

**XALAPA**  
**Febrero –Julio2025**

<b>NRC</b>	<b>Créditos</b>	<b>Experiencia Educativa</b>	<b>Horario</b>	<b>Lugar donde se ofrece</b>	<b>Académico responsable</b>
96822	5	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a jueves 15-16 hrs	Cancha anexa a la alberca	Enrique Rosales Ronzón
91594	5	Acondicionamiento físico y salud	Lunes a jueves 12-13hrs.	Cancha anexa a la alberca	Jerónimo Guzmán Saldaña
43815	5	Acondicionamiento físico y salud	Martes a viernes 16-17 hrs.	Cancha anexa a la alberca	Oscar José Campos Segura
13347	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes a jueves 7-8 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria	Saraí Ramírez Colina
19140	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes a jueves 8-9 hrs.		
19163	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes a jueves 9-10 hrs.		
21097	7	Actividad física como estilo de vida saludable	Lunes y miércoles 12-14 hrs.	Cancha anexa a la alberca	Luis Gerardo Cortés Sosa
74918	6	Actividad física, nutrición y desarrollo humano en la salud	Lunes y miércoles 10-12hrs.	Sala A anexa al Gimnasio Universitario	José Román González Aburto
81479	6	Actividad física, nutrición y desarrollo humano en la salud	Martes y jueves 10-12 hrs.		
18378	6	Actividad Física y Escalas de medición	Martes 15-19 hrs.	Unidad Deportiva Universitaria	Ricardo Ortiz Pulido
18379	6	Actividad Física y Escalas de medición	Miércoles 15-19 hrs.		
18380	6	Actividad Física y Escalas de medición	Sábado 7-11 hrs.		
18381	6	Actividad Física y Escalas de medición	Sábado 11-15 hrs.		
13848	6	Ajedrez	Lunes a jueves 7-8 hrs.	Sala anexa al gimnasio de la unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Oscar José Campos Segura
13849	6	Ajedrez	Lunes a jueves 8-9 hrs.		
13850	6	Ajedrez	Lunes a jueves 9-10 hrs.		

**XALAPA**  
**Febrero –Julio2025**

74738	4	Atletismo	Martes y jueves 7-9 hrs.	Estadio Xalapeño "Heriberto Jara Corona"	Diego Valerio Cárdenas
90551	4	Atletismo	Lunes y miércoles 7-9 hrs.		
90372	4	Atletismo	Lunes a jueves 15-16 hrs.		
96820	4	Atletismo	Lunes y miércoles 14-15 hrs. viernes 7-9 hrs.		
13902	6	Baloncesto	Martes y miércoles 10-12 hrs.	Gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria	Néstor Hernández Flores
13903	6	Baloncesto	Lunes y viernes 11-13 hrs.	Ciencias de la Salud	
13904	6	Baloncesto	Jueves y viernes 9-11 hrs.		
13906	6	Baloncesto	Lunes a jueves 7-8 hrs.	Gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria	Jonatan Landa Curiel
13905	6	Baloncesto	Lunes y miércoles 8-10 hrs.		Aranzazu Velasco Luna
13907	6	Baloncesto	Martes y jueves 8-10 hrs.		Aranzazu Velasco Luna
13881	6	Balonmano	Lunes y miércoles 9-11 hrs.	Cancha anexa a la alberca	José de Jesús Cid de León Faces
13882	6	Balonmano	Martes y jueves 9-11 hrs.		
14394	4	Béisbol	Lunes y viernes 11-13 hrs.	Campo de Béisbol de la Unidad Deportiva Universitaria	Juan Sonderegger Arreola
14395	4	Béisbol	Lunes y viernes 13-15 hrs.		
14013	5	Ejercicio Físico en el medio acuático	Lunes a jueves 14 – 15 hrs.	Alberca universitaria	Enrique Rosales Ronzón
43805	5	Ejercicio Físico en el medio acuático	Martes a viernes 18-19 hrs.	Alberca universitaria	Aranzazu Velasco Luna
13889	4	Fútbol Asociación	Lunes y miércoles 11-13 hrs.	Cancha 1 de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Bartolo Arguelles Lara
13890	4	Fútbol Asociación	Martes y Jueves 11-13 hrs.		

