

PERIODO INTERSEMESTRAL INVIERNO 2026

5 al 30 DE ENERO

XALAPA

| NRC | Créditos | Experiencia Educativa | Horario | Lugar | Académico responsable |
|------------|-----------------|--|---|---|---------------------------------|
| 7821 | 6 | Acondicionamiento físico y salud | Lunes a viernes 12:00-15:00 hrs. | Hall Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Jerónimo Guzmán Saldaña |
| 7369 | 6 | Acondicionamiento físico y salud | Lunes a viernes 9:00-12:00 hrs. | Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Jorge Chávez Guiot |
| 7643 | 6 | Acondicionamiento físico y salud | Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs. | Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Santiago González Serralde |
| 7846 | 6 | Acondicionamiento físico y salud | Lunes a viernes 18:00-21:00 hrs. | Cancha anexa a la alberca | Enrique Rosales Ronzón |
| 7887 | 6 | Acondicionamiento físico y salud | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Aranzazú Velasco Luna |
| 8100 | 6 | Acondicionamiento físico y salud | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | José Luis Juvera Portilla |
| 6760 | 6 | Actividad física y escalas de medición | Lunes , martes 15:00-19:00, miércoles 15:00-18:00 jueves y viernes 19:00-21:00 hrs. | Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Ricardo Ortiz Pulido |
| 8068 | 6 | Actividad Física como estilo de vida saludable (mixta) | Martes y jueves 9:00-12:00 hrs. Y plataforma Eminus 4 | Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Luis Gerardo Cortés Sosa |
| 4764 | 6 | Actividad física nutrición y desarrollo humano en la salud | Lunes a viernes 10:00-13:00 hrs | Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | José Román González Aburto |
| 8099 | 6 | Actividad física nutrición y desarrollo humano en la salud | Virtual | Plataforma Eminus4 | Daniela Burgueño Theurel |
| 8069 | 6 | Ajedrez | Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs. | Aula Ajedrez Gimnasio Unidad Deportiva Universitaria "USBI"" | Enrique Rosales Ronzón |
| 7822 | 5 | Atletismo pista | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Estadio Xalapeño | Diego Valerio Cárdenas |
| 6766 | 6 | Baloncesto | Lunes a viernes 10:00-13:00 hrs. | Gimnasio Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Néstor Hernández Flores |
| 6632 | 6 | Balonmano | Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs. | Cancha anexa a la alberca | José de Jesús Cid de León Faces |

PERIODO INTERSEMESTRAL INVIERNO 2026

5 al 30 DE ENERO

| | | | | | |
|------|---|--|-------------------------------------|---|--|
| 7836 | 6 | Béisbol | Lunes a viernes 14:00-17:00 hrs. | Campo de béisbol de la Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Juan Sonderegger Arreola |
| 7824 | 6 | Estrategia integral de actividad física para la salud | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Saraí Ramírez Colina |
| 7830 | 6 | Fundamentos de Karate Do | Lunes a viernes 11:00-14:00 hrs. | Sala Anexa B al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Fernando Martínez Okamura |
| 7829 | 6 | Fútbol Asociación | Lunes a viernes 10:00-13:00 hrs. | Cancha 1 de la Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Bartolo Arguelles Lara |
| 7895 | 6 | Fútbol Asociación | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Jonatan Landa Curiel |
| 7552 | 6 | Fútbol Bardas | Lunes a viernes 9:00-12:00 hrs. | Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Miguel Ángel Maldonado Hernández |
| 7371 | 5 | Halterofilia | Lunes a viernes 9:00-12:00 hrs. | Sala Anexa a la Alberca | Jonatan Aguirre Jiménez |
| 7372 | 5 | Judo | Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs. | Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Juliana Palma Valerio |
| 7374 | 6 | Primeros auxilios y prevención de lesiones en el deporte | Lunes a viernes 13:00-16:00 hrs. | Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | María Alejandrina Uscanga Castillo |
| 7831 | 6 | Tae Kwon Do | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Sala B Anexa al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Daniela Pineda Rosas |
| 8113 | 5 | Tenis de mesa | Lunes a viernes 17:00-20:00 hrs. | Hall del Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Jerónimo Manuel Guzmán Saldaña |
| 7770 | 6 | Voleibol | Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs. | Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Armando Navarrete Munguía |
| 7820 | 6 | Voleibol | Lunes a viernes 11:00-14:00 hrs. | Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Armando Navarrete Munguía |
| 7832 | 6 | Voleibol | Lunes a viernes 12:00-15:00 hrs. | Gimnasio Unidad Deportiva Universitaria "USBI" | Miguel Camacho Medina |
| 7898 | 6 | Yoga orientado a la salud | Lunes a viernes 13:00-16:00 hrs. | Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres" | Elner Andree Redondo Loya |