



Programa de estudio

1.-Área académica

Cualquiera

2.-Programa educativo

Cualquiera

3.-Dependencia académica

Dirección de Actividades Deportivas (DADUV)

4.-Código 5.-Nombre de la Experiencia educativa 6.-Área de formación

		Principal	Secundaria
ADEP 00026	Voleibol	Electiva	

7.-Valores de la experiencia educativa

Créditos	Teoría	Práctica	Total horas	Equivalencia (s)
4	0	4	60	Ninguna

8.-Modalidad

Taller

9.-Oportunidades de evaluación

AGJ=Cursativa

10.-Requisitos

Pre-requisitos	Co-requisitos
Ninguno	Ninguno

11.-Características del proceso de enseñanza aprendizaje

Individual / Grupal	Máximo	Mínimo
Grupal	25	10

12.-Agrupación natural de la Experiencia educativa (áreas de conocimiento, academia, ejes, módulos, departamentos)

Ninguno

13.-Proyecto integrador

Ninguno

14.-Fecha

Elaboración	Modificación	Aprobación
	Julio 2006	

15.-Nombre de los académicos que participaron en la elaboración y/o modificación

L.E.F. Armando Navarrete Munguía y L.E.F. Juana Beatriz Martínez Sánchez

16.-Perfil del docente

Lic. en Educación Física, con diplomado en entrenamiento deportivo en la disciplina de voleibol, con 3 años de experiencia profesional y 2 de experiencia docente en nivel superior.

17.-Espacio

Gimnasio o canchas designadas para la actividad.

18.-Relación disciplinaria

Multidisciplinaria

19.-Descripción

Esta experiencia educativa pertenece al Área de formación de elección libre (AFEL) del Modelo educativo integral y flexible (MEIF), con 4 créditos (4 horas prácticas). La actividad física es fundamental en el desarrollo integral del individuo, por ello es indispensable reforzar en el estudiante hábitos y valores que contribuyan de manera notable en el mejoramiento de su salud, entendida como el estado de completo bienestar físico, mental y social. En los saberes teóricos de este deporte se contempla que conozcan la historia del voleibol, el reglamento y sus fundamentos básicos; en los saberes heurísticos, el dominio de las técnicas y movimientos, manejo de balón: servicio, voleo, golpe bajo y remate; en los saberes axiológicos, la responsabilidad, disciplina, tolerancia, autocontrol, puntualidad, respeto a sus compañeros de juego y sus maestros aunados a la confianza y disposición al trabajo. Las evidencias de desempeño son la demostración de las técnicas básicas del voleibol, simulación de juego, cuestionario y una evaluación las capacidades físicas.

20.-Justificación

El voleibol acentúa el esfuerzo cooperativo, clave para la formación de buenos vecinos y ciudadanos, por ello se considera como una buena actividad coeducacional, además de prevalecer y promover en el ambiente un alto sentido de honorabilidad; contribuye a desarrollar energía orgánica, exige un alto grado de coordinación neuromuscular y es uno de los juegos activos más populares en todo momento libre. Es uno de los pocos juegos de competencia que la persona común puede practicar como ejercicio, para mitigar las tensiones y para divertirse, o que el atleta activo puede jugar como práctica ardua. Esta experiencia educativa promueve el desarrollo integral del individuo, ya que brinda la oportunidad para la formación de amistades y de firmes relaciones de grupo, tan importantes en la vida estudiantil, además de desarrollar hábitos y valores en el estudiante, mismos que contribuyen en su formación profesional y personal.

21.-Unidad de competencia

El estudiante aplica las reglas, posiciones y estrategias de voleibol, en un ambiente de disposición, cooperación, solidaridad, disciplina y constancia, con la finalidad de adquirir hábitos de autodisciplina y espíritu de competencia.

22.-Articulación de los ejes

Los saberes que se abordan en esta experiencia educativa se relacionan con el desarrollo de destrezas psicomotoras, manejo del balón, uso de estrategias ofensivas y defensivas, entre otros (heurístico), a partir del conocimiento de las reglas básicas y fundamentos del voleibol (teórico), todo en un ambiente de respeto, disposición, constancia, perseverancia, y trabajo colaborativo (axiológico).

