓ Heces de animales
- ✓ Productos derivados de la leche
- ✓ Revistas ilustradas



Para obtener un buen compost utiliza una cantidad variada de residuos; cuanto más triturados estén, más rápido obtendrás el resultado.

3 Llena tu compostera



Coloca la misma cantidad de residuos secos y frescos en el recipiente.



Agrega dos puñados de compost o tierra; ayudará a acelerar el proceso.



Mezcla bien para homogeneizar la humedad.



Cúbrelo con una tela para evitar el ingreso de insectos. Esto aún permitirá el paso del aire.



Revuelve la mezcla con una palita, cada 5 días, para homogeneizar la humedad y aportar oxígeno al compost.



Consejos adicionales

- ✓ Antes de utilizar tus residuos orgánicos puedes guardarlos en un recipiente, en la refrigeradora, para que se mantengan frescos.
- ✓ Agrega tus residuos sin llegar al borde del recipiente; no olvides añadir una capa de residuos secos.

Método del puño

Este método te ayudará a saber si la compostera tiene suficiente humedad.

Toma parte del contenido y estrújalo en tu mano.



- ✓ Si caen más de 3 gotas, necesitas agregar residuos secos.
- ✓ Si caen menos de 3 gotas, agrega residuos húmedos.

Posibles problemas y soluciones

 Problema	 Significado	 Solución
Mi compost tiene malos olores	El compost está muy húmedo y hay poco oxígeno.	Agrega residuos secos y remueve.
Hay moscas en mi compost	Son atraídas por las cáscaras de los cítricos.	Agrega residuos secos y remueve.
Mi compost está seco	Necesita estar húmedo.	Agrega residuos frescos. Si la compostera está en los $\frac{3}{4}$ de su capacidad, puedes agregar un poco de agua con un rociador.

Duración del proceso



Tu compost estará listo cuando no diferencies los residuos, tenga color marrón oscuro y olor a tierra mojada.



A los 3 meses estará apto para abonar las plantas de tu espacio verde.

¡Ya estás listo para compostar!

¡Tus plantas te lo agradecerán!



¿Cómo abonar tus plantas?



En biohuertos:

- ✓ Prepara el sustrato para la siembra de hortalizas en envases reciclados, mezclando una parte de compost y dos partes de tierra preparada.
- ✓ Si tienes un jardín, la proporción sería de 2 a 3 kg (5 litros) por m², enterrándolo a 10 cm de profundidad.



En árboles:

- ✓ Coloca una capa de unos 3 cm alrededor del tronco, en un diámetro semejante a la copa del árbol.
- ✓ Es muy importante regar para que los nutrientes estén disponibles para las plantas.



En macetas:

- ✓ Agrega compost hasta cubrir 3 cm de la maceta, mézclalos con el sustrato y riega el recipiente.



Cuando tengas listo tu compost te invitamos a compartir tu fotografía en la página de Facebook Lima Ambiental.



MUNICIPALIDAD DE
LIMA



Central telefónica: (01) 632-1300



Jr. Conde de Superunda 141 - Cercado de Lima



@MuniLima



@MuniLima



@munlima



Municipalidad de Lima



@tiktokmunlima