

**P**onemos a sus ordenes nuestras nuevas instalaciones y lo invitamos a comprobar nuestro compromiso con la calidad del servicio para lograr su satisfacción.

Al planificar las condiciones ideales y la atención con perspectiva de género, el resultado es un Laboratorio correctamente diseñado como un servicio moderno e importante auxiliar de diagnóstico, para ello contamos con innovación tecnológica automatizada, aunado a un equipo de profesionistas en Química Clínica cuyo objetivo es brindar análisis clínicos confiables, trabajando con precisión y exactitud en el Laboratorio Clínico de la Clínica Universitaria de Salud

**L**a calidad de un resultado inicia desde la preparación del paciente además de la calidad de la muestra, cumpliendo ambos requisitos es posible obtener confianza y veracidad en cualquier estudio de laboratorio.

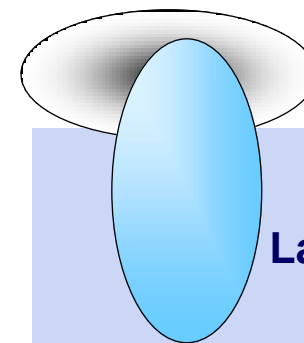


LABORATORIO CLÍNICO  
Calle : Córdoba S/N. Esq.  
Ernesto Ortiz Medina.  
Fraccionamiento Veracruz.  
C.P. 91020  
Xalapa, Ver.  
Teléfono: 8 - 42 - 17 - 00  
Ext. 10372

Diseño y elaboración del contenido:  
Mtra. GC. Matilde Arellano Gajón  
Académico instructor en Química Clínica  
Laboratorio Clínico



Clínica de Salud Reproductiva y Sexual  
Universidad Veracruzana



**Laboratorio  
Clínico**

**INDICACIONES PARA LA  
TOMA DE MUESTRA  
UROANÁLISIS Y  
PARASITOLOGÍA**

## EXAMEN GENERAL DE ORINA

### y/o UROCULTIVO

#### Indicaciones para la recolección:

- Antes de la recolección de orina es importante efectuar aseo de sus genitales con agua y jabón.
- Posteriormente recolectar el chorro intermedio de la primera orina de la mañana en un recipiente nuevo estéril de uso clínico (ver figura 1) que puede adquirirse en cualquier farmacia.
- Para obtener el chorro intermedio es necesario iniciar orinando en la taza del baño para desechar la primera porción, interrumpir y recolectar la orina intermedia directamente en el frasco de recolección, tapar el frasco y terminar de orinar en la taza del baño.
- No recolectar en cualquier frasco de plástico o vidrio reutilizable como por ejemplo frascos de mayonesa, mermelada, gerber o cualquier otro diferente al de uso clínico.

#### **NO SE RECIBEN RECIPIENTES INADECUADOS**

- Entregar al laboratorio antes de que transcurra una hora de la recolección de la orina. (Esto evita contaminación y alteraciones de la muestra)
- Informar al laboratorio si esta tomando vitaminas o medicamentos.
- Sin tomar Antibióticos 5 días antes.



Figura 1: Recipiente de uso clínico

## ORINA DE 24 HORAS PARA LAS

### SIGUIENTES DETERMINACIONES :

**Proteinuria, Nitrógeno ureico, Ácido úrico, Calcio, Depuración de Creatinina.**

#### Indicaciones de recolección:

- Comprar un frasco nuevo con tapa de rosca y boca ancha con una capacidad de 2 a 4 litros.
- Desechar la primera orina de la mañana, anotar la hora.
- Posteriormente cada vez que orine debe recolectar todas las orinas, durante el día y la noche hasta el día siguiente a la misma hora anotada en que se desecho la primera.
- Es importante no perder volumen de orina durante la recolección, ya que el volumen total se incluye en el cálculo del resultado.
- De ser posible refrigerar la orina durante la recolección o mantener en un lugar fresco.
- Entregar la orina en el laboratorio antes de que transcurra una hora de haber terminado la recolección de 24 horas.
- Es necesario tomar al paciente una muestra de sangre por lo tanto debe presentarse con ayuno mínimo de 6 horas - máximo de 8 horas.

## EXAMEN COPROPARASITOSCOPICO

#### Indicaciones de recolección:

- Recolectar una muestra pequeña de excremento (del tamaño de una nuez) en un recipiente de uso clínico, (ver figura 1) que se adquiere en cualquier farmacia.
- Entregar al laboratorio el mismo día de la recolección, cada día una muestra en tres días consecutivos para estudio seriado. No debe mezclar, refrigerar o guardar muestras del día anterior, para evitar falsos negativos.

## AMIBA EN FRESCO, EXAMEN DE MOCO FECAL, AZÚCARES REDUCTORES EN HECES ( Estudio coprológico).

#### Indicaciones de recolección de la muestra:

- Entregar al Laboratorio muestra de excremento reciente, no más de 20 minutos de la evacuación en un recipiente de uso clínico (ver figura 1) que se adquiere en cualquier farmacia

#### **NO SE RECIBEN PAÑALES.**

- Evitar el aplicar talco, pomada o cremas antes de la evacuación.
- La mamá debe colocar al Bebé un pañal por el lado plástico (al revés) para evitar que se absorba la muestra y sea posible depositarla en el recipiente sin pérdida de la misma, (analizar una muestra mal recolectada puede ocasionar resultados falsos negativos)



Figura 2. Trofozoito y quiste de amiba

## SANGRE OCULTA EN HECES

#### Preparación del paciente:

- El paciente debe evitar ingerir carnes rojas, manzanas, espinacas, o cualquier otro alimento que contenga hierro, durante 3 días antes de la recolección de la muestra. (el hierro de los alimentos interfiere en la determinación)
- Recolectar en un recipiente de uso clínico, (ver figura 1) que se adquiere en cualquier farmacia y entregar la muestra al laboratorio lo antes posible.