

Grupos de Ayuda Mutua



Centro para el Desarrollo Humano e
Integral de los Universitarios (CENDHIU)
Universidad Veracruzana

¿Qué son? Son grupos de apoyo emocional para estudiantes de la UV, coordinados por académicos y personal del Cendhiu, para compartir y escuchar a otros.



Si estas experimentando dificultades como: ansiedad, depresión, soledad o si quieres un espacio seguro de encuentro con otros y otras, **¡estos grupos son para ti!**

¿Cómo me integro?

Confirma asistencia a los correos:

gamcendhiu@uv.mx

besalas@uv.mx

O simplemente asiste al grupo en la facultad.

**Facultad de
Economía,
Geografía,
Estadística e
Informática**

Lugar: Aula I de Geografía

Día: lunes

Horario: 17:00 a 18:30 hrs

Inicio: 4 de septiembre