PLANEACIÓN DE TUTORÍA

TEMA: FORTALECER LA SEGURIDAD PERSONAL EN EL ESTUDIANTE

OBJETIVO: Promover el desarrollo de habilidades mentales para obtener seguridad personal

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1ª. Sesión Tema: Qué es la Seguridad Personal y cómo se puede adquirir | | |
| Actividad | Descripción | Tiempo |
| Bienvenida  Presentación  y Explicación de objetivos | El tutor dirige la presentación, relaciona el tema con el perfil de ingreso y de egreso, con las habilidades para el campo profesional | 15 minutos |
|  |  |  |
| Video | Película alusiva al tema | 2 horas |
| Estrategia | Solicitar el Auditorio para exhibición grupal de la película antes de la tutoría | Tiempo fuera de la tutoría  (Se puede obtener, ya que se dedica un ´día especial para las tutorías) |
| Exposición | El Tutor expone el tema | 15 minutos |
| Plenaria para concluir sesión | Cada estudiante da su opinión acerca del tema | 30 minutos |
| Modalidad: Pequeños grupos (10 integrantes) Tiempo hasta 60 minutos | | |

2ª. Sesión Identificarse con el tema

Objetivo: El tutorado podrá identificar algunos elementos de la Seguridad Personal que el posee.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2ª. Sesión Tema: Identificase con el tema | | |
| Actividad | Descripción | Tiempo |
| Retomar el tema | El Tutor hace referencia al tema visto anteriormente. | 10 minutos |
|  |  |  |
| En Pares | Comentar la película | 10 minutos |
| Individual | Solicitar a cada estudiante su opinión | 30 minutos |
| En plenaria dar  Conclusión | Se solicita a los tutorados den una conclusión del tema. | 10 minutos |
|  |  |  |
| Modalidad: individual y en Pequeños grupos (10 integrantes) Tiempo hasta 60 minutos | | |

3ª. Sesión Demostrar factores identificados en Metacognición

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 3ª. Sesión Tema: Demostración de los factores o habilidades identificados en metacognición | | |
| Actividad | Descripción | Tiempo |
| Retomar el tema | El Tutor hace referencia al tema visto anteriormente. | 10 minutos |
|  |  |  |
| En Pares | Comentar como ha influido en ellos el tema | 10 minutos |
| Individual | Solicitar a cada estudiante su opinión | 15 minutos |
| En plenaria dar  Conclusión | Se solicitar a los tutorados demuestren la seguridad que hayan adquirido en las sesiones de tutorías | 35 minutos o más |
|  |  |  |
| Modalidad: individual y en Pequeños grupos (10 integrantes) Tiempo hasta 60 minutos el tiempo puede variar dado la importancia del tema. | | |

Recursos y Materiales para la primera sesión

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Recursos y Materiales | Descripción | Lugar |
| Información sobre el perfil de egreso de la carrera | El Tutor entra a la página de Tutorías y proyecta el perfil de ingreso y egreso | Aula 1 |
| 1 Película | Seleccionar una película que tenga que ver con el tema de seguridad personal  “Discurso del Rey”| | Auditorio de la Facultad  Solicitarlo con anticipación. |
| Diapositivas y  Proyector | El tutor expone a través de diapositivas | Aula 1 equipada con computadora y proyector  Ya lo tiene el aula 1 |
| Para la segunda sesión  Y tercera sesión |  |  |
| Diapositivas | El Tutor elabora las diapositivas para su exposición en retornando el tema | Aula 1 equipada para tal tutoría. |
| Proyector | El Tutor utiliza el proyector en su exposición y ver página en internet | Aula 1 Equipada para tal fin. |

Técnicas Grupales

|  |  |
| --- | --- |
| Comentar en pares | Los estudiantes comentar con su compañero sobre el tema |

Francisca Rosales Gómez

Tutora