

Examen de Salud Integral ESI agosto 2018

Para nosotros tu salud
es **muy importante** ¡Participa!

El Examen de Salud Integral (ESI) es un esfuerzo más que nuestra institución pone en marcha de manera exitosa para conocer el estado de salud de los alumnos; abarcando los aspectos médicos, odontológicos, psicopedagógicos, psicosociales, nutricionales, de enfermería y laboratoriales que nos dan a conocer el estado de salud del estudiante, así como las enfermedades latentes y riesgos futuros para tu salud que pueden disminuir su rendimiento académico.

Primera etapa:

El estudiante contestará la encuesta de salud en línea, ingresando a la página **esi.uv.mx** con su usuario (matrícula) y contraseña (asignada para su correo UV).

La encuesta en línea contempla la siguiente información: datos generales, esquema de vacunación, aspectos psicológicos, nutricionales y de la actividad física.

Segunda etapa:

Por las valoraciones a realizar en esta fase, el estudiante debe presentarse en la fecha y hora asignada por su facultad; dicho calendario se encuentra en las páginas web de las sedes y en la página web de la DGAACS **www.uv.mx/csahud**

Todos los alumnos deberán presentarse en las siguientes condiciones:

1. Asistir sin haber ingerido alimento por un periodo de 10 horas, llevando su muestra de orina.
2. Abstenerse de hacer ejercicio la noche anterior al estudio y presentarse con ropa cómoda y ligera (algodón).
3. Identificarse con su número de matrícula asignada, la cual pueden verificar con el secretario académico de su Facultad.

*Podrá llevar un refrigerio para ingerirlo después de la valoración odontológica.

Las valoraciones a realizarse son las siguientes:

Análisis clínicos

Se efectúa una toma de muestra sanguínea, la cual aportará resultados de biometría hemática, determinación de grupo sanguíneo, factor RH y glucosa.

Examen general de orina

El alumno entregará al laboratorio de análisis clínicos, una muestra de orina que recolectará bajo las siguientes instrucciones: previo aseo de sus genitales con agua y jabón, orinará en un recipiente estéril; al orinar el primer "chorrito" lo desechará en la taza del baño, después llenará 2/3 del frasco. En el horario de las 6.30 am aproximadamente. No se aceptarán muestras de alumnas que presenten su ciclo menstrual, ya que la muestra se contamina con la sangre; se les sugiere acudir con el coordinador regional del ESI para una entrega posterior de la muestra.

► **Introducción:** Para la Universidad Veracruzana la formación integral del estudiante es una prioridad que se encuentra plasmada en los diferentes programas que atienden las necesidades básicas de los universitarios, realizando actividades que fomentan el desarrollo de una cultura de salud integral, estilos de vida saludable y de auto cuidado, que los ayuden a mejorar su estilo de vida.

Objetivo: Valorar el estado de salud y los principales factores de riesgo en los estudiantes de nuevo ingreso, con la finalidad de identificar las áreas de atención prioritarias, facilitándoles un estilo de vida saludable, así generar políticas de salud pública.

Fechas de aplicación:

El examen se llevará a cabo en dos etapas:

- *Primera etapa*, en línea, del 2 al 7 de agosto de 2018
- *Segunda etapa*, presencial, a partir de 20 de agosto de 2018

Toma de signos vitales

Se realizará la medición de frecuencia cardíaca, respiratoria, toma de pulso, temperatura axilar y tensión arterial.

*Es indispensable presentar su cartilla nacional de vacunación.

Valoración antropométrica

Se genera la medición de peso, talla, grasa corporal y circunferencia de cintura.

Valoración odontológica

Bajo revisión se realiza un diagnóstico estomatológico que incluye dientes, encías, lengua, paladar, mucosa oral y glándulas salivales.

Valoración médica

Se sustenta en una historia clínica del paciente con base en sus antecedentes familiares, interrogatorio personal, exploración física, valoración de resultados de laboratorio, nutricionales, odontológicos, exploración auditiva y de agudeza visual, a fin de obtener un diagnóstico y orientar al alumno para asistir a los diversos programas de apoyo que maneja nuestra casa de estudios en beneficio de la salud.

El **ESI** es un examen institucional, el cual llevan a cabo en conjunto la Dirección General del Área Académica de Ciencias de la Salud y las Vicerrectorías de las regiones; Orizaba-Córdoba, Veracruz, Poza Rica Tuxpan, Coatzacoalcos-Minatitlán.

