

CULTIVO DE ACELGA

Beta vulgaris var. *cicla*

Familia: Chenopodiaceae



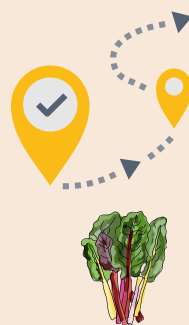
Requerimientos de clima y suelo

Prefiere el clima templado pero se da bien en clima cálido, su desarrollo óptimo es entre 15 y 25°C. Prospera en suelos arcillosos, profundos y ricos en materia orgánica. Puedes cultivarla en macetas con capacidad de mínimo 15 L y 20 cm de profundidad.



Varietades recomendadas

Se le considera como una planta semiperenne y de rebrote que se puede aprovechar todo el año. La variedad de penca blanca y la arcoíris son las que mejor se dan en zona montañosa. Aunque también puedes probar y adaptar otras variedades.



5. Cosecha

Después de 60-70 días cuando las hojas alcance al menos 25 cm de largo. Corta las hojas a 4 cm del cuello de la planta con una navaja afilada evitando dañar el cogollo.



4. Abonado

Se recomienda aplicar 2.5kg/m² de composta o bocashi después del trasplante. Luego, en luna llena pueden hacerse aplicaciones periódicas de abonos foliares.



3. Trasplante

Hazlo después de 15 días aprox., que la plántula tenga al menos un tamaño de 12cm y 4 pares de hojas verdaderas; deja 15cm entre cada plántula en suelo o maceta.



2. Germinación

Siembra directa o indirecta colocando de 2 a 3 semillas por golpe, ya sea en surco sencillo o doble. Se realiza entre octubre y marzo y tarda entre 6 y 9 días en germinar.



1. Obtención de semillas

Las semillas cambian de color verde a café a medida que maduran. Se recomienda cosecharlas manualmente cuando 2/3 estén de color café, secarlas y guardarlas.

Plagas y enfermedades comunes

Métodos de manejo



Diabrotica

Infusión de jazmín y jacinto.



Hormigas

Inundar nidos con hongo de naranja



Pulgones

Infusión de cebolla
Purín de ortiga



Minador

Purín de ajo y chile
Infusión de tabaco



Gusano cortador

Retiro manual
Infusión de chile con jabón



Caracoles/babosas

Trampas de cerveza y acolchar con cáscaras de huevo.



Mildiu

Decocción de cola de caballo y caldo bordes



Oídio

Decocción de cola de caballo e infusión de manzanilla



Viruela de la acelga

Infusión de ajo
Retiro manual de hojas afectadas

Algunas recomendaciones

- Utiliza semillas nativas o criollas, adaptadas a tu zona.
- Realiza una buena preparación del suelo antes del trasplante.
- Acolcha con hojarasca y cáscaras de huevo la cama de cultivo o la maceta.
- Asocia la acelga con lavanda, hierbabuena, cebollín, pimiento o rábano.
- Realiza riego frecuente directo al suelo, sin mojar las hojas o los peciolo.
- Deshierba selectivamente y revisa periódicamente el envés de las hojas.
- Promueve polinizadores y enemigos naturales de las plagas.
- Evita cubrir el cuello de la acelga después de las cosechas.



Proyecto COV-AID: "Materiales didácticos para el fortalecimiento de la agricultura urbana en Xalapa y su zona metropolitana".

Fuente: a partir de las experiencias de Luis Morales, Isabel Vilis, Laura Jarri, Juan Fontalvo, Jesús Alfonso y Josefina Acosta.