23.-Saberes

Teóricos	Heurísticos	Axiológicos
<ul style="list-style-type: none"> • Reseña histórica del voleibol • Fundamentos del voleibol • Descripción de posiciones y desplazamientos • Descripción de los sistemas básicos defensivos • Reglas básicas del voleibol 	<ul style="list-style-type: none"> • Acceso, evaluación, recuperación y uso de información en fuentes diversas en español e inglés • Manejo de paquetería básica de Office (Word, correo electrónico, chat, Internet) • Habilidades básicas y analíticas de pensamiento • Análisis de movimiento • Desarrollo de destrezas psicomotoras • Desarrollo de habilidades generales • Manejo de balón: servicio, voleo, golpe bajo y remate • Desarrollo de habilidades de los fundamentos • Descripción y ubicación de posiciones y desplazamientos de juego y de campo. • Uso de estrategias ofensivas y defensivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Colaboración • Compromiso • Confianza • Constancia • Cooperación • Disciplina • Disposición al trabajo en grupos colaborativos • Honestidad • Interés • Perseverancia • Respeto • Responsabilidad • Solidaridad • Liderazgo • Autocontrol • Tolerancia a la frustración

24.-Estrategias metodológicas

De aprendizaje	De enseñanza
----------------	--------------

<ul style="list-style-type: none"> • Exposición de motivos y metas • Búsqueda de fuentes de información • Consulta en fuentes de información • Imitación de modelos • Repetición simple y acumulativa • Relajación • Ejecución de los movimientos 	<ul style="list-style-type: none"> • Encuadre • Evaluación diagnóstica • Exposición con apoyo tecnológico variado • Demostración • Simulaciones • Organización de grupos colaborativos • Foro con expertos • Visita a torneos locales
--	---

25.-Apoyos educativos

Materiales didácticos	Recursos didácticos
<ul style="list-style-type: none"> • Libros • Artículos en revistas. • Páginas Web 	<ul style="list-style-type: none"> • Kit de apoyo: balones, red, postes, antenas, balones medicinales, bancos, cuerdas, conos, carrito porta-balones, silbato, cronómetro, flexómetro, etc. • Computadora • Proyector • DVD-VCR • Pizarrón • Plumones

26.-Evaluación del desempeño

Evidencia (s) de desempeño	Criterios de desempeño	Ámbito (s) de aplicación	Porcentaje
Cuestionario	<ul style="list-style-type: none"> • Suficiencia • Manejo del tema • Congruencia • Claridad 	Gimnasio Universitario y canchas designadas para la actividad	10%
Evaluación de capacidades físicas (agilidad, resistencia, fuerza, velocidad)	<ul style="list-style-type: none"> • Apego al reglamento • Apego a los valores en clase 	Gimnasio Universitario y canchas designadas para la actividad	15%
Demostración de técnicas básicas de voleibol	<ul style="list-style-type: none"> • Saque • Golpe bajo • Voleo • Remate • Bloqueo • Sistemas básicos de juego 	Gimnasio Universitario y canchas designadas para la actividad	45%

Simulación de juego	<ul style="list-style-type: none"> • Apego a los valores en clase • Apego al reglamento • Apego a las instrucciones 	Gimnasio Universitario y canchas designadas para la actividad	30%
Total			100%

27.-Acreditación

Para acreditar esta EE el estudiante deberá haber presentado con suficiencia cada evidencia de desempeño, es decir, que en cada una de ellas haya obtenido cuando menos el 60%.

28.-Fuentes de información

Básicas
<p>Cibrián Tovar, Samuel. <i>Manual de Voleibol</i>, Ed. McGRAW-HILL, México, 1995. Hessing, Walter. <i>Voleibol para principiantes</i>. Ed. Paidotribo. Odoneal, William T. Et. Al. <i>Volibol</i>. Ed. EDAMEX, México, 1987.</p> <p><u>Internet:</u> Comisión Nacional del Deporte. Ultima visita 26 de julio de 2006. www.conade.gob.mx. Federación Internacional de Voleibol. Ultima visita 26 de julio de 2006. www.fivb.org Federación Mexicana de Voleibol. Ultima visita 26 de julio de 2006. www.femexvoleibol.net Federación Puerto Riqueña de Voleibol. Ultima visita 26 de julio de 2006. www.fpvoleibol.com Gunter Blume. <i>Voleibol</i>. Ed. Roca. México, agosto 1989. Real Federación Española de Voleibol. Ultima visita 26 de julio de 2006. www.rfevb.com</p>
Complementarias
<p>CNN Sport. Ultima visita 26 de junio de 2006. www.cnnsport.com ESPN Sport. Ultima visita 26 de junio de 2006. www.espn.com Revista Volleyball one U.S.</p>