Coordinadores

Dirección General del Área Académica de Ciencias de la Salud
Dr. Pedro Gutiérrez Aguilar
pgutierrez@uv.mx

L.N. Ma. Irene Hernández Guevara
irehernandez@uv.mx

Región Xalapa
Dr. Guillermo Contreras Alarcón
gucontreras@uv.mx

Región Veracruz
Dr. Joel Hernández Pacheco
johernandez@uv.mx

Región Orizaba-Córdoba
Dr. Guillermo Ruiz Navarro
guiruz@uv.mx

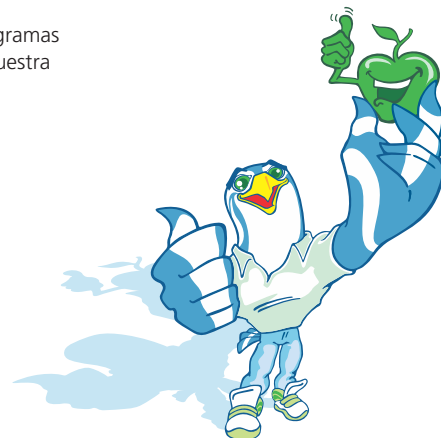
Región Poza Rica-Tuxpan
Dr. Jorge Durán Cruz
jduran@uv.mx

Región Coatzacoalcos-Minatitlán
Dr. Rubén Hernández Martínez correo
ruhernandez@uv.mx

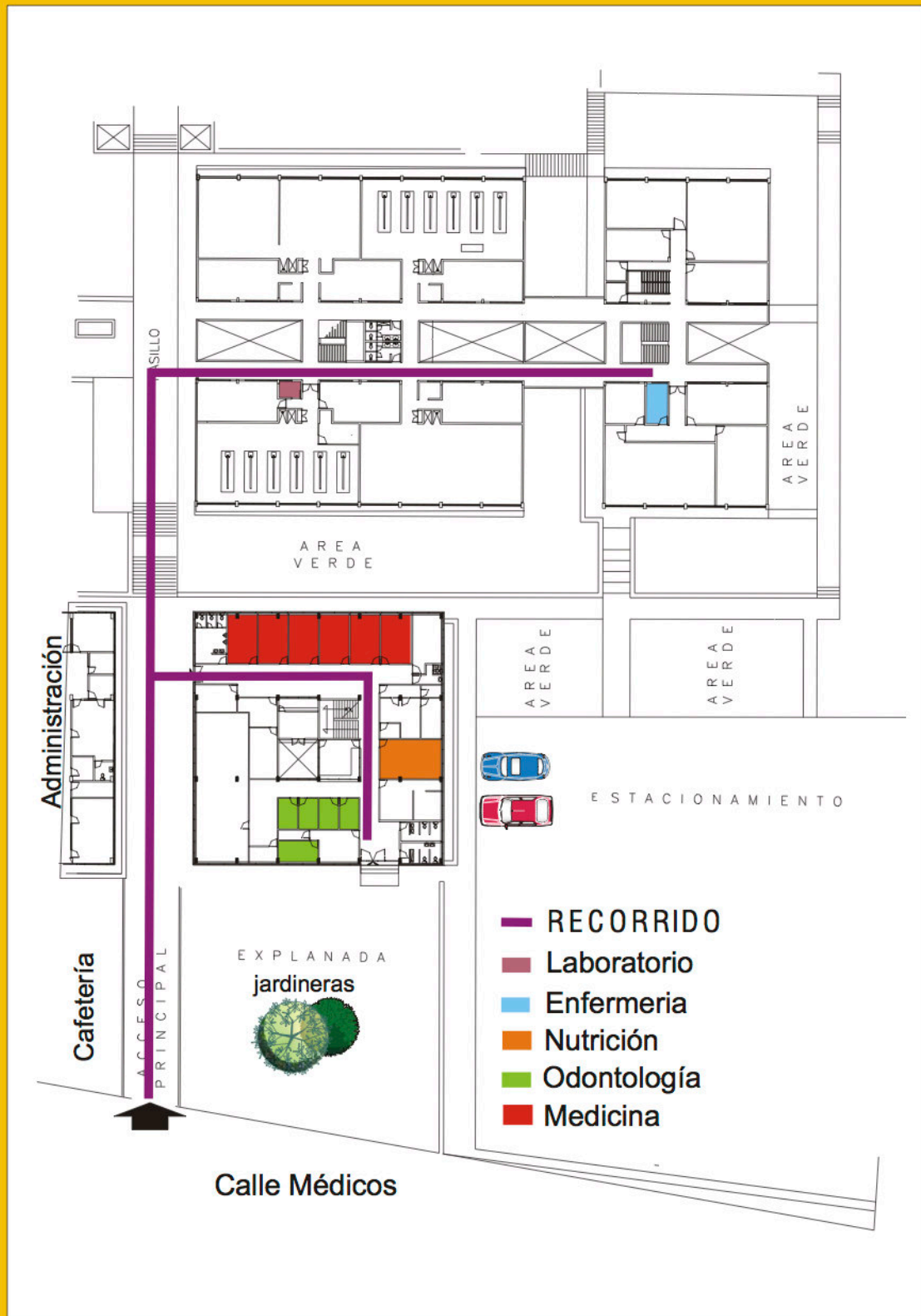
Coordinación Técnica General
Departamento de Tecnología Educativa



