

**PERIODO INTERSEMESTRAL INVIERNO 2026**  
**5 al 30 DE ENERO**

XALAPA					
NRC	Créditos	Experiencia Educativa	Horario	Lugar	Académico responsable
7821	6	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a viernes 12:00-15:00 hrs.	Hall Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Jerónimo Guzmán Saldaña
7369	6	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a viernes 9:00-12:00 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Jorge Chávez Guiot
7643	6	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Santiago González Serralde
7846	6	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a viernes 18:00-21:00 hrs.	Cancha anexa a la alberca	Enrique Rosales Ronzón
7887	6	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Aranzazú Velasco Luna
8100	6	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	José Luis Juvera Portilla
6760	6	Actividad física y escalas de medición	Lunes , martes 15:00-19:00, miércoles 15:00-18:00 jueves y viernes 19:00-21:00 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Ricardo Ortiz Pulido
8068	6	Actividad Física como estilo de vida saludable (mixta)	Martes y jueves 9:00-12:00 hrs. Y plataforma Eminus 4	Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Luis Gerardo Cortés Sosa
4764	6	Actividad física nutrición y desarrollo humano en la salud	Lunes a viernes 10:00-13:00 hrs	Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	José Román González Aburto
8099	6	Actividad física nutrición y desarrollo humano en la salud	Virtual	Plataforma Eminus4	Daniela Burgueño Theurel
8069	6	Ajedrez	Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs.	Aula Ajedrez Gimnasio Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Enrique Rosales Ronzón
7822	5	Atletismo pista	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Estadio Xalapeño	Diego Valerio Cárdenas
6766	6	Baloncesto	Lunes a viernes 10:00-13:00 hrs.	Gimnasio Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Néstor Hernández Flores
6632	6	Balonmano	Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs.	Cancha anexa a la alberca	José de Jesús Cid de León Faces

**PERIODO INTERSEMESTRAL INVIERNO 2026**

**5 al 30 DE ENERO**

7836	6	Béisbol	Lunes a viernes 14:00-17:00 hrs.	Campo de béisbol de la Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Juan Sonderegger Arreola
7824	6	Estrategia integral de actividad física para la salud	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Saraí Ramírez Colina
7830	6	Fundamentos de Karate Do	Lunes a viernes 11:00-14:00 hrs.	Sala Anexa B al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Fernando Martínez Okamura
7829	6	Fútbol Asociación	Lunes a viernes 10:00-13:00 hrs.	Cancha 1 de la Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Bartolo Arguelles Lara
7895	6	Fútbol Asociación	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Jonatan Landa Curiel
7552	6	Fútbol Bardas	Lunes a viernes 9:00-12:00 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Miguel Ángel Maldonado Hernández
7371	5	Halterofilia	Lunes a viernes 9:00-12:00 hrs.	Sala Anexa a la Alberca	Jonatan Aguirre Jiménez
7372	5	Judo	Lunes a viernes 7:00-10:00 hrs.	Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Juliana Palma Valerio
7374	6	Primeros auxilios y prevención de lesiones en el deporte	Lunes a viernes 13:00-16:00 hrs.	Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	María Alejandrina Uscanga Castillo
7831	6	Tae Kwon Do	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Sala B Anexa al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Daniela Pineda Rosas
8113	5	Tenis de mesa	Lunes a viernes 17:00-20:00 hrs.	Hall del Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Jerónimo Manuel Guzmán Saldaña
7770	6	Voleibol	Lunes a viernes 8:00-11:00 hrs.	Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Armando Navarrete Munguía
7820	6	Voleibol	Lunes a viernes 11:00-14:00 hrs.	Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Armando Navarrete Munguía
7832	6	Voleibol	Lunes a viernes 12:00-15:00 hrs.	Gimnasio Unidad Deportiva Universitaria "USBI"	Miguel Camacho Medina
7898	6	Yoga orientado a la salud	Lunes a viernes 13:00-16:00 hrs.	Sala anexa "A" al Gimnasio Universitario "Miguel Ángel Ríos Torres"	Elnor Andreé Redondo Loya