

MATERNIDAD

¿Qué es?

Es un proceso consciente y responsable, lo que implica velar por el desarrollo integral de los hijos: salud, educación y afecto; de modo que los hijos se integren a la sociedad como adultos sanos.

Reduce:

- Trabajo infantil
- Ausentismo
- Deserción escolar
- Analfabetismo
- Muertes maternas e infantiles
- Infecciones de transmisión sexual
- Abortos
- Familias desintegradas
- Violencia intrafamiliar
- Niñez en abandono
- Desnutrición
- Drogadicción
- Padres y madres adolescentes

Niveles de paternidad

- Personal
- Familiar o de pareja
- Comunal

Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual

Dirección

Córdoba Esq. Ernesto Ortiz Medina
Fraccionamiento Veracruz
CP. 91020
Xalapa, Ver.

Teléfono

8 42 17 00 Ext. 10358, 10376, 10379

Horarios de atención

Lunes a Viernes de 8:00 am a 20:00 pm

<https://www.uv.mx/cusrs/>

La Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual de la UV atiende a la Comunidad UV y público en general.



Clínica de Salud Reproductiva y Sexual
Universidad Veracruzana

Embarazo y VIH

Transmisión vía perinatal

Una mujer embarazada que tenga VIH puede contagiar el virus a su bebé durante el embarazo, nacimiento o lactancia.

Medidas para reducir el riesgo de tu bebé

- Tratamiento adecuado durante tu embarazo.
- Realizar exámenes de laboratorio.
- Tomar medicamentos apropiados.
- No amamantar.
- El análisis de sangre para detectar el VIH se llama: prueba ELISA
- Realízala 3 a 6 meses desde la posible infección.
- Haz la prueba durante el primer trimestre de embarazo.
- Si sospechas de un posible contagio, practícala cada tres meses.
- *Todas las mujeres deben realizar la prueba de ELISA en su primera visita prenatal.*

Control prenatal

Es el conjunto de acciones destinadas a lograr un nivel óptimo de salud para la madre y el feto.

Estimulación intrauterina

Actividades realizadas durante el embarazo para potencializar el desarrollo sensorial, físico y mental del bebé.

Técnicas de estimulación prenatal

Técnica táctil:

Logra que el bebé sienta el cariño que le ofrecen sus padres.

Técnica Auditiva:

El feto escucha desde los primeros días de vida.

Técnica motora:

Mejora el centro de equilibrio del bebé y lo pone alerta.

Técnica visual:

Permite que el bebé al nacer tenga una mejor visión óptica.

Beneficios de la estimulación prenatal

- Mejora la interacción de los padres y del bebé en formación.
- Optimiza el desarrollo de los sentidos.
- Promueve la salud física y mental del bebé por nacer.
- Desarrolla el vínculo afectivo.

Estimulación temprana

Desarrolla y potencializa, a través de juegos, ejercicios, técnicas, actividades y otros recursos, las funciones del bebé.

Beneficios:

- Físicos
- Emocionales
- Intelectuales

Etapa de estimulación

- Desde el nacimiento hasta los 3 años, el desarrollo neuronal del bebé alcanza su nivel máximo.
- La estimulación que recibe el bebé en sus primeros años de vida, constituyen la base de su desarrollo futuro.

Lactancia materna

La lactancia en los primeros seis meses de vida es fundamental. La OMS recomienda:

- Que las madres inicien la lactancia materna en la hora siguiente al parto.
- Que la lactancia sea exclusivamente materna en los primeros seis meses de vida, para lograr un crecimiento, desarrollo y salud óptimos.
- La lactancia materna debe seguir hasta los 2 años o más.

Beneficios para los bebés:

- Protege a los niños contra enfermedades.
- Aporta todos los nutrientes que requieren para un desarrollo sano.
- Contiene anticuerpos.

Beneficios a largo plazo:

- Disminuye la tendencia a sufrir sobrepeso u obesidad.
- Son menos propensos a sufrir diabetes tipo 2.
- Mejores resultados de pruebas de inteligencia.

Beneficios para los bebés:

- Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario, diabetes tipo 2 y depresión postparto.
- Funciona como método natural de control de la natalidad durante los primeros seis meses (no es totalmente seguro).

Taller: Preparación física, psicológica y social durante el embarazo, parto y puerperio.

Objetivo general

- Favorecer las condiciones de salud del trinomio (madre, padre e hijo), a través del equilibrio en la salud física y mental.

Objetivos específicos

- Disminuir los factores de riesgo de la embarazada.
- Favorece la participación activa en pareja.
- Fomentar acciones del paquete básico de salud.
- Incorporar a las madres a su vida cotidiana.

¿En qué consiste?

- Orientación teórica
- Movimientos corporales
- Estimulación intrauterina
- Prácticas vivenciales
- Supervisión obstétrica
- Terapia ocupacional

Horarios

Primera etapa: Lunes-miércoles: 9:00 a 10:30 h

Martes-jueves: 9:00 a 10:30 h

Segunda etapa: Lunes-miércoles: 11:00 a 12:30 h

Martes-jueves: 11:00 a 12:30 h