Universidad Veracruzana
Dirección General del Área
Académica de Ciencias de la Salud



Examen de Salud Integral





Aplicación de Examen de Salud Integral

2018



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

ÁREA : ECONOMICO ADMINISTRATIVO			
NÚMERO DE ALUMNOS:			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
LUNES	20 DE AGOSTO	PUBLICIDAD Y REL. PÚBLICAS	50
MARTES	21 DE AGOSTO	PUBLICIDAD Y REL. PÚBLICAS	45
MIÉRCOLES	22 DE AGOSTO	RELACIONES INDUSTRIALES	70
JUEVES	23 DE AGOSTO	RELACIONES INDUSTRIALES	35
JUEVES	23 DE AGOSTO	ADMON. DE NEGOCIOS INTERNACIONALES	35
VIERNES	24 DE AGOSTO	ADMON. DE NEGOCIOS INTERNACIONALES	70
LUNES	27 DE AGOSTO	CIENCIAS POLÍTICAS Y GESTIÓN PÚBLICA	40
MARTES	28 DE AGOSTO	SIST. COMPUTACIONALES	65
MIÉRCOLES	29 DE AGOSTO	SIST. COMPUTACIONALES	65
JUEVES	30 DE AGOSTO	CONTADURÍA	75
VIERNES	31 DE AGOSTO	CONTADURÍA	75
LUNES	3 DE SEPTIEMBRE	CONTADURÍA	75
MARTES	4 DE SEPTIEMBRE	ADMINISTRACIÓN	69
MIÉRCOLES	5 DE SEPTIEMBRE	ADMINISTRACIÓN	69
JUEVES	6 DE SEPTIEMBRE	ADMINISTRACIÓN	69



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

ÁREA: HUMANIDADES			
NÚMERO DE ALUMNOS:			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
VIERNES	21 DE SEPTIEMBRE	DERECHO ESCOLARIZADO	76
LUNES	24 DE SEPTIEMBRE	DERECHO ESCOLARIZADO	76
MARTES	25 DE SEPTIEMBRE	DERECHO ESCOLARIZADO	76
MIÉRCOLES	26 DE SEPTIEMBRE	DERECHO ESCOLARIZADO	76
JUEVES	27 DE SEPTIEMBRE	DERECHO ESCOLARIZADO	76
VIERNES	28 DE SEPTIEMBRE	DERECHO ESCOLARIZADO	76
LUNES	1 DE OCTUBRE	LENGUA FRANCESA	50
MARTES	2 DE OCTUBRE	LENGUA INGLESA	74
MIÉRCOLES	3 DE OCTUBRE	LENGUA INGLESA	73
JUEVES	4 DE OCTUBRE	LENGUA INGLESA	73
VIERNES	5 DE OCTUBRE	SOCIOLOGÍA	52
LUNES	8 DE OCTUBRE	LENGUA Y LITERATURA HISPÁNICA	60



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

MARTES	9 DE OCTUBRE	FILOSOFÍA	65
MIÉRCOLES	10 DE OCTUBRE	HISTORIA	83
JUEVES	11 DE OCTUBRE	PEDAGOGÍA (ESCOLARIZADO)	75
VIERNES	12 DE OCTUBRE	PEDAGOGÍA (ESCOLARIZADO)	65
LUNES	15 DE OCTUBRE	PEDAGOGÍA (ESCOLARIZADO)	75
MARTES	16 DE OCTUBRE	ANTROPOLOGÍA HISTÓRICA	40
MIÉRCOLES	17 DE OCTUBRE	ANTROPOLOGÍA LINGÜÍSTICA	23
MIÉRCOLES	17 DE OCTUBRE	ANTROPOLOGÍA SOCIAL	38
JUEVES	18 DE OCTUBRE	ARQUEOLOGÍA	36
JUEVES	18 DE OCTUBRE	RECALENDARIZACIÓN	



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

Área: Biológico Agropecuario			
NÚMERO DE ALUMNOS:			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
VIERNES	19 DE OCTUBRE	BIOLOGÍA	80
LUNES	22 DE OCTUBRE	BIOLOGÍA	80
MARTES	23 DE OCTUBRE	AGRONOMÍA	80
MIÉRCOLES	24 DE OCTUBRE	AGRONOMÍA	79
JUEVES	25 DE OCTUBRE	RECALENDARIZACIÓN	



