

## Anticonceptivos

Consulta a tu médico y elige el más adecuado para ti.

### Métodos definitivos quirúrgicos:

- Ligadura de trompas (salpingoclasia)
- Vasectomía

### Métodos hormonales:

- Implante anticonceptivo
- Parche anticonceptivo
- Píldoras anticonceptivas
- Inyección anticonceptiva
- DIU liberador de levonorgestrel (DIU mirena)

### Métodos mecánicos

- DIU
- Condón femenino
- Condón masculino:

#### El condón sólo falla por 2 razones:

1. Está caducado o en malas condiciones.
2. La persona no lo usa de manera correcta.

#### Al usar condón nunca:

1. Uses lubricantes a base de aceite.
2. Lo guardes en lugares cerca de calor o en la billetera.
3. Lo utilices si su empaque está roto, dañado o caducado.
4. Reutilices el condón.

Clínica Universitaria de Salud  
Reproductiva y Sexual

#### Dirección

Córdoba Esq. Ernesto Ortiz Medina  
Fraccionamiento Veracruz  
CP. 91020  
Xalapa, Ver.

#### Teléfono

8 42 17 00 Ext. 10358, 10376, 10379

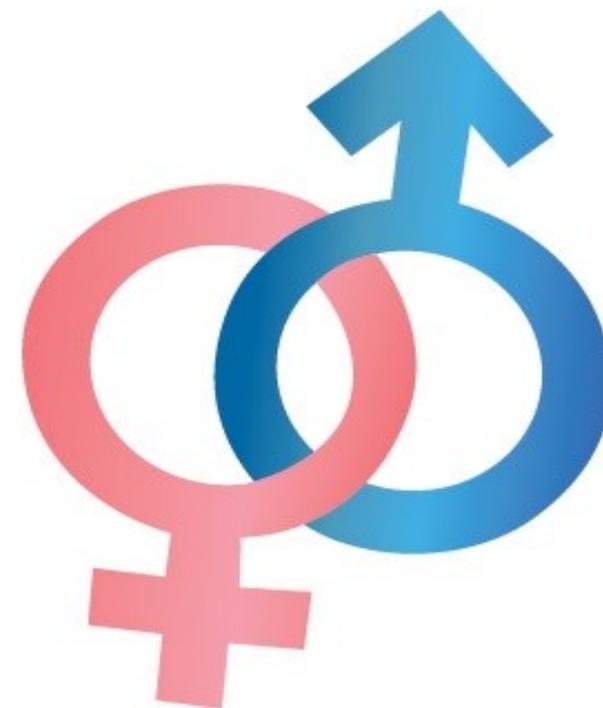
#### Horarios de atención

Lunes a Viernes de 8:00 am a 20:00 pm

<https://www.uv.mx/cusrs/>

La Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual de la UV atiende a la Comunidad UV y público en general.

## ORIENTACIÓN SEXUAL



Clínica de Salud Reproductiva y Sexual  
Universidad Veracruzana

## ITS

### ¿Qué son las ITS?

Una Infección de Transmisión Sexual es una enfermedad que se puede transmitir durante la relación sexual u otro contacto sexual.

#### *Pueden ser causadas por:*

- Bacterias
- Hongos
- Parásitos
- Virus

### ¿Cómo se transmiten?

- Por contacto sexual: Úlceras o lesiones oral o vaginal.
- No sexual: Uso de jeringas no esterilizadas, de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.

#### *Detéctalas con:*

- Estudios de laboratorio:
  - Orina
  - Sangre
  - Cultivo
- Exploración física:

En caso de que el resultado sea positivo, tú y tu pareja, deberán atender las indicaciones de su médico.

### ¿Cómo prevenirlas?

La manera más eficaz es utilizar correctamente los métodos de barrera como es el condón masculino y/o femenino.

## Virus del papiloma humano

### ¿Qué es el VPH?

Es un grupo de virus relacionados entre sí, pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo. Existen más de 200 tipos, alrededor de 40 afectan los genitales, se propagan a través del contacto sexual con una persona infectada. Al menos una docena de tipos de VPH pueden provocar cáncer.

#### *Factores que aumentan el riesgo de contagio:*

- Tener múltiples parejas sexuales
- Contacto sexual sin protección:

**¡Atención! El papilomavirus puede infectar la piel que no está cubierta por ofrece protección al 100%.**

#### *Consejos básicos para prevenir el VPH*

- **Infórmate:** Acude a la Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual de la UV
- **Vacúnate:** En mujeres desde los 9 hasta los 45 años y en varones a partir de los 9 años.
- **Consultas médicas preventivas:** Desde el inicio de las relaciones sexuales, al menos una vez al año.
- **Preservativo:** Si se usa adecuadamente puede reducir el riesgo de contraer VPH.
- **Atención médica oportuna:** Acudir al médico ante cualquier duda o alteración.

## Violencia en el noviazgo

### ¿Qué es la violencia en el noviazgo?

Ocurre cuando uno de los miembros de la pareja abusa física, emocional o sexualmente para dominar o mantener el control sobre la otra persona. Una de cada tres mujeres solteras ha sido violentada por su novio o ex novio, en su persona o sus bienes.

#### *Frases en un noviazgo con violencia:*

- ¿Por qué te marco y no contestas?  
¿Qué estabas haciendo?
- ¿Qué delicada, si nada más fue un empujoncito!  
No aguantas nada.
  
- ¿No me quieres?
  
- Sí, ya sé que te grité, pero es porque no entiendes.
- No quiero que te juntes con él, ¡eres sólo mía!
- Si me dejas me mato.

### ¿Vives una y varias de las siguientes situaciones?

#### **¡Atención!**

- Quiere controlar todo lo que haces o piensas.
- Quiere decidir tu manera de vestir, pensar o comportarte.
- Te prohíbe varias cosas o relacionarte con algunas personas.
- Te insulta, se burla de ti o te descalifica públicamente.
- Te hace responsable de todo lo que sucede.
- No respeta tu intimidad.
- Te presiona para tener relaciones sexuales.
- Te ha dado un empujón, golpe o bofetada alguna vez