**XALAPA**  
**Febrero –Julio2025**

14031	4	Fútbol Asociación	Lunes a jueves 16-17 hrs.	Cancha 2 de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Jonatan Aguirre Jiménez
28526	4	Fútbol Asociación	Lunes a jueves 17-18 hrs.		Jonatan Aguirre Jiménez
14032	4	Fútbol Asociación	Lunes a jueves 9-10 hrs.		Jonatan Landa Curiel
42441	4	Fútbol Asociación	Martes a viernes 10-11 hrs.		Jonatan Landa Curiel
42453	4	Fútbol Asociación	Martes y viernes 11-13 hrs.		Jonatan Landa Curiel
13886	4	Fútbol Rápido	Lunes a jueves 9-10 hrs.	Cancha de futbol rápido Deportiva Universitaria (USBI)	Miguel A. Maldonado Hernández
13887	4	Fútbol Rápido	Lunes y miércoles 10- 12 hrs		
13888	4	Fútbol Rápido	Martes y Jueves 10-12 hrs.		
57401	4	Halterofilia	Martes y jueves 8-10 hrs.	Sala de pesas anexa al Gimnasio Universitario	Jonatan Aguirre Jiménez
66888	4	Halterofilia	Martes y jueves 10-12 hrs.		
53354	4	Judo	Lunes y miércoles 7-9 hrs.	Sala A anexa al Gimnasio Universitario	Juliana Palma Valerio
54391	4	Judo	Martes y jueves 7-9 hrs.		
70836	4	Judo	Martes 9-10 Viernes 7-10 hrs		
13860	6	Karate Do	Lunes y miércoles 11-13 hrs.	Sala B anexa al Gimnasio Universitario	Fernando Martínez Okamura
13861	6	Karate Do	Martes y Jueves 11-13 hrs.		
14012	5	Natación	Lunes a jueves 19-20 hrs.	Alberca universitaria	Enrique Rosales Ronzón
14220	5	Natación	Lunes y miércoles 6-8 hrs.	Alberca universitaria	Santiago González Serralde
14222	5	Natación	Martes y jueves 6-8 hrs.		
14224	5	Natación	Lunes a jueves 8-9 hrs.		
41845	5	Natación	Lunes a jueves 7 – 8 hrs.	Alberca Universitaria	Aranzazu Velasco Luna

**XALAPA**  
**Febrero –Julio2025**

13655	7	Primeros auxilios y prevención de lesiones en el ejercicio físico y deporte	Martes 13-16 y jueves 13-15 hrs.	Sala A anexa al Gimnasio Universitario	Sergio Blásquez Sánchez
13645	5	Rugby sevens	Martes y jueves 9-11 hrs.	Campo mixto de la Unidad Deportiva	Jorge Chávez Guiot
14397	4	Softbol	Miércoles y jueves - 13-15 hrs.	Campo de Béisbol de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Juan Sonderegger Arreola
14398	4	Softbol	Martes y miércoles 15-17 hrs.		
13851	6	Tae Kwon Do	Martes y jueves 7-9 hrs.	Sala Anexa A al Gimnasio Universitario	Daniela Pineda Rosas
13852	6	Tae Kwon Do	Martes y jueves 9-11 hrs.		
13853	6	Tae Kwon Do	Lunes y miércoles 7-9 hrs.		
30741	4	Tenis	Lunes y miércoles 14-16 hrs.	Cancha de tenis de la unidad deportiva universitaria	
30745	4	Tenis	Martes y jueves 14-16 hrs.		
57851	4	Tenis	Lunes y miércoles 13-14 , y viernes 14-16 hrs.		
79891	5	Tenis de mesa	Martes y jueves 17-19 hrs.	Hall del Gimnasio Universitario	Juan Carlos Carmona Castro
13867	6	Tochito	Lunes y Miércoles 9-11 hrs.	Campo Mixto de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Jorge Chávez Guiot
14095	4	Voleibol	Martes y jueves 12-14 hrs.	Gimnasio de la Unidad Deportiva Universitaria (USBI)	Miguel Camacho Medina
14096	4	Voleibol	Miércoles y viernes 12-14 hrs.		
14099	4	Voleibol	Sábado 8- 12 hrs.		
79889	4	Voleibol	Lunes y miércoles 11-13 hrs.	Gimnasio Universitario	Armando Navarrete Munguía
91618	4	Voleibol	Martes y Jueves 11-13 hrs.		
90555	5	Yoga orientado a la Salud	Martes y jueves 12-14 hrs.	Sala A Gimnasio Universitario	Luis Gerardo Cortés Sosa