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

ÁREA : TÉCNICA			
NÚMERO DE ALUMNOS			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
VIERNES	26 DE OCTUBRE	FÍSICA	50
LUNES	29 DE OCTUBRE	INGENIERÍA EN ALIMENTOS	40
MARTES	30 DE OCTUBRE	INGENIERÍA AMBIENTAL	55
MIÉRCOLES	31 DE OCTUBRE	INGENIERÍA QUÍMICA	50
LUNES	5 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA QUÍMICA	55
MARTES	6 DE NOVIEMBRE	QFB	55
MIÉRCOLES	7 DE NOVIEMBRE	QFB	55
JUEVES	8 DE NOVIEMBRE	ARQUITECTURA	83
VIERNES	9 DE NOVIEMBRE	ARQUITECTURA	83
LUNES	12 DE NOVIEMBRE	ARQUITECTURA	83
MARTES	13 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA MECÁNICA	45
MIÉRCOLES	14 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA MECÁNICA	45
JUEVES	15 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA CIVIL	58
VIERNES	16 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA CIVIL	58
LUNES	19 DE NOVIEMBRE	DÍA FESTIVO	
MARTES	20 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA CIVIL	58
MIÉRCOLES	21 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA ELÉCTRICA	45



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

JUEVES	22 DE NOVIEMBRE	INGENIERÍA ELÉCTRICA fin de cursos	45
LUNES	11 DE FEBRERO	MATEMÁTICAS	48
MARTES	12 DE FEBRERO	ING. EN INSTRUMENTACIÓN ELECTRÓNICA	59
MIÉRCOLES	13 DE FEBRERO	ING. EN INSTRUMENTACIÓN ELECTRÓNICA	40
JUEVES	14 DE FEBRERO	CIENCIAS ATMOSFÉRICAS	39
VIERNES	15 DE FEBRERO	RECALENDARIZACIÓN	



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

Área: Artes			
NÚMERO DE ALUMNOS:			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
LUNES	18 DE FEBRERO	ARTES VISUALES	25
LUNES	18 DE FEBRERO	DISEÑO DE LA COMUNICACIÓN VISUAL	25
MARTES	19 DE FEBRERO	FOTOGRAFÍA	20
MARTES	19 DE FEBRERO	TEATRO	38
MIÉRCOLES	20 DE FEBRERO	Lic. DANZA CONTEMPORANEA	25
MIÉRCOLES	20 DE FEBRERO	DANZA CONTEMPORANEA PREPARATORIO	40
JUEVES	21 DE FEBRERO	EDUCACIÓN MUSICAL	35
JUEVES	21 DE FEBRERO	ESTUDIO DE JAZZ	25
VIERNES	22 DE FEBRERO	DÍA FESTIVO FESAPAUV	
LUNES	25 DE FEBRERO	MÚSICA	50



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

LUNES	25 DE FEBRERO	INICIACIÓN CANTO	10
MARTES	26 DE FEBRERO	INTRUMENTOS MUSICALES	56
MARTES	26 DE FEBRERO	PIANO PREPARATORIO	13

AREA CIENCIAS DE LA SALUD			
NÚMERO DE ALUMNOS:			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
MIÉRCOLES	27 DE FEBRERO	CIRUJANO DENTISTA	80
JUEVES	28 DE FEBRERO	CIRUJANO DENTISTA	40
JUEVES	28 DE FEBRERO	TS PROTESISTA DENTAL	40
VIERNES	1 DE MARZO	MEDICO CIRUJANO	70
LUNES	4 DE MARZO	CARNAVAL	
MARTES	5 DE MARZO	CARNAVAL	



Fechas de aplicación de Examen de Salud Integral 2018

No DE ALUMNOS			
DÍA	FECHA	LICENCIATURA	ALUMNOS
MARTES	19 DE MARZO	FESTIVO POR 21 DE MARZO	
MIÉRCOLES	20 DE MARZO	PEDAGOGIA (ABIERTO)	152
JUEVES	21 DE MARZO	ADMINISTRACIÓN ABIERTO	120
VIERNES	22 DE MARZO	CONTADURIA ABIERTO	120
LUNES	25 DE MARZO	DERECHO ABIERTO	100 EST
MARTES	26 DE MARZO	SOCIOLOGÍA ABIERTO	25 EST
MIÉRCOLES	27 DE MARZO	ENSEÑANZA DEL INGLÉS (MOD VIRTUAL	40