

CULTIVO DE ZANAHORIA

Daucus carota

Familia: Apiaceae



Requerimientos de clima y suelo

Prefiere el clima templado fresco, con temperaturas entre 18 y 22°C. Prospera en suelos sueltos, ricos en materia orgánica y calcio (añade cáscara de huevo tostado y pulverizado). Puedes cultivarla en macetas con capacidad de mínimo 30 L y 40 cm de profundidad.



Variedades recomendadas

La zanahoria es un cultivo bianual, el primer año engrosa su raíz y el segundo completa su ciclo produciendo semillas. La zanahoria se cultiva todo el año y las dos variedades que se dan muy bien en la zona son nantaise y colores.



5. Cosecha

Es un cultivo de ciclo largo, después de 3 a 4 meses de la siembra ya se puede empezar a cosechar zanahorias. Cuando se asome un poco la zanahoria y se vea de un buen grosor, no olvide cortar las hojas.



4. Abonado

Abona siempre con bioles y purines después de cada ciclo de cultivo. A nivel foliar, se recomienda aplicar té de composta mitad de ciclo (después del primer mes y medio).



3. Mantenimiento

Afloja el suelo con frecuencia, añade polvo de cascarón de huevo tostado y polvo de tepezil, ya que suelo compactado y falta de calcio en el sustrato hace que se bifurquen las raíces.



2. Siembra y germinación

Siembra directa en el suelo, coloca 2 semillas por hoyo, apenas en la superficie, tarda entre 8 y 20 días en germinar; 7 cm es la distancia de siembra recomendada.



1. Obtención de semillas

Se deja secar la semilla en la planta y cuando el tallo se ponga café se puede cortar para dejar secar durante una o dos semanas más y después se pueden cosechar manualmente; guardar en frasco y etiquetar.

Plagas y enfermedades comunes

Métodos de manejo



Mosca de la zanahoria (larvas)

Labrar bien antes
Manejar arvenses
Asociar con ajo



Nematodos

Rotación de cultivo
Asociar cempasúchil
Barbecho



Pulgones

Agua jabonosa
Caldo de ceniza



Gusanos grises (Agrotis)

Manejar arvenses
Retiro manual
Barbecho



Gusano alambre (Agriotes)

Rotación de cultivo
Barbecho
Entomopatógenos



Gallina ciega

Barbecho y rastreo
Enmienda de suelo
Entomopatógenos



Mildiu

Caldo sulfocálcico
Decocción de cola de caballo



Oídio

Caldo sulfocálcico
Decocción de cola de caballo



Grillos

Retiro manual

Algunas recomendaciones

- Utiliza semillas nativas o criollas, adaptadas a tu zona biogeográfica.
- Acolcha con hojarasca y cáscaras de huevo tostado y molido.
- Deshierba de forma selectiva para evitar plagas y enfermedades.
- Asocia con acelga, lechuga, ajo, berenjena, cebollín, col o jitomate.
- Realiza rotación del cultivo de zanahoria por hortalizas de hoja o fruto.
- Riega con agua de lluvia, tratando de regar directo al suelo y no a las hojas.
- Para reproducción asexual, saca las zanahorias de mejor porte, corta un pedacito del rabito y elige las más bonitas y sabrosas, poda las raíces y vuelve a enterrar.



Proyecto COV-AID: "Materiales didácticos para el fortalecimiento de la agricultura urbana en Xalapa y su zona metropolitana".

Fuente: a partir de la sistematización de la reunión de la RAUPX del 7 de julio de 2021.